

多摩市民文化祭開催

～令和に翔べ～

多摩市文化団体連合をはじめ、市内の文化サークルなど合わせて25団体が参加します。

文化の日を中心に、市民文化の華が咲く24日間です。たくさんの方の来場をお待ちしています。

▽期間 10月18日(金)～11月10日(日)

▽内容 詳細はホームページ <http://tamasibdr.web.fc2.com/> またはたま広報で

▽主催 多摩市、多摩市文化団体連合 ▶主管 多摩市民文化祭実行委員会

▽後援 公益財団法人多摩市文化振興財団、多摩市社会福祉協議会

▽問合せ 多摩市文化団体連合事務局(平日の午前10時～午後4時、第1・3月曜日は休所日)

☎042(355)2116

ごみ減量・資源化のためにできることを考えてみましょう

10月は「食品ロス削減月間」 日頃の心がけで家庭からの食品ロスを減らしましょう

- 1、買い過ぎない 買い物に行く前に冷蔵庫や戸棚にある在庫を確認しましょう
- 2、使い切る 買い物は賞味期限や消費期限を正しく理解し、期限内に使い切りましょう
- 3、食べきる 料理の作り過ぎや過度の買い溜めに注意し食べ切りましょう

10月は「4R推進月間」

- Reduce 物を大切に使い、ごみを減らす ・必要のない物を買わない ・マイバッグを持参する
- Reuse 使える物は繰り返し使う ・詰め替え用が販売されている製品を選ぶ ・いらなくなったら譲り合う
- Recycle ごみを資源として再び利用する ・ごみ、資源の分別 ・再生された製品を利用する
- Refuse ごみになるものを断る ・いらぬ包装などを断る ・マイバッグ持参でレジ袋を断る

▽問合せ エコプラザ多摩内ごみ対策課 ☎042(338) 6836

保育所・幼稚園に入園を希望する方へ

申し込み時間や方法など詳細は公式ホームページまたは市役所2F子育て支援課、聖蹟桜ヶ丘駅・多摩センター駅各出張所、永山公民館、健康センター、各地域子育て支援拠点(全8カ所)で配布の「令和2年度保育所等入所のしおり」を参照してください。

●令和2年度保育所等の新規入所説明会開催

▽日時 10月20日(日)午後2時～4時30分(1時30分受け付け)

▽場所 永山小学校体育館

▽対象 認可保育所・認定こども園(0～2歳児)・家庭的保育事業所(保育ママ)・小規模保育事業所・事業所内保育所・東京都認証保育所に入所を希望する子どもがいる方

※当日直接会場へ。駐車場の利用不可

▽内容 「令和2年度保育所等入所のしおり」に沿って内容説明

●令和2年度保育所等の入所申し込み受け付け

▽日時など

▽対象施設 認可保育所・認定こども園・家庭的保育事業所・小規模保育事業所・事業所内保育所

※ できる限り、「集中受付期間」での申し込みにご協力をお願いします

※ 認証保育所の申請は随時受け付け。申請・補助金などの詳細はたま広報令和元年8月20日号参照

●令和2年度私立幼稚園園児募集(3～5歳児)

▽入園案内・願書などの配布開始日 10月15日(火)

▽願書受付開始日 11月1日(金)

※ 入園案内・願書などの配布および受け付けは各園で行います。詳細は、直接各幼稚園・認定こども園

▽問合せ 子育て支援課 ☎042(338)6850

新しい国民健康保険被保険者証は届きましたか？

10月から使用できる新しい被保険者証を9月中旬に簡易書留で世帯主宛に送付しました

▽問合せ 保険年金課 ☎042(338)6824

油・断・快適！下水道

～下水道に油を流さないで～

キッチンから流れた油は、下水道管の詰まりや悪臭の原因となります。鍋や食器に付いた油污は洗う前に拭き取りましょう。この行動が川や海の良好な水環境につながります

▽申し込み・問い合わせ 東京都下水道局流域下水道本部 ☎042(527)4828

東京都最低賃金改正

東京都最低賃金(地域別)は、10月1日から時間額1,013円に改正されました
東京都内で働くすべての労働者に適用されます

▽ 問合せ 東京労働局労働基準部賃金課 ☎03 (3512) 1614

ワン・ストップ無料相談窓口「東京働き方改革推進支援センター」 ☎0120(232)865

きゅうじつしんりょうとうばんい

休日診療当番医 9:00～17:00

多摩市医師会: <http://www.tama-med.or.jp/toban/>

- 10/13(日) 新垣内外科クリニック ☎042-373-0514
鶴牧 1-24-1 新都市センタービル 3F
- 10/14(祝) 斉藤内科呼吸器科 ☎042-373-2522
永山 4-2-6-202
- 10/20(日) まえはら小児科 ☎042-374-5028
関戸 4-72 オーパ 5F
- 10/22(祝) 佐々部医院 ☎042-375-7313
関戸 4-9-2 コンフォート聖蹟 1・2 階
- 10/27(日) みゆきクリニック ☎042-372-4853
連光寺 1-8-3

- 11/ 3(日) やはの内科・胃腸科クリニック ☎042-356-3761
関戸 1-11-9 桜ヶ丘富沢ビル6F
- 11/ 4(休) あべ多摩センター内科 ☎042-373-7755
鶴牧 1-22-2 多摩メディカルビル 2F
- 11/10(日) 鈴木内科胃腸科 ☎042-371-2760
永山 5-4-10

●急病人に限ります
●健康保険証・乳幼児医療証等を忘れずに
※来院前に電話連絡を
※当番医は、都合により変更の場合あり

子ども準夜診療所(健康センター内)=小児科

こどもの急病にはまずこの診療所を受診ください。
(19:00～21:45) ☎042-375-0909

休日歯科応急診療所(健康センター内)=歯科

(日・祝の 9:00～15:30) ☎042-376-8009

※要事前電話連絡

診療機関の案内(24時間体制で実施)

急患テレホンセンター(多摩消防署内) ☎042-375-9999

消防庁救急相談センター ☎#7119(携帯電話、PHS、
プッシュ回線) ☎042-521-2323(ダイヤル回線)

東京都医療機関案内サービス“ひまわり” ☎03-5272-0303

外国語医療情報(東京都保健医療情報センター)

9:00～20:00 ☎03-5285-8181



★外国人のための生活相談室

第1・第3木曜日(13:30-16:30) TIC活動室(ヴィータ7階) ※予約制

★日本語教室の予定

(受講料:会員=無料)



たましいたくじぎょう
多摩市委託事業

◆月曜クラス	ココリアホール(ココリア多摩7F)	11:00-12:50	10/7,21,28	11/11,18,25
◆ "	東永山複合施設 302 教室他	10:00-12:00	10/7,21,28	11/11,18,25
◆木曜クラス	TIC活動室 (ヴィータ7階)	10:00-12:00	10/3,10,17,31	11/7,14,28
◆ "	" "	19:00-21:00	10/3,10,17,31	11/7,14,28
◆土曜クラス	" "	14:00-16:00	10/5,12,26	11/9,16,30

△上記の電話予約及び問合せは ☎ 042-355-2118 TIC 事務局

発行 多摩市役所くらしと文化部文化・市民協働課

☎ 042-338-6882

毎月10日発行



作成・編集 多摩市国際交流センター(TIC)

事務局 〒206-0011 多摩市関戸 4-72 ヴィータ・コミュニエ 7 階 ☎ 042-355-2118 FAX 042-355-2104

E-mail: tic@kdn.biglobe.ne.jp URL: <http://www1a.biglobe.ne.jp/tic>

月～土 10:00～17:00 (日、第1・3月、祝、年末年始、臨時休館日はお休みです。)

※記事に関するご意見・ご希望がありましたら上記までお寄せください。また、当会報は4ヶ国語(日本語・英語・中国語・ハンガール)で用意してありますので、ご希望の方は TIC 事務局までご連絡ください。 編集 森 紗智子