

## 防災行政無線の音声で電話で聞き取れます

### 【アンサーバック】自動音声応答電話番号☎042-338-6910

防災行政無線の音声で屋内などで聞き取りにくい場合は、放送内容を電話で聞くことができます。

※夕焼けチャイムなどの定時放送は除く

▽問合せ 防災安全課☎042-338-6802

## アイスランド共和国写真展

多摩市は、全国の自治体で初めてアイスランド共和国のホストタウンとして登録されました。ホストタウンとは、2020年東京オリンピック・パラリンピック競技大会開催に向け、参加国・地域との人的・経済的・文化的な相互交流を図る地方自治体を全国各地に広げていく国の取り組みです。この機会に、アイスランド共和国に思いをはせてみませんか？

▽日時 2月11日(祝)～18日(火)、3月5日(木)～12日(木)

▽場所 ゆう桜ヶ丘ギャラリー

▽主催 桜ヶ丘コミュニティセンター運営協議会

▽後援 駐日アイスランド大使館、多摩市

▽問合せ ゆう桜ヶ丘☎042-338-7121



アイスランド共和国オリンピック選手団の事前キャンプ地決定記念

## 「アイスランド料理を作ろう！」

料理を通じてアイスランド共和国を身近に感じてみませんか？

▽日時 3月21日(土) 10時～14時

▽場所 二幸産業・NSP 健福祉プラザ5階調理実習室

▽対象 おおむね中学生以上

▽定員 12人(応募者多数の場合は抽選)

▽費用 2,500円(材料費込み)

▽内容 フィスクボール(白身魚のすり身団子)、キョットスーパ(アイスランド共和国の国民食。羊肉と野菜の煮込みスープ)、ピョヌコール(「パンケーキ」のアイスランド語。クレープのようなお菓子)

▽講師 加藤伸夫氏(調理師)

▽申込み・問合せ 2月25日(火)必着の、往復はがき往信欄裏面に、住所・氏名(ふりがな)・年齢層(例「50歳代」)・電話番号・「アイスランド料理申込」、返信欄宛名面に住所・氏名を記入し郵送または住所・氏名を記入した未使用のはがきを直接持参(所定申込用紙にも記入)し、〒206-0032 南野 3-15-1 二幸産業・NSP 健福祉プラザ3階総合福祉センター事務室☎042-356-0303へ(記入漏れは無効。申込者1人につき往復はがきまたは未使用のはがき1枚必要)

## 新1年生になるお子さんの保護者の方へ

令和2年4月に市立小・中学1年生になる児童・生徒の保護者に、入学する学校や入学式の日時などをお知らせする就学通知書を、1月下旬に送付しました。まだ手元に届いていない方は至急連絡してください。また、国立・私立・都立学校へ入学される方は、入学承諾書または入学許可書の原本と就学通知書を至急提出してください。

▽問合せ・提出 学校支援課☎042-338-6876

## 災害時の同行避難

多摩市の避難所は、ペットとの同行避難が可能です。日ごろから避難所や避難経路を確認し、ペットがキャリーバッグなどに入れるように慣らしておきましょう。避難所では動物の苦手な方や動物アレルギーの方に配慮し、各避難所の指示に従ってください。

▽問合せ コミュニティ・生活課☎042-338-6803

# ランニング教室

- ▽日 時 2月20日(木)午前10時30分～正午 ※雨天中止
- ▽対 象 20歳以上
- ▽定 員 20人(応募者多数の場合は抽選)
- ▽費 用 500円(当日集金)
- ▽講 師 徳田由美子氏(陸上 800m元日本記録保持者・元世界陸上代表選手)
- ▽持ち物 タオル・飲み物 ※運動できる服装で(スパイク不可)
- ▽申込み 2月17日(月)までに、[HP](https://ws.formzu.net/fgen/S70330890/) https://ws.formzu.net/fgen/S70330890/へ
- ▽問合せ・場所・主催 南豊ヶ丘フィールド ☎042-400-5487(木・金曜日を除く正午～午後6時)



きゅうじつしんりょうとうばんい

**休日診療当番医 9:00～17:00**

多摩市医師会: <http://www.tama-med.or.jp/toban/>

- 2/11(火・祝) 新垣内科外科クリニック ☎042-373-0514  
鶴牧 1-24-1 新都市センタービル 3F
- 2/16(日) まえはら小児科 ☎042-374-5028  
関戸 4-72 オーパ 5F
- 2/23(日・祝) 田村クリニック2 ☎042-357-3671  
落合 1-35 ライオンズプラザ多摩センター3階
- 2/24(月・振休) 唐木田こどもクリニック ☎042-355-8505  
唐木田 1-53-9 唐木田センタービル 2F

- 3/1(日) 渡辺クリニック ☎042-371-3321  
豊ヶ丘 5-8-1
- 3/8(日) からきだ駅前クリニック  
☎042-376-3800  
唐木田 1-1-7 プラザ唐木田 104

- 急病人に限ります ●必ず時間内に
- 健康保険証・乳幼児医療証等を忘れずに
- ※来院前に電話連絡を
- ※当番医は、都合により変更の場合あり

じゅんやしんりょうじょ けんこう ない しょうにか  
**こども準夜診療所(健康センター内)=小児科**

こどもの急病にはまずこの診療所を受診ください。  
(19:00～21:45) ☎042-375-0909



しんりょうきかん あんない じかんたいせい じつし  
**診療機関の案内(24時間体制で実施)**

急患テレホンセンター(多摩消防署内) ☎042-375-9999  
消防庁救急相談センター ☎#7119(携帯電話、PHS、プッシュ回線) ☎042-521-2323(ダイヤル回線)  
東京都医療機関案内サービス"ひまわり" ☎03-5272-0303

きゅうじつ し か おうきゅうしんりょうじょ けんこう ない し か  
**休日歯科応急診療所(健康センター内)=歯科**

(日・祝の 9:00～15:30) ☎042-376-8009

**注** 要事前電話連絡

がいこくご いうりょうじょうほう どうきょうとほけんいうりょうじょうほうせんたー  
**外国語医療情報(東京都保険医療情報センター)**

9:00～20:00 ☎03-5285-8181

がいこくじん せいかつそうだんじつ  
**★外国人のための生活相談室** 第1・第3木曜日 (13:30-16:30) TIC 活動室 (ヴィータ7階)

※予約制

にほんごきょうじつ よてい  
**★日本語教室の予定**

(受講料: 会員=無料)



たましいたくじぎょう  
**多摩市委託事業**

◆月曜クラス	ココリアホール (三越7階)	11:00-12:50	2/3,10,17	3/2,9,16
◆ "	東永山複合施設 302 教室他	10:00-12:00	2/3,10,17	3/2,9,16
◆木曜クラス	TIC活動室 (ヴィータ7階)	10:00-12:00	2/6,13,20	3/5,12,19
◆ "	" "	19:00-21:00	2/6,13,20	3/5,12,19
◆土曜クラス	" "	14:00-16:00	2/1,15,29	3/7,14,21

△上記の電話予約及び問合せは ☎ 042-355-2118 TIC 事務局

はっこう た ま し や く し ょ ぶんか ぶぶんか し みんきょうどうか  
**発行 多摩市役所くらしと文化部文化・市民協働課**

☎ 042-338-6882

まいつきとお か はっこう  
**毎月10日発行**



事務局 〒206-0011 多摩市関戸 4-72 ヴィータ・コミュニネ 7階 ☎ 042-355-2118 FAX 042-355-2104

E-mail: [tic@kdn.biglobe.ne.jp](mailto:tic@kdn.biglobe.ne.jp) URL: <http://www.tic-tama.jp/>

月～土 10:00～17:00 (日、第1・3月、祝、年末年始、臨時休館日はお休みです。)

※記事に関するご意見・ご希望がありましたら上記までお寄せください。また、当会報は4ヶ国語(日本語・英語・中国語・ハングル)で用意してありますので、ご希望の方は TIC 事務局までご連絡ください。 編集 佐藤 ゆみ子