

しんねん あ ことし なかよ  
新年明けましておめでとうございます。今年も仲良くしましょう。

## ねん たまししょうぼうだんでぞめしき 2024年 多摩市消防団出初式があります。

たまし  
多摩市ホームページID1013712

◆1月14日（日）午前10時30分～午後0時20分

①表彰式：パルテノン多摩大階段前広場

（雨の時はパルテノン多摩オープンスタジオ）

②一斉放水：多摩中央公園（雨の時はしません）

サイレンがなります。（午前7時30分と午後0時20分）

※火事ではありません※



わからないことは ぼうさいあんぜん か ☎ 042(338)6802 に 聞いてください

## ぼうさいこうえん さいがい とき はなし 「防災講演」（災害の時の話）があります。

たまし  
多摩市ホームページID1013690

みやこえいじろうし はな  
京英次郎氏が話します。

テーマ「お金や時間をかけずとも災害から命を守れます」

仙台市地震防災アドバイザー

仙台消防局に41年間勤めました。東日本大震災で、仕事をしました。

◎2月3日（土）午前10時～午後0時30分

◎永山公民館ベルブホール 150人まで入ることができます。

オンラインで見ることができます。【ZOOM】を使います。

早く申し込んだ人が話を聞くことができます。

1月30日が締め切りです。

電話で申し込みます。多摩市の公式ホームページから申し込みます。

わからないことは ぼうさいあんぜん か ☎ 042(338)6802 に 聞いてください

## かくていしんこく ひと はや ぜいむしょ 確定申告をする人は早く税務署に行きましょう。

しょうとくぜい ふうこうとくべつしょうとくぜい そうよぜい こじんじぎょうしゅ しょうひぜい ちほうしょうひぜい  
所得税・復興特別所得税・贈与税・個人事業者の消費税・地方消費税を

納める人は日野税務署で相談することができます。入場整理券が要ります。

入場整理券は国税庁LINE公式アカウントから手に入れることができます。⇒

相談は2月16日（金）～3月15日（金）午前9時～午後4時までです。

駐車場はありません。

確定申告はe-Tax（オンライン）でもできます。



こくせいちょう  
国税庁LINE  
公式アカウント

わからないことは ひのぜいむしょ ☎ 042(585)5661 に 聞いてください

しんがた  
**新型コロナワクチン 「令和5年秋開始接種」**

多摩市ホームページID1012759

**予約が要ります**

注射を打ちたい人は、多摩市の個人の医院に行ってください。  
または、東京都の大規模接種会場（東京都庁）に行ってください。  
3月31日までは無料です。  
乳幼児（生まれた後6カ月～4歳）で初めて注射をするときは初回接種は3回で1セットです。早く予約をしてください。1回目を打ってから終わるまでに11週間かかります。

わからないことは 新型コロナワクチン接種コールセンター ☎ 042(313)7003 に 聞いてください

FAXは042(313)7754 に送ってください

※午前9時から午後5時までです。（土曜日・日曜日・祝日は休みです。）

ふゆどりかんさつかい  
**冬鳥観察会【バードウォッチング】のお知らせです。**

多摩市ホームページID1013726

◎2月3日(土)午前9時30分～正午です。雨が降ったら行きません。  
行きたい人は申し込みが要ります。1月19日までに申し込んでください。  
多摩市に住んでいる人・多摩市で仕事をしている人・多摩市の学校に行っている人（小学3年生より小さい人は大人と一緒に来てください）  
30人行くことができます。集まる場所は聖蹟桜ヶ丘交番のそばです。  
公式ホームページのインターネット手続きで申し込むことができます。  
はがき：〒206-8666 環境政策課 に送ってください。  
ファクシミリ：FAX042-338-6857 環境政策課 に送ってください。  
(送った後に電話してください)  
行きたい人全員の住所、名前（ふりがな）、年齢、電話番号を書いてください。  
行くことができる人にはハガキで連絡します。  
聖蹟桜ヶ丘駅前交番の近くに集まります。歩きやすい靴と服装で来てください。  
飲み物、防寒具、双眼鏡(持っている人だけ)を持って来てください。

わからないことは 環境政策課 ☎ 042(338)6831 に 聞いてください

**ヴィータ・マンスリーコンサートのお知らせです。**

多摩市ホームページID1012270

◎1月26日(金)午後2時に始まります(1時30分から入れます)  
◎関戸公民館ヴィータホール  
・田中百合子 さんが弾きます。  
・弾く曲：ノクターン第4番(フォル)、夢(ドビュッシー)、ソナタ「告别」(ベートーヴェン) 他  
・小さい子供と一緒に聞くことができます。親子室を使います。(早く来た人/3組) ・ID 1012270  
・200人が入ることができます。申し込みは要りません。直接会場へ来てください。  
※早く来た人が入ることができます※

わからないことは 関戸公民館 ☎ 042(374)9711 に 聞いてください

びょういん やす ひ きゅう びょうき ひと い まえ でんわ  
病院が休みの日に急に病気になった人・行く前に電話をかけてください。

きゅうじつしんりょうとうばんい  
休日診療当番医

こぜんじし ごとし  
午前9時から午後5時まで

たましいしかい  
多摩市医師会 <http://www.tama-med.or.jp/toban/>

にちようび しゆくじつ い びょういん  
※日曜日・祝日に行くことのできる病院です。

けんこうほけんしやう にゅうようじりりやうしやう も い  
※健康保険証・乳幼児医療証を持って行きます。

じかん まも  
※時間を守ってください。



がつ にち にちようび  
1月14日(日曜日)

さいとうないかこきゅうきか  
齊藤内科呼吸器科

ながやま  
永山4-2-6-202

☎042-373-2522

がつ にち にちようび  
1月21日(日曜日)

まつだいいん  
松田医院

かいどり  
貝取1-48-1

☎042-373-3205

がつ にち にちようび  
1月28日(日曜日)

あいクリニック  
あいクリニック

かいどり  
貝取1431-3

☎042-375-9581

じゅんやしんりやうしよ けんこうせんたーない しょうにか  
こども準夜診療所(健康センター内) = 小児科

よる きゅう びょうき さい した びょういん  
夜、急に病気になったこども(15歳より下)の病院です

ごとし ごとし  
午後7時から午後9時45分までです。

じゅうしよ せきど  
住所： 関戸4-19-5 ☎042-375-0909

せいせきさくらがおかえき ある ぶん くるま と  
(聖蹟桜ヶ丘駅から徒歩5分です。車を停めるところがあります。)

きゅうじつしかおうきゅうせんたー けんこうせんたーない しか  
休日歯科応急センター(健康センター内) = 歯科

やす ひ きゅう は いた ひと い  
休みの日、急に歯が痛くなった人が行くことができます。

こぜんじし ごとし  
午前9時から午後3時までです。

じゅうしよ せきど  
住所： 関戸4-19-5 ☎042-376-8009

せいせきさくらがおかえき ある ぶん くるま と  
(聖蹟桜ヶ丘駅から徒歩5分です。車を停めるところがあります。)

しんりやうきかん あんない じかん にほんご びょういん おし  
診療機関の案内(24時間いつでも) 日本語で病院を教えます。

きゅうつかん たましいちやうぼうしよない  
急患テレホンセンター(多摩消防署内)

☎042-375-9999

しやうぼうちやうきゅうきゅうさうだん  
消防庁救急相談センター

#7119 (携帯電話から)

☎042-521-2323

とうきやうといりりやうきかんあんない  
東京都医療機関案内サービス ”ひまわり”

☎03-5272-0303

がいこくごいりやうじやうほう とうきやうとほけんいりりやうじやうほう せんたー  
外国語医療情報(東京都保健医療情報センター)

あなたの国の言葉で病院を教えます。

こぜんじし ごとし  
午前9時から午後8時まで

☎03-5285-8181

がいこくじん      せいかつそうだんしつ  
**☆外国人のための生活相談室**

こま 困ったこと、わからないこと はなし 話ができます。

☎042-355-2118

<いつ>

第1木曜日 午後1時30分から午後4時30分まで

第3木曜日 午後1時30分から午後4時30分まで

<どこで>

TIC 活動室 (ヴィータ7階)

よやくせい  
**(予約制です)**

- ① 電話をください。  
 ② 約束します。

にほんごきょうしつ      よてい  
**☆日本語教室の予定**



( TIC の会員は お金 は いりません )

たましいたくじぎょう      たまし      たの  
 多摩市委託事業 (多摩市から頼まれています)

クラス	ばしょ 場所	じかん 時間	にってい 日程	
			1月	2月
げつようび 月曜日 クラス	パルテノン多摩4階 会議室3・4	9:45~11:45	15日/22日/29日	5日/19日/26日
	永山公民館 5階 バルブホール	9:30~11:30	15日/22日/29日	5日/19日/26日
もくようび 木曜日 クラス	TIC 活動室 (ヴィータ7階)	10:00~12:00	11日/18日/25日	8日/15日/22日
		19:00~21:00	11日/18日/25日	8日/15日/22日
どようび 土曜日 クラス	TIC 活動室 (ヴィータ7階)	14:00~16:00	13日/20日/27日	3日/17日/24日

△ 電話をしてから来てください。

△ 教室に行くことができない人はオンラインで参加することもできます。(3ヶ月です)

Tel. 042-355-2118      E-mail: tic@kdn.biglobe.ne.jp

はっこう      たま      しやくしよ      ぶんかぶ      ぶんか      しょうがいがくしゅうすいしんか  
 発行 多摩市役所 くらしと文化部 文化・生涯学習推進課

☎ 042-338-6882      まいつきとお かはっこう  
 毎月10日発行



さくせい      へんしゅう      たま      し      こく      さい      こうりゅう  
**作成・編集 多摩市国際交流センター (TIC)**

じむきょく      たま      し      せきど      かい  
 事務局 〒206-0011 多摩市関戸4-72 ヴィータ・コミュニネ7階

☎042-355-2118      FAX 042-355-2104

E-mail: tic@kdn.biglobe.ne.jp      URL: http://www.tic-tama.jp/

げつようび      どようび  
 月曜日~土曜日 10:00~17:00

(日曜日、第1・3月曜日、祝日、年末年始、臨時休館日はお休みです。)

※ HAND in HAND について聞きたいことがある人は電話をください。E-mail をください。

HAND in HAND は4ヶ国語(日本語・英語・中国語・韓国語)と、やさしい日本語があります。

ほ      ひと      じむきょく      たい      せん  
 欲しい人は TIC 事務局まで電話をください。

へんしゅう      きがみ      つとむ      にほんご      ふるせ      ちづる  
 編集 最上 勉      やさしい日本語      古瀬 千鶴