

新冠病毒感染相关信息

< 为防止新冠病毒感染扩散 每人都要重视预防措施 >

我市新冠病毒感染人数在增加。

我们都不知道谁会在什么时候被感染。认为“自己不会被感染”的您也有可能随时被感染。

为防止病毒感染扩散，大家有必要做好各自的预防措施。现在，请大家协助，共同努力预防感染。

以下“5种环境”存在高风险

●聚餐、联谊等

①受美酒佳肴的影响，食客们在情绪高涨的同时注意力也会随之下降。

另外，就餐中因听觉变得不灵敏，说话声音也容易放大。

②特别是，人数众多且长时间逗留在仅用屏风隔断的狭窄空间里，会加大感染风险。

另外，共享饮酒器具推杯换盏、共用筷子等也会增加感染的风险。

●人数众多、长时间聚餐

①长时间聚餐、以及接待用餐、夜里连续多家阶梯式饮酒，与短时间就餐相比，感染风险更高。

②人数众多（例如5人以上）聚餐时，大声说话，更易导致唾液横飞，提高了感染风险。

●不戴口罩交谈对话

①因不戴口罩近距离交谈对话，会提高唾液飞沫感染的风险（现已得到证实，因不戴口罩者白天在卡拉OK等场所被感染的病例）

②开车或乘坐公共交通时也需注意防护。

●共同居住在狭小空间内

由于长时间共享同一封闭空间，增加了感染风险（在公寓内的房间和厕所等共用部分被感染的病例得以证实）。

●活动环境的改变

工作单位的休息场所休息，由于环境的改变，导致防疫思想松懈，增加了病毒传染的风险。（在休息室、吸烟室、更衣室里被感染的病例得以证实）。

▽咨询 健康推进科 ☎042-376-9111

有关新冠(COVID-19)、如果遇到困难...

请联系「东京都外国人新冠 生活咨询中心(TOCOS)」

☎0120-296-004 上午10点~下午5点(周一~周五)

有14种语言的翻译。
咨询免费

有关我市各家店铺

结合多摩市各行各业制定的预防感染方案，我市对采取适宜的预防感染措施的从业者，发放本市独创的预防感染的标识贴，并提供多种支援服务。

市民们也要戴好口罩、做好手指消毒等基本预防感染措施，在各家店内放心消费。

▽咨询 经济观光科 ☎042-338-6830



多摩的梅花

在香气宜人梅花盛开的季节，为了健康，在做好预防感染措施的基础上，让我们一起去感受春天的脚步吧。

●一棵杉公园

●都立樱之丘公园

●多摩中央公园（梅之谷）

●瓜生绿地

●原峰公园

▼有关开花信息请查询多摩市官网



▼多摩中央公园（梅之谷）



▽咨询 经济观光科 ☎042-338-6909

一年级新生家长通知

市学校支援科已向令和3年4月(2021年4月)入学的市立中小1年级新生家长发送了入学通知书。就读学校和开学式的日程等材料一并发放。尚未收到通知书者请速联系我科。

另外,入国立、私立、都立学校的学生,请速向我科提交入学承诺书或入学许可书原件及就学通知书。

▽咨询·提出 学校支援科 ☎042-338-6876

2月 儿童补助·儿童抚养津贴发放月

我科将于2月15日(星期一)前后向补助·抚养津贴领取人账户汇款。如2月28日补助·抚养津贴尚未到账,请联系我科。
※新生儿出生和迁入本市的家庭请及时提交儿童补助·抚养津贴的申请。申请后,将于申请月的次月向申请者发放。

▽咨询·提出 育儿支援科 ☎042-338-6851

节假日值班医院 9:00~17:00

多摩市医师协会: <http://www.tama-med.or.jp/toban/>

2/14(日) やはの内科胃腸科クリニック ☎042-356-3761
関戸 1-11-9 桜ヶ丘富沢ビル 6F
2/21(日) あべ多摩センター内科 ☎042-373-7755
鶴牧 1-22-2 多摩メディカルビル 2F
2/23(祝) 唐木田こどもクリニック ☎042-355-8505
唐木田 1-53-9 唐木田センタービル 2F
2/28(日) からきだ駅前クリニック ☎042-376-3800
唐木田 1-1-7 プラザ唐木田 104

3/7(日) せいせきサトウクリニック ☎042-337-2715
関戸 1-7-5 京王聖蹟桜ヶ丘 S・C・C 館 1F

- 仅限急病患者
- 请勿忘携带健康保险证·幼儿医疗证等
- 请严守就医时间
- ※来院前请电话联系
- ※根据情况,值班医院会有变更

儿童夜间诊所(健康中心)=小儿科

儿童急患请先与该诊所联系就医。

(19:00~21:45) ☎042-375-0909 関戸 4-19-5

节假日齿科急诊(健康中心内)=齿科

(周日·节假日 9:00~15:30) ☎042-376-8009

※要事先电话联系



医疗机关指南(24小时在线服务)

急诊电话中心(多摩消防署内) ☎042-375-9999

消防厅急救咨询中心 ☎#7119(手机、PHS、按键线路)

☎042-521-2323(拨号线路)

东京都医疗机关服务咨询“ひまわり” ☎03-5272-0303

外国语医疗信息(东京都保健医疗信息中心)

9:00~20:00 ☎03-5285-8181

★外国人生活咨询室 第1·第3个周四(13:30-16:30) TIC活动室(VITA7楼) ※需预约

★日语班日程

(学费:会员=免费)



多摩市委托事业

◆周一班	キャリアマムホール(cocolia 多摩中心5楼)	11:00-12:50	2/ 1.8.15	3/ 1.8.15
◆ "	東永山複合施設 302 教室他	10:00-12:00	2/ 1.8.15	3/ 1.8.15
◆周四班	TIC 活动室 (VITA7楼)	10:00-12:00	2/ 4.18.25	3/ 4.18.25
◆ "	" "	19:00-21:00	2/ 4.18.25	3/ 4.18.25
◆ "	" "	14:00-16:00	2/ 6.13.27	3/ 6.13.27
◆周六班				

△有关上述预约及咨询请致电 ☎ 042-355-2118 TIC 事務局

发行 多摩市役所生活文化部 文化·生涯学习推进科 ☎ 042-338-6882 每月10日发行



编辑制作 多摩市国际交流中心(TIC)

事務局 〒206-0011 多摩市関戸 4-72 ヴィータ・コミュニエ7階 ☎ 042-355-2118 FAX 042-355-2104

E-mail: tic@kdn.biglobe.ne.jp URL: <https://www.tic-tama.jp>

周一~周六 10:00~17:00 (周日、第1·3个周一、节假日、岁末年初、临时休馆日休息。)

※如果您对以上内容有意见或建议,请与上述部门联系。此外,本报备有4种语言的版本(日语·英语·中国语·韩语),如有需要请与事務局联系。

編集 森 紗智子 翻译 杨 哈娜