

夏季奥运会・残奥会 etc.

由顾拜旦男爵提倡的第一届现代奥林匹克运动会于 1896 年在雅典举行，而“东京 2020 年奥运会”将是第 32 届。在这段时间里，发生了许多事件，例如战争还有恐怖活动。您是如何看奥运会和残奥会的呢？

奥运会**☆第一届雅典奥运会・・1896 年**

参加国 14 个，只有 241 名男运动员参加。女运动员的参加是从 1900 年的第 2 次巴黎大会开始的。以田径为首，有 10 个大项、43 个项目，田径项目里有拔河。

☆第 31 届里约热内卢大会 2016 年

参加国 206 个，参加选手 11,237 名。新增比赛项目是男女 7 人制橄榄球和高尔夫（时隔 112 年回归奥运会）

*在东京大会上，棒球・垒球（时隔 3 届回归奥运会）、空手道、滑板、体育登山等新项目也将加入其中。

☆在里约热内卢奥运会上首次拿到唯一金牌的国家。

120 年来，在超过 200 个参赛国家中，有 3 个国家仅在此次大赛中获得了金牌。

♥约旦（1980 年莫斯科奥运会开始参加 10 次）

项目：跆拳道 68 公斤级

选手：阿哈德・阿布加乌斯 24 岁

决赛时打败了俄罗斯的亚历山大选手李丹尼森，获得了冠军。

♥斐济

项目：7 人制橄榄球（从本次大会开始的项目）

与英国队的决赛时，拜尼马拉马首相也到场观看，对于斐济的第一枚奖牌，举国欢腾。

♥科索沃（南斯拉夫解体后，作为塞尔维亚的代表参加，2014 年终于作为科索沃代表参加。里约热内卢共有 8 名选手参加）

项目：女子柔道 52 公斤级

选手：玛琳达・凯门迪

决赛时打败意大利选手获得冠军。也担任了旗手。

☆获得金牌数最多的选手・・迈克尔・菲尔普斯（美国）

金牌是所有选手追求的目标，获得最多金牌的是美国游泳界的宠儿迈克尔・菲尔普斯。1985 年出生，身高 193cm，体重 91kg。15 岁参加悉尼奥运会后，连续参加雅典（2004）北京（2008）伦敦（2012）里约热内卢（2016）大会。他擅长自由泳和蝶泳，获得了 23 枚金牌，在北京奥运会出场的 8 场比赛中全部获得了金牌。昵称是“水上怪物”。

*日本人首枚金牌是在 1928 年阿姆斯特丹奥运会上，织田干雄（三级跳远）鹤田义行（200 米蛙泳）的两位选手获得的。之后在里约热内卢奥运会之前，内村航平等 142 人获得了金牌。

☆留在耳边的那句话…脱口而出的那句话

“就像把全世界的秋高气爽都带到了东京一样，真是一个很棒的秋日。”……北出清五郎（NHK 播音员、东京大会）

“这是我活到现在最幸福的一刻。”……岩崎恭子（巴塞罗那大会）

“第一次想表扬我自己”……有森裕子（亚特兰大大会）

“超级舒服”……北岛康介（雅典奥运会）

“好开心，无法用语言表达”……北岛康介（北京大会）

“最高是金牌，最低也是金牌”……谷亮子（悉尼大会）

☆浮在脑海里的那个场面……尽管有名的场面还有很多

1984年，女子马拉松首次被列入比赛项目的洛杉矶安吉斯大会。一名选手进入观众等候的竞技场时，跑了半周左右就跑不动了，像梦游病者一样摇摇晃晃地朝着终点走去。观众全体起立鼓掌，最后坚持跑到终点的这位选手是瑞士的安徒生。她是中暑了，如果是现在的话，也许会尽量要求她停下来。

残奥会

*1948年德国出身（后流亡英国）的古德曼，在斯托克·曼德维尔的医院举办了伤残军人比赛大会。之后1960年，以欧洲5个国家为主，举办了“国际斯托克曼德维尔大会”，之后此次被定位为第一届残奥会。从此以后每次举办残奥会，障碍的种类和比赛项目都会增多。1988年汉城奥运会开始决定在与奥运会相同的城市举办，正式命名为“残奥会”。

*大会的象征性标志（残奥会象征）用红、蓝、绿三种颜色来表示人类的重要要素“心智”、“身体”和“精神”。

☆第一届大会……举办名称是“第九届斯托克·曼德维尔竞技大会”

参加国23个、出场选手400人

比赛项目有射箭、轮椅击剑、轮椅篮球、游泳、乒乓球、田径六项

☆第15届里约热内卢大会

参加国159个，参加选手4,342人

比赛项目有22项。金、银、铜的奖牌获得数第一是中国，共获得237枚。

♥日本选手

游泳选手成田真由美在2000年悉尼奥运会上获得了金6枚，银1枚，4年后的雅典奥运会上获得了金7枚，铜1枚。这是获得奖牌数最多的一位选手。

我的见解——喜欢的书·音乐·运动

阅读让我开阔了视野

柏明美（中国）

由于疫情而开始的自肃生活刚好一年了。在这样特殊的时期里，如果被问到“有什么好事吗？”，我的答复是：因为减少了外出，在家时间增加了，读书时间也增加了。我觉得读书的好处是，可以把我带到另外一块土地，让我的世界变得更加广阔。

在看芥川龙之介的《上海游记》时，一百年前老上海的景象浮入眼帘。书中既描写了平民生活的艰辛，也有急速西洋化后“魔都”华丽的一面，同时也让我感受到了作者接触到的当时有名政治家和艺人们栩栩如生的样子。因为我在上海住了很久，所以有一种不可思议的怀念。比如芥川先生下船的码头附近，即上海繁荣象征的“外白渡桥”就是我的散步路之一。

在女性作家中，我非常喜欢林真理子、小川洋子、小池真理子和桐野夏生。最近读了桐野夏生获奖的恋爱小说《ナニカアル（有什么）》，被活跃在昭和时代，名符其实的日本女性小说家第一人林芙美子所吸引，林芙美子的人生被战争翻弄了。《ナニカアル（有什么）》中，林芙美子的波澜万种的人生和无人知晓的巨大秘密抓住了读者的心。当我读完的时候，心中充满了“还没有读够”的遗憾之情，所以后来我去了图书馆，读了一些林芙美子的书。查询后得知旧林芙美子家兼纪念馆在新宿区，我打算在紧急事态宣言解除后去拜访。

读书不仅可以让我们打开世界之窗，也可以横渡历史，对我来说有很大的益处，我现在非常享受阅读。

自行车和我

Oscar Mendoza (西班牙)

我从小就很喜欢自行车。4岁的时候，父亲给我修理了一辆多年不用的自行车。横杆和座椅都很高，如果不把一只脚放在横杆下面的话，就够不到踏板，这样自行车就会倾斜，为了学会骑车吃了不少苦头。不久，我学会了把脚放在座位上，或者坐在手把上冲下坡等技巧。虽然被妈妈批评了，但是爸爸表扬了我的技术。有一天，不用手闸而将脚放在车轮的外侧，想要用脚刹车的时候，脚动不了了，我越过空中掉到了岩石上。母亲看到浑身是血的我，悲叫起来，母亲帮我处理好伤口后，我又马上开始骑自行车了。从那以后，我就一直用手闸刹车了。

我现在还清楚地记得当年父亲给我买新的比赛用自行车时的事情。当时只借给别人一会儿时间自行车就丢了的事情一点也不稀奇，但是当时住的小镇很小，所以自行车经常会自己出来。但是，我18岁那年，第一次在马德里市中心停车的时候并不是这样，虽然向警察报了警，但是完全没有结果。几年后，我想再送给妈妈礼物，就买了一辆时尚的自行车，但是因为那辆自行车又被偷了，所以没能用多久，只有钥匙回来了。

来日本后第一次买了一辆比赛用自行车。当时禁止在公路上骑车，被警察多次怒吼过：“不要在车道上骑车，要在人行道上骑”。我不听警察的话，总是在车道上骑。但是有一天，不幸被一位不太熟练的司机开车追尾了，我越过了那辆车掉在了卡车前面的柏油路上。虽然没有骨折，但是恢复到能走路用了几个月的时间。几年后，自行车的前叉被偷了。我常去的自行车修理店的店主觉得很奇怪为什么前叉会被偷，但是看到那种类型的自行车没有备用零件，他就理解了。买新前叉花了很多钱，但是因为喜欢那辆自行车所以不想放手。

2019年，在家附近的天桥上，我看到了2020年东京奥运会自行车比赛使用道路的横幅。虽然很期待，但是在现在疫情的情况下，我觉得忘记奥运会，把那个横幅作为回忆的东西留下比较合理。

活动介绍

英语沙龙

内田勋(外语研讨会部)

大家好，我是负责英语沙龙工作的内田勋。

大家对TIC的英语沙龙有兴趣吗？

英语沙龙每月的最后一周的星期一上午10点到11点30分在TIC的活动室举行。每次都会事先定好一位演讲者，以这位演讲者先进行20分钟到30分钟左右的演讲开始，然后一个人一个人依次提问，就相关的话题相互陈述意见的形式进行。

话题是在日常生活中遇到的有趣的事情，主题是演讲者的一些非常想告诉大家的自己的兴趣、习惯、健康秘诀等各种各样的事情，一边聊天一边交流，轻松愉快。

今年，英语沙龙也时同样，但为了应对新型冠状病毒，上半年的活动完全停止，到了10月才重新开始。因此，活动天数是往年的一半，在此介绍一下本年度的活动内容。

迄今为止(2021年1月31日止)实施的是下面4次：

- 10月26日 演讲者自身的饮食、散步、修整等关于健康管理方法的话题
- 11月24日 关于牙齿的健康，正确的刷牙方法、与刷牙同样重要的舌头的清洁、使用氟牙膏、齿间刷等。
- 12月14日 两个实际发生的食人肉事件的话题，即太平洋战争中发生在日本的事件，及在安第斯山脉的飞机事故时发生的事情。
- 1月25日 从一本杉公园出发，到多摩东公园约4km，花了约2小时，完走了多摩“横山道”。

正如您所看到的那样，每次出现的话题都是根据每个演讲者的个性而定，各种各样的。演讲者讲完后，一个人一个人地提问、提建议、谈自己的经验等各种各样的话题飞来飞去非常有趣。参加者都对演讲者的话题很感兴趣，觉得很有意思。

今年只剩下2月22日的一次了，明年无论如何新型冠状病毒的蔓延都会结束，希望大家能够在没有人数限制的情况下，尽情享受英语沙龙。

日本人的视线

有许多日本人因为旅游、出差、工作等原因出国，有没有到了国外才感受到一些与日本不同的习惯，于是感到吃惊和困惑呢？

一次让我遇到了日语教室的旅行

浮田千枝子（日语研讨会部）

老挝，一个在中南半岛的小国。湄公河流经老挝与泰国的国境，被中国、缅甸、越南、柬埔寨所包围，人口达700万人，是日本本州那样大小的国家。位于其北部的琅勃拉邦(Luang Prabang)，在日本来说就像奈良、京都那样的古都，1995年被指定为世界文化遗产的观光城市。第一次来这里已经是20多年前的事了，那里有很多价格适中的旅馆，也有漂亮高档的餐厅和商店等，这使得它成了一个合适的观光地，同时也有悠闲的氛围，感觉很舒服，之后我也去过几次。

我在2012年夏天再访的时候，意外地得知一个夜间日语教室的消息，就半好奇半认真地去看了一下。我忘不了当时的体验，这次也成了我成为日语志愿者的契机。学习班在一间中学的教室里，学生是从中学生到社会人大约有10~15人。年轻的老挝人老师（日语导游）虽然有在日本的经历，但遗憾的是，他在语法上会说一些奇怪的日语。他们好像很欢迎日语母语的日本人，我当时被派去做会话练习的对象，结果一共去了4天。顺便说一下，并不是免费学习的，而是有3个月2000日元（当时）左右的谢礼。

我问为什么要学日语？老师说：“（游客很多）要在这里工作，说英语是理所当然的。能说另一种语言的话就更厉害了”，其中之一就是日语。当时能用日语交流的旅行社有2家，日语导游有15~16人。对日本人来说，当时作为旅游地，老挝还是刚刚开始。原来如此。虽然我对老挝的日语教育情况完全是门外汉，但知道有JICA和国际交流基金等政府级别的援助。但是大多数是在首都万象，即使是被称为老挝观光中心的鲁安巴恩也只有间断的支援。填补这种空白的也许就是这种学习班吧。据之后我遇到的在当地居住的日本人说，老挝各地都有小规模日语教室，但是老师的质量和经营上的稳定性有很多问题。他还说：“如果可以当志愿者的话，我想哪里都会欢迎的。”

由于这一经历，我本人参加了日语教育课程，现在在TIC做志愿者。我不能忘记在老挝的经历，在那里我对日语教育的不稳定局面而百感交集。虽然还没有下定决心“作为志愿者去老挝”但两年后当我再访时，这个日语教室已经不见了。在新冠疫情之下，观光街的琅勃拉邦(Luang Prabang)如今怎么样了，还有日语教室吗？等安定下来后我还想再去一次。

TIC 的活动图片

10月29日~11月1日 多摩市民文化节 TIC 展场； 10月31日 多摩市民文化节 越南的民族舞蹈及笛子演奏 时装
11月23日 秋天的散步“夕阳之丘”； 1月9日~3月27日 日语志愿者支援培训讲座；
2月底 外语研讨会结业式（在各个班级）； 2月27日 聊聊“奥运会·残奥会”

编后记

从新型冠状病毒感染开始，转眼间1年过去了，居家成了我们的日常生活，为了防止飞沫感染，口罩和面罩也变得不可缺少，生活发生了很大的变化。关于东京2020大会的召开，争论也很激烈。我们大家的愿望都是，不戴口罩在花丛下行走的那一天早日到来。

多摩市国际交流中心

〒206-0011 东京都多摩市关户4-72 VITA Commune 7楼 TEL: 042-355-2118 FAX: 042-355-2104

发行：广告部 代表 最上 勉 编辑 竹内佳代子 日英翻译 熊谷弘、竹内佳代子 角田香菜枝 中文翻译 吴梅华

2021年3月10日发行 * 请提出您的宝贵意见。* 另外还备有韩语版和中文版，需要者请联系上述单位，邮寄可。

（封面：比利牛斯山脉的黄昏 画：Susana Mendoza Kariya）