

● 所得税申报通知

● 日野税务局通知

◆ 举办纳税申报书填写会场

▽日期 2月18日(周一)~3月15日(周五)(周六·日除外。但2月24日、3月3日各周日会场照常开放)

▽受理时间 上午8点30分~下午4点(提交申报书到下午5点)※咨询:上午9点~下午5点

▽地址 日野税务署(日野市万願寺6-36-2)

※设置会场期间,税务署停车场不可停车。设置会场前,因车位有限,请利用公共交通工具来场。

◆ 申报者免费咨询通知

自2月18日(周一)起,因市役所不再受理市·都民税申报的咨询,请利用此次机会。

▽时间 1月24日(周四)~30日(周三)(周六·日除外)上午9点30分~11点、下午1点~3点

▽地点 市役所西会议室1层

※咨询:关于所得税申报咨询=日野税务署个人课税第1部门 ☎042(585)5661

关于市·都民税咨询=市役所课税课 ☎042(338)6821

● 广泛宣传!多摩环保 举办「多摩环保·盛会 2019」

通过作品展示、现场展示、手工制作等形式,让您亲身感受和轻松体验环境保护工作的成效。在2天的活动中,参加智力竞赛,答案正确者可获得礼品。(礼品赠送完毕为止)

▽时间 1月19日(周六)·20日(周日) 上午10点~下午5点

▽地点 PARTHENON 多摩市民美术展室·特别展示

▽主要内容 (※详情参照官网)

● 展示区=参加团体的活动内容及市内学校与市政府共同制作的展品介绍等

● 手工·发布区

● 室外=19日上午10点~下午3点展室燃料电池汽车(雨天中止)

▽主办 多摩环保·盛会 2019 实施委员会 ▽后援 多摩市教育委员会



● 关户公民馆育儿安心讲座「青春期育儿易怒情绪管理」

面对青春期孩子的教育问题,专家指导您如何避免过激的态度和言行及控制焦虑、易怒情绪,用微笑伴随孩子的成长!

▽时间:2月8日(周五)10点~12点(9点45分入场) ▽地点:关户公民馆大会议室

▽对象:主要针对青春期孩子家长

▽定员:30人(以申请先后为序)

▽保育:定员10人(1岁以上学龄前儿童。1月31日(周四)17点前申请,按申请先后顺序。

间食费每人100円)

▽讲师:篠真希氏(一般社団法人 日本易怒情绪管理协会资深导师)

▽携带物品:笔记用品 ▽申请、咨询:1月4日(周五)9点开始,关户公民馆☎042(374)9711

● 连续讲座「独立穿戴和服及配饰~

穿着和服时的言行举止和礼节~」(共4次)

※学习着和服装时的言行举止。

▽时间:1月27日、2月10日·24日、3月10日各周日10点~12点

▽地点:PARTHENON 多摩、第1·2和室

▽对象:小学3年生以上(身高135cm以上、成年人可参加) ▽定员:20人(按申请先后顺序来场)

▽费用:1000円(教材费另付(礼节篇=中学生以下1200円·

高中生以上1950円、技巧篇=1550円))

▽讲师:田口明美氏(装道礼法和服学院分院田口明美和服校长)

(注)曾参加过培训的学员,请携带教材。免费提供和服。

▽申请:1月4日(周五)10点开始,PARTHENON 多摩主页受理报名。



●VITA・每月音乐会

lala with 新岛豪 新春流行音乐会

▽时间：1月25日（周五）19点（18点30分入场）▽地点：VITA 大厅

▽定员：250人（按来场先后顺序。当日直接入场）

▽出演：lala（主唱）、新岛豪（钢琴）、ウチムラアキヒロ（贝司）、大月匡（太鼓）、
千葉麻美（长笛）曲「奇异恩典」「瑟堡的雨伞」「恋爱假日」其他（待定）

●北欧式徒步初学者体验教室

▽时间 2月10日（周日）上午9点30分～11点30分 ※雨天中止 ▽集合地点 多摩中央公园

▽对象 北欧式徒步初学者，且在市内居住・工作・在学以及在本市参加活动的团体各成员

▽定员 20人（按申请先后顺序）※初次参加者优先

▽讲师 多摩市体育推进委员

▽携带物品 帽子・饮品 ※适合运动的服装・穿着舒适的鞋・可解放双手的背包

※免费提供北欧式徒步用手杖

▽申请、咨询：1月7日（周一）上午8点30分～2月1日（周五）下午5点前必到，邮送・传真・直接
送达或在官网申请，注明住所・氏名・年龄・电话号码

〒206-8666 市役所1楼健康まちづくり推進室 ☎042(338)6916、传真：042(371)1200

※发送传真后，请电话联系

节假日值班医院 9:00～17:00

多摩市医师协会: <http://www.tama-med.or.jp/toban/>

1/14(月) 斉藤内科呼吸器科

永山 4-2-6-202 ☎042-373-2522

1/20(日) 新垣内科外科クリニック 鶴牧1-24-1

新都市センタービル3階 ☎042(373)0514

1/27(日) 布施川医院 落川 1329

☎042(373)5858

2/3(日) 中村内科医院 諏訪 5-10-7

☎042(375)7757

2/10(日) みゆきクリニック 連光寺 1-8-3

☎042(372)4853

2/11(日) 多摩永山高田クリニック 貝取 3-6 医療モール永山3階

☎042(400)5145

●仅限急病患者

●请勿忘携带健康保险证・乳幼児医疗证等

●请于规定时间内就诊

※就诊前请电话联系

※根据情况值班医生会有变更

儿童夜诊（健康中心内）=小儿科

儿童夜间急诊请先与该诊所联系就诊。

(19:00～21:45) ☎042-375-0909

节假日应急齿科诊所（健康中心内）=齿科

（周日・节日 9:00～15:30）☎042-376-8009

※就诊前需电话联系

医疗机关指南（24小时服务）

急患电话中心（多摩消防署内）☎042-375-9999

消防厅急救咨询中心 ☎#7119（手机、PHS、按钮线路）

☎042-521-2323（拨号线路）

东京医疗机关信息服务“向日葵” ☎03-5272-0303

外语医疗信息（东京都外语医疗信息中心）

9:00～20:00 ☎03-5285-8181

★外国人生活咨询室 每月第1・3周的周四（13:30-16:30）TIC活动室（VITA 7楼）※需预约

★日语课程安排

（学费：会员=免费）

多摩市委托事业

◆周一班	COCOLIA 大厅(COCOLIA 多摩7楼)	11:00-12:50	1/7,21,28	2/4,18,25
◆"	东永山复合设施 302 教室他	10:00-12:00	1/7,21,28	2/4,18,25
◆周四班	TIC活动室 (VITA 7楼)	10:00-12:00	1/10,17,24	2/7,14,21,28
◆"	" "	19:00-21:00	1/10,17,24	2/7,14,21,28
◆周六班	" "	14:00-16:00	1/12,19,26	2/2,16,23

△有关上述事项的电话预约及咨询请与 TIC 事务局联系 ☎ 042-355-2118



发行 多摩市役所生活文化部文化・市民协作课 ☎ 042-338-6882 每月 10 日发行



制作・编辑 多摩市国际交流中心(TIC)

事务局 〒206-0011 多摩市関戸 4-72 ヴィータ・コミュニティー 7 階 ☎ 042-355-2118 FAX 042-355-2104

E-mail: tic@kdn.biglobe.ne.jp URL: <http://www.tic-tama.jp>

周一～周六 10:00～17:00（周日、第1・3周的周一、节假日、岁末年初、临时休馆日休息）

※如您对以上内容有意见或建议，请与上述相关部门联系。此外，本报备有4国语言版本（日语・英语・汉语・韩语），如需要请与 TIC 事务局联系。 编辑 最上 勉 中文翻译 杨哈娜