

証明書はコンビニで取ることができます。

多摩市ホームページID1001746

◆3月・4月は たくさんの 人が 市役所に 来ます。とても混みます。

住民票・印鑑登録証明書はコンビニエンスストアのマルチコピー機で取ることができます。

「コンビニで証明書を取る」わからないことは 市民課 ☎ 042(338)6880 に 聞いてください

◆多摩市から別のところ（日本国内）に住む人

多摩市ホームページID1009622

マイナンバーカードを持っている人は、オンラインで手続きができます。

別のところ（日本国内）で転入届を出してください。

「オンラインの手続き」 わからないことは 市民課 ☎ 042(338)6823 に 聞いてください

ポーランド大使館に行きます。

3月28日にポーランド大使館とJICA（国際協力機構）に行きます。

◆小学校4年生から 大学生までの人 25人 申し込みが多いときはこちらで決めます。

◆JICA地球広場で見学をします。

◆ポーランド大使館に行って、説明を聞きます。

行きたい人は3月21日までに **はがき**で申し込んでください。

わからないことは 多摩市国際交流センター 〒206-0011 多摩市関戸4-72

☎ 042(355)2104 に 聞いてください。 tic@kdn.biglobe.ne.jp にメールをください。

家具転対策をします。

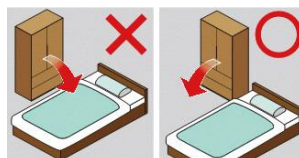
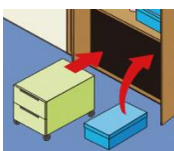
大きな地震があると、家の中にある家具が倒れます。

高いところにあるものが落ちてきます。ケガをすることがあります。

家具が倒れる、家具が動く、家から出ることができません。

どうしますか？考えます。

- ① 家具をしまえます。 ② 家具をどこに置くか考えます。 ③ 家具が倒れないようにします。



わからないことは 多摩消防署 ☎ 042(375)0119 に 聞いてください

でんしとしょかん ほん しょうかい
電子図書館にある本を紹介しします。

『The name of the game is a kidnapping』

Written by Keigo Higashino translated by Jan Mitsuko Cash

Gulping it down, I fixed her with a gaze and continued, “A kidnapping game”

(↑元の文章のままです。)

なんでも自分の考えた通りにならないと嫌な佐久間（主人公）は、自分がしてきた仕事を客の葛城にだめにされてしまう。佐久間はそのことが信じられません。話をしたくて葛城の家に行きます。そこで、佐久間は家出しようと思いを越えた葛城の娘樹里と出会います。佐久間と樹里は、2人で誘拐ゲームをすることにします。どうなるかわからないミステリー作品です。ぜひ読んでください。

<https://web.d-library.jp/tama1971/g0101/top/>

はな とみどりの こうざ けいせんじょがくえんだいがく たまし いっしょ きかく
花とみどりの講座（恵泉女学園大学と多摩市が一緒に企画しています）

多摩市が緑でいっぱいになるようにしています。

多摩市ホームページ ID1012579

● **花に親しみ花を撮る（全3回） - 花の写真を撮ります-**

日程 4月4日・5月9日・6月6日 午前10時から 12時まで

場所 鶴牧西公園 費用 9,000円

講師 おちあい まさこ さん（写真家）

<https://www.keisen.ac.jp/extension/open-class/2024spring/greenlive/post-8.html>

● **ボタニカルアート入門（全4回） - 絵を描きます-**

日程 4月19日・5月17日・6月14日・7月19日 午後1時30分から 3時30分まで

場所 パルテノン多摩 費用 12,000円

講師 角田 葉子 さん（植物画家）

<https://www.keisen.ac.jp/extension/open-class/2024spring/greenlive/post-3.html>

● **ガーデナー入門 実践編（全4回） - 庭の作り方を勉強します-**

日程 4月23日・5月21日・6月14日・7月23日 午後1時30分から 3時30分まで

場所 パルテノン多摩 費用 13,000円

講師 香山 三紀 さん（香山園芸代表）

<https://www.keisen.ac.jp/extension/open-class/2024spring/greenlive/post-2.html>

※ 申し込みの早い人が行くことができます。

※ 3月13日から申し込むことができます。

インターネット：<https://www.keisen.ac.jp/extension/open-class/>

郵便で送ります：〒206-8586 多摩市南野2-10-1 恵泉女学園大学 庶務課 「公開講座担当」係

FAX：042-376-8218

講座名・名前（ふりがなをつけます）・住所・電話番号・送った日を書きます。

びょういん やす ひ きゅう びょうき ひと い まえ でんわ
病院が休みの日に急に病気になった人・行く前に電話をかけてください。

きゅうじつしんりょうとうばんい
休日診療当番医

ごぜん じ こご じ
午前9時から午後5時まで

たましいしかい
多摩市医師会 <http://www.tama-med.or.jp/toban/>

にちようび しゅくじつ い びょういん
※日曜日・祝日に行くことのできる病院です。
けんこうほけんしょう にゅうようじいりょうしょう も い
※健康保険証・乳幼児医療証を持って行きます。
じかん まち
※時間を守ってください。



がつとおか にちようび 3月10日(日曜日)	たませいせきしょうがき 多摩せいせき消化器 ないしきょう 内視鏡クリニック	ききど 関戸1-1-5 ザ・スクエア2階	☎042-400-6580
にちようび 3月17日(日曜日)	おおいけないか 大池内科クリニック	ひがしてらかた 東寺方1-2-2 トータルビル2階	☎042-355-7001
ほつか しゅくじつ 3月20日(祝日)	こどもクリニックしみず	つるまき 鶴牧1-24-1 新都市センタービル3階	☎042-373-0512
にちようび 3月24日(日曜日)	せいせきゆずクリニック	ききど 関戸1-20-2 サクラテラスモール3階	☎042-401-8100
にちようび 3月31日(日曜日)	たけしまないか 武島内科クリニック	おちあい 落合3-11-3	☎042-338-5665
にちようび 4月7日(日曜日)	あべたまセンター内科	つるまき 鶴牧1-22-2 多摩メディカルビルディング2階	☎042-373-7755
にちようび 4月14日(日曜日)	さいとうないかこまきょうき 斉藤内科呼吸器科	ながやま 永山4-2-6-202	☎042-373-2522

じゅんやしんりょうしょ けんこうせんたーない しょうにか
こども準夜診療所(健康センター内) = 小児科

よる きゅう びょうき さい した びょういん
夜、急に病気になったこども(15歳より下)の病院です

ごご7時から午後9時45分までです。

じゅうしよ ききど
住所： 関戸4-19-5 ☎042-375-0909

せいせきさくらがおかえき ある ふん くるま と
(聖蹟桜ヶ丘駅から歩いて5分です。車を停めるところがあります。)

きゅうじつしかおきゅうせんたー けんこうせんたーない しか
休日歯科応急センター(健康センター内) = 歯科

やす ひ きゅう はいた ひと い
休みの日、急に歯が痛くなった人が行くことができます。

ごぜん じ こご じ
午前9時から午後3時までです。

じゅうしよ ききど
住所： 関戸4-19-5 ☎042-376-8009

せいせきさくらがおかえき ある ふん くるま と
(聖蹟桜ヶ丘駅から歩いて5分です。車を停めるところがあります。)

しんりょうきかん あんない じかん にほんご びょういん おし
診療機関の案内(24時間いつでも) 日本語で病院を教えます。

きゅうかかん たま しょうぼうしよない
急患テレホンセンター(多摩消防署内) ☎042-375-9999

しょうぼうちようきゅうきゅうそうだん けいたいでんわ
消防庁救急相談センター #7119 (携帯電話から)

☎042-521-2323

とうきょうといりょうきかんあんない ひまわり” ☎03-5272-0303

がいこくごいりょうじょうほう とうきょうとほけんいりょうじょうほう せんたー
外国語医療情報(東京都保健医療情報センター)

あなたの国の言葉で病院を教えます。

ごぜん じ こご じ
午前9時から午後8時まで

☎03-5285-8181

がいこくじん せいかつそうだんしつ
☆外国人のための生活相談室

こま 困ったこと、わからないこと はなし 話ができます。

☎042-355-2118

<いつ>

だい1 もくようび 午後1時30分から午後4時30分まで

だい3 もくようび 午後1時30分から午後4時30分まで

<どこで>

TIC 活動室 (ヴィータ7階)

よやくせい
(予約制です)

- ① 電話をください。
 ② 約束します。

3月は7日と21日です。
 4月は4日と18日です。

にほんごきょうしつ よてい
☆日本語教室の予定



(TIC の会員はお金はいりません)

たましいたくじぎょう たまし たの
 多摩市委託事業 (多摩市から頼まれています)

クラス	ばしょ 場所	じかん 時間	にってい 日程	
			3月	4月
げつようび 月曜日 クラス	パルテノン多摩4階 会議室3・4	9:45~11:45	4日/11日/18日	1日/8日/15日/22日
	永山公民館 5階 バルブホール	9:30~11:30	4日/11日/18日	1日/8日/15日/22日
もくようび 木曜日 クラス	TIC 活動室 (ヴィータ7階)	10:00~12:00	7日/14日/21日	11日/18日/25日
		19:00~21:00	7日/14日/21日	11日/18日/25日
どようび 土曜日 クラス	TIC 活動室 (ヴィータ7階)	14:00~16:00	2日/9日/23日	6日/13日/20日

△ 電話をしてから来てください。

△ 教室に行くことができない人はオンラインで参加することもできます。(3ヶ月です)

Tel. 042-355-2118 E-mail: tic@kdn.biglobe.ne.jp

はっこう たま しやくしよ ぶんかぶ ぶんか しょうがいがくしゅうすいしんか
 発行 多摩市役所 くらしと文化部 文化・生涯学習推進課

☎ 042-338-6882 毎月10日発行



さくせい へんしゅう たま しこくさいこうりゅう
作成・編集 多摩市国際交流センター (TIC)

じむきょく 事務局 〒206-0011 多摩市関戸4-72 ヴィータ・コミュニネ7階

☎042-355-2118 FAX 042-355-2104

E-mail: tic@kdn.biglobe.ne.jp URL: http://www.tic-tama.jp/

げつようび 月曜日~土曜日 10:00~17:00

(日曜日、第1・3月曜日、祝日、年末年始、臨時休館日はお休みです。)

※ HAND in HAND について聞きたいことがある人は電話をください。E-mail をください。

HAND in HAND は4ヶ国語 (日本語・英語・中国語・韓国語) と、やさしい日本語があります。

ほしい人は TIC 事務局まで電話をください。

へんしゅう 編集 最上 勉 やさしい日本語 ふるせ ちづる 古瀬 千鶴