

○新型コロナウイルス感染症にご注意ください！

☆情報について

多摩市公式ホームページで、「新型コロナウイルス感染症」についての情報を、外国人向けに「やさしい日本語」で随時発信しています。予防のポイント、感染の疑いがある場合の対応、外国語で情報提供しているサイトやアプリの紹介、外国人観光客向け相談窓口についての情報等を掲載しています。公式ホームページにて、最新情報をご確認いただき、感染症対策に努めてください。

HP <http://www.city.tama.lg.jp/0000010602.html>

※多摩市公式ホームページは、英語・中国語・ハングルでも閲覧できます。

☆予防について

●手洗い

流水やせっけんによる手洗いをこまめにしましょう。

特に外出後や咳をした後は、口や鼻や目等を触るまえに手洗いを徹底してしましょう。

アルコールによる消毒も有効です。

●咳エチケット

咳やくしゃみが出る時は、マスクを付けましょう。

咳やくしゃみをすると、ティッシュ等で鼻と口を覆いましょう。

人が多く集まる場所は、なるべく避けましょう。

☆催し物などを中止する場合があります

新型コロナウイルス感染症の影響で、過去に発行した分も含め、たま広報に掲載した催し物などが中止や延期、内容を変更して開催する場合があります。事前に催し物などの主催者に問い合わせをしていただくか、多摩市公式ホームページなどで確認してください。

HP <http://www.city.tama.lg.jp/>

▽問合せ 秘書広報課 ☎042-338-6812

○自治会・町会に参加して、地域の皆さんと顔見知りになりましょう

自治会・町会は、地域に住む住民同士が協力し、つながりを大切にしながら活動している団体です。自治会・町会に加入して、地域活動に参加し、地域の皆さんと顔見知りになることで、新しい発見があるかもしれません。お住まいの自治会・町会が分からない方は気軽に問い合わせてください

▽問合せ コミュニティ・生活課 ☎042-338-6828

○児童扶養手当 3月は支払月です

支給月が奇数月の隔月払いになりました。

1月分～2月分の児童扶養手当を指定された口座に振り込みます。

▽振込日 3月11日(水)

※3月下旬になっても振り込まれていない場合は要連絡

▽問合せ 子育て支援課 ☎042-338-6851

○地球と人にやさしい持続可能なまちづくりをめざして

3月は引っ越しで、粗大ごみも多く出ます。

専用ダイヤルで収集の申し込みをし、粗大ごみ処理券を貼り、指定の収集日・収集場所に出してください。清掃工場へ直接持ち込むこともできます。

※詳細は粗大ごみ専用ダイヤル ☎042-375-9713 へ

▽問合せ エコプラザ多摩内ごみ対策課 ☎042-338-6836

○令和2年度「ごみ・資源収集カレンダー」を配布中

令和2年(2020年)4月～令和3年(2021年)3月分のカレンダーを市内全戸に順次配布しています。
3月31日(火)までに届かない場合は連絡してください。
▽問合せ エコプラザ多摩内ごみ対策課 ☎042-338-6836

○子育て総合センター「たまっこ」 子育てひろば

親子でのんびりと遊んだり、くつろいだりできるスペースです。たくさんの遊具やおもちゃ・絵本があり、自由に遊べます。リフレッシュ一時保育事業も行っています。

詳細は、[HPhttp://tamakko.jp/](http://tamakko.jp/)を参照

※新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、3月15日(日)まで臨時休館します。16日(月)以降についても、感染状況によっては休館とさせていただきますので、多摩市公式ホームページで最新情報をご確認ください。

[HPhttp://www.city.tama.lg.jp/](http://www.city.tama.lg.jp/)

▽利用時間 月～土曜日午前10時～午後4時

▽対象 未就学児とその家族

▽問合せ 子育て総合センター「たまっこ」子育てひろば・一時保育事務室 ☎042-375-0104

きゅうじつしんりょうとうばんい 休日診療当番医

9:00～17:00

多摩市医師会: <http://www.tama-med.or.jp/toban/>

3/15(日) せいせきサトウクリニック ☎042-337-2715
関戸1-7-5 京王聖蹟桜ヶ丘S・C C館1F

4/5(日) あいクリニック ☎042-375-9581
貝取1431-3

3/20(金・祝) 永山内科クリニック ☎042-338-2355
乞田1426 KTAビル2F

4/12(日) 山善内科クリニック ☎042-372-5588
一ノ宮4-40-3 聖蹟桜ヶ丘ガーデンハウス1F

3/22(日) 貝取内田医院 ☎042-389-3646
貝取1-52-1 ノーブル貝取1F

●急病人に限ります ●必ず時間内に
●健康保険証・乳幼児医療証等を忘れずに
※来院前に電話連絡を
※当番医は、都合により変更の場合あり

3/29(日) 鈴木内科胃腸科 ☎042-371-2760
永山5-4-10

じゅんやしんりょうじょ けんこう ない しょうにか こども準夜診療所(健康センター内)=小児科

こどもの急病にはまずこの診療所を受診ください。
(19:00～21:45) ☎042-375-0909

きゅうじつ し か おうきゅうしんりょうじょ けんこう ない し か 休日歯科応急診療所(健康センター内)=歯科

(日・祝の9:00～15:30) ☎042-376-8009

注 要事前電話連絡



しんりょうきかん あんない じかんたいせい じつし 診療機関の案内(24時間体制で実施)

急患テレホンセンター(多摩消防署内) ☎042-375-9999
消防庁救急相談センター ☎#7119(携帯電話、PHS、プッシュ回線) ☎042-521-2323(ダイヤル回線)

東京都医療機関案内サービス“ひまわり” ☎03-5272-0303

外国語医療情報(東京都保険医療情報センター)

9:00～20:00 ☎03-5285-8181

がいこくじん せいかつそうだんしつ 外国人のための生活相談室

第1・第3木曜日(13:30-16:30) TIC活動室(ヴィータ7階)

※予約制

にほんごきょうしつ よてい ☆日本語教室の予定

(受講料: 会員=無料)

◆月曜クラス	ココリアホール(三越7階)	11:00-12:50	3/16,23	4/6,13,20
◆"	東永山複合施設 302 教室他	10:00-12:00	3/16,23	4/6,13,20
◆木曜クラス	TIC活動室(ヴィータ7階)	10:00-12:00	3/19,26	4/9,16,23
◆"	"	19:00-21:00	3/19,26	4/9,16,23
◆土曜クラス	"	14:00-16:00	3/21,28	4/4,11,18

△上記の電話予約及び問合せは ☎ 042-355-2118 TIC 事務局



たましいたくじぎょう
多摩市委託事業

はっこう たましやくしよ ぶんかぶぶんか しみんきょうどうか
発行 多摩市役所くらしと文化部文化・市民協働課

☎ 042-338-6882

まいつきとおか はっこう
毎月10日発行

事務局 〒206-0011 多摩市関戸4-72 ヴィータ・コミュニネ7階 ☎ 042-355-2118 FAX 042-355-2104

E-mail: tic@kdn.biglobe.ne.jp URL: <http://www.tic-tama.jp/>

月～土 10:00～17:00 (日、第1・3月、祝、年末年始、臨時休館日はお休みです。)

※記事に関するご意見・ご希望がありましたら上記までお寄せください。また、当会報は4ヶ国語(日本語・英語・中国語・ハンガル)で用意してありますので、ご希望の方は TIC 事務局までご連絡ください。

編集 村田 久美子

