

●복합 재해에 대비하는 · 피난소 이외의 피난도 검토합시다

【해저드 맵을 확인해 주세요】

▽문의 : 소방안전과 ☎042-338-6802

살고 있는 지역의 상황에 따라, 피난 방법이 다릅니다. 2020년 3월에 전호 배포한 “타마시 홍수·산사태 재해 해저드 맵”을 참고하여, 피난 방법을 확인해 주세요. 아래 표의□의 해당되는 장소에 체크를 하면, 만일의 경우에 원활하게 행동할 수 있습니다. 자택이 다음 6 구역 이외의 분은, 원칙, 재택 피난입니다. 단, 벼랑 근처에 살고 있는 분은, 절벽 붕괴의 징조 현상(벼랑에 균열이 있다, 자갈이 떨어져 내린다, 벼랑에서 물이 넘쳐 나온다 등)을 감지한 경우 등은, 신속하게 피난해 주세요.

구역	자택 구역	피난방법
예상 침수 깊이	0.5~3m 미만	2층 이상으로 피난할 수 있다⇒수직피난□ 할 수 없다⇒수평피난□
	3~5m 미만	3층 이상으로 피난할 수 있다⇒수직피난□ 할 수 없다⇒수평피난□
	5m 이상	4층 이상으로 피난할 수 있다⇒수직피난□ 할 수 없다⇒수평피난□
가옥 무너짐 등 범람 예상 구역 (하안침식)	□	⇒수평피난□
가옥 무너짐 등 범람 예상 구역 (범람류)	□	철근 콘크리트 구조 ⇒수직피난□ 철근 콘크리트 구조 외⇒수평피난□
산사태 재해 경계 구역	□	철근 콘크리트 구조로 3층이상으로 피난할 수 있다⇒수직피난□ 할 수 없다⇒수평피난□

수직피난



자택이나 근처 건물
위로 피난

수평피난



친척이나 지인의 집 숙박
시설 등으로 피난



연고·피난처가 없
을 때



피난소로 피난



해저드 맵은
이걸로도 볼 수
있습니다

피난정보 발신 방법

에리어 메일
메일 송신 서비스
Yahoo! 방재 속보 앱



메일전송
서비스는
여기앱

7월 20일부터 앤서
백의전화번호가 바뀝니다

방재 행정 무선
방재내용을 알아 듣기
힘든 경우는
전화로 확인(앤서
백)할 수 있습니다.
7월 19일까지
☎(338)6910
7월 20일부터
☎050(5433)9162

【피난 정보가 발령된다면】

피난소에서 밀집에 의한 신형 코로나 바이러스 감염증 집단
감염을 막기 위해, 되도록 피난소 이외로 피난합시다.

●PCR검사 센터를 계속해서 설치하고 있습니다

5월 14일에 설치한 타마시 PCR 검사 센터는, 주치의 등이 PCR 검사가 필요하다고 판단했을 때에 이용되고 있습니다. 6월 25일까지 57분의 검사를 실시했습니다. 7월 이후도 설치하고 있으므로, 신종 코로나 바이러스 감염증 감염이 걱정인 분은, 우선은 주치의에게 연락해 주세요. 또한, 주치의가 없는 분은, 가까운 의료 기관에 연락해 주세요. ▽문의 : 건강추진과 ☎042-376-9111

●「미카타노 모리」쿨세어로 시원하게 휴일을 보내지 않겠습니까?

▷기간: 7월 12일~9월의 일요일·공휴일 ※휴관일(제2.4월요일)를 제외한 달~토요일의 낮에도 개방하고
있습니다 ▷시간: 오전 9시~오후 5시 ※이 시간 내에 시설 예약·사용료의 지불 등은 불가

▷장소: 미카타노 모리 커뮤니티회관 라운지 ※신종 코로나 바이러스 감염증 대응으로, 입장제한 등을 실시하는 경우 있음

▽문의 : 커뮤니티·생활과 ☎042-338-6828 미카타노 모리 커뮤니티 회관 ☎042-339-0825

●노르딕 워킹 체험 교실

자연이 풍부한 시내를 노르딕 워킹으로 걸어 보지 않겠습니까?

▷일시: 7월 25일(토) 오전 9시 30분~11시 30분(9시 15분부터 접수) ※우천 중지

▷집합장소: 파르테논 타마대계단 아래 ▷대상: 시내 거주·재근·재학생 ▷정원: 20명(신청 선착순)

▷소지품: 모자·음료 ※운동 가능한 복장·편한 운동화로. 마스크 착용 필요 ▷신청: 7월 22일(수)까지,
전화로, 스포츠 진흥과 ☎042-338-6954로 ▷주최: 타마시 스포츠 추진위원 협의회

●신종 코로나 바이러스 감염증 감염 확대 방지를 위해서

★열사병을 주의해서, 방 환기를 합시다

일반적인 가정용 에어컨은, 공기를 순환시키는 것만으로 환기의 기능은 없습니다. 대각선상에 있는 창이 개방이나, 환기팬·선풍기 등을 활용해서 환기를 합시다. 환기에 의해 실내 온도가 높아지기 십상이므로, 에어컨의 설정 온도를 내리는 등 조정해서 지내세요.

★한 사람 한 사람이 조심하는 감염증 대책

●밀집 회피 ●밀접 회피 ●밀폐 회피 ●기침 예절 ●손씻기 ●환기

●도쿄도 교육 상담 센터에서 알립

통역을 통한 외국인 아동·학생의 고등학교 등 진로 교육 상담이 있습니다.

자세한 사항은, 아래 상담 접수에 문의해 주세요.

▷교육 상담 일반·도쿄도 괴롭힘 상담 핫 라인 ☎0120-53-8288

▷고등학교 진급·진로·입학 상담 ☎03-3360-4175

매주 금요일 오후 1시부터 오후 5시까지(접수는 오후 4시까지)(공휴일·연말연시를 제외)

대응 언어: 영어, 중국어, 한국·조선어

휴일 진료 담당의 9:00~17:00

타마시 의사회: <http://www.tama-med.or.jp/toban/>

7/12(일) 나가야마 내과 클리닉 ☎042-338-2355
코타 1426KTA 빌딩 2층
7/19(일) 세이세키 사토 클리닉 ☎042-337-2715
세키도 1-7-5 케이오 세이세키 사쿠라가오카SC C관1층
7/23(목·공휴) 아이 클리닉 ☎042-375-9581
카이도리 1431-3
7/24(금·공휴) 아이 클리닉 ☎042-375-9581
카이도리 1431-3
7/26(일) 카이도리 우치다 의원 ☎042-389-3646
카이도리 1-52-1 노블 카이도리 1층
8/2(일) 타무라 클리닉 2 ☎042-357-3671
오치아이 1-35 라이온즈플라자 타마센터 3층
8/9(일) 츠루마키 야기 클리닉
☎042-319-3449 츠루마키 5-4-1

8/10(월·공휴) 키타자와 뉴타운 클리닉
☎042-376-3112 아타고 4-17-1
8/16(일) 야하노 내과 위장과 클리닉
☎042-356-3761
세키도 1-11-9 사쿠라가오카 토미자와빌딩 6층

●응급환자에 한합니다

●건강보험증·유소아 의료증을 잊지 말고
지참해 주세요

●반드시 시간 내에

※내원 전에 전화연락을

※당번의는, 사정상 변경되는 경우가 있음

어린이 존야 진료소 (건강센터 내)=소아과

어린이의 응급에는 우선 이 진료소를 찾아주세요
(19:00~21:45) ☎042-375-0909

휴일 치과 응급 진료소 (건강센터 내)=치과

(일·공휴 9:00~15:30) ☎042-376-8009
※사전 전화 연락 요망



진료기관 안내(24 시간 체제로 실시)

응급텔레폰센터(타마소방서 내) ☎042-375-9999
소방청구급상담센터 ☎#7119(휴대전화, PHS, 푸쉬
회선) ☎042-521-2323(다이얼 회선)
도쿄도 의료기관안내서비스“히마와리” ☎03-5272-0303
외국어 의료정보(도쿄도 보건 의료 정보 센터)
9:00~20:00 ☎03-5285-8181

☆외국인을 위한 생활상담실 첫째 셋째 목요일 (13:30-16:30) TIC 활동실 (비타 7층) ※예약제

☆일본어 교실 예정 (수강료 회원=무료)

◆월요클래스	코코리아 홀(코코리아 타마7F)	11:00-12:50
◆"	히가시나가야마 복합시설 302 교실 외	10:00-12:00
◆목요클래스	TIC활동실 (비타7층)	10:00-12:00
◆"	" "	19:00-21:00
◆토요클래스	" "	14:00-16:00



타마시위탁사업

6월부터, 감염 예방 1"을
취하면서, 재개를 했습니다.
7월의 개최 상황에 대해서는,
TIC사무국으로 문의해 주세요.

△상기 전화예약 및 문의는 ☎ 042-355-2118 TIC 사무국

발행 타마시청 쿠라시토 문화부 문화·생애 학습 추진과 ☎ 042-338-6882 매월 10 일



작성·편집 타마시 국제교류센터 (TIC)

사무국 〒206-0011 타마시 세키도 4-72 비타·코뮤네 7층 ☎ 042-355-2118 FAX 042-355-2104

E-mail: tic@kdn.biglobe.ne.jp URL: <https://www.tic-tama.jp>

월~토 10:00~17:00 (일, 첫째·셋째 월요일, 공휴일, 연말연시, 임시 휴관일은 쉽니다)

※ 기사에 관한 의견·희망이 있으시면 상기 연락처로 보내 주십시오. 또한 당 회보는 4 개 국어 (일본어·영어·중국어·한국)로도
준비되어 있으니, 희망하시는 분은 TIC 사무국으로 연락 주십시오.

편집: 스가이 요우코

번역: 강진근