



あき 秋の さんさく 散策

じんだいじ 深大寺と じんだいしょくぶつこうえん 神代植物公園

Have fun! Join us and enjoy

場所：深大寺と神代植物公園
日時：令和7年11月30日（日）10:00～15:00
集合：10:00 調布駅前の交番
費用：参加費：無料 ただし、神代植物公園の入園料
大人500円（65歳以上250円）、小中学生無料（都内在住在学）
対象：外国出身の方、付き添いの方、TIC会員
定員：20名 持ち物：昼食・飲み物・敷物
申込：11月25日（火）までにメール、電話でTIC事務局へ
（件名に秋の散策と明記）

☎ 042-355-2118

Eメール tic@kdn.biglobe.ne.jp

TIC携帯電話 080-5190-2118（当日のみ）

• Date/Time : **November 30, 2025 (Sun.)**

10:00～15:00

• Place : Jindaiji Temple & Jindai Botanical Park

• Meeting place : 10 am in front of the police box at Chofu Station

• Capacity: Limited to 20 persons

• Participation fee : ¥0

• Things to bring : Drinks, Lunch, picnic mat.

• Application: By Thursday, November 25 to TIC Office

Tel. 042-355-2118 Fax 042-355-2104

E-mail tic@kdn.biglobe.ne.jp

(put in the subject line "Strolling in Autumn")

* TIC cellphone available only on the day of event: 080-5190-2118

雨天中止
Will be
cancelled
if it rains



お料理教室

スリランカ料理

今回はサワーフィッシュカレーと豆のカレーを作ります。

日時：11月16日（日）13:00～

場所：ベルブ永山 4階 調理室

講師：シャスイカさん（スリランカ）

会費：700円 定員：20名

申込：電話 042-355-2118（11月13日（木）まで）

お豆のカレーも
作りますよ～！



ユース国際交流部

人気絵本の多言語の読み聞かせ

みんなの知っている「はらぺこあおむし」を日本語・韓国語・英語で読むとどんな感じかな。
クラフトタイムもありますよ。



日時：11月22日（土）10:30～11:30（受付10時～）

場所：多摩中央図書館 活動室 2・3

対象：3歳から大人の方まで

申込：電話 042-355-2118 まで

参加無料



Potluck Party by TIC

Year-end Party!

Let's enjoy the party with us! Bring your favorite dish to share.

日時：令和7年12月7日（日）14:00～（開場13:30）

場所：パルテノン多摩 4F 第1会議室

申込：ボランティアの先生まで

持ち物：マイカップ、料理（ひとり1つずつ）



外国人のための 生け花サロン IKEBANA SALON



初めて参加される方、体験したい方は事務局へ予約し、当日TIC活動室にお越し下さい。

日 時：毎月第3水曜日 10:30～12:00

場 所：TIC活動室（ヴィータ7階）

参加費：お花代 1,300円／1回

Japanese flower arrangement (ikebana) is held every 3rd Wed., 10:30am-12:00nn TIC Rm. (7F VITA)

*Fee: 1,300 yen (incl. material costs : flowers)

For first timers who are interested in attending the class, please apply to TIC Office in advance.



がいこくじん せいかつそうだんしつ

外国人のための生活相談室

LIFE COUNSELING FOR FOREIGNERS

生活相談室 생활 상담실



・日時： 第1・3木曜日 13:30～16:30

・場所： TIC活動室（ヴィータ・コミュニネ 7F）

◎年末年始・祝日と重なった場合を除く。

※相談希望の方は予約が必要です。

TIC事務局に申し込んでください。

(☎042-355-2118)

※外国語での相談も受けられます。

Days: Every 1st & 3rd Thursdays 13:30-4:30pm

Place: TIC Room (7F VITA Commune)

*2-min walk from Keio Line Seiseki Sakuragaoka Stn.

*Appointment is necessary. (Tel. 042-355-2118)

*Counseling in foreign language is also available upon request.

*Closed during New Year holidays and other public holidays.

***無料
Free**



中村苗子さん

【新しいスタッフが入りました】



どうぞよろしく
お願いします。



にほんごきょうしつ べんきょう せいかつ
日本語教室ではどなたでも勉強することができます。日本での生活が
じゅうじつ にほんご き
より充実するよう、どうぞ日本語クラスに来てください。
Enjoy an ideal way to practice everyday Japanese with volunteer
Japanese speakers. For first timers, please apply in advance.

にほんごきょうしつ

日本語教室 Japanese Classes

◇多摩センター Tama Ctr. 月曜午前クラス 9:45～11:45

11/10.17 12/1.8.15 パルテノン多摩 4階 会議室
(Mon. Morning Class Meeting Room, 4F Parthenon Tama)

◇永山 Nagayama 月曜午前クラス 9:30～11:30

11/10.17 12/1.8.15.22 永山公民館 5階 ベルブホール ※保育可
(Mon. Morning Class Bellebs Hall, 5F Nagayama Kominkan) *Childcare available

◇桜ヶ丘 Sakuragaoka

・木曜午前クラス（Thursday Morning Class） 10:00～12:00
11/6.13.20 12/4.11.18 TIC 活動室 TICRoom

・木曜夜クラス（Thursday Evening Class） 19:00～21:00
11/6.13.20 12/4.11.18 TIC 活動室 TICRoom

・土曜午後クラス（Saturday Afternoon Class） 14:00～16:00
11/8.15.29 12/6.13.20 TIC 活動室 TICRoom

11/10 多摩センター教室はココリア多摩センター5階キャリアム
11/10 永山教室はグリナード永山5階1号ホール



TIC ENGLISH SALON

英 語 サ ロ ン

会員の方は
どなたでも
参加できます

英語サロンは自主的に楽しく英語を勉強するサロンです。
英語のレベルはあまり気にせず、下手でもできるだけ英語
でしゃべることにトライして、英語そのものや、文化・習
慣などを話ながら、楽しく交流することを目的とします。

初めて参加する方はTIC事務局にご連絡ください。

【今月の予定】2025年11月10日（月） 午前10:00～11:30

【テーマ】Is money the key to happiness? ※参加費 100円

日本語おしゃべりサロン

にち じ がつ にち ど
日 時：11月22日（土） 13:30～15:00

ば しょ かつどうしつ かい
場 所：TIC活動室（ヴィータ7階）

じかい がつ にち ど
次回は 12月27日（土）です

一般社団法人
多摩市国際交流センター (TIC) Tama City International Center

〒206-0011 東京都多摩市関戸 4-72 ヴィータ・コミュニネ7階
月～土曜日 10:00～17:00 (除日、第1・3月、祝)

Tel. 042-355-2118 Fax 042-355-2104

E-mail: tic@kdn.biglobe.ne.jp

URL: https://www.tic-tama.jp/



発行：広報部 毎月10日

【多摩市国際交流センター 賛助会員】

- ・恵泉女学園大学
- ・多摩大学
- ・東京多摩プロバスケット
- ・フラッシュアップ スイートアロハ
- ・KAZELFA株式会社
- ・東京桜ヶ丘学院