

## 신형 코로나바이러스 감염증 관련정보

### <감염확대의 방지에는 한사람 한사람의 대책이 중요합니다>

시내에서도 신형코로나바이러스 감염증의 감염자가 늘고 있습니다.

언제 누가 감염될지 모릅니다. 「자신은 감염되지 않는다」라고 생각하시는 분도, 감염될 가능성은 있습니다. 감염확대의 방지에는 여러분 한사람 한사람의 감염예방 대책이 필요합니다. 한번 더 감염예방에 협력해 주시기를 부탁드립니다.

### 감염 리스크가 높아지는 「5개 장면」

#### ●음식을 수반하는 친목회 등

- ①음식의 영향으로 기분이 고양되면, 동시에 주의력이 저하됩니다. 또 청각이 둔해져서 큰 소리가 되기 쉬워집니다.

② 특히 맹장지 등으로 구획된 좁은 공간에서 장시간동안 · 많은 사람이 체재하면 감염리스크가 높아집니다. 또 돌려 마시기나 젓가락 등의 공용으로 감염 리스크가 더욱 높아집니다.

#### ●많은 인원이나 장시간에 걸친 음식

- ①장시간의 음식, 접대의 음식, 심야 2차, 3차는 단시간의 식사에 비해 감염 리스크가 높아집니다.
- ②많은 인원 (예, 5명이상)은 소리가 커져 비말감염의 감염 리스크가 높아집니다.

#### ●마스크를 하지않고 회화

- ①마스크 없이 근거리에서의 회화로, 비말감염의 감염 리스크가 높아집니다 (마스크없이의 예로 낮에 노래방 등에서의 사례가 확인되었습니다).
- ②자동차나 버스로 이동할 때 차 속에서도 주의가 필요합니다.

#### ●좁은 공간에서의 공동생활

장시간에 걸쳐 폐쇄된 공간이 공유되므로 감염 리스크가 높아집니다 (기숙사의 방이나 화장실 등 공용부분에서의 감염의심 사례가 보고되었습니다).

#### ●거처의 전환

일의 휴게 시간때 등, 거처가 바뀌면, 방심하거나 환경의 변화로 감염 리스크가 높아 질 수 있습니다 (휴게실·흡연소·탈의실에서의 감염 의심사례가 확인되었습니다).

▽문의 건강추진과 ☎042-376-9111

코로나(COVID-19)로, 곤란하면...

「도쿄도 외국인 신형코로나 생활상담센터(TOCOS)」에 연락해 주세요

☎0120-296-004 오전 10 시~오후 5 시(월요일~금요일)

14 언어로 통역할 수 있습니다. 상담 무료  
상담 무료

### 시내의 점포에 대하여

다마시에서는 작업계가 정하는 감염예방 가이드라인에 따라 적절히 대처하는 기업자에게, 시의 오리지널 감염예방스티커를 배포하는등, 다양하게 지원합니다.

시민여러분도 마스크의 착용이나 손의 소독 등 기본적인 감염예방대책을 실시하여, 안심하시고 가게를 이용해 주십시오. ▽문의 경제관광과 ☎ 042-338-6830



### 다마의 매화

향기 짙은 매화가 피는 계절. 건강 유지를 위해서도 감염예방대책을 확실히 하고, 한발짝 빨리 봄이 찾아옴을 느끼기위해 외출해 봅시다.

▽개화 상황은 다마시 공식 홈페이지에서

▽다마주오공원(매화골짜기)

#### ●잇폰스기공원

- 도립 사쿠라가오카공원
- 다마 주오공원(매화 골짜기)
- 우류 녹지
- 하라미네공원 ▽ 문의 ☎ 경제관광과 042-338-6909



확인해 주세요



# 새로 1학년이 되는 자녀의 학부모님에게

2021년 4월에 시립초등·중학교 1학년이 될 아동·학생의 보호자에게 입학할 학교나 입학식 일시 등을 알리는 취학 통지서를 송부했습니다. 아직 도착하지 않은 분은 긴급 연락해 주십시오.

또한 국립·사립·도립학교에 입학하는 분은 입학 승낙서 또는 입학 허가서의 원본과 취학 통지서를 긴급 제출해 주십시오.

▽문의·제출 학교지원과 ☎ 042-338-6876

# 2월은 아동수당·아동육성 수당을 지불하는 달입니다

2월15일(월) 경에 수급자의 계좌에 입금합니다. 2월 말일이 되어도 입금되지 않을 경우 연락해 주십시오. ※출생이나 전입 등으로 신청사유가 발생한 가정분은 잊지마시고 신청해 주십시오. 신청하는 달의 다음달부터가 지급의 대상입니다.

▽문의·제출 육아지원과 ☎ 042-338-6851

## 휴일 진료당번 의사 9:00~17:00 다마시 의사회: <http://www.tama-med.or.jp/toban/>

2/14(일) 야하노내과위장과 클리닉 ☎042-356-3761

세키도 1-11-9 사쿠라가오카 도미자와빌딩 6F

2/21(일) 아베타마센터내과 ☎ 042-373-7755

쓰루마키 1-22-2 다마메디컬 빌딩 2F

2/23(국경)가라키다어린이클리닉 ☎ 042-355-8505

가라키다 1-53-9 가라키다센터빌딩 2F

2/28(일) 가라키다 역앞 클리닉 ☎ 042-376-3800

가라키다 1-1-7 플라자 가라키다 104

3/7(일) 세이세키 사토클리닉 ☎ 042-337-2715

세키도 1-7-5 게이오 성蹟사쿠라가오카 S·C·C 관 1F

- 응급 환자에 한합니다
- 건강보험증·유아의료증 등을 잊지마시고
- 반드시 시간내에
- ※오시기 전에 전화 연락을
- ※당번의사는 사정에 따라 변경할 경우 있

## 어린이 존야간 진료소 (건강센터내)= 소아과 )

어린이 급한환자는 먼저 이 진료소에서 진찰해 주세요.

(19:00~21:45 ☎042-375-0909 세키도 4-19-5

## 휴일 치과 응급진료소 (건강센터내)= 치과

(일·국경 일 9:00~15:30 ☎ 042-376-8009

※ 사전 전화연락 필수



## 진료기관 안내 (24 시간체재로 실시)

급한 환자 텔레폰센터(다마소방서내) ☎ 042-375-9999

소방청 구급상담센터 ☎ #7119 (휴대폰, PHS, 푸쉬회선) ☎ 042-521-2323(다이얼 회선)

도쿄도 의료기관안내 서비스"히마와리"☎ 03-5272-0303

외국어의료정보센터(도쿄도 보건의료정보센터)

9:00~20:00 ☎ 03-5285-8181

☆외국인을 위한 생활상담실 제 1· 제 3 목요일(13:30~16:30)TIC 활동실 (비타 7 층) ※ 예약제

☆일본어교실의 예정

(수강료: 회원=무료)



다마시위탁사업

◆월요일클래스	커리어맘홀 (코코리야타마센터 5 층)	11:00~12:50	2/ 1.8.15	3/ 1.8.15
◆ "	동나가야마 복합시설 302 교실 기타	10:00~12:00	2/ 1.8.15	3/ 1.8.15
◆목요일클래스	TIC 할실 (비타 7 층)	10:00~12:00	2/ 4.18.25	3/ 4.18.25
◆ "	" "	19:00~21:00	2/ 4.18.25	3/ 4.18.25
◆ "	" "	14:00~16:00	2/6.13.27	3/6.13.27

△ 상기의 전화 예약 및 문의는 ☎ 042-355-2118 TIC 사무국

발행 다마시청 생활과 문화부 ·생애학습추진과 ☎ 042-338-6882 매월 10 일



작성·편집 다마시 국제교류센터(TIC)

사무국 우편번호 206-0011 다마시 세키도 4-72 비타코뮤네 7 층 ☎ 042-355-2118 FAX 042-355-2104

E-mail: [tic@kdn.biglobe.ne.jp](mailto:tic@kdn.biglobe.ne.jp) URL:<https://www.tic-tama.jp>

월 ~ 토 10:00~17:00 (일, 제 1·3 월, 국경, 연말연시, 임시휴관일은 쉽니다.)

※기사에 관한 의견·희망이 있으면 상기로 보내주십시오. 또한 당회보는 4 개국어 (일본어·영어·중국어·한글)로 준비했으므로 원하시는 분은 TIC 사무국으로 연락해 주십시오. 편집 모리 사치코 번역 고바야시 마미