

●给将成为新一年级孩子的家长们

在平成31年(2019年)4月将成为市立小学・中学1年级的儿童・学生的家长,要入学的学校及入学式的日期时间等信息的就学通知书,1月下旬已送出,还没送到您手上的请赶快来联系。还有,入学国立・私立・都立学校的学生,请赶快提交入学承诺书或入学许可书的原本和就学通知书。

▽问询・提出:学校支援課 ☎042(338)6876

●女性慢跑教室

▽时 间:2月21日(周四) 上午10点30分~正午(10点15分受理)

▽对 象:20岁以上的女性

▽定 员:20人(报名人数多的情况要抽选决定)

▽费 用:500円(当天收费)

▽讲 师:德田由美子氏(田径800m原日本记录保持者・原世界田径代表选手)

▽携带物品:毛巾・水壶(在运动场只能喝水) 不能穿钉鞋

▽申 请:2月18号(周一)截止、[HP](https://ws.formzu.net/fgen/S47530382/) <https://ws.formzu.net/fgen/S47530382/>

抽选结果在2月19号(周二)以后,仅限当选者有电话或电子邮件的联系

※雨天中止的情况,当天上午9点左右为止有电话或电子邮件的联系。

※当天有可能报界来进行采访。

▽地点・主催 南丰之丘フィールド ☎042(400)5487(除周四・周五,正午~下午6点)

●消费者咨询室的信息

请注意虚假付款通知单的明信片!

「好像从公共机关寄来的诉讼最后通知的明信片,却不记得有这样的事」不断地有这样的咨询。明信片的标题是「关于消费费用的诉讼最后通知的信息」,用搞不清的写法写着完全不知道的费用,并写着「你利用的签约公司因不履行签约条款,将以民事诉讼提出起诉书」等。

这是完全谎言的内容,所以不去管它也没有问题。对威胁一样的内容感到不安回电话的人,对方提出介绍律师,需要调解费用等,以达到骗钱的目的。

在收到莫名其妙的明信片时,绝对不要联络对方,感到不安的时候请到消费生活中心咨询。

▽咨询日:周一~周五、第1・3周六(第1・3周四、除节日・年末年始)

▽咨询时间:上午9点30分~正午、下午1点~4点

▽问询:消费生活中心(ベルブ) ☎042(374)9595

●家务和育儿可以兼顾!在家上班工作的学习班 in 多摩

对第一次在家上班或正在寻找适合自己的工作方式的人进行指导。

▽时 间:2月15号(周五) 上午10点30分~正午

▽地 点:工作和咖啡&大厅 工作经历・妈妈(ココリア多摩中心5楼)

▽定 员:20人(以申请先后为序)

▽讲 师:中村照子氏((株)工作经历・妈妈制作部副部长)

▽保 育:定员3人(对象:6个月以上未就学儿。2月12号(周二)截止,以申请先后为序。
1人540円)

▽后 援:多摩市

▽申请・问询・主办:(株)工作经历・妈妈 ☎042(400)6975(平日上午10点~下午5点)

[HP](http://www.c-mam.co.jp/event/e/006033.php/) <http://www.c-mam.co.jp/event/e/006033.php/>

●第 16 回周游世界料理教室「来做大洋洲料理吧！」

- ▽时 间：3月16号（周六）上午10点～下午2点
 ▽地 点：二幸产业・NSP 健幸福祉プラザ（综合福祉中心）5楼調理実習室
 ▽对 象：大约中学生以上
 ▽定 员：12人（报名者超员的话要抽选）
 ▽费 用：2千円（包括材料费）
 ▽内 容：酥饼・澳大利亚料理（豌豆汤肉酥饼），手制燕麦片等
 ▽讲 师：加藤伸夫氏（烹饪师）
 ▽申込み、问询：2月25号（周一）必须送到，往返明信片回信栏背面上，填写住所・姓名（注音）・年龄（比如40岁左右等）・电话号码・「申请大洋洲料理」
 回信栏收信人面上填写住所・姓名邮寄。或直接携带已填写住所・姓名的未使用明信片（已填写的指定申请纸）到、〒206-0032 多摩市南野 3-15-1 二幸产业・NSP 健幸福祉プラザ 3楼综合福祉中心事务室 ☎042-356-0303

●VITA・每月音乐会

「Canta Fiore:世界之歌・日本の歌謡～和谐的列车之旅Ⅱ～」

▽时间 2月22号（周五）19点（18点30分开场） ▽地点 VITA 大厅

▽定员 250人（按先到为序。当天直接到会场）☎042-374-9711

节假日值班医院 9:00～17:00

多摩市医师会: <http://www.tama-med.or.jp/toban/>

2/10(周日) みゆきクリニック 連光寺 1-8-3

☎042(372)4853

2/11(节日) 多摩永山高田クリニック 貝取 3-6 医療モール永山3楼

☎042(400)5145

2/17(周日) 椎の木内科クリニック 落合 6-15-4 ☎042(337)5711

2/24(周日) からきだ駅前クリニック 唐木田 1-1-7 プラザ唐木田 104

☎042(376)3800

3/3(周日) 大池内科クリニック 東寺方 1-2-2 トータルビル 2F

☎042(355)7001

3/10(周日) 鈴木内科胃腸科 永山 5-4-10 ☎042(371)2760

●仅限急病患者

●请勿忘携带健康保险证・乳幼児医疗证

●请在规定时间内就诊

※就诊前请电话联系

※根据情况值班医生会有变更

儿童夜诊（健康中心内）=小児科

儿童夜间急诊请先与该诊所联系就诊。

(19:00～21:45) ☎042-375-0909

节假日应急牙科诊所（健康中心内）=牙科

(日・祝の9:00～15:30) ☎042-376-8009

※就诊前请电话联系



医疗机关指南(24小时服务)

急患电话中心(多摩消防署内) ☎042-375-9999

消防厅急救咨询中心 ☎#7119(手机、PHS、按钮回线)

☎042-521-2323(拨号线路)

东京医疗机关信息服务“向日葵” ☎03-5272-0303

外语医疗信息(东京都外语医疗信息中心)

9:00～20:00 ☎03-5285-8181

☆外国人生活咨询室

每月第1第3的周四(13:30-16:30) TIC 活动室(VITA7楼) ※要预约

☆日语课程安排

(学费: 会员=免费)

多摩市委托事业

◆周一班	ココリア大厅 (7楼)	11:00-12:50	2/4,18,25 3/4.11,18
◆"	东永山复合设施 302 教室等	10:00-12:00	2/4,18,25 3/4.11,18
◆周四班	TIC活动室 (VITA7楼)	10:00-12:00	2/7,14.21,28 3/7.14
◆"	" "	19:00-21:00	2/7.14.21.28 3/7.14
◆周六班	" "	14:00-16:00	2/2.16.23 3/2.9.16



△有关上述事项的电话预约及咨询请与 TIC 事务局联系 ☎ 042-355-2118

发行 多摩市役所生活文化部文化・市民协动课

☎ 042-338-6882

每月 10 号发行



制作・编辑 多摩市国际交流中心(TIC)

事務局 〒206-0011 多摩市关戸 4-72 ヴィータ・コミュニネ 7 楼 ☎ 042-355-2118 FAX 042-355-2104

E-mail: tic@kdn.biglobe.ne.jp URL: <http://www.tic-tama.jp>

周一～周六 10:00～17:00 (周日、第1・3的周一、节假日、年末年初、临时休馆日休息。)

※如您对以上内容有意见或建议，请与上述有关部门联系。此外，本报备有4国语言版本（日语・英语・汉语・韩语），如有需要请与 TIC 事务局联系。

编辑 佐藤 ゆみ子

中文翻译 夏 晨