

● 소득세 확정신고 안내

● 히노(日野)세무서로 부터의 알림

◆ 신고서 작성 회장 개설

▽기간: 2월 18일(월) ~ 3월 15일(금)(토·일요일 제외. 단, 2/24, 3/3 일요일은 개장)

▽접수 시간: 오전 8시 30분 ~ 오후 4시 (제출은 오후 5시까지) ※상담은 오전 9시 ~ 오후 5시

▽장소: 히노 세무서 (히노시 만간지 6-36-2)

※개설 기간중, 주차장 없음. 개설 기간 전에도 수용대수에 한계가 있으니, 공공교통기관을 이용 바랍니다.

◆ 무료 신고 상담 안내

2월 18일(월) 부터 시청에서 행하는 시·도민세 신고 접수에서는, 확정신고 상담은 할 수 없으므로, 이 기회를 이용하시기 바랍니다.

▽일시 1월 24일(목) ~ 30일(수) (토, 일요일을 제외) 오전 9:30 ~ 11시, 오후 1시 ~ 3시

▽장소 시청 서(西)회의실 1층

※문의: 소득세 확정신고에 대해서=히노 세무서 개인과세 제1부문 ☎042(585)5661

시·도민세에 대해서=시청 과세과 ☎042(338)6821

● 넓히자! 다마의 ECO 「다마 에코·페스티벌 2019」 개최

오감을 사용하여 환경에 관한 전시·발표·공작 등 즐거운 체험을 할 수 있습니다. 2일간의 개최기간중, 퀴즈에 참가하여 정답을 맞추면 경품을 받을 수 있습니다.(없어지는대로 종료)

▽일시: 1월 19일(토)·20일(일) 오전 10시 ~ 오후 5시

▽장소: 파르테논 다마 시민 갤러리·특별 전시실

▽주된 내용 (※상세한 것은 홈페이지 참조)

● 전시 코너=참가단체의 활동내용이나 시내의 학교·시의 활동에 관한 전시 및 물품소개 등

● 공작·발표 코너

● 옥외=19일 오전 10시 ~ 오후 3시에 연료전지 자동차를 전시(우천 중지)

▽주최 다마 에코·페스티벌 2019 실행 위원회 ▽후원 다마시 교육 위원회



● 세키도 공민관 육아 강좌 「사춘기의 육아 앵거 메니지먼트(Anger management)」

사춘기 특유의 태도나 언동에 휘둘리지 않도록, 짜증이나 분노 컨트롤 방법을 함께 배워, 미소로 자식의 성장을 지켜봅시다! ▽일시: 2월 8일(금) 10시 ~ 12시 (9시 45분 개장)

▽장소: 세키도 공민관 대 회의실 ▽대상: 주로 사춘기 아이의 보호자 ▽정원: 30명 (신청 선착순)

▽보육: 정원 10명 [1세 이상 미취학아] 1월 31일(목) 17시까지 신청 선착순. 간식 대금 1인 100엔]

▽강사: 시노 마키(篠 真希)씨 (일반 사단법인 일본 앵거 메니지먼트 협회 시니어 펠실리테이터)

▽지참물: 필기용구 ▽신청 및 문의: 1월 4일(금) 9시부터, 세키도 공민관 ☎042 (374) 9711로

● 연속 강좌 「혼자서 입는 기모노 알라카르트

~ 기모노를 입었을 때의 몸가짐과 메너 ~」 (전 4회)

※기모노(일본 전통 의상)를 입을 때의 행동 몸가짐을 배웁니다.

▽일시: 1월 27일, 2월 10일·24일, 3월 10일 각 일요일 10시 ~ 12시

▽장소: 파르테논 다마, 제1·2 일본식 방

▽대상: 초등학교 3학년생 이상 (신장 135cm 이상, 어른만의 참가도 가능) ▽정원: 20명 (신청 선착순)

▽비용: 1,000엔 [별도 텍스트 대금 필요 (메너 편=중학생 이하 1,200엔·

고등학생 이상 1,950엔, 실기편=1,550엔)]

▽강사: 다구치 아케미(田口明美) (장도예법(装道礼法) 기모노학원 분원 다구치 아케미 기모노 학원장)

(주의) 이전 참가자는 텍스트 지참 바람. 기모노 무료 대출도 합니다.

▽신청: 1월 4일(금) 10시 부터, 파르테논 다마 홈페이지에서 신청 접수



● 비타·먼슬리 콘서트

lala with 니이지마 고(新島豪) 신춘 팝스 콘서트

▽일시: 1월 25일(금) 19시 (18시 30분 개장)

▽장소: 비타 홀

▽정원: 250명 (선착순. 당일 직접 회장으로)

출연 : lala (보컬), 니이지마 고(新島豪) (피아노), 우치무라 아키히로 (베이스),
오오즈키(大月匡) (드럼), 치바(千葉麻美) (플룻)
곡: 「어메이징 그레이스」 「셀브르의 우산」 「사랑의 바캉스」 등 (예정)

●노르딕 워킹 초심자 체험 교실

▽일시: 2월 10일(일) 오전 9시 30분~11시 30분 ※우천 중지 ▽집합장소: 다마 중앙공원
▽대상: 노르딕 워킹 초심자로서 시내 거주·근무·재학 또는 시내에서 활동하는 단체 소속자
▽정원: 20명 (신청 선착순) ※처음 참가자 우선
▽강사: 다마시 스포츠 추진 위원
▽지참물: 모자·음료수 ※운동할 수 있는 복장·익숙한 신발·양손을 사용할 수 있는 가방 차림으로
※노르딕 워킹용 풀은 무료 대출합니다
▽신청 및 문의: 1월 7일(월) 오전 8시 30분~2월 1일(금) 오후 5시 필착의 우편·팩시밀리·
직접 지참 또는 공식 홈페이지의 인터넷 수속으로, 주소·이름·연령·전화번호를 기입하여,
우편은 팔호안의 주소로(〒206-8666 多摩市役所 1階 健康まちづくり推進室) ☎042(338)6916,
팩시밀리: 042(371)1200 로 ※팩시밀리의 경우, 송신후에 전화연락 바람

휴일 진료 당번 의사 9:00~17:00

다마시 의사회: <http://www.tama-med.or.jp/toban/>

1/14 (월) 사이토 내과 호흡기과
나가야마 4-2-6-202 ☎042-373-2522
1/20 (일) 니이가키 내과 클리닉 츠루마키1-24-1
신도시센타 빌딩 3층 ☎042(373)0514
1/27 (일) 후세가와 의원 오치아이 1329 ☎042 (373) 5858
2/3 (일) 나카무라 내과 의원 스와 5-10-7
☎042(375)7757
2/10 (일) 미유키 클리닉 렌코지 1-8-3 ☎042(372)4853
2/11 (일) 다마 나가야마 다카다 클리닉 카이도리 3-6
의료 물 나가야마 3층 ☎042(400)5145

●급한 병자에 한합니다

●건강보험증·유아 의료증 등을 잊지말고 지참

●반드시 시간내에

※오시기 전에 전화연락 바람

※당번의사는 사정에 따라 변경할 수 있음

어린이 준야간 진료소(건강센타 내)=소아과
어린이의 급한 병은 우선 여기로 오십시오.
(19:00~21:45) ☎042-375-0909



진료 기관의 안내(24시간 체제로 실시)

응급환자 텔레폰 센타 (다마 소방서내)

☎042-375-9999

소방청 구급상담 센타 ☎#7119 (휴대폰, PHS,
꽃쉬폰 회선) ☎042-521-2323 (다이얼 회선)

동경도 의료기관 안내 서비스 ☎03-5272-0303

외국어 의료 정보 (동경도 보건 의료 정보센타)

9:00~20:00 ☎03-5285-81

휴일 치과 응급 진료소(건강센타 내)=치과

(일·축·연말연시 9:00~15:30) ☎042-376-8009

※사전 전화연락 요망!

★외국인을 위한 생활상담실 제1제3목요일 (13:30-16:30) TIC 활동실 (비타 7층) ※예약제

★일본어 교실 예정

(수강료: 회원=무료)

다마시 위탁사업



◆월요 클래스	코코리아 홀 (7층)	11:00-12:50	1/7,21,28	2/4,18,25
◆"	히가시나가야마 복합시설 302 교실 등	10:00-12:00	1/7,21,28	2/4,18,25
◆목요 클래스	TIC 활동실 (비타 7층)	10:00-12:00	1/10,17,24	2/7,14,21,28
◆"	" "	19:00-21:00	1/10,17,24	2/7,14,21,28
◆토요 클래스	" "	14:00-16:00	1/12,19,26	2/2,16,23

△상기에 대한 전화예약 및 문의는 ☎ 042-355-2118 TIC 사무국

발행: 다마시청 생활과 문화부 문화·시민협동과 ☎ 042-338-6882 매월 10일 발행



작성·편집 다마시 국제교류센타(TIC)

사무국 〒206-0011 다마시 세키도 4-72 비타·커뮤네 7층 ☎ 042-355-2118 FAX 042-355-2104

E-mail: tic@kdn.biglobe.ne.jp URL: <http://www.tic-tama.jp>

월~토 10:00~17:00 (일, 제1·3월요일, 축일, 연말연시, 임시휴관일은 쉽니다.)

※기사에 관한 의견이나 희망사항이 있으시면 상기 연락처로 연락주십시오. 또 당 회보는 4개국어 (일본어·영어·중국어·한국어) 로
준비되어 있으니, 희망하시는 분은 TIC 사무국으로 연락주십시오. 편집: 모가미 츠토무(最上 勉) 한국어번역: 이화순