

● 所得税の確定申告のお知らせ

● 日野税務署からのお知らせ

◆ 申告書作成会場の開設

▽期間 2月18日(月)～3月15日(金) (土・日曜日を除く。但し2月24日、3月3日各日曜日は開場)

▽受付時間 午前8時30分～午後4時 (提出は午後5時まで) ※相談は午前9時～午後5時

▽場所 日野税務署 (日野市万願寺6-36-2)

※開設期間中、駐車場は無し。開設期間前も収容台数に限りがある為、公共交通機関を利用して下さい

◆ 無料申告相談のお知らせ

2月18日(月)から市役所で行う市・都民税の申告受け付けでは、確定申告の相談はできませんので、この機会を利用してください。

▽日時 1月24日(木)～30日(水) (土・日曜日を除く) 午前9時30分～11時、午後1時～3時

▽場所 市役所西会議室1階

※問合せ：所得税の確定申告について＝日野税務署個人課税第1部門 ☎042(585)5661

市・都民税について＝市役所課税課 ☎042(338)6821

● ひろげよう！ 多摩のエコ「多摩エコ・フェスタ 2019」開催

五感を使って環境に関する展示・発表・工作など楽しい体験ができます。2日間の開催期間中、クイズラリーに参加して正解すると景品がもらえます(無くなり次第終了)。

▽日時 1月19日(土)・20日(日) 午前10時～午後5時

▽場所 パルテノン多摩市民ギャラリー・特別展示室

▽主な内容 (※詳細は公式ホームページ参照)

● 展示コーナー＝参加団体の活動内容や市内の学校・市の取り組みの展示・物品紹介など

● 工作・発表コーナー

● 屋外＝19日午前10時～午後3時に燃料電池自動車を展示(雨天中止)

▽主催 多摩エコ・フェスタ 2019 実行委員会 ▽後援 多摩市教育委員会



● 関戸公民館子育て安心講座「思春期の子育てアンガーマネジメント」

思春期特有の態度や言動に振り回されないよう、イライラや怒りのコントロール術を一緒に学び、笑顔で子どもの成長を見守りましょう！

▽日時：2月8日(金)10時～12時 (9時45分開場) ▽場所：関戸公民館大会議室

▽対象：主に思春期の子どもの保護者 ▽定員：30人 (申し込み先着順)

▽保育：定員10人 [1歳以上未就学児対象。1月31日(木)17時までの申し込み先着順。

おやつ代1人100円]

▽講師：篠真希氏 (一般社団法人日本アンガーマネジメント協会シニアファシリテーター)

▽持ち物：筆記用具 ▽申込み、問合せ：1月4日(金)9時から、関戸公民館 ☎042(374)9711 へ

● 連続講座「1人で着装するきものアラカルト～

きもの姿での立ち居振る舞いとマナー～」(全4回)

※着物を着るときの立ち居振る舞いを学びます。

▽日時：1月27日、2月10日・24日、3月10日各日曜日10時～12時

▽場所：パルテノン多摩、第1・2和室

▽対象：小学3年生以上(身長135cm以上、大人のみ参加可) ▽定員：20人 (申し込み先着順)

▽費用：1,000円 [別途要テキスト代(マナー編＝中学生以下1,200円・

高校生以上1,950円、実技編＝1,550円)]

▽講師：田口明美氏 (装道礼法きもの学院分院田口明美きもの学院長)

(注) 以前参加した方はテキスト要持参。着物の無料貸し出しあり

▽申込み：1月4日(金)10時から、パルテノン多摩ホームページで受け付け



● ヴィータ・マンズリーコンサート

lala with 新島豪 新春ポップスコンサート

▽日時：1月25日(金)19時(18時30分開場) ▽場所：ヴィータホール

▽定員：250人(先着順。当日直接会場へ)

▽出演：lala (ボーカル)、新島豪 (ピアノ)、ウチムラアキヒロ (ベース)、大月匡 (ドラム)、千葉麻美 (フルート) 曲「アメージンググレイス」「シェルブールの雨傘」「恋のバカンス」他(予定)

● ノルディックウォーキング初心者体験教室

▽日時 2月10日(日)午前9時30分～11時30分 ※雨天中止 ▽集合場所 多摩中央公園

▽対象 ノルディックウォーキング初心者で市内在住・在勤・在学または市内で活動する団体所属の方

▽定員 20人(申し込み先着順) ※初参加の方優先

▽講師 多摩市スポーツ推進委員

▽持ち物 帽子・飲み物 ※運動できる服装・履き慣れた靴・両手が使えるかばんで

※ノルディックウォーキング用ポールは無料貸し出し

▽申込み、問合せ：1月7日(月)午前8時30分～2月1日(金)午後5時必着の、郵送・ファクシミリ・直接持参または公式ホームページのインターネット手続きで、住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、〒206-8666 市役所1階健康まちづくり推進室 ☎042(338)6916、ファックス：042(371)1200 へ
※ファクシミリの場合、送信後に要電話連絡

きゅうじつしんりょうとうばん い

休日診療当番医 9:00～17:00

多摩市医師会: <http://www.tama-med.or.jp/toban/>

1/14(月) 斉藤内科呼吸器科

永山 4-2-6-202 ☎042-373-2522

1/20(日) 新垣内科外科クリニック 鶴牧1-24-1

新都市センタービル3階 ☎042(373)0514

1/27(日) 布施川医院 落川 1329

☎042(373)5858

2/3(日) 中村内科医院 諏訪 5-10-7

☎042(375)7757

2/10(日) みゆきクリニック 連光寺 1-8-3

☎042(372)4853

2/11(日) 多摩永山高田クリニック 貝取 3-6 医療モール永山3階

☎042(400)5145

●急病人に限ります

●健康保険証・乳幼児医療証等を忘れずにご持参ください。

●必ず時間内に

※来院前に電話連絡を

※当番医は、都合により変更の場合あり

じゅんやしんりょうじょ けんこう ない しやうにか
こども準夜診療所(健康センター内)=小児科

こどもの急病にはまずこの診療所を受診ください。

(19:00～21:45) ☎042-375-0909

きゅうじつ し か おうきゅうしんりょうじょ けんこう ない し か
休日歯科応急診療所(健康センター内)=歯科

(日・祝・年末年始の 9:00～15:30) ☎042-376-8009

※要事前電話連絡



しんりょうきかん あんない じかんたいせい じつし
診療機関の案内(24時間体制で実施)

急患テレホンセンター(多摩消防署内) ☎042-375-9999

消防庁救急相談センター ☎#7119(携帯電話、PHS、プッシュ回線) ☎042-521-2323(ダイヤル回線)

東京都医療機関案内サービス“ひまわり” ☎03-5272-0303

がいこくこ いりょうじょうほう とうきょうとほけんいりょうじょうほうせんたー
外国語医療情報(東京都保健医療情報センター)

9:00～20:00 ☎03-5285-8181

がいこくじん せいかつそうだんしつ
★外国人のための生活相談室

第1第3木曜日(13:30-16:30) TIC 活動室(ヴィータ7階) ※予約制

にほんごきょうしつ よてい
★日本語教室の予定

(受講料：会員＝無料)

たましいたくじぎょう
多摩市委託事業

◆月曜クラス	コロシアムホール (7F)	11:00-12:50	1/7,21,28	2/4,18,25
◆ "	東永山複合施設 302 教室他	10:00-12:00	1/7,21,28	2/4,18,25
◆木曜クラス	TIC活動室 (ヴィータ7階)	10:00-12:00	1/10,17,24	2/7,14,21,28
◆ "	" "	19:00-21:00	1/10,17,24	2/7,14,21,28
◆土曜クラス	" "	14:00-16:00	1/12,19,26	2/2,16,23

△上記の電話予約及び問合せは ☎ 042-355-2118 TIC 事務局



はっこう た ま し やくしよ ぶんかぶぶんか しみんきょうどうか
発行 多摩市役所くらしと文化部文化・市民協働課

☎ 042-338-6882 まいつきとお か はっこう
毎月10日発行



さくせい へんしゅう た ま し こくさいこうりゅう
作成・編集 多摩市国際交流センター(TIC)

事務局 〒206-0011 多摩市関戸 4-72 ヴィータ・コミュニティー 7 階 ☎ 042-355-2118 FAX 042-355-2104

E-mail: tic@kdn.biglobe.ne.jp URL: <http://www.tic-tama.jp>

月～土 10:00～17:00 (日、第1・3月、祝、年末年始、臨時休館日はお休みです。)

※記事に関するご意見・ご希望がありましたら上記までお寄せください。また、当会報は4ヶ国語(日本語・英語・中国語・ハンガリー語)で用意してありますので、ご希望の方は TIC 事務局までご連絡ください。

編集 最上 勉