

新型コロナウイルス感染症関連情報

< 感染拡大防止には一人ひとりの対策が重要です >

市内でも新型コロナウイルス感染症の感染者が増えています。いつ誰が感染するか分かりません。「自分は感染しない」と思っている方も、感染する可能性があります。感染拡大防止には、皆さん一人ひとりの感染予防対策が必要です。今一度、感染予防へのご協力をお願いします。

感染リスクが高まる「5つの場面」

● 飲食を伴う懇親会など

- ① 飲食の影響で気分が高揚すると、同時に注意力が低下します。また、聴覚が鈍くなり、大きな声になりやすくなります。
- ② 特に、ふすまなどで区切られている狭い空間に長時間・大人数が滞在すると感染リスクが高まります。また、回し飲みや箸などの共用が感染リスクをさらに高めます。

● 大人数や長時間に及ぶ飲食

- ① 長時間に及ぶ飲食、接待を伴う飲食、深夜のはしご酒は、短時間の食事に比べて感染リスクが高まります。
- ② 大人数（例えば5人以上）では、大声になり飛まつが飛びやすくなるため、感染リスクが高まります。

● マスクなしでの会話

- ① マスクなしに近距離で会話することで、飛まつ感染での感染リスクが高まります（マスクなしの例として、昼カラオケなどでの事例が確認されています）。
- ② 車やバスで移動する際の車中でも注意が必要です。

● 狭い空間での共同生活

長時間にわたり閉鎖空間が共有されるため、感染リスクが高まります（寮の部屋やトイレなどの共用部分での感染が疑われる事例が報告されています）。

● 居場所の切り替わり

仕事の休憩時間に入った時など、居場所が切り替わると、気の緩みや環境の変化により、感染リスクが高まる場合があります（休憩室・喫煙所・更衣室での感染が疑われる事例が確認されています）。

▽ 問合せ 健康推進課 ☎042-376-9111

コロナ(COVID-19)のことで、困ったら・・・

「東京都外国人新型コロナ生活相談センター(TOCOS)」にご連絡ください

☎0120-296-004 午前10時～午後5時(月曜日～金曜日)

14言語の通訳できます。
相談無料

市内の店舗について

多摩市では、各業界の定める感染予防ガイドラインにのっとり、適切な感染予防対策に取り組む業者に、市のオリジナルの感染予防ステッカーを配布するなど、さまざまな支援をしています。

市民の皆さんもマスクの着用や手指の消毒など基本的な感染予防対策を実施の上、安心してお店を利用してください。

▽ 問合せ 経済観光課 ☎042-338-6830



多摩の梅

香り高い梅が咲く季節。健康維持のためにも、感染予防対策をしっかりと行った上で、一足早い春の訪れを感じに出かけてみましょう。

- 一本杉公園
- 都立桜ヶ丘公園
- 多摩中央公園（梅の谷）
- 瓜生緑地
- 原峰公園



▼ 開花状況は多摩市公式ホームページでご確認ください



▼ 多摩中央公園（梅の谷）



▽ 問合せ ☎経済観光課 042-338-6909

新1年生になるお子さんの保護者の方へ

令和3年4月に市立小・中学校1年生になる児童・生徒の保護者に、入学する学校や入学式の日時などをお知らせする就学通知書を送付しました。まだ届いていない方は至急連絡してください。

また、国立・私立・都立学校へ入学する方は、入学承諾書または入学許可書の原本と就学通知書を至急提出してください。

▽問合せ・提出 学校支援課 ☎042-338-6876

2月は児童手当・児童育成手当の支払月です

2月15日（月）ごろに受給者の口座に振り込みます。2月末日になっても振り込まれていない場合は連絡してください。 ※出生や転入などで申請事由が発生した家庭の方は忘れずに申請してください。申請月の翌月分から支給対象になります。

▽問合せ・提出 子育て支援課 ☎042-338-6851

きゅうじつしんりょうとうばん い

休日診療当番医 9:00～17:00

多摩市医師会: <http://www.tama-med.or.jp/toban/>

- 2/14(日) やはの内科胃腸科クリニック ☎042-356-3761
関戸 1-11-9 桜ヶ丘富沢ビル 6F
- 2/21(日) あべ多摩センター内科 ☎042-373-7755
鶴牧 1-22-2 多摩メディカルビル 2F
- 2/23(祝) 唐木田こどもクリニック ☎042-355-8505
唐木田 1-53-9 唐木田センタービル 2F
- 2/28(日) からきだ駅前クリニック ☎042-376-3800
唐木田 1-1-7 プラザ唐木田 104

- 3/7(日) せいせきサトウクリニック ☎042-337-2715
関戸 1-7-5 京王聖蹟桜ヶ丘 S・C・C 館 1F

- 急病人に限ります
- 健康保険証・乳幼児医療証等を忘れずに
- 必ず時間内に
- ※来院前に電話連絡を
- ※当番医は、都合により変更の場合あり

じゅんやしんりょうじょ けんこう ない しょうにか
こども準夜診療所(健康センター内)=小児科

こどもの急病にはまずこの診療所を受診ください。

(19:00～21:45) ☎042-375-0909 関戸 4-19-5

きゅうじつ し か おうきゅうしんりょうじょ けんこう ない し か
休日歯科応急診療所(健康センター内)=歯科

(日・祝の 9:00～15:30) ☎042-376-8009

※要事前電話連絡



しんりょうきかん あんない じかんたいせい じつし
診療機関の案内(24時間体制で実施)

急患テレホンセンター(多摩消防署内) ☎042-375-9999

消防庁救急相談センター ☎#7119(携帯電話、PHS、プッシュ回線) ☎042-521-2323(ダイヤル回線)

東京都医療機関案内サービス“ひまわり” ☎03-5272-0303

外国語医療情報(東京都保健医療情報センター)

9:00～20:00 ☎03-5285-8181

がいこくじん せいかつそうだんしつ
★外国人のための生活相談室

第1・第3木曜日 (13:30-16:30) TIC 活動室 (ヴィータ7階) ※予約制

にほんごきょうしつ よてい
★日本語教室の予定



たましいたくじぎょう
多摩市委託事業

◆月曜クラス	キャリアマムホール(コリア多摩センター5階)	11:00-12:50	2/ 1.8.15	3/ 1.8.15
◆ "	東永山複合施設 302 教室他	10:00-12:00	2/ 1.8.15	3/ 1.8.15
◆木曜クラス	TIC活動室 (ヴィータ7階)	10:00-12:00	2/ 4.18.25	3/ 4.18.25
◆ "	" "	19:00-21:00	2/ 4.18.25	3/ 4.18.25
◆土曜クラス	" "	14:00-16:00	2/ 6.13.27	3/ 6.13.27

(受講料:会員=無料)

△上記の電話予約及び問合せは ☎ 042-355-2118 TIC 事務局

はっこう たましやくしょ ぶんかぶ ぶんか しょうがいがくしゅうすいしんか
発行 多摩市役所くらしと文化部 文化・生涯学習推進課

☎ 042-338-6882

まいつきとおか
毎月10日



さくせい へんしゅう たましこくさいこうりゅう
作成・編集 多摩市国際交流センター(TIC)

事務局 〒206-0011 多摩市関戸 4-72 ヴィータ・コミュニネ 7階 ☎ 042-355-2118 FAX 042-355-2104

E-mail: tic@kdn.biglobe.ne.jp URL: <https://www.tic-tama.jp>

月～土 10:00～17:00 (日、第1・3月、祝、年末年始、臨時休館日はお休みです。)

※記事に関するご意見・ご希望がありましたら上記までお寄せください。また、当会報は4ヶ国語(日本語・英語・中国語・ハングル)で用意してありますので、ご希望の方は TIC 事務局までご連絡ください。

編集 森 紗智子