

新型コロナウイルス感染症関連情報

コロナ禍で生活にお困りの方へ

<低所得の子育て世帯生活特別給付金を支給します>

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中で、ひとり親・低所得のふたり親の子育て世帯に対し、食費などの支出の増加に対する支援として、生活支援特別給付金を支給します。この給付金は要件により申請が必要な場合があります。詳しくは子育て支援課にお問い合わせください。

▽問合せ・申請 子育て支援課 ☎042-338-6851

<食料の無料配布を行います>

▷ 日時 ①6月5日(土)午前9時～正午 ②午後2時～5時 ③6月12日(土)午前9時～正午

▷ 受取場所 ①二幸産業・NSP 健福祉プラザ704研修室

②多摩ボランティア・市民活動支援センター内

③しごと・くらしサポートステーション内

▷ 対象 市内在住・在学中、生活に困っている、大学生以下の子どもがいる世帯または大学生

▷ 内容 数日分の米・レトルト食品・インスタントラーメンなどのセット

※用意数に限りあり（申し込み先着順）

※当日はしごと・くらしサポートステーションの無料相談あり

▷ 持ち物 食料を入れる袋など

▷ 主催 多摩地域企業・大学等連絡会（ゆるたまネット）

▷ 協力 しごと・くらしサポートステーション、多摩市内社会福祉法人ネットワーク連絡会

▷ 後援 多摩市・多摩市教育委員会

▽問合せ・申し込み 5月18日(火)～26日(水)に、電話で、住所・氏名・電話番号・世帯人数・希望受取場所を、多摩ボランティア・市民活動支援センター☎042-373-6611へ

新型コロナウイルスワクチン接種が始まります

高齢者（1957年4月1日以前に生まれた方）への接種が始まります。16歳～64歳の方の接種スケジュールは、詳細が決まり次第お知らせします。

下のQRコードから外国語で新型コロナワクチン接種についての案内を見ることができます。

多摩市公式ホームページ

【外国人の皆さまへ】新型コロナウイルスワクチンの注射（ちゅうしゃ）について



納税についてのお知らせ

税金は教育・福祉などの市民サービスに必要な不可欠な財源です。納期内納付にご協力をお願いします。市民税・都民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税種別割、国民健康保険税、介護保険料、などそれぞれ納付期限が異なり、さまざまな場所・方法で納付できます。

期限内に納付が困難なときは早めに相談してください。

▽問合せ 納税課☎042-338-6852 保険年金課☎042-338-6840

子育て世代の皆さん！

安心して妊娠・出産・育児ができるように地域でサポートします！

妊娠したら、まずはゆりかごTAMA（妊婦面接）にお越しください

▽問合せ 健康推進課（健康センター）☎042-376-9111

令和3年度 特定健康診査が5月から始まります

健康診査では、脂質異常症・糖尿病などの生活習慣病のリスクを調べます。生活習慣病は、初めは自覚症状がなく、気が付いたときには病気が進み、生活に支障が出る事が多い病気です。病気のリスクを早めに見つけて対策をすることで、病気を防いだり、進行を遅らせたりすることができます。

▷ 実施期間 5月～令和4年1月31日

※新型コロナウイルス感染症の感染が拡大した場合は、実施期間が変更になる場合あり

▷ 実施医療機関 市内54カ所

※詳細は個別に送付する受診券に同封の案内または公式ホームページ参照

▷ 対象者 40歳以上の多摩市国民健康保険加入者

▷ 費用 無料（同時に受診できる検診などは有料のものもあり）

受診券は5月下旬までにお送りします

▽問合せ 保険年金課 ☎042-338-6824

きゅうじつしんりょうとうぼん い

休日診療当番医 9:00～17:00

多摩市医師会: <http://www.tama-med.or.jp/toban/>

5/16(日) 渡辺クリニック ☎042-371-3321
豊ヶ丘 5-8-1

5/23(日) 多摩永山高田クリニック ☎042-400-5145
貝取 3-6

5/30(日) やはの内科胃腸科クリニック ☎042-356-3761
関戸 1-11-9 桜ヶ丘富沢ビル 6F

6/6(日) あべ多摩センター内科 ☎042-373-7755
鶴牧 1-22-2 多摩メディカルビル 2F

●急病人に限ります

●健康保険証・乳幼児医療証等を忘れずに

※来院前に電話連絡を

※当番医は、都合により変更の場合あり

じゅんやしんりょうじょ けんこう ない しょうにか
こども準夜診療所(健康センター内)=小児科

こどもの急病にはまずこの診療所を受診ください。

(19:00～21:45) ☎042-375-0909 関戸 4-19-5

きゅうじつ し か おうきゅうしんりょうじょ けんこう ない し か
休日歯科応急診療所(健康センター内)=歯科

(日・祝の 9:00～15:30) ☎042-376-8009

※要事前電話連絡



しんりょうき かん あんない じかんたいせい じっし
診療機関の案内(24時間体制で実施)

急患テレホンセンター(多摩消防署内) ☎042-375-9999

消防庁救急相談センター ☎#7119(携帯電話、PHS、
プッシュ回線) ☎042-521-2323(ダイヤル回線)

東京都医療機関案内サービス“ひまわり” ☎03-5272-0303

がいこくご いりょうじょうほう とうきょうとほけんいりょうじょうほうせんたー
外国語医療情報(東京都保健医療情報センター)

9:00～20:00 ☎03-5285-8181

がいこくじん せいかつそうだんしつ
★外国人のための生活相談室

第1・第3木曜日 (13:30-16:30) TIC 活動室(ヴェータ7階) ※予約制

にほんごきょうしつ よてい
★日本語教室の予定



たましいたくじぎょう
多摩市委託事業

◆月曜クラス	キャリアムホール(ココリア多摩センター5F)	10:00-12:00	5/10.17.24	6/7.14.21.28
◆ "	東永山複合施設 302 教室他	10:00-12:00	5/10.17.24	6/7.14.21.28
◆木曜クラス	TIC活動室 (ヴェータ7階)	10:00-12:00	5/13.20.27	6/3.10.17
◆ "	" "	19:00-21:00	5/13.20.27	6/3.10.17
◆土曜クラス	" "	14:00-16:00	5/15.22.29	6/5.12.19

(受講料:会員=無料)

△上記の電話予約及び問合せは ☎ 042-355-2118 TIC 事務局

はっこう たましやくしよ
発行 多摩市役所

ぶんかぶ ぶんか しょうがいがくしゅうすいしんか
くらしと文化部 文化・生涯学習推進課

☎ 042-338-6882

まいつきとお か はっこう
毎月10日発行



さくせい へんしゅう たましこくさいこうりゅう
作成・編集 多摩市国際交流センター(TIC)

事務局 〒206-0011 多摩市関戸 4-72 ヴェータ・コミュニネ7階 ☎ 042-355-2118 FAX 042-355-2104

E-mail: tic@kdn.biglobe.ne.jp URL: <https://www.tic-tama.jp/>

月～土 10:00～17:00 (日、第1・3月、祝、年末年始、臨時休館日はお休みです。)

※記事に関するご意見・ご希望がありましたら上記までお寄せください。また、当会報は4ヶ国語(日本語・英語・中国語・ハンガール)で用意してありますので、ご希望の方は TIC 事務局までご連絡ください。

編集 森 紗智子