



国際理解講座

「インド共和国」



日時：2026年9月13日（日）14：00～16：00

場所：関戸公民館 大会議室（ヴィータ8階）

インドはその文化や民族の多様性だけでなく、急速な経済成長を遂げる中で、国際社会における存在感も高まっています。多様な文化、言語、宗教、習慣が共存している豊かなインドについて、お話を伺ってみましょう。



講師：イスマイル・ベガム氏（TIC会員 日本語セミナー受講者）

定員：60名 参加費TIC会員無料（非会員300円）

申込：9月10日(木)までにメールまたはTELで

件名：「インド」と明記 E-mail tic@kdn.biglobe.ne.jp
☎ 042-355-2118

活動報告

「ウクライナ料理教室」



日時：2026年7月19日（日）13：00～16：00

場所：ベルブ永山4階 調理室

講師：イリナ・ボリスカさん

ナリスニキ（Nalysnyky）は、クレープでお肉や果物を巻いたスナック風の料理。鶏ひき肉と玉ねぎをチーズで炒めたものと、リンゴ、くるみをバターで味付けしたものを薄く焼いたクレープ地に包み食べた。しっかりした味付けで、クルミも香ばしく美味しかった。キュウリにクリームチーズをのせた写真はイリナさんの即興のレシピ！



あなたも国際交流の輪に入りませんか

がいこくじん にほんご おし けいけん かた
・外国人に日本語を教えてみませんか（経験のある方）



がいこくじん いっしょ たの きかく かんが かた
・外国人と一緒に楽しむ企画を考えてみたい方

えいご ちゅうごくご がいこくご べんきょう かた
・英語や中国語などの外国語を勉強したい方

会

員

募

集

TIC事務局 Tel. 042-355-2118

HOW ABOUT JOINING US!

Share and learn different cultures and languages. Please feel free to contact us.

TIC Office 042-355-2118



外国人のための 生け花サロン IKEBANA SALON



初めて参加される方、体験したい方は事務局へ予約し、TIC活動室にお越し下さい。

日 時：毎月第3水曜日 10:30～12:00

場 所：TIC活動室（ヴィータ7階）

参加費：お花代 1,300円／1回

Japanese flower arrangement (ikebana) is held every 3rd Wed., 10:30am-12:00nn TIC Rm. (7F VITA)

*Fee: 1,300 yen (incl. material costs : flowers)

For first timers who are interested in attending the class, please apply to TIC Office in advance.



8月はお休みです
No classes in August.

にほんごきょうしつ 日本語教室ではどなたでも勉強することができます。日本での生活がより充実するよう、どうぞ日本語クラスに来てください。
Enjoy an ideal way to practice everyday Japanese with volunteer Japanese speakers. For first timers, please apply in advance.

にほんごきょうしつ

日本語教室 Japanese Classes

◇多摩センター Tama Ctr. 月曜午前クラス 9:45～11:45

9/14.28 10/5.19.26 パルテノン多摩 4階 会議室
(Mon. Morning Class Meeting Room, 4F Parthenon Tama)

◇永山 Nagayama 月曜午前クラス 9:30～11:30

9/7.14.28 10/5.19.26 永山公民館 5階 ベルブホール ※保育可
(Mon. Morning Class Bellebs Hall, 5F Nagayama Kominkan) *Childcare available

◇桜ヶ丘 Sakuragaoka

・木曜午前クラス(Thursday Morning Class)10:00～12:00

9/10.17.24 10/8.15.22 TIC 活動室 TICRoom

・木曜夜クラス(Thursday Evening Class)19:00～21:00

9/10.17.24 10/8.15.22 TIC 活動室 TICRoom

・土曜午後クラス(Saturday Afternoon Class)14:00～16:00

9/5.12.26 10/3.17.24 TIC 活動室 TICRoom

がいこくじん

せいかつそうだんしつ

外国人のための生活相談室

LIFE COUNSELING FOR FOREIGNERS

生活相談室 생활 상담실

・日時： 第1・3木曜日 13:30～16:30

・場所： TIC活動室（ヴィータ・コミュニティー 7F）

◎年末年始・祝日と重なった場合を除く。

※相談希望の方は予約が必要です。

TIC事務局に申し込んでください。

(☎042-355-2118)

※外国語での相談も受けられます。

*無料
Free

Days: Every 1st & 3rd Thursdays 1:30-4:30pm

Place: TIC Room (7F VITA Commune)

*2-min walk from Keio Line Seiseki Sakuragaoka Stn.

*Appointment is necessary. (Tel. 042-355-2118)

*Counseling in foreign language is also available upon request.

*Closed during New Year holidays and other public holidays.

TIC事務局の夏休み

2026年8月12日(水)～15日(土)

TIC Office will be closed
from Wednesday, August 12 to Saturday, August 15, 2026.



TIC ENGLISH SALON

英 語 サ ロ ン

会員の方は
どなたでも
参加できます

英語サロンは自主的に楽しく英語を勉強するサロンです。英語のレベルはあまり気にせず、英語そのものや、文化・習慣などを話ながら楽しく交流することを目的とします。

初めて参加する方はTIC事務局にご連絡
ください。

※参加費
100円

【今月の予定】2026年8月24日(月) 午前10:00～11:30

【テーマ】 Children and Social Media

にほんご

日本語おしゃべりサロン

まいつき かい よくふよう 毎月1回、予約不要、どなたでも自由に参加できます。

こんげつのよてい
【今月の予定】

にち じ がつ にち ど 日 時：8月22日(土) 13:30～15:00

ば しょ かつどうしつ かい 場 所：TIC活動室（ヴィータ7階）

じかい がつ にち ど
次回は9月19日(土)

一般社団法人

多摩市国際交流センター (TIC) Tama City International Center

〒206-0011 東京都多摩市関戸 4-72 ヴィータ・コミュニティー 7階

月～土曜日 10:00～17:00 (除日、第1・3月、祝)

Tel. 042-355-2118 Fax 042-355-2104

E-mail: tic@kdn.biglobe.ne.jp

URL: https://www.tic-tama.jp/



発行：広報部 毎月10日

【多摩市国際交流センター 賛助会員】

- ・恵泉女学園大学
- ・多摩大学
- ・東京多摩プロバスケットボールクラブ
- ・KAZELFA株式会社
- ・東京桜ヶ丘学院
- ・有限会社ミュー・ジョイント