

신종 코로나 바이러스 감염증 타마시민 감염자가 증가하고 있습니다

타마 시내의 감염자 수는, 7월 중순 이후, 증가 경향에 있습니다. 특히, 9월 하순부터는 급속히 감염이 확대되고 있습니다. 10월에 들어서 조금 감소하고 있습니다만, 감염 확대 방지에는, 여러분 한 사람 한 사람의 예방 대책이 중요합니다. 한번 더, 감염 예방 대책에 협력을 부탁드립니다.

감염되지 않고, 감염시키지 않기 위해서

- 한 사람 한 사람의 감염 예방
- ※ 기침이나 재채기는 입, 코를 마스크나 티슈·손수건으로 가립니다. 순간적으로는 소매로 가립니다
- ※ 충분한 수면·밸런스 좋은 식사·적당한 운동을 해서, 면역력을 높입니다
- ※ 마스크로부터 입이나 코가 나오지 않도록 착용합니다
- ※ 눈·코·입 등 바이러스가 들어가기 쉬운 곳을 만지지 않도록 합니다
- ※ 외출하기 전에 체온을 체크하고, 컨디션이 좋지 않을 때는 외출을 삼갑니다
- ※ 부지런히 꼼꼼한 손씻기·손가락 소독을 철저히 합니다

○ 모두 모일 때의 감염 예방

- ※ 정기적으로 (30분에 한 번, 5분 정도), 환기를 합니다(바깥 공기를 들입니다)
- ※ 타월이나 컵 등의 공유는 피하고, 마이크 등 공유로 사용하는 것은 사용할 때마다 소독합니다
- ※ 비말이 닿는 거리(2미터 정도)로, 회화나 합창을 할 때는 마스크를 착용합니다
- ※ 요리는 큰 접시가 아니라, 일 인분씩 담습니다. 다 먹고 나면 마스크를 합니다
- ※ 문손잡이나 스위치, 의자 등, 많은 사람들이 접촉하는 장소는 부지런히 소독합니다
- ※ 정면에 앉지 말고, 엇갈려서 앉습니다

▽문의 건강추진과 (건강센터) ☎042-376-9111

국가의 「여성에 대한 폭력을 없애는 운동」 기간 매년 11월 12일 (목) ~ 25일 (수)

시는“타마시 여성과 남성의 평등 참여를 추진하는 조례”와“타마시 여성과 남성이 함께 사는 행동 계획”에 기초하여, 여성에 대한 폭력 근절을 향한 대처를 종합적, 계획적으로 진행하고 있습니다.

상기 운동 기간 중에는 중점적으로 계몽을 진행하고 있습니다.

TAMA여성센터에서는 이러한 상담을 진행하고 있습니다

- ※ 여성을 위한 법률상담
- ※ 여성을 둘러싼 고민과 무엇이든 상담
- ※ LGBT전화 상담

▽문의 TAMA여성센터 ☎042-355-2110

타마시립 도서관 책 소개

『Japanese Pickled Vegetables』

129 Homestyle Recipes for Traditional Brined, Vinegared and Fermented Pickles

저자 : 타테노 마치코 출판원 : 찰스·이·터틀 출판 출판 : 2019년

우메보시, 누카즈케(쌀겨 절임), 락교 절임 등의 정평에서부터, 계절의 맛을 손쉽게 느낄 수 있는 즉석 절임까지, 특별한 도구가 없어도 손쉽게 만들 수 있는 129 종류의 음식을 소개하고 있습니다

산리오 퓨로랜드 겨울 시민 특별 할인 캠페인

- ▷일시 11월 1일(일)~12월 31일(목)파크 영업시간 내 ※ 휴관일은 제외
- ▷대상 시내 거주·재근자
- ▷요금 패스포트 특별요금=1,500엔 ※ 1장의 전용 할인권으로 5인까지 할인가능
- ▷주의 사전에 내장 예약 후, 산리오 퓨로랜드 창구에서 티켓을 구입. 티켓 구입시에 타마센터역 출장소, 세키도·나가야마 각 공민관, 아쿠아 블루 타마 등에서 배포하는“전용 할인권”과 티켓 구입자의 본인 확인 서류(운전 면허증·건강 보험증 등 타마시 거주·재근을 알 수 있는 것)를 제시.
- ▽문의 산리오 퓨로랜드 게스트센터 ☎042-339-1111 타마시청 경제관광과 ☎042-338-6830

「제30회 영화제 TAMA CINEMA FORUM」 개최

올해 30주년을 맞이하는 타마시의 영화제입니다. 호화로운 수상식과 다채로운 프로그램을 예정하고 있습니다.

- ▷일시 11월 21일 (토) ~27일 (금) · 29일 (일) ※24일 (화) 는 휴영
- ▷장소 후츄의 모리 예술극장 드림홀 (후츄시 센겐초1-2) , 나가야마·세키도 공민관
- 상세한 것은 TAMA영화 포럼 실행위원회 <http://www.tamaeiga.org/>
- ▽ 문의 나가야마 공민관 내 TAMA영화 포럼 실행위원회 ☎080-5450-7204
나가야마 공민관 ☎042-337-6661

| | |
|---|--|
| <p>휴일 진료 담당의사 9:00~17:00</p> <p>11/15(일) 세이세키 사토 클리닉 ☎042-337-2715 세키도 1-7-5 케이오 세이세키 사쿠라가오카 S·C C 관1F</p> <p>11/22(일) 다케시마 내과클리닉 ☎042-338-5665 오치아이 3-11-3</p> <p>11/23(공휴) 나가야마 내과클리닉 ☎042-338-2355 콧타 1426 KTA 빌딩 2F</p> <p>11/29(일) 스즈키 내과 위장과 ☎042-371-2760 나가야마 5-4-10</p> | <p>타마시 의사회: http://www.tama-med.or.jp/toban/</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 응급환자에 한합니다 ● 건강보험증·유소아 의료증을 잊지 마세요 ● 반드시 시간 내에 ※ 내원 전에 전화연락을 부탁드립니다 ※ 당번 의사는, 사정에 따라 변경되는 경우가 있음 |
| <p>어린이 존야 진료소 (건강센터 내)=소아과 어린이의 응급에는 우선 이 진료소를 찾아주세요 (19:00~21:45) ☎042-375-0909</p> <p>휴일 치과 응급 진료소 (건강센터 내)=치과 (일·공휴 9:00~15:30) ☎042-376-8009 주의 사전 전화연락 요망</p> | <p>진료기관안내 (24 시간 체제로 실시) 응급텔레폰센터(타마소방서 내) ☎042-375-9999 소방청구급상담센터 ☎#7119(휴대전화, PHS, 푸쉬 회선) ☎042-521-2323(다이얼 회선) 도쿄도 의료기관안내서비스“히마와리” ☎03-5272-0303</p> <p>외국어 의료정보 (도쿄도 보건 의료 정보센터) 9:00~20:00 ☎03-5285-8181</p> |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|----------------------|------------------|---------------|--------------|------------|-----|----------------------|-------------|--------------|------------|----------|----------------|-------------|------------|---------|-----|-----|-------------|------------|---------|----------|-----|-------------|------------|------------|-----------------------|
| <p>☆외국인을 위한 생활상담실 첫째·셋째 목요일 (13:30-16:30) TIC 활동실 (비타 7 층)</p> <p>※예약제</p> <p>☆일본어 교실 예정</p> <p>(수강료 : 회원=무료)</p> <table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 15%;">◆월요일 클래스</td> <td style="width: 40%;">코코리아타마센터(캐리아맘 홀)</td> <td style="width: 15%;">10:00-12:00 외</td> <td style="width: 15%;">11/2.9.16.30</td> <td style="width: 15%;">12/7.14.21</td> </tr> <tr> <td>◆ "</td> <td>히가시나가야마 복합시설 302 교실외</td> <td>10:00-12:00</td> <td>11/2.9.16.30</td> <td>12/7.14.21</td> </tr> <tr> <td>◆목요일 클래스</td> <td>TIC활동실 (비타 7층)</td> <td>10:00-12:00</td> <td>11/5.12.19</td> <td>12/3.10</td> </tr> <tr> <td>◆ "</td> <td>" "</td> <td>19:00-21:00</td> <td>11/5.12.19</td> <td>12/3.10</td> </tr> <tr> <td>◆토요일 클래스</td> <td>" "</td> <td>14:00-16:00</td> <td>11/7.14.28</td> <td>12/5.12.19</td> </tr> </table> <p style="text-align: center;">△ 상기의 전화예약 및 문의는 ☎ 042-355-2118 TIC 사무국</p> | ◆월요일 클래스 | 코코리아타마센터(캐리아맘 홀) | 10:00-12:00 외 | 11/2.9.16.30 | 12/7.14.21 | ◆ " | 히가시나가야마 복합시설 302 교실외 | 10:00-12:00 | 11/2.9.16.30 | 12/7.14.21 | ◆목요일 클래스 | TIC활동실 (비타 7층) | 10:00-12:00 | 11/5.12.19 | 12/3.10 | ◆ " | " " | 19:00-21:00 | 11/5.12.19 | 12/3.10 | ◆토요일 클래스 | " " | 14:00-16:00 | 11/7.14.28 | 12/5.12.19 | <p>타마시위탁사업</p> |
| ◆월요일 클래스 | 코코리아타마센터(캐리아맘 홀) | 10:00-12:00 외 | 11/2.9.16.30 | 12/7.14.21 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ◆ " | 히가시나가야마 복합시설 302 교실외 | 10:00-12:00 | 11/2.9.16.30 | 12/7.14.21 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ◆목요일 클래스 | TIC활동실 (비타 7층) | 10:00-12:00 | 11/5.12.19 | 12/3.10 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ◆ " | " " | 19:00-21:00 | 11/5.12.19 | 12/3.10 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ◆토요일 클래스 | " " | 14:00-16:00 | 11/7.14.28 | 12/5.12.19 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

발행 타마시청 쿠라시토 문화부 문화·생애학습추진과 ☎ 042-338-6882 매월 10 일 발행

| | |
|--|--|
| | <p>사무국 〒206-0011 타마시 세키도 4-72 비타·코뮤네 7 층 ☎ 042-355-2118 FAX 042-355-2104</p> <p>E-mail: tic@kdn.biglobe.ne.jp URL: https://www.tic-tama.jp/</p> <p>월~토 10:00~17:00 (일, 첫째·셋째 월요일, 공휴일, 연말연시, 임시 휴관일은 쉽니다)</p> <p>※ 기사에 관한 의견·희망이 있으시면 상기 연락처로 보내 주십시오. 또한 당 회보는 4 개 국어 (일본어·영어·중국어·한글)로도 준비되어 있으니, 희망하시는 분은 TIC 사무국으로 연락 주십시오. 편집:모리 사치코 번역: 강진근</p> |
|--|--|