

## ●신형 코로나바이러스 감염증의 제 2 파· 제 3 파에 대비합시다

긴급사태선언이 해제되어도 바이러스가 소멸한 것이 아닙니다. 지금 방심해 버리면 제 2 파· 제 3 파 다시 많은 분이 감염될 가능성이 있습니다. 감염증 예방을 위해 후생노동성에서 「새로운 생활 양식」이 공표되었습니다. 자세한 내용은 후생노동성 홈페이지를 보아주세요.

HP [https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000121431\\_newlifestyle.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000121431_newlifestyle.html)

※영어로도 보실 수 있습니다.

○ 「새로운 생활양식」의 실천 예(후생노동성 홈페이지에서 일부 발췌)

- (1) 한사람 한사람의 기본적 감염대책(감염방지 3 개기본: ①신체적 거리 확보 ②마스크 착용 ③손씻기)
  - 사람과의 간격은 될 수 있는한 2m(최저 1m) 띄운다 · 놀러 갈 때 실내보다 옥외를 선택한다
- (2) 일상생활을 하는데의 기본적 생활양식
  - 바지런히 손씻기 · 손가락 소독 · 바지런히 환기 · 기침 에티켓의 철저
- (3) 일상생활의 각 장면별 생활양식 : · 통신판매의 이용 · 조깅은 적은 인원으로
- (4) 일하는 방법의 새로운 스타일 : · 텔레 워크나 로테이션 근무 · 시차 출근으로 느긋하게

▽문의: 건강 추진과 ☎ 042(376) 9111

## ●목숨을 지키기 위해서! 다마시 PCR 검사 센터를 개설했습니다

다마시의사회와 협력 제휴하여 「다마시 PCR 검사센터」를 설치하고 5월 14일부터 검사를 시작했습니다. 주치의가 필요하다고 판단했을 경우 검사를 실시합니다. 신형코로나 바이러스 감염이 근심될 경우, 우선은 주치의에게 연락해 주세요. 또한 주치의가 없으신 분은 근처의 의료기관에 연락해 주세요.

▽문의: 건강 추진과 ☎ 042(376) 9111

## ● 혼자 고민하지 마시고 우선 상담을

소비자청 소비자 핫라인 188 이미지 캐릭터

「이야안」



### 소비자 핫라인 「☎ 188」에 상담해 주세요

「신형코로나바이러스가 수도물에 혼합되어 있을 가능성이 있다. 조사하러 가니, 댁의 장소를 알려주면 좋겠다」 「조성금이 있으므로 개인정보나 계좌정보를 알려주세요」 등의 신형코로나 바이러스 감염증의 감염확대에 관련한 트러블이나 「악질상법에 의해 피해를 입었다」 등 소비자 트러블로 곤란을 겪지 않습니까? 그럴때는 빨리 상의하는 것이 중요합니다. 혼자 고민하지 마시고 전국 어디서나 3 자리 전화번호 「☎ 188」로 연결되는 소비자 핫라인에 전화합시다. 전문상담원이 트러블 해결을 지원합니다. ▽문의: 소비생활센터 ☎ 042(337) 6610

## ●우송 신청접수 시작!

### 다마시 특별정액급부금의 신청서는 받으셨습니까?

大変お待たせしました



(2020년 4월 27일 현재, 주민기본대장에 기록되신 분 1명에 대해 10 만엔을 지급합니다.)

5월 28일에 급부대상의 세대주 앞으로 신청서를 발송했습니다. 기재 내용을 확인한 뒤 기입 예를 참고하여 신청서에 필요사항을 기입 첨부서류를 첨부하여 동봉한 「회신용 봉투」로 반송해 주세요. 한편, 이미 온라인으로 신청되고 있는 분의 반송은 불필요합니다.

▽신청 기한 8월 31일(월) 소인 유효(주)급부금 얘기를 하는 사기 피해에 주의!

▽문의: 총무계약과 특별정액 급부금 계 (다마시 신형코로나바이러스 콜센터)

☎ 042(400) 1612, fax 042(400) 1370

【기입 방법의 동영상전송】▶



【신청·지급상황의 확인】▶



## ●방재용품을 알선합니다

만일의 재해시에 대비하여, 시에서 선정, 업자와 협정을 한 방재용품을 알선합니다.

▽기한: 2021년 3월 31일(수)

▽견본의 전시: 7월 31일(금) ~ 9월 1일(화) = 시청 1층로비, 앞기간 이외=2층 방재안전과 앞

※ 자세한 것은 공식 홈페이지 참조 ▽문의: 방재안전과 ☎ 042(338) 6802

## ●10% 이익! 「다마시 음식점 응원티켓 # 다마시메시」 판매시작

신형 코로나바이러스 감염증 감염확대에 따라 매출에 영향을 받는 시내 음식점 경영 지원을 위해 다마시 판 「음식티켓」의 판매를 지원합니다. 시내음식점 중 참가 점포에서, 구입액수에 10%를 더한 특전의 「다마시 음식점 응원티켓」이 6월 상순부터 순차 판매됩니다. 모두 응원합니다.

▽발행·판매: 시에서 모집한 「다마시 음식점 응원사업」에 참가하는 각점포

※ 자세한 것은 다마시 공식홈페이지를 참조, 또는 각점포에 문의필요 (판매시작은 각점포에 따름)

▽티켓 금액: 1 시트 5,500 엔분 (500 엔×11 장)의 음식티켓을 5,000 엔에 판매

▽문의: 경제관광과 ☎ 042(338) 6909 또는 ☎ 042(338) 6830

【참가점포는 이쪽에서】▶



## ●YouTube 로 동영상을 전송하고 있습니다

신형 코로나바이러스 감염증의 감염 확대에 따른 긴급사태선언은 해제되었습니다만, 계속 자택에서 지낼 경우 활용할 수 있는 동영상을 YouTube 채널에서 전송하고 있습니다. 아동관에서 작성한 어린이를 위한 공작이나 체조 동영상, 건강을 유지할 위한 자택에서의 운동, 다마시장이나 보건사가 시민여러분에게 메시지도 전송하고 있습니다. 공식홈페이지에 YouTube 공개 동영상 링크집을 게재하고 있습니다. 아무쪼록 활용해 주세요.

▽채널명 다마시 공식 채널

▽문의: 비서홍보과 ☎ 042(338) 6812

【다마시 공식 채널】▶



휴일 진료당번 의사 9:00~17:00 다마시 의사회: <http://www.tama-med.or.jp/toban/>

6/14(일) 아베다마센터 내과 ☎ 042-373-7755  
쓰루마키 1-22-2 다마메디컬 빌딩 2 층

6/21(일) 가라키다역앞 클리닉 ☎ 042-376-3800  
가라키다 1-1-7 플라자 가라키다 104

6/28(일) 와타나베 클리닉 ☎ 042-371-3321  
도요가오카 5-8-1

7/5(일) 스즈키 내과위장과 ☎ 042-371-2760  
나가야마 5-4-10

7/12(일) 나가야마 내과 클리닉 ☎ 042-338-2355  
곶타 1426 KTA 빌딩 2 층

●응급 환자에 한합니다

●건강보험증·유아의료증 등을 잊지마시고  
지참해 주세요.

● 반드시 시간내에

※ 오시기 전에 전화 연락을

※당번의사는 사정에 따라 변경할 경우 있음

### 어린이 준야진료소 (건강센터내= 소아과)

어린이 급한 환자는 우선 이 진료소에서 진찰을.  
(일요일, 국경일 19:00~21:45) ☎042-375-0909



### 진료기관 안내 (24 시간 체재로 실시)

급한 텔레폰센터(다마소방서내) ☎042-375-9999

소방청 구급상담센터 ☎ # 7119 (휴대폰, PHS,

푸시 회선) ☎ 042-521-2323 (다이얼 회선)

### 휴일치과 응급진료소 (건강센터내) = 치과

(일·국경일 9:00~15:30) ☎ 042-376-8009

※ 사전 전화연락 필요

도쿄도의료기관안내서비스 (히마와리)

☎ 03-5272-0303 외국어 의료정보 (도쿄도 보건의료  
정보센터) 9:00~20:00 ☎ 03-5285-8181

☆외국인을 위한 생활상담실 제1·제3 목요일(13:30~16:30) TIC 활동실(비타 7 층) ※예약제

☆일본어교실의 예정 (수강료 회원=무료)

- ◆월요일 클래스 고코리아홀(7F)
- ◆ " " 동쪽나가야마 복합시설 302 교실 외
- ◆목요일 클래스 TIC 활동실 (비타 7 층)
- ◆ " " " "
- ◆토요일 클래스 " "

### 다마시위탁사업

- 11:00~12:50 6월 개최상황에 대하여
- 10:00~12:00 다마시 공식 홈페이지나
- 10:00~12:00 TIC 홈페이지를 확인
- 19:00~21:00 또는 TIC 사무국에 문의
- 14:00~16:00 해 주십시오.



상기의 전화 예약 및 문의는 ☎ 042-355-2118 TIC 사무국

발행 다마시청 생활과 문화부 문화·생애학습 추진과 ☎ 042-338-6882 매월 10 일 발행



### 작성·편집 다마시 국제교류센터 (TIC)

사무국 우편번호 206-0011 다마시 세키도 4-72 비타·코뮤네 7 층 ☎042-355-2118 FAX 042-355-2104

E-mail: [tic@kdn.biglobe.ne.jp](mailto:tic@kdn.biglobe.ne.jp) URL: <https://www.tic-tama.jp>

월 ~ 토 10:00~17:00 (일, 제 1·3 월, 국경, 연말연시, 임시휴관일은 쉽니다.)

※기사에 관한 의견·희망이 있으시면 상기로 보내주십시오. 또 당회보는 4 개국어 (일본어·영어·중국어·한글)로

준비되어 있으므로 원하시는 분은 TIC 사무국으로 연락해 주세요.

편집 모가미 쓰토무 번역 고바야시 마미