

## ●新型コロナウイルスワクチンの接種の準備を進めています

市は、1日でも早く新型コロナウイルス感染症の脅威から市民の皆さんの安全と安心を守ることができるよう、全力で取り組んでいます。

ワクチン接種は、外国人も対象となります。ワクチンの供給は徐々に行われるため、優先順位を設けて接種します。日本全体のワクチン供給量が少ないため、4月に多摩市に供給される市民向けのワクチンも極めて少ない見込みです。接種スケジュールは以下のとおりです。

### ▼接種スケジュール(対象 16歳以上の市民)

接種対象者	4月	5月	6月	7月	8月以降
高齢者施設などに入所している方 高齢者施設などで従事している方		接種			
高齢者(令和4年3月31日時点で 65歳以上の方)		5月上旬予約開始(予定)			
	接種券発送	優先接種(5月12日開始予定)		接種	
高齢者以外で基礎疾患を有する方	4月中旬 発送予定			接種券発送	接種
上記以外の方				接種券発送	接種

### 問い合わせ

新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター

☎042-313-7003

※土・日曜日、祝日を含む  
午前9時～午後5時

○接種の方法・・・高齢者施設などへの巡回接種、集団接種、個別接種を合わせた「ミックス方式」での接種を行います。5月から高齢者施設などへの巡回接種と集団接種を開始し、市内医療機関の準備が整い次第個別接種を追加します。

①巡回接種(高齢者施設など)・・・高齢者施設などに、多摩市医師会から医師・看護師を派遣し、接種を行います。

②集団接種(公共施設と民間施設)

- ・関戸公民館(ヴィータ・コミュニエ):水、木、土、日曜日、祝日 午前9時～午後7時30分(予定)
- ・永山公民館(ヘルプ永山):水、木、土、日曜日、祝日 午前9時～午後7時30分(予定)
- ・リンクフォレスト(鶴牧3-5-3):土、日曜日、祝日 午前9時～午後7時30分(予定)

③個別接種(市内の医療機関)・・・市内の医療機関(約50カ所)の準備ができ次第、順次開始します。

### ○ワクチン接種の流れ

※接種日まで・・・①接種券などが届きます

②接種場所・時間を予約してください

(WEB予約やAIコールセンターなどで予約することができます。)

③予診票の記入(基礎疾患のある方は、かかりつけ医にご相談の上、ご記入ください。)

※接種当日・・・①自宅で検温(37.5度以上ある場合や体調のすぐれない方は、接種をお控えください。)

②会場受付(予約状況の確認と本人確認、予診票の確認を行います。)

③予診(医師が体調の確認などを行います。)

④接種

⑤接種済証発行(接種したワクチンの情報を接種券に貼付します。)

⑥経過観察(接種後約15分(過去にアレルギーなどが発症した方は約30分)会場でお待ちいただけます。)

## ●新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防止するために

緊急事態宣言が解除されても、ウイルスが消滅したわけではありません。

感染拡大防止には、皆さん一人ひとりの感染予防対策が重要です。

特に、お花見や歓送迎会などの参加には注意が必要です。引き続き、感染予防へのご協力をお願いします。

- マスクを着用しよう
- 混雑(密集)・混雑時間を避けよう
- 買い物は計画を立て素早く済ませよう
- テイクアウトやデリバリーを活用しよう
- 飲食店での長時間の滞在は控えよう
- キャッシュレス決済を活用しよう

コロナ (COVID-19) のことで、困ったら・・・

**「東京都多言語相談ナビ (Tokyo Multilingual Consultation Navi)」** にご連絡下さい。

☎03-6258-1227 午前10時～午後4時 (土・日・祝日を除く)

対応言語：やさしい日本語、英語、中国語、韓国語、ベトナム語、タガログ語、ネパール語  
スペイン語、ポルトガル語、他

相談は無料です

※これまで、新型コロナウイルス感染症に関する外国人の相談窓口となっていた  
「東京都外国人新型コロナ生活相談センター (TOCOS)」は、令和3年3月31日をもって終了となりました。

## ●ノルディックウォーキング体験教室

▽日時 4月24日(土)午前9時30分～11時30分(9時15分から受け付け) ※雨天中止

▽集合場所 多摩中央公園 (桜美林大学多摩アカデミーヒルズ前広場)

▽対象 3km程度の距離を歩くことができる、市内在住・在勤・在学者 ▽定員 20人(申し込み先順)

▽コース 多摩中央公園～宝野公園～奈良原公園～鶴牧第2公園～鶴牧西公園～多摩中央公園

▽持ち物 帽子・タオル・飲み物・防寒具・ノルディック用ポール(ある方のみ)

※運動できる服装・靴、両手の空くカバンで ▽主催 多摩市スポーツ推進委員協議会

▽申込み・問合せ 4月22日(木)までに、電話で、スポーツ振興課 ☎042-338-6954 へ

きゅうじつしんりょうとうばん い

**休日診療当番医 9:00～17:00** 多摩市医師会: <http://www.tama-med.or.jp/toban/>

4/18(日) 中村内科医院 諏訪 5-10-7 ☎042-375-7757

4/25(日) みゆきクリニック 連光寺1-8-3 ☎042-372-4853

4/29(祝) 貝取内田医院 貝取1-52-1ノープル貝取1F  
☎042-389-3646

5/2(日) つるまき八木クリニック 鶴牧 5-4-1 ☎042-319-3449

〃 (小児科)まえばら小児科

関戸 4-72 聖跡桜ヶ丘オーパ 5F ☎042-374-5028

5/3(祝) あいクリニック 貝取 1431-3 ☎042-375-9581

〃 (小児科)にしだこどもクリニック

永山 1-2-14 フローラ永山 1F ☎042-376-1001

5/4(祝) 多摩センタークリニックみらい

落合 1-38 マグレブパークキングビル1F ☎042-316-8570

〃 (小児科)こどもクリニックしみず

鶴牧 1-24-1 新都市センタービル 3F ☎042-373-0512

5/5(祝) みゆきクリニック 連光寺1-8-3 ☎042-372-4853

〃 (小児科)唐木田こどもクリニック ☎042-355-8505

唐木田1-53-9唐木田センタービル2F

5/9(日) 斉藤内科呼吸器科

永山4-2-6-202 ☎042-373-2522

5/16(日) 渡辺クリニック 豊ヶ丘 5-8-1 ☎042-371-3321

●急病人に限りです

●健康保険証・乳幼児医療証等を忘れずに

●必ず時間内に

※来院前に電話連絡を

※当番医は、都合により変更の場合あり

じゅんやしんりょうじょ けんこう ない しょうにか  
**こども準夜診療所(健康センター内)=小児科**

こどもの急病にはまずこの診療所を受診ください。

(19:00～21:45) ☎042-375-0909

きゅうじつ し か おうきゅうしんりょうじょ けんこうせんたーない し か  
**休日歯科応急診療所(健康センター内)=歯科**

(日・祝の 9:00～15:30) ☎042-376-8009

※要事前電話連絡



しんりょうきかん あんない じかんたいせい じっし  
**診療機関の案内(24時間体制で実施)**

急患テレホンセンター(多摩消防署内) ☎042-375-9999

消防庁救急相談センター ☎#7119(携帯電話、PHS、

プッシュ回線) ☎042-521-2323(ダイヤル回線)

東京都医療機関案内サービス「ひまわり」 ☎03-5272-0303

がいこくご いりょうじょうほう とうきょうとほけんいりょうじょうほうせんたー  
**外国語医療情報(東京都保健医療情報センター)**

9:00～20:00 ☎03-5285-8181

がいこくじん せいかつそうだんしつ  
**★外国人のための生活相談室**

第1・第3木曜日 (13:30-16:30) TIC 活動室 (ヴィータ7階) ※予約制

にほんごきょうしつ よてい  
**★日本語教室の予定**

(受講料 会員=無料)

◆月曜クラス	キャリアムホール(ココリア多摩センター5階)	10:00-12:00	4/5,12,19,26	5/10,17,24
◆〃	東永山複合施設 302 教室他	10:00-12:00	4/5,12,19,26	5/10,17,24
◆木曜クラス	TIC活動室 (ヴィータ7階)	10:00-12:00	4/8,15,22	5/6,13,20
◆〃	〃	19:00-21:00	4/8,15,22	5/6,13,20
◆土曜クラス	〃	14:00-16:00	4/10,17,24	5/5,12,19

△上記の電話予約及び問合せは ☎ 042-355-2118 TIC 事務局

はっこう たましやくしよ ぶんかぶ ぶんか しょうがいがくしゅうすいしんか  
**発行 多摩市役所くらしと文化部 文化・生涯学習推進課**

☎ 042-338-6882

まいつきとおか はっこう  
**毎月10日発行**



さくせい へんしゅう たましこくさいこうりゅう  
**作成・編集 多摩市国際交流センター(TIC)**

事務局 〒206-0011 多摩市関戸 4-72 ヴィータ・コミュニティー7階 ☎ 042-355-2118 FAX 042-355-2104

E-mail: [tic@kdn.biglobe.ne.jp](mailto:tic@kdn.biglobe.ne.jp) URL: <https://www.tic-tama.jp/>

月～土 10:00～17:00 (日、第1・3月、祝、年末年始、臨時休館日はお休みです。)

※記事に関するご意見・ご希望がありましたら上記までお寄せください。また、当会報は4ヶ国語(日本語・英語・中国語・ハンガール)で用意してありますので、ご希望の方は TIC 事務局までご連絡ください。

編集 最上 勉