

●4月は児童手当の支払い月です

出生や転入などにより申請事由が発生したご家庭の方は忘れずに申請してください。申請月の翌月分から支給対象。

◇振込日:4月15日(火)ごろ 4月30日(水)になっても振り込まれていない場合は要連絡

◇問い合わせ:子ども・若者政策課 ☎042-338-6851 ID:1003454

●国民年金の保険料改定と退職時の手続き

令和7年度の国民年金保険料が月額17,510円に改定されました。該当する方は手続きが必要です。

◇対象:①厚生年金の資格がなくなった時点で、20歳～60歳未満の日本国内居住者(退職の翌日から新勤務先で厚生年金に加入する方を除く) ②退職した配偶者や65歳になった厚生年金加入中の配偶者が扶養している20歳～60歳未満の夫・妻

◇持ち物:退職日のわかる書類(厚生年金・社会保険の資格喪失証明書など)、基礎年金番号または個人番号が分かるもの、本人確認書類(免許証など)

◇備考:収入が少ないなどの理由で国民年金保険料の納付が困難な方は免除制度あり(要申請)

◇問い合わせ:市役所保険年金課 ☎042-338-6844、府中年金事務所 ☎042-361-1011

ID:加入手続き=1001959、国民年金保険料=1001961

●多摩市は子育て・子育てを応援します！

多摩市はさまざまな施策で、子育て・子育てを応援しています！ 例えば…

☆乳幼児やその両親などを対象にした事業

＝産後ケア事業、妊婦のための支援給付、パパママ(両親)学級、離乳食講習会、はっぴーファーストバースデー事業(1歳を迎える子どもを育てる家庭を対象に、アンケートに答えた方に育児応援のギフトカード贈呈)、すくすく発達相談など ◇問い合わせ:こども家庭センター「にじたま」 ☎042-376-9177

＝多摩市子ども家庭サポーター派遣事業、多摩市子どもショートステイ事業、子どもと家庭の総合相談 ◇問い合わせ:こども家庭センター「にじたま」 ☎042-355-3833

☆多摩市子ども誰でも通園事業＝保育所などに通っていない子どもを対象に、保護者の保育の必要性の事由がなくても通園できる事業 ◇問い合わせ:子ども・若者政策課 ☎042-338-6850

☆おはなし会＝ボランティアの協力で、各市立図書館で定期的開催。絵本の読み聞かせのほか、紙芝居やパネルシアターなど、さまざまなカタチでおはなしを楽しむことができる。◇問い合わせ:中央図書館 ☎042-373-7955 各図書館には、布の絵本や点字図書、音で聴くことができる資料などをおいた「りんごの棚」もあります。

★その他、ラスカル子ども映画祭、たまこどもフェス、大谷戸プレーパークTAMAなど、さまざまな支援事業を行っています。子育て情報についてさらに情報を知りたい方は、

下記に、QRコードからアクセスできます。

・「子ども子育てサービスガイド」ID1003477

・公式ホームページ「子育て応援サイト たまむすび」ID1000004

・「にゃんとも子育てLINE」ID1005327



「子ども子育てサービスガイド」



「子育て応援サイト たまむすび」



「にゃんとも子育てLINE」

●市内公共施設で公衆 Wi-Fi が使えるようになりました

セキュリティが高く、簡単に接続が可能な OpenRoaming 対応の公衆 Wi-Fi を利用できるようになりました！

◇導入施設: 市役所本庁舎1階ロビー、各コミュニティセンター、総合体育館、武道館、健康センター、永山・関戸各公民館、TAMA 女性センター、消費生活センター、永山・関戸各図書館

◇問い合わせ:情報政策課 ☎042-338-6865 ID1016833

●東京ヴェルディパブリックビューイングイベント in 聖蹟桜ヶ丘

ファジアーノ岡山戦のパブリックビューイング、東京ヴェルディグッズが当たる抽選会、展示ブースなど

◇日時:4月29日(祝)正午～午後4時ごろ(2時試合開始) ◇場所:京王聖蹟桜ヶ丘 SC A 館アウラホール

詳細は、京王聖蹟桜ヶ丘 SC ホームページ参照

◇問い合わせ:スポーツ振興課 ☎042-338-6954 ID1016917



←京王聖蹟桜ヶ丘 SC
ホームページ

きゅうじつしんりょうとうばん い

休日診療当番医 9:00～17:00

多摩市医師会: <http://www.tama-med.or.jp/toban/>

4/13(日) 中村内科医院
諏訪 5-10-7 ☎042-375-7757
4/20(日) せいせきサトウクリニック ☎042-337-2715
関戸 1-7-5 京王聖蹟桜ヶ丘 SC C館 1F
4/27(日) 新垣内科外科クリニック ☎042-373-0514
鶴牧 1-24-1 新都市センタービル 3F
4/29(火・祝) 江崎小児クリニック
落合 3-20-2 ☎042-376-5225
5/3(土・祝) 多摩センタークリニックみらい ☎042-316-8570
落合 1-38 マグレブパーキングビル 1F
田村クリニック ☎042-356-0677
落合 1-32-1 多摩センターペペリビル 5F
武井小児科(小児科)
関戸 2-69-3 ☎042-357-3030
5/4(日) あいクリニック
多摩市貝取 1431-3 ☎042-375-9581
田村クリニック (5/3 に同じ)
にしだこどもクリニック(小児科)

永山 1-2-14 フローラ永山 1F ☎042-376-1001
5/5(月・祝) たかはし内科・脳神経内科クリニック
関戸 2-66-1 ☎042-400-1508
田村クリニック (5/3 に同じ)
こどもクリニックしみず(小児科)
鶴牧 1-24-1 新都市センタービル 3F
☎042-373-0512
5/6(火・振替休日) みゆきクリニック
連光寺 1-8-3 ☎042-372-4853
田村クリニック (5/3 に同じ)
唐木田こどもクリニック(小児科)
唐木田 1-53-9 唐木田センタービル2F
☎042-355-8505

●急病人に限りです
●健康保険証・乳幼児医療証等を忘れずに
●必ず時間内に
※来院前に電話連絡を
※当番医は、都合により変更の場合あり

じゅんやしんりょうじょ けんこう ない しょうにか
こども準夜診療所(健康センター内)=小児科

こどもの急病にはまずこの診療所を受診ください。
(19:00～21:45) ☎042-375-0909

きゅうじつ し か おうきゅうしんりょうじょ けんこう ない し か
休日歯科応急診療所(健康センター内)=歯科

(日・祝の 9:00～15:00) ☎042-376-8009

☎ 要事前電話連絡



しんりょうき かん あんない じかんたいせい じつし
診療機関の案内(24時間体制で実施)

救急病院案内(多摩消防署内) ☎042-375-0119

消防庁救急相談センター ☎#7119(携帯電話、PHS、プッシュ回線) ☎042-521-2323(ダイヤル回線)

東京都医療機関案内サービス“ひまわり” ☎03-5272-0303

がいこく ご い りょうじょうほう どうきょうとほけんいりょうじょうほう

外国語医療情報(東京都保険医療情報センター)

9:00～20:00 ☎03-5285-8181

がいこくじん せいかつそうだんしつ
☆外国人のための生活相談室

第1・第3木曜日(13:30-16:30)TIC 活動室(ヴィータ7階)※予約制

にほんごきょうしつ よてい
☆日本語教室の予定 (受講料:会員=無料)



たましいたくじぎょう
多摩市委託事業

クラス	会場	時間	日程	
			4月	5月
月曜クラス	パルテノン多摩 4階会議室3・4	9:45～11:45	7日・14日・28日	12日・19日・26日
	永山公民館 5階 ベルブホール	9:30～11:30	7日・14日・21日	12日・19日・26日
木曜クラス	TIC 活動室(ヴィータ7F)	10:00～12:00	10日・17日・24日	8日・15日・22日
		19:00～21:00	10日・17日・24日	8日・15日・22日
土曜クラス	TIC 活動室(ヴィータ7F)	14:00～16:00	5日・12日・19日	10日・17日・24日

*特別な理由で直接教室に行くことができない人は、オンラインでの参加もできます。TIC 事務局にご相談ください。

にほんご
日本語おしゃべりサロン 4月26日(土)10:30～12:00 TIC 活動室、予約不要・自由参加、無料

△上記の電話予約及び問合せは ☎ 042-355-2118 TIC 事務局

はっこう た ま し やくしよ ぶん か ぶん か しやうがいがくしゅうすいしんか
発行 多摩市役所 くらしと文化部 文化・生涯学習推進課

☎042-338-6882

まいつきとお か はっこう
毎月10日発行



さくせい へんしゅう た ま し こくさいこうりゅう
作成・編集 多摩市国際交流センター (TIC)

事務局 〒206-0011 多摩市関戸 4-72 ヴィータ・コミュニネ 7階 ☎ 042-355-2118 FAX 042-355-2104

E-mail: tic@kdn.biglobe.ne.jp URL: <http://www.tic-tama.jp/>

月～土 10:00～17:00 (日、第1・3月、祝、年末年始、臨時休館日はお休みです。)

※記事に関するご意見・ご希望がありましたら上記までお寄せください。また、当会報は4ヶ国語(日本語・英語・中国語・ハングル)で用意しておりますので、ご希望の方は TIC 事務局までご連絡ください。

編集 浮田 千枝子