

●新型コロナウイルス感染症の第2波・第3波に備えましょう

緊急事態宣言が解除されても、ウイルスが消滅したわけではありません。今油断してしまうと、第2波・第3波と再び多くの方が感染する可能性があります。感染症予防のために、厚生労働省から、「新しい生活様式」が公表されました。詳しくは、厚生労働省ホームページをご覧ください。

[HP] https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000121431_newlifestyle.html

※英語でも見ることができます。

○「新しい生活様式」の実践例（厚生労働省ホームページから一部抜粋）

- (1)一人ひとりの基本的感染対策（感染防止の3つの基本：①身体的距離の確保、②マスクの着用、③手洗い）
 - ・人との間隔は、できるだけ2m（最低1m）空ける
 - ・遊びにいくなら屋内より屋外を選ぶ
- (2)日常生活を営む上での基本的な生活様式
 - ・こまめに手洗い
 - ・手指消毒
 - ・こまめに換気
 - ・咳エチケットの徹底
- (3)日常生活の各場面別の生活様式
 - ・通販も利用
 - ・ジョギングは少人数で
- (4)働き方の新しいスタイル
 - ・テレワークやローテーション勤務
 - ・時差出勤でゆったりと

▽問合せ：健康推進課 ☎042（376）9111

●命を守るために！多摩市PCR検査センターを開設しました

多摩市医師会と協力連携し「多摩市PCR検査センター」を設置し、5月14日から検査を開始しています。かかりつけ医が必要と判断した場合に検査実施となります。新型コロナウイルスの感染が心配な場合には、まずはかかりつけ医に連絡してください。なお、かかりつけ医がいない方は、お近くの医療機関へ連絡してください。▽問合せ：健康推進課 ☎042（376）9111

●ひとりで悩まず、まずは相談

消費者庁 消費者ホットライン188イメージキャラクター「イヤヤン」

消費者ホットライン「☎188」にご相談ください

「新型コロナウイルスが水道水に混ざっている可能性がある。調査に行くので、お宅の場所を教えてください」「助成金があるので個人情報や口座情報を教えてください」などの新型コロナウイルス感染症の感染拡大に関連したトラブルや、「悪質商法による被害にあった」などの消費者トラブルで困っていませんか？そんなときはすぐに相談することが大切です。一人で悩まず、全国どこからでも3桁の電話番号「☎188」でつながる消費者ホットラインに電話しましょう。専門の相談員がトラブル解決を支援します。▽問合せ：消費生活センター ☎042（337）6610



●郵送申請受け付け開始！

多摩市特別定額給付金の申請書は お手元に届きましたか？

大変お待たせしました

（令和2年4月27日現在、住民基本台帳に記録されている方 1人につき10万円を支給します。）

5月28日に給付対象の世帯主宛てに申請書を発送しました。記載内容を確認の上、記入例を参考に申請書へ必要事項を記入し添付書類を貼付して同封の「返信用封筒」で返送してください。なお、すでにオンラインで申請されている方の返送は不要です。

▽申請期限 8月31日（月）消印有効（注）給付金をかたる詐欺被害にご注意ください！

▽問合せ：総務契約課特別定額給付金係（多摩市新型コロナウイルスコールセンター）

☎042（400）1612、fax042（400）1370

【記入方法の動画配信】▶



【申請・支給状況を確認
できます。】▶



●防災用品をあっせんします

万が一の災害時に備えて、市が選定し、業者と協定を結んだ防災用品をあっせんしています。

▽期限：令和3年3月31日（水）

▽見本の展示：7月31日（金）～9月1日（火）＝市役所1階ロビー、左記期間以外＝2階防災安全課前

※詳細は公式ホームページ参照 ▽問合せ：防災安全課 ☎042（338）6802

● 10%お得! 「多摩市飲食店応援チケット #たましめし」販売開始

新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴い、売り上げに影響を受けている市内飲食店の経営支援のために、多摩市版「飲食チケット」の販売を支援します。市内飲食店のうち参加店舗で、購入額に10%の上乗せの特典を付けた「多摩市飲食店応援チケット」が6月上旬から順次販売されます。皆さんで応援しましょう。

▽発行・販売：市が募集した「多摩市飲食店応援事業」に参加している各店舗

※詳細は多摩市公式ホームページ参照または各店舗に要問合せ（販売開始時期は各店舗により異なる）

▽チケット金額：1シート5,500円分（500円×11枚）の飲食チケットを5,000円で販売

▽問合せ：経済観光課 ☎042（338）6909または ☎042（338）6830



● YouTube で動画を配信しています

【参加店舗はこちらから】▶

新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴う緊急事態宣言は解除されましたが、引き続き、自宅で過ごす場合に活用できる動画を YouTube チャンネルで配信しています。児童館で作成した子ども向けの工作や体操の動画、健康を維持するために自宅でできる運動、多摩市長や保健師から市民の皆さんに向けたメッセージも配信しています。公式ホームページに YouTube に公開している動画のリンク集を掲載しています。どうぞご利用ください。

▽チャンネル名 多摩市公式チャンネル

▽問合せ：秘書広報課 ☎042（338）6812

【多摩市公式チャンネル】▶



きゅうじつしんりょうとうばんい

休日診療当番医 9:00～17:00

多摩市医師会: <http://www.tama-med.or.jp/toban/>

- 6/14(日) あべ多摩センター内科 ☎042-373-7755
鶴牧 1-22-2 多摩メディカルビルディング 2 階
- 6/21(日) からきだ駅前クリニック ☎042-376-3800
唐木田1-1-7 プラザ唐木田104
- 6/28(日) 渡辺クリニック ☎042-371-3321
豊ヶ丘5-8-1
- 7/ 5(日) 鈴木内科胃腸科 ☎042-371-2760
永山 5-4-10
- 7/12(日) 永山内科クリニック ☎042-338-2355
乞田 1426 KTAビル 2 階

●急病人に限ります

●健康保険証・乳幼児医療証等を忘れずにご持参ください。

●必ず時間内に
※来院前に電話連絡を
※当番医は、都合により変更の場合あり

じゅんやしんりょうじょ けんこう ない しょうにか
こども準夜診療所(健康センター内)=小児科

こどもの急病にはまずこの診療所を受診ください。

(19:00～21:45) ☎042-375-0909

きゅうじつ し か おうきゅうしんりょうじょ けんこう ない し か
休日歯科応急診療所(健康センター内)=歯科

(日・祝の 9:00～15:30) ☎042-376-8009

※要事前電話連絡



しんりょうきかん あんない じかんたいせい じっし
診療機関の案内(24時間体制で実施)

急患テレホンセンター(多摩消防署内) ☎042-375-9999

消防庁救急相談センター ☎#7119(携帯電話、PHS、プッシュ回線) ☎042-521-2323(ダイヤル回線)

東京都医療機関案内サービス“ひまわり” ☎03-5272-0303

がいこくご せいりょうじょうほう とうきょうとほけんいりょうじょうほう
外国語医療情報(東京都保健医療情報センター)

9:00～20:00 ☎03-5285-8181

がいこくじん

せいかつそうだんしつ

★外国人のための生活相談室

第1第3木曜日 (13:30-16:30) TIC 活動室(グアイタ7階) ※予約制

にほんごきょうしつ よてい

★日本語教室の予定 (受講料 会員=無料)

- | | | |
|--------|-----------------|-------------|
| ◆月曜クラス | ココリアホール (7F) | 11:00-12:50 |
| ◆ " | 東永山複合施設 302 教室他 | 10:00-12:00 |
| ◆木曜クラス | TIC活動室 (グアイタ7階) | 10:00-12:00 |
| ◆ " | " " | 19:00-21:00 |
| ◆土曜クラス | " " | 14:00-16:00 |

たましいたくじぎょう
多摩市委託事業

6月の開催状況については、多摩市公式ホームページや TICホームページを確認、または、TIC事務局までお問合せください。



△上記の電話予約及び問合せは ☎ 042-355-2118 TIC 事務局

はっこう

たましやくしよ

ぶんかぶぶんか

しょうがいがくしゅうすいしんか

まいつきとおか はっこう

発行 多摩市役所くらしと文化部文化・生涯学習推進課

☎ 042-338-6882

毎月10日発行



さくせい へんしゅう

作成・編集

たましこくさいこうりゅう

多摩市国際交流センター(TIC)

事務局 〒206-0011 多摩市関戸 4-72 ヴィータ・コミュニネ 7 階 ☎ 042-355-2118 FAX 042-355-2104

E-mail: tic@kdn.biglobe.ne.jp URL: <https://www.tic-tama.jp>

月～土 10:00～17:00 (日、第1・3月、祝、年末年始、臨時休館日はお休みです。)

※記事に関するご意見・ご希望がありましたら上記までお寄せください。また、当会報は4ヶ国語(日本語・英語・中国語・ハンガール)で用意してありますので、ご希望の方は TIC 事務局までご連絡ください。 編集 最上 勉