

●新型コロナウイルスワクチンの接種 16歳以上の方の予約受付開始

65歳以上で接種を希望された皆様のご予約は全て受け付けを終了しました。7月中には2回目の接種も完了する予定です。

市は、6月30日に16歳～64歳の方の接種券を一斉に発送しました。7月10日（土）までに届かない場合は、新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター（☎042-313-7003）にお問い合わせください（日本語のみの対応です）。7月5日（月）から予約受付を開始しますので、接種を希望する方は予約をお願いします。また、12歳～15歳の皆さんにも7月中に接種券を送付します。

尚、詳しい内容については「HAND in HAND in たま」の臨時号をご覧ください。

●大雨に備えて避難の方法を再確認しましょう！

避難先（避難所以外の選択肢）

避難には3つの選択肢があります。どのような避難ができるか、自分がどれに当てはまるか考えてみましょう。まずは自宅が危険区域にあるか、令和2年3月に全戸配布した「多摩市洪水・土砂災害ハザードマップ」で確認してください。当てはまる項目がない場合は原則、在宅避難です。

※ハザードマップは公式ホームページにも掲載しています。

◆在宅避難・垂直避難の場合 → 自宅・近くの建物の高層階

◆水平避難の場合 →

●縁故避難：親戚・知人宅・宿泊施設などに避難

●車両避難（短時間または健康管理が可能なとき）

・アクアブルー多摩立体駐車場、二幸産業・NSP健福祉プラザ
駐車場、ベルブ永山駐車場



避難所への避難

避難所混雑状況確認システムで避難者の少ない避難所を確認して避難。（右のQRコードからアクセス出来ます）



●「多摩市の火」採火式（東京2020パラリンピック聖火）

舞錐式火起こし器で火を起し、その火を参加者全員の持つろうそくでリレーします。リレーを経て、参加者に行き渡った火を再び統合し、東京2020パラリンピック聖火「多摩市の火」を採火します。

△日時：8月20日（金）午前8時30分～9時10分（雨天決行） △対象：市内在住者

△場所：三角広場（多摩センター駅南側） △定員：100人（応募者多数の場合は抽選）

△持ち物：ろうそく（大きさや形状は自由） ※要熱中症対策

△応募用紙配布場所：公式ホームページ、オリンピック・パラリンピック推進室（ヴィータ）、市役所4階スポーツ振興課、総合体育館、アクアブルー多摩、多摩センター駅出張所、永山公民館

△申し込み：7月26日（月）必着の、公式ホームページのインターネット手続きまたは郵送で、指定の応募用紙を、〒206-0011 関戸4-72 オリンピック・パラリンピック推進室へ

※1回の応募で3人まで申し込み可 ※結果は8月5日（木）ごろまでに応募者全員に郵送で通知。

●介護保険は介護が必要な方を社会全体で支え合う仕組みです

皆さんの保険料と国・都・市の公費で財源を負担し合い、サービスを利用できるように運営しています。△介護保険料決定通知書または納入通知書を7月中旬に郵送します。7月末になっても届かない場合はご連絡ください。

△新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少した場合などの介護保険料の減免について、介護保険料決定通知書または納入通知書の封筒に同封されたご案内で確認してください。

△問い合わせ

介護保険料について＝介護保険課 ☎042-338-6901

●遊びに来ませんか？「多読コーナー」

「日本語学習資料コーナー」

多摩市立図書館本館（桜美林大学多摩アカデミーヒルズ南側）に子どもコーナーを開設しました。

どうぞご利用ください。



●低所得のふたり親・その他の子育て世帯に対し、低所得の子育て世帯生活支援特別給付金を支給します

この給付金は要件により申請が必要な場合があります。既にひとり親世帯分を受け取った方は対象外です。

△対象・申請手続き：

- ①令和3年度住民税（均等割）非課税世帯で、令和3年4月分の児童手当または特別児童扶養手当を受給している方＝申請不要
- ②令和3年度住民税（均等割）非課税世帯で、高校生のみを養育している方＝申請が必要
- ③ふたり親・その他世帯の方で、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、直近の収入が、住民税（均等割）非課税世帯となる水準まで下がった方（①②を除く）＝申請が必要

※申請書類など詳細は、公式ホームページ参照

△振込日：①7月16日（金）ごろ、②③申請月の翌月末ごろ

△申請期限：令和4年2月28日（月）

△対象児童：平成15年4月2日～令和4年2月28日生まれの児童

（特別児童扶養手当対象の障がい児の場合は、平成13年4月2日～令和4年2月28日生まれ）

△給付額：児童1人当たり一律5万円

△申し込み・問合せ：子育て支援課 ☎042-338-6851、Fax 042-372-7988

きゅうじつしんりょうとうばんい

休日診療当番医 9:00～17:00

多摩市医師会：http://www.tama-med.or.jp/toban/

- 7/18（日）せいせきサウクリニック 関戸 1-7-5
京王聖蹟桜ヶ丘 SC C 館 1F ☎042-337-2715
- 7/22（木）田村クリニック2 落合1-35
ライオンズプラザ多摩センター3階 ☎042-357-3671
- 7/23（金）あいクリニック 貝取1431-3 ☎042-375-9581
- 7/25（日）永山内科クリニック 乞田 1426 KTAビル2階
☎042-338-2355
- 8/1（日）佐々部医院 関戸 4-9-2 コフォート聖蹟 1・2F
☎042-375-7313
- 8/8（日）貝取内田医院 貝取 1-52-1 ナーブル貝取 1F
☎042-389-3646

- 8/9（月）多摩センタークリニックみらい 落合 1-38
マダレパパーキングビル1F ☎042-316-8570
 - 8/15（日）にしだこどもクリニック 永山 1-2-14
フロア永山 1F ☎042-376-1001
- 急病人に限り
●健康保険証・乳幼児医療証等を忘れずにご持参ください。
●必ず時間内に
※来院前に電話連絡を
※当番医は、都合により変更の場合あり

じゅんやしんりょうじょ けんこう ない =しょうにか

こども準夜診療所(健康センター内)=小児科

こどもの急病にはまずこの診療所を受診ください。
(19:00～21:45) ☎042-375-0909



きゅうじつ し か おうきゅうしんりょうじょ けんこうせんたーない = し か

休日歯科応急診療所(健康センター内)=歯科

(日・祝・年末年始の 9:00～15:30) ☎042-376-8009
※要事前電話連絡

しんりょうきかん あんない じかんたいせい じつし

診療機関の案内(24時間体制で実施)

急患テレホンセンター(多摩消防署内) ☎042-375-9999
消防庁救急相談センター ☎#7119 (携帯電話、PHS、プッシュ回線) ☎042-521-2323 (ダイヤル回線)

東京都医療機関案内サービス「ひまわり」 ☎03-5272-0303

外国語医療情報(東京都保険医療情報センター)

9:00～20:00 ☎03-5285-8181

がいこくじん せいかつそうだんしつ
★外国人のための生活相談室

第1・第3木曜日 (13:30-16:30) TIC 活動室(ヴィータ7階) ※予約制

にほんごきょうしつ よてい
★日本語教室の予定

たましいたくじぎょう
多摩市委託事業



※8月はお休みです。

(受講料 会員=無料)

◆月曜クラス	キャリアムホール(コリア多摩センター5階) 他	10:00-12:00	7/5,12	9/6,13,27
◆"	東永山複合施設 302 教室他	10:00-12:00	7/5,12	9/6,13,27
◆木曜クラス	TIC 活動室(ヴィータ7階)	10:00-12:00	7/1,8,15,22	9/2,9,16
◆"	"	19:00-21:00	7/1,8,15	9/2,9,16
◆土曜クラス	"	14:00-16:00	7/3,10,17	9/4,11,25

△上記の電話予約及び問合せは ☎ 042-355-2118 TIC 事務局

はっこう たましかくしょ ぶんかぶ ぶんか しょうがいがくしゅうすいしんか

発行 多摩市役所くらしと文化部 文化・生涯学習推進課 ☎ 042-338-6882 毎月10日発行



さくせい へんしゅう たましかくさいこうりゅう
作成・編集 多摩市国際交流センター(TIC)

事務局 〒206-0011 多摩市関戸 4-72 ヴィータ・コミュニネ7階 ☎ 042-355-2118 FAX 042-355-2104

E-mail: tic@kdn.biglobe.ne.jp URL: http://www.tic-tama.jp/

月～土 10:00～17:00 (日、第1・3月、祝、年末年始、臨時休館日はお休みです。)

※記事に関するご意見・ご希望がありましたら上記までお寄せください。また、当会報は4ヶ国語(日本語・英語・中国語・ハンダ)で用意してありますので、ご希望の方は TIC 事務局までご連絡ください。

編集 最上 勉