

## 신형 코로나 바이러스 백신 집단 접종 예약 접수를 재개했습니다!

10월 16일부터, 건강센터(세키도4-19-5)에서 타케다/모더나 사 백신에 의한 신형 코로나 바이러스 백신 집단접종을 실시합니다. 백신 접종을 희망하는 분은, 반드시 이 기회에 예약하여 주십시오.

※ 2회 접종을 완료하신 분이나, 화이자 사 백신을 접종하신 분은 접종하실 수 없습니다.

### ● 16세 이상의 시민을 대상으로 예약없이 접종을 실시합니다.(정원 있음)

본인 확인서류를 지참하여, 접종 접수 시간내에 건강센터로 오십시오.

※ 실시일에 따라 접종 정원 수가 달라집니다.

### ● 입학선발시험을 기다리고 있는 12세 이상의 시민을 대상으로 우선접종을 실시합니다!(정원 있음)

수험생을 대상으로, 신형 코로나 바이러스 백신 접종 콜 센터에서 전화에 의한 예약을 받고 있습니다.

☆ 신형 코로나 바이러스 백신 집단 접종 실시 일정 등 상세한 사항이나 최신 정보는 공식 홈페이지를 보십시오.

▽문의: 신형 코로나 백신 접종 콜 센터 (※ 일본어만 대응합니다)

☎ 042-313-7003 (토·일요일, 축일을 포함한 오전 9시~오후 5시)



## 10월은 「식품 로스 삭감 월간」입니다

### 평소의 마음가짐으로 가정에서의 「식품 로스」를 줄입니다!

10월 16일(토)은 UN이 정한 세계의 식료문제를 생각해 보는 {세계 식료 데이}입니다.

#### ● 일상 생활 속에서 약간의 배려를 합시다.

① 너무 많이 사지 맙시다! → 냉장고나 집에있는 식재료를 확인하고, 필요한 만큼만 구매합시다.

② 앞에 진열되어 있는 것을! → 유통기한과 소비기한의 차이를 이해하고, 앞에 진열되어 있는 상품부터 삽시다.

③ 다 사용한다·다 먹는다 → 식재료를 낭비없이 다 쓰고, 다 먹을 수 있는 양만 만들도록 합시다. 다 먹지 못하고 남은 것은 냉동하는 등 보존 방법을 궁리하거나, 리메이크 요리에 도전하거나 합시다.

④ 남김없이 먹는다 → 식사는 가능한 한 남김없이 먹읍시다. 외식할 때는 다 먹을 수 있는 양을 주문합시다.

### 10월 30일은 「식품 로스 삭감의 날」

레이와 원년(2019년) 10월에 「식품 로스 삭감 추진에 관한 법률」이 시행되어 10월 30일은

「식품 로스 삭감의 날」로 정해졌습니다. ▽문의: 쓰레기 대책과 ☎042-338-6836 FAX 042-356-3919

## 타마 소방서에서 알림 ~119의 신고 요령을 익힙시다!~

화재를 당하거나, 눈앞에서 응급환자나 부상이 발생하면, 당신의 신속하고 정확한 119 신고가 사람의 생명과 재산을 지킬 수 있습니다. 1분 1초를 다투더라도, 침착하게 119번으로 신고할 수 있도록 올바른 신고요령을 익힙시다

### ● 119 신고의 구조

시내의 일반 전화, 공중 전화, 스마트폰에서 119번에 신고하면, 도쿄 소방청 재해 구급 정보 센터(타치카와시)로 연결되어, 현장에서 가까운 소방대나 구급대에 출동 명령이 갑니다. 전파가 나쁜 장소에 있을 때는, 신고중의 대화 중단 피하기 위하여, 일반 전화나, 공중전화를 사용해서 통보해 주세요.

### ● 올바른 통보 요령

119에 전화할 때에는, 천천히 듣기 쉽도록 주소나 재해의 내용을 말해 주세요.

### ● 구급차를 부르는 것이 좋은지 망설여지는 경우

부상이나 질병의 경우에도, 구급차를 부르는 것이 좋을지 망설일 경우, 응급상담센터 #7119를 이용하십시오.

구급차의 적정 이용에 협력해 주십시오.

▽문의: 타마소방서 예방과 방화사찰계 ☎042-375-0119

## 타마시 제도 시행 50주년 기념 건강 워킹 「타마 뉴타운 단지 건설 50년의 역사 산책」

· 일시: 10월 22일(금) 9시 30분~12시 30분 · 집합장소: 그리나도 광장 (나가야마 1-4 그리나도 나가야마 4층)  
· 코스: 그리나도 광장~스와·나가야마·카이도리·토요가오카·오치아이·츠루마키 각 단지~ 타마 중앙 공원 해산 (도보 약 6km. 초급자 용)

· 정원: 20명(신청 선착순) · 지참물: 교통비, 음료수, 모자, 비옷 (우산은 불가)

· 주의사항: 신청 요망. 걷기 편한 신발 및 복장으로. 워킹 폴 사용 불가. 우천 예비일 있음

· 주최: 오치아이, 츠루마키, 미나미노, 카라키다, 나카자와, 산노시타 지구

▽문의 및 신청: 건강추진과 (건강센터) ☎042-376-9111

