

●신종 코로나 바이러스 백신 접종 준비를 진행하고 있습니다

시는 하루라도 빨리 신종 코로나 바이러스 감염의 위협으로부터 시민 여러분의 안전과 안심을 보호할 수 있도록 최선을 다하고 있습니다.

백신 접종은 외국인도 대상이 됩니다. 백신의 공급은 서서히 진행되기 때문에 우선 순위를 정해서 접종합니다. 일본 전체의 백신 공급량이 적기 때문에 4월에 타마시에 공급되는 시민용 백신도 극히 적을 전망입니다. 접종 일정은 다음과 같습니다.

▼접종 일정(대상 16세 이상 시민)

접종대상자	4월	5월	6월	7월	8월 이후
고령자 시설 등에 계시는 분		접종			
고령자 시설 등에서 종사하시는 분		접종			
고령자(2022년 3월 31일 시점으로 65세 이상인 분)		5월 상순 예약 개시(예정)			
	접종권 발송	우선접종(5월 12일 개시 예정)			접종
고령자 외 기초질환을 가지시는 분	4월 중순 발송예정			접종권 발송	접종
상기 이외인 분				접종권 발송	접종

문의
신종 코로나 바이러스
백신 접종 콜센터
☎042-313-7003
※토·일요일, 공휴일을
포함 오전 9시~오후
5시

○**접종 방법**...고령자시설 등에 순회 접종, 집단 접종, 개별 접종을 갖춘 '믹스 방식'으로 접종을 실시합니다. 5월부터 고령자시설 등에 순회 접종과 집단 접종을 시작해서, 시내 의료기관의 준비가 갖춰지는 대로 개별 접종을 추가합니다.

- ① 순회접종 (고령자시설 등) ... 고령자시설 등에 타마시 의사회에서 의사·간호사를 파견하여 접종을 실시합니다
- ② 집단접종 (공공시설과 민간시설)
 - 세키도 공민관 (비타 코뮤네): 수, 목, 토, 일요일, 공휴일 오전 9시 ~ 오후 7시 30분 (예정)
 - 나가야마 공민관 (벨브 나가야마): 수, 목, 토, 일요일, 공휴일 오전 9시 ~ 오후 7시 30분 (예정)
 - 링크 포레스트 (츠루마키 3-5-3): 토, 일요일, 공휴일 오전 9시 ~ 오후 7시 30분 (예정)
- ③ 개별접종(시내 의료기관)...시내 의료기관 (약 50 개소)의 준비가 되는대로 순차적으로 시작합니다.

○백신 접종의 흐름

※**접종일까지**...①접종권 등이 배달됩니다

② **접종장소·시간**을 예약해 주세요

(WEB예약이나 AI콜센터 등에서 예약할 수 있습니다.)

③ **예진표 기입**(기초질환이 있는 분은 주치의에게 상담한 후에 기입해 주세요.)

※**접종당일** ...①자택에서 체온측정(37.5도 이상인 경우나 몸 상태가 안 좋은 분은 접종을 삼가해 주세요.)

② **회장 접수**(예약상황의 확인과 본인확인, 예진표 확인을 실시합니다)

③ **예진**(의사가 몸 상태 확인 등을 실시합니다.)

④ **접종**

⑤ **접종 필증 발급**(접종한 백신 정보를 접종권에 첨부합니다.)

⑥ **경과관찰**(접종 후 약 15분(과거에 알레르기 등이 발생한 분은 약 30분)회장에서 기다려 주시기 바랍니다.)

●신종 코로나 바이러스 감염증 감염확대를 방지하기 위해서

비상 사태 선언이 해제 된 경우에도 바이러스가 소멸 된 것은 아닙니다.

감염 확대 방지에 여러분 한 사람 한 사람의 감염 예방 대책이 중요합니다.

특히 꽃놀이나 환송, 환영회 등의 참여에 주의가 필요합니다. 계속 감염 예방에 협력을 부탁드립니다.

- 마스크를 착용하자 ○혼잡(밀집)·혼잡시간을 피하자 ○쇼핑 계획을 세워 신속히 마치자
- 테이크 아웃과 배달을 활용하자 ○음식점에서 장시간 있기를 삼가하자
- 무 현금 결제를 활용하자

코로나 (COVID-19) 로, 힘들면 . . .

「도쿄도 다국어 상담 네비 (Tokyo Multilingual Consultation Navi)」 에 연락주세요.

☎ 03-6258-1227 오전 10시~오후 4시 (토·일·공휴일 제외)

대응언어 : 쉬운 일본어, 영어, 중국어, 한국어, 베트남어, 타갈로그어, 네팔어, 스페인어, 포르투갈어, 외

※지금까지 신종 코로나 바이러스 감염증에 관한 외국인 상담 창구로 되어 있던

상담은 무료입니다

「도쿄도 외국인 신종 코로나 생활 상담 센터 (TOCOS)」 는, 레이와 3년 3월 31 일에 종료되었습니다.

●노르딕 워킹 체험 교실

▽일시 4월 24일(토)오전 9시 30분 ~11시 30분(9시 15분부터 접수) ※우천 중지

▽집합 장소 타마 중앙 공원 (오비린 대학 타마 아카데미 힐즈 앞 광장)

▽대상 3km 정도의 거리를 걸을 수 있는 시내 거주·재직·재학자 ▽정원 20명 (신청 선착순)

▽코스 타마 중앙 공원 ~ 다카라노공원 ~ 나라하라 공원 ~ 츠루마키 제 2 공원 ~ 츠루마키 니시 공원 ~ 타마 중앙 공원

▽소지품 모자·타월·음료·방한복·노르딕 폴 (있는 분만)

※운동할 수 있는 복장·신발, 양손을 쓸 수 있는 가방으로 ▽주최 타마시 스포츠 추진 위원 협의회

▽신청·문의 4월 22일 (목)까지 전화로, 스포츠 진흥과 ☎042-338-6954 로

휴일 진료 담당의 9:00~17:00

타마시 의사회: <http://www.tama-med.or.jp/toban/>

4/18(일) 나카무라내과의원 스와 5-10-7 ☎042-375-7757
 4/25(일) 미유키클리닉 렌코지1-8-3 ☎042-372-4853
 4/29(공휴)가이도리 우치다의원 가이도리1-52-1노블
 가이도리1F ☎042-389-3646
 5/2(일) 츠루마키 야기클리닉 츠루마키 1☎042-319-3449
 " (소아과)마에하라 소아과 ☎042-374-5028
 세키도 4-72 세이세키사쿠라가오카 오파 5F
 5/3(공휴)아이 클리닉 가이도리 1431-3 ☎042-375-9581
 " (소아과)니시다 코도모 클리닉
 나가야마 1-2-14 플로라 나가야마 1F ☎042-376-1001
 5/4(공휴) 타마센터 클리닉 미라이
 오치아이 1-38 마그레브 파킹 빌딩1F☎042-316-8570
 " (소아과)코도모 클리닉 시미즈
 츠루마키 1-24-1 신도시센터빌딩 3F☎042-373-0512

5/5(공휴) 미유키클리닉 렌코지1-8-3 ☎042-372-4853
 " (소아과)카라키다 코도모 클리닉 ☎042-355-8505
 카라키다1-53-9 카라키다센터빌딩2F
 5/9(일) 사이토 내과호흡기과
 나가야마4-2-6-202 ☎042-373-2522
 5/16(일) 와타나베 클리닉 토요가오카 5-8-1
 ☎042-371-3321

- 응급 환자에 한합니다.
- 건강보험증·유소아 의료증을 잊지 마세요.
- 반드시 시간 내에.
- ※내원 전에 전화연락을 부탁드립니다.
- ※당번 의사는, 사정에 따라 변경될 경우가 있음.

어린이 준야 진료소 (건강센터 내)=소아과

어린이 응급에는 우선 이 진료소를 찾아 주세요.
(19:00~21:45) ☎042-375-0909

휴일 치과 응급 진료소 (건강센터 내)=치과

(일·공휴의 9:00~15:30) ☎042-376-8009
※사전 전화 연락 요망



진료기관 안내 (24 시간 체제로 실시)

응급텔레폰센터(타마소방서 내) ☎042-375-9999
 소방청 구급상담센터 ☎#7119(휴대폰, PHS, 푸쉬회선)
 ☎042-521-2323(다이얼회선)
 도쿄도 의료기관 안내 서비스"히마와리" ☎03-5272-0303

외국어의료정보(도쿄도 보건의료 정보센터)

9:00~20:00 ☎03-5285-8181

☆외국인을 위한 생활상담실 첫째·셋째 목요일 (13:30-16:30) TIC 활동실 (비타 7 층) ※예약제

☆ 일본어 교실 예정

(수강료 회원=무료)

타마시위탁사업



◆월요일클래스	캐리어맘홀(코코리야타마센터 5층)	10:00-12:00	4/5,12,19,26	5/10,17,24
◆"	히가시나가야마복합시설 302 교실 외	10:00-12:00	4/5,12,19,26	5/10,17,24
◆목요일클래스	TIC 활동실 (비타7층)	10:00-12:00	4/8,15,22	5/6,13,20
◆"	" "	19:00-21:00	4/8,15,22	5/6,13,20
		14:00-16:00	4/10,17,24	5/5,12,19

△상기의 전화예약 및 문의는 ☎ 042-355-2118 TIC 사무국

발행 타마시청 쿠라시토 문화부 문화·생애학습추진과 ☎ 042-338-6882 매월 10 일 발행



작성·편집 타마시 국제 교류 센터(TIC)

사무국 〒206-0011 타마시 세키도 4-72 비타·코뮤네 7 층 ☎ 042-355-2118 FAX 042-355-2104

E-mail: tic@kdn.biglobe.ne.jp URL: <https://www.tic-tama.jp/>

월~토 10:00~17:00 (일, 첫째·셋째 월요일, 공휴일, 연말연시, 임시 휴관일은 쉽니다.)

※기사에 관한 의견·희망이 있으시면 상기 연락처로 보내 주십시오. 또한 당 회보는 4개 국어 (일본어·영어·중국어·한글)로도 준비되어 있으니, 희망하시는 분은 TIC 사무국으로 연락 주십시오. 편집: 모가미 츠토무 번역: 강진근