

계속해서, 감염증 확대방지에 협력해 주시기 바랍니다

외출시에는 다음 사항에 협력을 부탁드립니다

- ① 마스크 착용 ②외출전 검은 ③몸상태가 안좋을 때는 외출을 자숙
④밀폐·밀집·밀접의 3밀을 피해서 행동

신종 코로나바이러스 감염증은 감염력이 강한 변종바이러스「델타형」의 유행에 의해 이제까지 없었던 급격한 스피드로 감염이 확대되고 있습니다. 타마시에서는 8월25일 현재 시내 고령자의 85%가 2차 접종을 마치고 있어서 고령자의 감염자 수는 감소하고 있지만 10대~50대의 감염자가 급증하고 있습니다.

집에서도 외출지에서도 마스크의 착용이나 손씻기·손가락소독 등 기본적인 감염예방대책을 철저히 하고, 도현(都県)구역을 넘어가는 이동은 최대한 삼가하며 가족 이외의 접촉을 가능한 한 피합니다. 당신의 행동으로 귀중한 사람을 지키고 모두의 힘으로 신종코로나의 유행을 끝내게 합시다. ▽문의 건강추진과 ☎ 042-376-9111

☆신종코로나바이러스 백신접종에 관한 최신 정보는 타마시 공식홈페이지를 보시기 바랍니다.

▽문의 신종코로나 백신접종 콜센터 ☎ 042-313-7003 (※일본어만 대응)

자살방지! 동경 캠페인

알아차리세요! 몸과 마음의 한계 싸인 9월은 동경도의 자살대책강화 월간입니다.

자살의 대부분은 여러 요인이 중첩되어 일어나는 「궁지에 몰린 죽음」이라고 하며, 누구에게나 일어날수 있는 일 입니다. 또한 신종 코로나바이러스 감염증에 의한 경제활동이나 사회생활에의 영향이 확대되어 있음으로 인한 자살리스크의 고조가 염려됩니다. 고민이나 걱정되는 일을 혼자서 떠안고 있지말고 주변 사람이나 상담기관에 상담해 주시기 바랍니다.

<타마시의 상담창구>

코코로노 텔레폰 서비스 ☎ 042-338-6818

일상생활에서의 여러가지 문제나 누구에게도 말하지 못하는 고민 등을 안고있는 분, 전문상담원이 전화상담에 대응합니다.

▽접수시간 매주금요일 13시 30분~16시(축일·연말연시 제외)

일·생활(しごと・くらし)서포터즈스테이션 ☎ 042-338-6942

일·생활·주거 등의 상담에 응합니다. 상담은 예약제입니다.

▽접수시간 월~금요일 9시~18시, 토요일 9시~17시

어린이의료비 조성제도의 의료증 갱신

●유乳・고子의료증의 갱신

현재 소지하신 乳의료증 또는 子의료증은 9월 30일(목)까지 유효합니다. 계속해서 해당되시는 분에게는 9월 17일(금) 이후에 새로운 의료증을 우송해 드립니다.

●현황서(現況届)를 제출해 주세요.

갱신 수속이 필요하신 분에게는 7월하순에 현황서(現況届)를 보내드렸습니다. 새 의료증을 교부받으시려면 현황서 제출이 필요합니다. 잊지마시고 제출해주세요. ▽문의 코소다테 지원과 ☎ 042-338-6851

태풍이 접근하면 ...당신은 어떻게 합니까?

당신은 태풍이 접근하면 어떻게 행동하면 좋을 지 아십니까?

자신과 주변 사람의 생명을 지키기 위해서 미리 지정대피소의 장소 등을 확인해 주세요.

개설되어있다면 어느 지정대피소에 대피하셔도 괜찮습니다. ▽문의 방재안전과 ☎ 042-338-6850

지정대피소	소재지	수용인수
렌코지 초등학교	렌코지 3-64-1	280인
미나미쥬루마키초등학교	쥬루마키 5-43	320인
히가시오치아이초등학교	오치아이 3-24	280인
히가시아타고중학교	아타고 1-52	280인
히지리가오카중학교	히지리가오카 2-17	300인
세이료중학교	카이토리 2-9-1	300인
총합체육관	히가시테라가타 588-1	690인
무도관	수와 4-9	250인
세키도공민관	세키도 4-72	240인
동경전력파워그릿도인재개발센터 공용실습동	히노시 모구사 460번지	270인

대피소 혼잡상황 확인시스템

리얼타임으로 대피소 혼잡상황이 확인가능합니다. 감염증예방을 위해서도 비어있는 대피소로 가도록 해주세요.



다언어번역어플 「VoiceTra」

외국어⇒일본어, 일본어⇒외국어로 번역가능한 어플입니다. 대피소 등에서 곤란했을 때 사용해 주세요. 오른쪽 QR 코드에서 인스톨 가능합니다.



동경도 인증보육소의 입소아동을 모집합니다

동경도 인증보육소는 맡기고 찾기 편리한 역앞에 있는 보육시설 등을 다양화되는 보육니즈에 대응하기 위해 동경도가 독자적으로 인증하고 있는 도시형 보육시설입니다. 레이와 4 년도 4 월 입소를 생각하시는 분은 각 원(園:엔)에 문의해주시기 바랍니다. ▽문의 코소다테 지원과 ☎ 042-338-6850

명 칭	전화번호	명 칭	전화번호
위즈차일드사쿠라가오카 요호엔	042-376-3541	킷즈가덴 카와세미	042-319-6300
위즈차일드사쿠라가오카 미나미엔	상동	미라이호이쿠엔	042-373-7115
위즈차일드사쿠라가오카 코도모엔	상동	타마센타 엔젤홈	042-310-0900
나가야마 에끼마에 코도모노이에	042-376-5588	킷즈사포토 타마메구미크라브	042-319-6771
타마센타 코도모노이에	042-373-7773	킷즈사포토타마메구미다이크라부	042-313-7833

휴일진료 당번의료기관 9:00~17:00

타마시의사회: <http://www.tama-med.or.jp/toban/>

9/12(일) 타마나가야마타카타클리닉 ☎042-400-5145
카이토리 3-6 의료물 나가야마3F

9/19(일) 스즈키내과위장과 ☎042-371-2760
나가야마 5-4-10

9/20(월·축) 사이토내과호흡기과 ☎042-373-2522
나가야마 4-2-6-202

9/23(목·축) 미유키클리닉 ☎042-372-4853
렌코지 1-8-3

9/26(일) 야마젠내과클리닉 ☎042-372-5588

이치노미야 4-40-3 세이세키사쿠라가오카가덴하우스1F

10/3(일) 오이케내과클리닉 ☎042-355-7001
히가시테라가타 1-2-2 토탈빌딩2F

10/10(일) 시이노키내과클리닉 ☎042-337-5711
오치아이 6-15-4 제5시이노키빌딩

- 응급환자에 한합니다.
- 건강보험증·유소아의료증 등을 잊지마시고
- 반드시 시간내에
- ※병원에 오시기전에 전화연락
- ※당번의료기관은 사정에 따라 변경될 수 있음

어린이 준야간 진료소(건강센터 내)=소아과

어린이의 응급은 우선 이 진료소의 진료를 받아주세요
(19:00~21:45) ☎042-375-0909 세키도 4-19-5

휴일 치과응급진료소 (건강센터내)=치과

(일·축 9:00~15:30) ☎042-376-8009
※사전 전화연락 요



진료기관 안내 (24 시간 체제로 실시)

응급텔레폰센터(타마소방서 내) ☎042-375-9999
소방청 구급상담센터☎#7119(휴대폰, PHS, 콧슈회선)
☎042-521-2323(다이얼회선)
토쿄도 의료기관안내 서비스"히마와리" ☎03-5272-030
외국어 의료정보(토쿄도 보건의료정보센터
9:00~20:00 ☎03-5285-8181

★외국인을 위한 생활상담실 제 1·제 3 목요일 (13:30-16:30) TIC 활동실 (비-타 7 층)

※예약제

★일본어교실 예정

(수강료:회원=무료)



타마시위탁사업

◆월요일클래스	캐리어맘홀(코코리아타마센타 5F)	10:00-12:00	9/6.13.27*1	10/4.25*1
◆"	히가시나가야마복합시설 302 교실외	10:00-12:00	9/6.13.27	10/4.11.18.25
◆목요일클래스	TIC활동실 (비-타7층)	10:00-12:00	9/9.16.30	10/7.14.21
◆"	" "	19:00-21:00	9/2.9.16*2	10/7.14.21
◆토요일클래스	" "	14:00-16:00	9/4.11.25	10/2.16.23

*1 9/27,10/25 캐리어맘홀은 13:30-15:30

*2 9/2.9.16 목요일클래스는 18:00-19:30

△상기의 전화예약및 문의는 ☎ 042-355-2118 TIC 사무국

발행 타마시청 생활과 문화부 문화·생애학습추진과 ☎ 042-338-6882 매월 10 일발행

작성·편집 타마시국제교류센터(TIC)



사무국 〒206-0011 타마시 세키도 4-72 비-타,코뮤네 7 층 ☎ 042-355-2118 FAX 042-355-2104

E-mail: tic@kdn.biglobe.ne.jp URL: <https://www.tic-tama.jp/>

월~토 10:00~17:00 (일, 제 1.3 월요일, 축일, 연말년시, 임시 휴관일은 쉽니다.)

※기사에 관한 의견이나 회망이 있으시면 상기 연락처로 보내 주십시오. 또한 본 회보는 4 개 국어 (일본어, 영어, 중국어, 한글) 로 준비되어 있으니, 희망하시는 분은 TIC 사무국으로 연락 바랍니다. 편집 무라타 쿠미코 번역 천행화