

## ●台風第19号への対応の記録より

令和元年台風第19号は、1都12県に大雨特別警報が発令されるなど、広い地域に大きな被害をもたらしました。多摩市でも、多摩川の氾濫の危険性が高まり、8,221世帯1万4,743人に避難指示を発令しました。市が開設した避難所だけでも2,583人が避難するなど、過去に例を見ない規模の災害となりました。幸いにして市内では人的被害はありませんでしたが、浸水被害や土砂崩れが発生するなどの被害が出ています。改めて、災害時の避難所・避難方法の再確認や食料・飲料水の備蓄など、今後も来る災害に備えましょう。

### ※洪水ハザードマップをご活用ください

公式ホームページに掲載している他、市役所2階防災安全課、

聖蹟桜ヶ丘駅・多摩センター駅各出張所でも配布しています。

▽問い合わせ 防災安全課 ☎042(338)6802



## ●毎年11/12～25は、国の「女性に対する暴力をなくす運動」期間です

### ※相談はTAMA女性センターなどの専門機関へ！

内閣府が実施した「平成29年度男女間における暴力に関する調査」によると、DV（ドメスティック・バイオレンス）を受けたことがあると答えた人のうち、DV被害について約半数が「どこにも相談しなかった」と回答しています。「相談するほどのことではないと思ったから」などの理由で相談しなかった方がほとんどです。相談することができた方でも、公的な相談機関にはつながれていなくDVを受け続けたままになっていることが多いのが現状です。

素人同士では解決できないことや、間違ったアドバイスでDV被害から逃げ遅れてしまう可能性があります。的確なアドバイスを得るためにも、我慢して1人で悩まず、勇気を出してTAMA女性センターなどの下記の専門機関に相談しましょう。

- ・多摩市立TAMA女性センター ☎042(355)2110
- ・東京ウイメンズプラザ ☎03(5467)2455
- ・夜間や緊急の場合
  - ・警察（事件発生時） ☎110
  - ・東京都女性相談センター ☎03(5261)3911（夜間・休日のみ）

## ●第3回住みかえ相談会

さまざまな事情で住まいにお困りの方に、無料で住みかえ相談を実施します。

▽日時 11月30日(土) 午後1時～4時（3時30分まで受け付け）

▽場所 関戸公民館ギャラリー※要事前申し込み

▽対象 低廉な家賃の住宅や子育て可能な広さの住宅を探している方など

▽内容 民間賃貸住宅・公的賃貸住宅などの紹介

▽協力（公社）東京都宅地建物取引業協会南多摩支部、（公社）全日本不動産協会東京都本部多摩南支部、UR都市機構、東京都住宅供給公社、多摩市社会福祉協議会

▽申し込み・問い合わせ 11月29日(金)までに、電話またはファクシミリで、都市計画課☎042(338)6817、FAX042(339)7754へ

## 多摩市立図書館・外国人向けニュース（奇数月）

【本の紹介】 パンダや富士山、お花など、華やかでかわいいデザインの飾り巻き寿司や握り寿司などが作れるお寿司のレシピです。季節の行事やお祝いの料理に、ぜひ挑戦してみてください。

『SUSHI ART COOKBOOK』

著者：川澄健 出版：チャールズ・イー・タトル出版 出版：2017年

## ●森の素材を生かしたクリスマスリース作り

※雑木林などで集めた材料を使ってリースを作ります。

▽日時 12月7日(土) ①10時～12時 ②13時30分～15時30分

▽場所 グリーンライブセンター

▽対象 小学生以上(小学3年生以下は要保護者同伴)

▽定員 各20人(応募者多数の場合は抽選) ▽費用 各700円(同伴者は100円)

▽注意事項 1枚のはがきで1人(リース1個)のみ

▽申し込み 11月17日(日)消印有効の、往復はがき往信欄裏面に、住所、氏名(ふりがな)、同伴者氏名(ふりがな)、小・中学生の場合は学年、電話番号、①②のいずれか、返信欄宛名面に住所・氏名を記入し、〒206-0033 落合2-35 多摩中央公園内グリーンライブセンター「クリスマスリース受付」係へ ▽問い合わせ グリーンライブセンター ☎042(375)8716



## ●ヴィータ・マンスリーコンサート

「萩原みゆき ピアノリサイタル」作曲家たちの音の展覧会

▽日時 11月22日(金) 午後7時(6時30分開場)

▽場所 関戸公民館ヴィータホール

▽定員 250人(先着順。当日直接会場へ)

▽曲目(予定) パルティータ第2番より: バッハ、トルコ行進曲: モーツァルト、バラード第3番: ショパン、熱情: ベートーベン、夢: ドビュッシー他

▽問い合わせ 関戸公民館 ☎042(374)9711

きゅうじつしんりょうとうばん い

**休日診療当番医 9:00～17:00**

多摩市医師会: <http://www.tama-med.or.jp/toban/>

11/17(日) 大池内科クリニック  
東寺方 1-2-2 トータルビル2F ☎042-355-7001

11/23(祝) 多摩ガーデンクリニック  
落合1-35ライオンズプラザ多摩センター3階 ☎042-357-3671

11/24(日) からさだ駅前クリニック  
唐木田1-1-7プラザ唐木田104 ☎042-376-3800

12/1(日) せいせきサトウクリニック  
関戸1-7-5京王聖跡桜ヶ丘S/C C館1F ☎042-337-2715

12/8(日) 武島内科クリニック 落合 3-11-3 ☎042-338-5665

12/15(日) 貝取内田医院  
貝取 1-52-1 ノーブル貝取1F ☎042-389-3646

●急病人に限ります  
●健康保険証・乳幼児医療証等を忘れずにご持参ください。  
●必ず時間内に  
●来院前に電話連絡を  
●※当番医は、都合により変更の場合あり

じゅんやしんりょうじょ けんこう ない しょうにか  
**こども準夜診療所(健康センター内)=小児科**

こどもの急病にはまずこの診療所を受診ください。

(19:00～21:45) ☎042-375-0909

きゅうじつ し か おうきゅうしんりょうじょ けんこう ない し か  
**休日歯科応急診療所(健康センター内)=歯科**

(日・祝の 9:00～15:30) ☎042-376-8009

※要事前電話連絡



しんりょうきかん あんない じかんたいせい じつし  
**診療機関の案内(24時間体制で実施)**

急患テレホンセンター(多摩消防署内) ☎042-375-9999

消防庁救急相談センター ☎#7119(携帯電話、PHS、

プッシュ回線) ☎042-521-2323(ダイヤル回線)

東京都医療機関案内サービス「ひまわり」 ☎03-5272-0303

外国語医療情報(東京都保険医療情報センター)

9:00～20:00 ☎03-5285-8181

がいこくじん せいかつそうだんしつ  
**★外国人のための生活相談室**

第1第3木曜日(13:30-16:30) TIC活動室(ヴィータ7階) ※予約制

にほんごきょうしつ よてい  
**★日本語教室の予定(受講料 会員=無料)**

曜日	会場	時間	11月	12月
◆月曜クラス	ココリアホール (7F)	11:00-12:50	11/11,18,25	12/2,9,16
◆"	東永山複合施設 302 教室他	10:00-12:00	11/11,18,25	12/2,9,16
◆木曜クラス	TIC活動室 (ヴィータ7階)	10:00-12:00	11/7,14,28	12/5,12
◆"	" "	19:00-21:00	11/7,14,28	12/5,12
◆土曜クラス	" "	14:00-16:00	11/9,16,30	12/7,14,21

△上記の電話予約及び問合せは ☎ 042-355-2118 TIC 事務局



はっこう た ま し や く し ょ ぶんかぶぶんか し みんきょうどうか  
**発行 多摩市役所くらしと文化部文化・市民協働課**

☎ 042-338-6882

まいつきとお か はっこう  
**毎月10日発行**



さくせい へんしゅう た ま し こくさいこうりゅう  
**作成・編集 多摩市国際交流センター(TIC)**

事務局 〒206-0011 多摩市関戸 4-72 ヴィータ・コミュニネ 7階 ☎ 042-355-2118 FAX 042-355-2104

E-mail: [tic@kdn.biglobe.ne.jp](mailto:tic@kdn.biglobe.ne.jp) URL: <https://www.tic-tama.jp>

月～土 10:00～17:00 (日、第1・3月、祝、年末年始、臨時休館日はお休みです。)

※記事に関するご意見・ご希望がありましたら上記までお寄せください。また、当会報は4ヶ国語(日本語・英語・中国語・ハンダ)で用意してありますので、ご希望の方は TIC 事務局までご連絡ください。

編集 最上 勉