

●需要申报税金的人请尽快办理申报手续! ~申报期间 2 月 16 日(周五)到 3 月 15 日(周五)~

★确定申报

所得税和赠与税等的申报表也可以在智能手机或电脑上提交。从国税厅主页内的“确定申报书制作等”处进入后制作申报表，并在线提交。如果不知道制作方法，也可以去申报表制作会场。希望去制作会场的人需要“入场券”（地点：日野税务局（日野市万愿寺 6-36-2））时间 2/16~3/15 的工作日 8:30~16:00，但是 2 月 25 日开门。[问询](#)日野税务局 ☎042-585-5661（自动语音）

★居民税（市民税、都民税）的申报・・・

在公司进行了年末调整的人，已办理了所得税确定申报的人，只有公共养老金收入，没使用居民税特别扣除的人不需要申报。除此之外需要申报的人中，2023 年提交了居民税申报书的人，市政府 2 月 2 日寄出了相关资料，请查看。今年首次需要申报书的人请联系课税科。申报表除了邮寄外，也可以提交到市政府。（2 月 16 日~3 月 15 日的工作日 9:00~16:00。2 月 18 日（周日）和 23 日（假日）上班）

[问询](#)课税科 ☎042-338-6821

●018 支援补助金您申请了吗? ~针对 18 岁以下儿童~

居住在东京的 18 岁以下儿童每人每月可领取 5,000 日元的补助金（一年最多 60,000 日元）。对国籍、父母收入没有限制。

申请资格：2023 财政年度在东京居住或曾在东京居住，2005 年 4 月 2 日至 2023 年 3 月 1 日期间出生的儿童，（包括 2023 年出生、迁入或迁出东京的儿童）。

申请受理时间：3 月一次性支付 = 2 月 15 日（周四）之前，4 月一次性支付 = 2 月 16 日（周五）~ 3 月 15 日（周五）。

（3 月 16 日（周六）之后的详情另行通知）。

[问询](#)东京都 018 支援补助金电话中心 ☎ 0570-082-018

*有关申请方法及详细信息，请访问东京 018 支援网站 <https://018support.metro.tokyo.lg.jp/>。

●举办多摩市公民馆开馆 50 周年纪念活动

多摩市公民馆今年迎来了开馆 50 周年，为纪念 50 周年，将举办各种活动。

★TAMA 电影论坛特别上映会《记住所有的夜晚》（剧场公开前先行上映），以多摩新城为背景。

2 月 17 日（周六）13:30~15:26（13:10 开场），永山公民馆 BERUBU 定员：198 人，入场费：一般=预售 1,500 日元・当天 1,800 日元，残障人士及 1 名陪伴者、支援会员、中学生以下=各 1,000 日元（一般以外只可在网上购买），上映后有与导演们的谈话会，申请：TAMA 电影论坛执行委员会

（<https://www.tamaeiga.org/>）或直接前往永山公民馆、多摩志愿者/市民活动中心

[问询](#)：永山公民馆内 TAMA 电影论坛执行委员会 ☎080-5450-7204、永山公民馆 ☎042-337-6661

★井田宽子特别演讲会“近年来的异常气象和气候变化~关于气候变化问题，日本的电视广播是怎么传达的~”

3 月 9 日（周六）14:00~16:00，关户公民馆 VITA 大厅。定员：200 人（报名人数多的情况下抽选）

主讲人：井田宽子（气象预报员、主播）。申请：2 月 7 日（周三）9:00~2 月 25 日（周日），通过官方网站，向关户公民馆申请。[问询](#)关户公民馆 042-374-9711

★Digilog 运动日~游戏&体育竞赛~团队游戏竞赛，同时与各年代人互动。部分游戏可在当天参加。

3 月 10 日（周日）14:00（13:00~开始接待），关户公民馆 VITA 大厅和市民大厅。定员 32 人（先到为序）。数字游戏、棋盘游戏、运动游戏。报名时间：2 月 13 日（周二）9:00~3 月 6 日（周三）17:00，请通过电话或官网，☎042-374-9711 至关户公民馆，[问询](#)关户公民馆、永山公民馆 ☎ 042-337-6661。

●新冠疫苗“2023 年秋开始接种”（2024 年 4 月起收费）

免费疫苗接种截止到 2024 年 3 月 31 日。

希望从 2023 年秋季开始接种疫苗（1 人 1 次）或初次（1、2 次）的人应尽快预约。

请注意，完成两次接种需要一定的时间，尤其是第一次接种的人。

[问询](#)新型冠状病毒疫苗接种咨询电话中心 ☎ 042-313-7003（上午 9 点~下午 5 点，周六、周日和节假日除外）

●多摩市立图书馆通知

～介绍英语图画书！

『Frog and Toad together』 Written and illustrated by Arnold Lobel HarperCollins Publications 1971

这是一本深受全世界喜爱的图画书。

本书是以两只青蛙为主角的《两个朋友》(Futari wa tomodachi)系列的第二本。每本书包含五个小故事，都很容易阅读。

青蛙和蟾蜍总是在一起。书中讲述了鲜花、饼干、勇气、戏剧以及比什么都重要的友情。读一下与不可替代的朋友在一起的日常生活。

节假日值班医院 9:00~17:00

多摩市医师会:<http://www.tama-med.or.jp/toban/>

- 2/4(周日) 渡辺クリニック ☎042-371-3321
豊ヶ丘 5-8-1
- 2/11(假日) 布施川医院 ☎042-373-5858
落川 1329
- 2/12(假日换休) つるまき八木クリニック ☎042-319-3449
鶴牧 5-4-1
- 2/18(周日) 佐々部医院 ☎042-375-7313
関戸 4-9-2 コンフォート聖蹟 1・2F
- 2/23(假日) まえはら小児科 ☎042-374-5028
関戸 4-72 聖蹟桜ヶ丘オーパ 5F
- 2/25(周日) 永山内科クリニック ☎042-338-2355
乞田 1426 KTAビル 2F
- 3/3(周日) 鈴木内科胃腸科 ☎042-371-2760
永山 5-4-10

- 3/10(周日) 多摩せいせき消化器内視鏡クリニック
多摩市関戸 1-1-5 ザ・スクエア 2F
☎042-400-6580
- 3/17(周日) 大池内科クリニック ☎042-355-7001
東寺方 1-2-2 トータルビル 2F
- 3/20(假日) こどもクリニックしみず ☎042-373-0512
鶴牧 1-24-1 新都市センタービル 3F

- 仅限急病人
- 请勿忘记携带健康保险证・乳幼児医疗证等
- 务必在开诊时间内
- ※去医院前请先电话联系
- ※值班医院有变更的可能

儿童晚间诊疗所(健康中心内)=小儿科

孩子得了急病请先联系此诊疗所。
(19:00~21:45) ☎042-375-0909

节假日牙科应急诊疗所(健康中心内)=牙科

(周日, 节日 9:00~15:00) ☎042-376-8009

☒ 需事先电话联系



医疗机关指南(24小时)

急患电话中心(多摩消防署内) ☎042-375-9999
消防庁救急咨询中心 ☎#7119(手机、PHS、Push 电话线)
☎042-521-2323(拨号线)
东京都医疗机关指南服务(向日葵) ☎03-5272-0303

外国语医疗信息(东京都保健医疗信息中心)

9:00~20:00 ☎03-5285-8181

☆为外国人开办的生活咨询室 每月第1、3个星期四 (13:30-16:30) TIC 活动室 (VITA 7F)

※预约制

(听讲费: 会员=免费)



多摩市委托事业

☆日语讲座安排

班级	地点	时间	日程	
			2月	3月
周一班	PARTHENON 多摩 4F 会议室 3・4	9:45~11:45	5日・19日・26日	4日・11日・18日
	永山公民馆 5F BERUBU 大厅	9:30~11:30	5日・19日・26日	4日・11日・18日
周四班	TIC 活动室 (VITA 7F)	10:00~12:00	8日・15日・22日	7日・14日・21日
		19:00~21:00	8日・15日・22日	7日・14日・21日
周六班	TIC 活动室 (VITA 7F)	14:00~16:00	3日・17日・24日	2日・9日・23日

※有特殊原因无法直接去教室上课的人, 可以咨询上网课事宜。

△上述事项的电话预约及问询处 ☎ 042-355-2118 TIC 事务局

发行 多摩市役所 生活文化部 文化・终身学习推进科 ☎ 042-338-6882 每月 10 日发行



制作・编辑 多摩市国际交流中心(TIC)

事务局 〒206-0011 多摩关户 4-72 VITA Commune 7 楼 ☎ 042-355-2118 FAX 042-355-2104

E-mail: tic@kdn.biglobe.ne.jp URL: <http://www.tic-tama.jp/>

周一~周六 10:00~17:00 (周日、第一、三个周一、休日及年末年初、临时休馆日休息。)

※如对以上内容有意见或建议的话, 请与上述部门联系。另外还备有 4 国语言的版本(日语・英语・中文・韩语)及简易日语。有需要者请与 TIC 事务局联系。 編集 浮田 千枝子 中文翻译 吴梅华