

○提醒大家注意防范新冠肺炎！

☆相关疫情信息

在多摩市官方网站中，针对「新冠肺炎疫情」进展情况，我们将用通俗易懂的日语及时向外国人公布相关信息，病毒预防要点，疑似病例的应对措施，并提供外语信息的网站和应用程序，面向外国观光客人的咨询服务窗口等各种信息，请及时关注官方网站及时确认最新消息，让我们共同努力应对此疫情。

HP <http://www.city.tama.lg.jp/0000010602.html>

※多摩市官网主页还提供英语·中文·韩语等版本方便您阅览。

☆如何预防

●洗手

用流水和肥皂仔仔细细清洗手的每个部位。

特别是外出和咳嗽后，在触摸口、鼻、眼之前，一定要认真仔细洗手。

酒精消毒也有效。

●咳嗽时要注意的公众常识

咳嗽和打喷嚏时，请戴上口罩。

咳嗽和打喷嚏时，请用面巾纸等捂住口鼻。

尽量避开去人群密集的场所。

☆各种集会活动可能中止

受新冠肺炎疫情的影响，之前发布以及广告宣传的各种活动可能中止、延期或更改内容，请提前向活动主办方咨询，或者查看多摩市官方网站。

HP <http://www.city.tama.lg.jp/>

▽咨询 秘书宣传课 ☎042-338-6812

○参加区域自治会·町会，结识社区居民

自治会·町会是为居住在当地的居民提供帮助，为大家建立联系并组织活动的重要机构。通过加入自治会·町会，参加社区活动，结识社区居民，可能让您有新的发现。如果您不了解您所在区域的自治会·町会，请随时向我们咨询。

▽咨询 社区·生活课 ☎042-338-6828

○3月是儿童抚养补助支付月

支付月为奇数月、隔月支付

1月~2月的儿童抚养补助将于下述时间向您指定账户汇款。

▽汇款日 3月11日（周三）

※如果3月下旬汇款仍未到账请联系我们。

▽咨询 育儿支援课 ☎042-338-6851

○努力建造地球·人类生态文明可持续发展城市

因3月是搬家集中月份，将产生大量粗大垃圾。

请向垃圾回收专线电话申请，并粘贴粗大垃圾处理券，在指定回收日·回收地点摆放垃圾。

也可以直接送到垃圾处理工厂。

※详情咨询粗大垃圾专线 ☎042-375-9713

▽咨询 环保广场多摩内垃圾对策课 ☎042-338-6836

令和2年度「垃圾・资源回收挂历」发送中

现在向全市各住户依次发送令和2年(2020年)4月~令和3年(2021年)3月的挂历。

截止3月31日(周二)尚未收到挂历者,请联系我们。

▽咨询 环保广场多摩内垃圾对策课 ☎042-338-6836

育儿综合中心「多摩娃」 育儿广场

在这里有足够空间让父母与孩子们尽情放松娱乐。这里还备有诸多游乐设施、玩具和图画书,您可以轻松地与孩子渡过亲子时光。我们还提供临时托儿业务。

详情请参阅 [HP](http://tamakko.jp/) <http://tamakko.jp/> 网页

※受新冠肺炎疫情的影响,截止3月15日(周日)临时休馆。16日(周一)以后依据疫情发展状况,可能持续休馆,最新信息请在多摩市官网确认。 [HP](http://www.city.tama.lg.jp/) <http://www.city.tama.lg.jp/>

▽利用时间 周一~周六 上午10点~下午4点

▽对象 学龄前儿童及家人

▽咨询 育儿综合中心「多摩娃」育儿广场·临时保育办公室 ☎042-375-0104

节假日值班医院 9:00~17:00

多摩市医师协会: <http://www.tama-med.or.jp/toban/>

3/15(日) せいせきサトウクリニック ☎042-337-2715
関戸 1-7-5 京王聖蹟桜ヶ丘 S・C C 館1F

4/5(日) あいクリニック ☎042-375-9581
貝取 1431-3

3/20(金・祝) 永山内科クリニック ☎042-338-2355
乞田 1426 KTAビル 2F

4/12(日) 山善内科クリニック ☎042-372-5588
一ノ宮 4-40-3 聖蹟桜ヶ丘ガーデンハウス 1F

3/22(日) 貝取内田医院 ☎042-389-3646
貝取 1-52-1 ノーブル貝取 1F

●仅限疾患 ●在规定时间内就诊
●请务必携带健康保险证·幼儿医疗证等
※就诊前请电话联系
※依情况值班医生将有变更

3/29(日) 鈴木内科胃腸科 ☎042-371-2760
永山 5-4-10

儿童夜诊(健康中心内)=儿科

儿童夜间急诊请先与该诊所联系就诊。
(19:00~21:45) ☎042-375-0909



医疗机关指南(24小时服务)

急患电话中心(多摩消防署内) ☎042-375-9999
消防厅急救中心 ☎#7119(手机、PHS、按钮线路)
☎042-521-2323(拨号线路)
东京医疗机关信息服务“向日葵” ☎03-5272-030

节假日齿科应急诊所(健康中心内)=齿科

(周日·节日 9:00~15:30) ☎042-376-8009

注 就诊前需电话联系

外语医疗信息(东京外国语医疗信息中心)

9:00~20:00 ☎03-5285-8181

外国人生活咨询室 每月第1·3周的周四(13:30-16:30) TIC活动室(VITA 7楼)

※预约制

☆日语课程安排



多摩市委托事业

(受講料: 会员=無料)

| | | | | |
|--------|-----------------|-------------|---------|-----------|
| ◆月曜クラス | ココリアホール(三越7階) | 11:00-12:50 | 3/16,23 | 4/6,13,20 |
| ◆ " | 東永山複合施設 302 教室他 | 10:00-12:00 | 3/16,23 | 4/6,13,20 |
| ◆木曜クラス | TIC活動室(ヴィータ7階) | 10:00-12:00 | 3/19,26 | 4/9,16,23 |
| ◆ " | " " | 19:00-21:00 | 3/19,26 | 4/9,16,23 |
| ◆土曜クラス | " " | 14:00-16:00 | 3/21,28 | 4/4,11,18 |

△有关上述事项的预约及咨询请与 TIC 事務局联系 ☎ 042-355-2118

发行 多摩市役所生活文化部文化·市民协作课 ☎ 042-338-6882 每月10日发行

事務局 〒206-0011 多摩市関戸 4-72 ヴィータ・コミュニネ 7階 ☎ 042-355-2118 FAX 042-355-2104

E-mail: tic@kdn.biglobe.ne.jp URL: <http://www.tic-tama.jp/>

周一~周六 10:00~17:00(休息日为周日、第1·3周的周一、节假日、岁末年初、临时休馆日)

※如您对以上内容有意见或建议,请与上述相关部门联系。此外,本报备有4国语言版本(日语·英语·汉语·韩语),如需要请与 TIC 事務局联系。 編集 村田 久美子 中文翻译 杨哈娜

