

新冠病毒疫情相关信息

因新冠疫情导致生活困难者

<为低收入者育儿家庭提供生活特别补助金>

在新冠疫情的长期影响下，针对单亲家庭及低收入育儿家庭餐费等日常支出的增加，市里特向上述支援对象提供食品及生活支援特别补助金。补助金依据不同情况有的需要申请，详情请咨询育儿支援课。

▽咨询·申请 子育て支援課 ☎042-338-6851

<免费分发食品>

▷ 时间 ①6月5日(六)上午9点~中午 ②下午2点~5点 ③6月12日(六)上午9点~中午

▷ 领取地点 ①二幸産業・NSP 健幸福祉プラザ704研修室(二幸产业・NSP健幸福祉广场704研修室)

②多摩ボランティア・市民活動支援センター内(多摩志愿者・市民活动支援中心内)

③しごと・くらしサポートステーション内(工作・生活支援站内)

▷ 对象 市内居住或就读、生活有困难、有大学生以下子女的家庭或市内居住、本市在读的大学生

▷ 内容 提供多套可供数日生活所需大米、速食食品、方便面等食物

※数量有限(按照申请先后顺序)

※分发当天工作・生活支援站为大家提供免费咨询

▷ 携带物品 装食物的手提袋

▷ 主办 多摩地区企业・大学等联络会

▷ 协办 工作・生活支援站、多摩市内社会福祉法人网络联络会

▷ 赞助 多摩市・多摩市教育委员会

▽咨询·申请 5月18日(周二)~26日(周三)向多摩志愿者・市民活动支援中心电话申请，并告知地址、姓名、电话号码、家庭人数、希望取货地点。 咨询电话 ☎042-373-6611

新冠疫苗接种工作启动

我市启动为老年人(1957年4月1日以前出生)接种疫苗工作。16岁到64岁人群的接种具体日程确定后另行通知。

扫描下方二维码可以看到有关新冠疫苗接种的多种语言介绍。

多摩市官网

【致各位外籍人士】关于新冠疫苗注射的介绍



有关纳税的通知

税金是教育、福利等市民服务不可或缺的财政收入来源。请大家协助按时缴纳市民税・都民税、固定资产税・城市规划税、轻型车税(小排气量车)、国民健康保险费、介護保险费等。缴纳期限各有不相同，可在不同地点，以各种方式缴纳税金。

在期限内缴纳税金困难者请尽早商谈。

▽咨询 纳税课 ☎042-338-6852 保险年金课 ☎042-338-6840

致各育儿家庭！

社区的援助 能使您安心怀孕、分娩、育儿！

如果怀孕、首先请您来摇篮多摩(孕妇面试)

▽咨询 健康推进课(健康中心) ☎042-376-9111

令和3年度（2021年）5月开始特定健康检查

健康检查，可以检测脂质异常症、糖尿病等生活习惯病的发病风险。生活习惯病是初始无症状，当有症状出现时病情已经发展，并给生活带来不便和障碍的疾病。尽早发现并预测发病风险、采取对应措施，不仅可以预防疾病，还可以延缓疾病的发展。

▷ 实施时间 5月～2022年1月31日

※如果新冠疫情感染继续扩大，实施时间将有变更。

▷ 实施医疗机构 市内54处

※详细内容请参照为各位邮送的就诊券同信封的指南或官方主页。

▷ 实施对象 40岁以上的多摩市国民健康保险参保者

▷ 费用 免费（同时也有其他收费检查项目）

就诊券将于5月下旬之前邮寄给您。

▽咨询 保险年金课 ☎042-338-6824

节假日值班医院 9:00～17:00

多摩市医师协会: <http://www.tama-med.or.jp/toban/>

5/16(日) 渡辺クリニック ☎042-371-3321
豊ヶ丘 5-8-1

5/23(日) 多摩永山高田クリニック ☎042-400-5145
貝取 3-6

5/30(日) やはの内科胃腸科クリニック ☎042-356-3761
関戸 1-11-9 桜ヶ丘富沢ビル 6F

6/6(日) あべ多摩センター内科 ☎042-373-7755
鶴牧 1-22-2 多摩メディカルビル 2F

●仅限急病患者

●请勿忘携带健康保险证・幼儿医疗证等

※来院前请电话联系

※根据情况，值班医院会有变更

儿童夜间诊所（健康中心内）=小儿科

儿童急患请先与该诊所联系就医。

(19:00～21:45) ☎042-375-0909 関戸 4-19-5

节假日齿科急诊（健康中心内）=齿科

(周日・节假日 9:00～15:30) ☎042-376-8009

※要事前电话联系



医疗机构指南（24小时在线服务）

急诊电话中心（多摩消防署内）☎042-375-9999

消防厅急救咨询中心 ☎#7119（手机、PHS、按键线路）

☎042-521-2323（拨号线路）

东京都医疗机构服务咨询“ひまわり” ☎03-5272-0303

外国语医疗信息（东京都保健医疗信息中心）

9:00～20:00 ☎03-5285-8181

★外国人生活咨询室

第1・第3个周四（13:30-16:30）TIC活动室（VITA7楼）※需预约

★日语班日程



多摩市委托事业

◆周一班	キャリアアムホール(cocolia 多摩中心5楼)	10:00-12:00	5/10.17.24	6/7.14.21.28
◆"	東永山複合施設 302 教室他	10:00-12:00	5/10.17.24	6/7.14.21.28
◆周二班	TIC 活动室 (VITA 7楼)	10:00-12:00	5/13.20.27	6/3.10.17
◆"	" "	19:00-21:00	5/13.20.27	6/3.10.17
◆周六班	" "	14:00-16:00	5/15.22.29	6/5.12.19

(学费：会员=免费)

△有关上述预约及咨询请致电 ☎ 042 - 355 - 2118 TIC 事務局

发行 多摩市役所生活文化部 文化・生涯学习推进科 ☎ 042-338-6882 每月10日发行



编辑制作 多摩市国际交流中心 (TIC)

事務局 〒206-0011 多摩市関戸4-72 ヴィータ・コミュニエネ7階 ☎ 042-355-2118 FAX 042-355-2104

E-mail: tic@kdn.biglobe.ne.jp URL: <https://www.tic-tama.jp>

周一～周六 10:00～17:00 (周日、第1・3个周一、节假日、岁末年初、临时休馆日休息。)

※如果您对以上内容有意见或建议，请与上述部门联系。此外，本报备有4种语言的版本（日语・英语・中国语・韩语），如有需要请与事務局联系。

編集 森 紗智子 翻译 杨 哈娜