

引き続き、感染症の拡大防止にご協力ください

外出の際は次の点にご協力ください。

- ①マスクの着用 ②外出前の検温 ③体調不良の時は外出を自粛
- ④密閉・密集・密接の「3つの密」を避けて行動

新型コロナウイルス感染症は、感染力の強い変異ウイルス「デルタ株」の流行により、これまでにない急激なスピードで感染が拡大しています。多摩市では、8月25日現在、市内高齢者の85%が2回の接種を終えていることから、高齢者の感染者は減少していますが、10代～50代の感染者が急増しています。

家でも外出先でもマスクの着用や手洗い・手指の消毒など基本的な感染予防対策を徹底し、また、都県域を越える移動は極力控え、家族以外との接触をできるだけ避けましょう。あなたの行動で、大切な人を守り、みんなの力で新型コロナの流行を終わらせましょう。▽問合せ 健康推進課 ☎ 042-376-9111

☆新型コロナウイルスワクチン接種に関する最新情報は多摩市の公式ホームページをご覧ください。

▽問合せ 新型コロナワクチン接種コールセンター ☎ 042-313-7003 (※日本語対応のみ)

自殺防止！東京キャンペーン

気付いてください！心と体の限界サイン 9月は東京都の自殺対策強化月間です

自殺の多くは、さまざまな要因が重なり合って引き起される、「追い込まれた末の死」といわれており、誰にでも起こり得ることです。また、新型コロナウイルス感染症による経済活動や社会生活への影響が拡大していることから、自殺リスクの高まりが懸念されています。悩みや心配事を一人で抱え込まず、周囲の人や、相談機関に相談してください。

<多摩市の相談窓口>

心のテレホンサービス ☎ 042-338-6818

日常生活でのさまざまな問題や誰にも話せない悩み事などを抱えている方、専門カウンセラーが電話相談に応じます。

▽受付時間 毎週金曜日 13時30分～16時(祝日・年末年始を除く)

しごと・くらしサポートステーション ☎ 042-338-6942

仕事・生活・住まいなどの相談に応じます。相談は予約制です。

▽受付時間 月～金曜日 9時～18時、土曜日 9時～17時

子ども医療費助成制度の医療証の更新

●乳・子医療証の更新

現在お持ちの乳医療証または子医療証は、9月30日(木)まで有効です。引き続き該当する方には9月17日(金)以降に新しい医療証を郵送します。

●現況届をご提出ください。

更新の手続きが必要な方には、7月下旬に現況届を送付しています。新しい医療証の交付を受けるためには、現況届の提出が必要です。忘れずに提出してください。▽問合せ 子育て支援課 ☎ 042-338-6851

台風が接近していたら…あなたはどようする？

あなたは、台風が接近していたらどのように行動すればいいかご存じですか？

ご自分の、そして周囲の人の命を守るために、あらかじめ指定避難所の場所などをご確認ください。

開設されていればどの指定避難所に避難していただいても構いません。▽問合せ 防災安全課 ☎ 042-338-6850

指定避難所	所在地	収容人数
連光寺小学校	連光寺 3-64-1	280人
南鶴牧小学校	鶴牧 5-43	320人
東落合小学校	落合 3-24	280人
東愛宕中学校	愛宕 1-52	280人
聖ヶ丘中学校	聖ヶ丘 2-17	300人
青陵中学校	貝取 2-9-1	300人
総合体育館	東寺方 588-1	690人
武道館	諏訪 4-9	250人
関戸公民館	関戸 4-72	240人
東京電力パワーグリッド人材開発センター共用実習棟	日野市百草 460番地	270人

避難所混雑状況確認システム

リアルタイムで避難所の混雑状況を確認できます。感染症予防のためにも、空いている避難所に行くようにしてください。



多言語翻訳アプリ「VoiceTra」

外国語⇒日本語、日本語⇒外国語への翻訳ができるアプリです。避難所などで、困った時に使ってください。右のQRコードからインストールできます。



東京都認証保育所の入所児童を募集します

東京都認証保育所は、送り迎えに便利な駅前にある保育施設などを、多様化する保育ニーズに対応するため東京都が独自に認証している都市型の保育施設です。令和4年度4月入所をお考えの方は、各園にお問い合わせください。

▽問合せ 子育て支援課 ☎ 042-338-6850

名称	電話番号	名称	電話番号
ウイズチャイルドさくらがおか幼保園	042-376-3541	キッズガーデンかわせみ	042-319-6300
ウイズチャイルドさくらがおかみなみ園	同上	みらい保育園	042-373-7115
ウイズチャイルドさくらがおかこども園	同上	多摩センターエンゼルホーム	042-310-0900
永山駅前こどもの家	042-376-5588	キッズサポート多摩めぐみクラブ	042-319-6771
多摩センターこどもの家	042-373-7773	キッズサポート多摩第二めぐみクラブ	042-313-7833

きゅうじつしんりょうとうばん い 休日診療当番医

9:00～17:00

多摩市医師会: <http://www.tama-med.or.jp/toban/>

- 9/12(日) 多摩永山高田クリニック ☎042-400-5145
貝取 3-6 医療モール永山3F
- 9/19(日) 鈴木内科胃腸科 ☎042-371-2760
永山 5-4-10
- 9/20(月・祝) 斎藤内科呼吸器科 ☎042-373-2522
永山 4-2-6-202
- 9/23(木・祝) みゆきクリニック ☎042-372-4853
連光寺 1-8-3
- 9/26(日) 山善内科クリニック ☎042-372-5588
一ノ宮 4-40-3 聖蹟桜ヶ丘ガーデンハウス1F

- 10/3(日) 大池内科クリニック ☎042-355-7001
東寺方 1-2-2 トータルビル2F
- 10/10(日) 椎の木内科クリニック ☎042-337-5711
落合 6-15-4 第5椎の木ビル

- 急病人に限りませ
 - 健康保険証・乳幼児医療証等を忘れずに
 - 必ず時間内に
- ※来院前に電話連絡を
※当番医は、都合により変更の場合あり

こども準夜診療所(健康センター内)=小児科

こどもの急病にはまずこの診療所を受診ください。
(19:00～21:45) ☎042-375-0909

きゅうじつ し か おうきゅうしんりょうじよ けんこうせんたーない し か 休日歯科応急診療所(健康センター内)=歯科

(日・祝の 9:00～15:30) ☎042-376-8009

☎ 要事前電話連絡



しんりょうきかん あんない じかんとたいせい じっし 診療機関の案内(24時間体制で実施)

急患テレホンセンター(多摩消防署内) ☎042-375-9999
消防庁救急相談センター ☎#7119(携帯電話、PHS、プッシュ回線) ☎042-521-2323(ダイヤル回線)
東京都医療機関案内サービス“ひまわり” ☎03-5272-0303
外国語医療情報(東京都保険医療情報センター)

9:00～20:00 ☎03-5285-8181

がいこくじん せいかつそうだんしつ ★外国人のための生活相談室

第1・第3木曜日 (13:30-16:30) TIC 活動室 (ヴィータ7階)

※予約制

にほんごきょうしつ よてい ★日本語教室の予定

(受講料:会員=無料)



たましいたくじぎょう
多摩市委託事業

曜日	会場	時間	9/6.13.27*1	10/4.25*1
◆月曜クラス	キャリアマムホール (コリア多摩センター 5F)	10:00-12:00	9/6.13.27	10/4.11.18.25
◆ "	東永山複合施設 302 教室他	10:00-12:00	9/9.16.30	10/7.14.21
◆木曜クラス	TIC活動室 (ヴィータ7階)	10:00-12:00	*2 9/2.9.16	10/7.14.21
◆ "	" "	19:00-21:00	9/4.11.25	10/2.16.23
◆土曜クラス	" "	14:00-16:00		

*1 9/27,10/25 キャリアマムホールは 13:30-15:30

*2 9/2.9.16 木曜夜クラスは 18:00-19:30

△上記の電話予約及び問合せは ☎ 042-355-2118 TIC 事務局

はっこう た ま し や く し ょ ぶんかぶ ぶんか しょうがいがくしゅうすいしんか まいつきとお か はっこう
発行 多摩市役所 くらしと文化部 文化・生涯学習推進課 ☎ 042-338-6882 毎月10日発行



事務局 〒206-0011 多摩市関戸 4-72 ヴィータ・コミュニネ 7階 ☎ 042-355-2118 FAX 042-355-2104

E-mail: tic@kdn.biglobe.ne.jp URL: <http://www.tic-tama.jp/>

月～土 10:00～17:00 (日、第1・3月、祝、年末年始、臨時休館日はお休みです。)

※記事に関するご意見・ご希望がありましたら上記までお寄せください。また、当会報は4ヶ国語(日本語・英語・中国語・ハンダ)で用意しておりますので、ご希望の方は TIC 事務局までご連絡ください。 編集 村田 久美子