

税金の申告は3月15日までにして下さい

◆確定申告

国税庁のホームページを見ます。オンラインで申告書を出すことができます。
わからない人は日野税務署で相談することができます。入場整理券が要ります。
入場整理券は国税庁LINE公式アカウントから手に入れることができます。⇒
相談は2月16日（金）～3月15日（金）午前9時～午後4時までです。
駐車場はありません。



国税庁LINE
公式アカウント

わからないことは 日野税務署 ☎ 042(585)5661 に 聞いてください

◆住民税・都民税

多摩市ホームページ ID1009622

2023年に申告した人には書類を送りました。
今年初めて申告書が要る人は課税課に連絡します。

わからないことは 課税課 ☎ 042(338)6821 に 聞いてください

新型コロナワクチン 「令和5年秋開始接種」

多摩市ホームページ ID1012759

予約が要ります

お金は要りません

4月1日からお金が要ります

- ◆注射を打ちたい人は、多摩市にある「個別接種実施医療機関」に行ってください。
 - ◆乳幼児（生まれた後6カ月～4歳）の初回接種（3回で1セット）を打ちたい人は早く予約をしてください。1回目を打ってから終わるまでに11週間かかります。
- 注射を打ちたい人は、東京都の大規模接種会場（東京都庁）に行ってください。

わからないことは 新型コロナワクチン接種コールセンター ☎ 042(313)7003 に 聞いてください

FAXは042(313)7754に送ってください

※午前9時から午後5時までです。（土曜日・日曜日・祝日は休みです。）

018サポートの申し込み

多摩市ホームページ ID1012277

◎18歳より下の人

◎2023年4月から2024年3月までの間 東京都に住んでいます・東京都に住んでいました
一人5,000円（月額）をもらうことができます。

申し込んでください。

東京都018 サポート給付金コールセンター ☎ 0570(082)018 に 聞いてください

たまし こうみんかん さい
多摩市の公民館は50歳になりました。

イベントがあります。

1 TAMA映画フォーラム特別上映会「すべての夜を思いだす」

(他の映画館より早く見ることができます)

多摩市ホームページ ID10107079

2月17日(土) 午後1時30分から午後3時26分まで

永山公民館ベルブホール (この会場は198人入ることができます。)

チケットが要ります。

(2月17日より前に買うと1500円です。2月17日に買うと1800円です。)

2 井田寛子さん特別講演会「近年の異常気象と気候変動～日本のテレビの伝え方」

多摩市ホームページ ID1013819

3月9日(土) 午後2時から午後4時まで

関戸公民館ヴィータホール (この会場は200人入ることができます。)

申し込みが要ります。

2月7日午前9時から2月25日までにインターネットで申し込んでください。

3 デジログ運動会「ゲーム&スポーツ大会をします」

多摩市ホームページ ID1014089

3月10日(日) 午後2時から午後4時まで

関戸公民館ヴィータホール 市民ロビー

申し込みが要ります。

2月13日から3月6日午後5時までに電話かインターネットで申し込んでください。

申し込みの早い人が32人参加できます。

わからないことは 関戸公民館 ☎ 042(374)9711 に 聞いてください

永山公民館 ☎ 042(337)6661

えいご えほん しょうかい
英語の絵本を紹介します。

『Frog and Toad together』 Written and illustrated by Arnold Lobel HarperCollins Publication

しゅじんこう ひき
主人公は2匹のかえるです。

「ふたりはともだち」シリーズの2作品目です。

いっさつ みじか いっつ はなし
1冊に短い5つのお話はいっています。

よ
読みやすいです

かえるくん と がまくん はいつもいっしょです。

この本には大事な友情について書かれています。

たましりつとしょかん い
多摩市立図書館に行き、読んでみませんか。



びょういん やす ひ きゅう びょうき ひと い まえ でんわ
病院が休みの日に急に病気になった人・行く前に電話をかけてください。

きゅうじつしんりょうとうばんい
休日診療当番医

ごぜん じ ごご じ
午前9時から午後5時まで

たましいしかい
多摩市医師会 <http://www.tama-med.or.jp/toban/>

にちようび しゅくじつ い びょういん
※日曜日・祝日に行くことのできる病院です。
けんこうほけんしやう にゅうようじいりやうしやう も い
※健康保険証・乳幼児医療証を持って行きます。
じかん まち
※時間を守ってください。



がつ よっか にちようび 2月4日(日曜日)	わたなべ 渡辺クリニック	とよがおか 豊ヶ丘5-8-1	☎042-371-3321
がつ にち しゅくじつ 2月11日(祝日)	ふせがわいん 布施川医院	おちがわ 1329	☎042-373-5858
がつ にち しゅくじつ 2月12日(祝日振替)	つるまきやま つるまき八木クリニック	つるまき 5-4-1	☎042-319-3499
がつ にち にちようび 2月18日(日曜日)	ささべいん 佐々部医院	せきと 関戸4-9-2	☎042-375-7313
がつ にち しゅくじつ 2月23日(祝日)	まへはらこども まへはら小児科	せきと 関戸4-72	☎042-374-5028
がつ にち にちようび 2月25日(日曜日)	ながやま 永山内科クリニック	せきと 関戸4-72	☎042-338-2355
がつ みっか にちようび 3月3日(日曜日)	すずき 鈴木内科胃腸科	せきと 関戸4-72	☎042-371-2760

じゅんやしんりょうしよ けんこうせんたーない しやうにか
こども準夜診療所(健康センター内) = 小児科

よる きゅう びょうき
夜、急に病気になったこども(15歳より下)の病院です

ごご じ ごご じ
午後7時から午後9時45分までです。

じゅうしよ
住所： 関戸4-19-5 ☎042-375-0909

せきと
(聖蹟桜ヶ丘駅から徒歩5分です。車を停めるところがあります。)

きゅうじつしかおうきゅうせんたー けんこうせんたーない しか
休日歯科応急センター(健康センター内) = 歯科

やす ひ きゅう いた
休みの日、急に歯が痛くなった人が行くことができます。

ごぜん じ ごご じ
午前9時から午後3時までです。

じゅうしよ
住所： 関戸4-19-5 ☎042-376-8009

せきと
(聖蹟桜ヶ丘駅から徒歩5分です。車を停めるところがあります。)

しんりょうきかん あんない じかん
診療機関の案内(24時間いつでも) 日本語で病院を教えます。

きゅうかん
急患テレホンセンター(多摩消防署内) ☎042-375-9999

しやうぼうちやうきゅうきゅうさうだん
消防庁救急相談センター #7119 (携帯電話から)

☎042-521-2323

とうきやうといりやうきかんあんない
東京都医療機関案内サービス ”ひまわり” ☎03-5272-0303

がいこくごいりやうじやうほう とうきやうとほけんいりやうじやうほう せんたー
外国語医療情報(東京都保健医療情報センター)

あなたの国の言葉で病院を教えます。

ごぜん じ ごご じ
午前9時から午後8時まで

☎03-5285-8181

がいこくじん せいかつそうだんしつ
☆外国人のための生活相談室

こま 困ったこと、わからないこと はなし 話ができます。

☎042-355-2118

<いつ>

第1木曜日 午後1時30分から午後4時30分まで

第3木曜日 午後1時30分から午後4時30分まで

<どこで>

TIC 活動室 (ヴィータ7階)

よやくせい
(予約制です)

① 電話をください。

② 約束します。

2月は1日と15日です。

3月は7日と21日です。

にほんごきょうしつ よてい
☆日本語教室の予定



(TIC の会員はお金はいりません)

たましいたくじぎょう たまし たの
 多摩市委託事業 (多摩市から頼まれています)

クラス	ばしょ 場所	じかん 時間	にってい 日程	
			2月	3月
げつようび 月曜日 クラス	パルテノン多摩4階 会議室3・4	9:45~11:45	5日/19日/25日	4日/11日/18日
	永山公民館 5階 バルブホール	9:30~11:30	5日/19日/25日	4日/11日/18日
もくようび 木曜日 クラス	TIC 活動室 (ヴィータ7階)	10:00~12:00	8日/15日/22日	7日/14日/21日
		19:00~21:00	8日/15日/22日	7日/14日/21日
どようび 土曜日 クラス	TIC 活動室 (ヴィータ7階)	14:00~16:00	3日/17日/24日	2日/9日/23日

△ 電話をしてから来てください。

△ 教室に行くことができない人はオンラインで参加することもできます。(3ヶ月です)

Tel. 042-355-2118 E-mail: tic@kdn.biglobe.ne.jp

はっこう たま しやくしよ ぶんかぶ ぶんか しょうがいがくしゅうすいしんか
 発行 多摩市役所 くらしと文化部 文化・生涯学習推進課

☎ 042-338-6882 毎月10日発行



さくせい へんしゅう たま しこくさいこうりゅう
作成・編集 多摩市国際交流センター (TIC)

じむきょく 事務局 〒206-0011 多摩市関戸4-72 ヴィータ・コミュニネ7階

☎042-355-2118 FAX 042-355-2104

E-mail: tic@kdn.biglobe.ne.jp URL: http://www.tic-tama.jp/

げつようび ともようび
 月曜日~土曜日 10:00~17:00

(日曜日、第1・3月曜日、祝日、年末年始、臨時休館日はお休みです。)

※ HAND in HAND について聞きたいことがある人は電話をください。E-mail をください。

HAND in HAND は4ヶ国語 (日本語・英語・中国語・韓国語) と、やさしい日本語があります。

ほ ひと 欲しい人は TIC 事務局まで電話をください。

へんしゅう 編集 うえだ ちえこ 浮田 千枝子 やさしい日本語 ふるせ ちづる 古瀬 千鶴