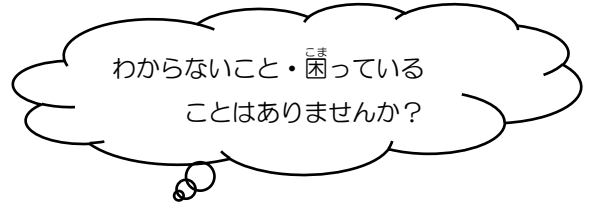
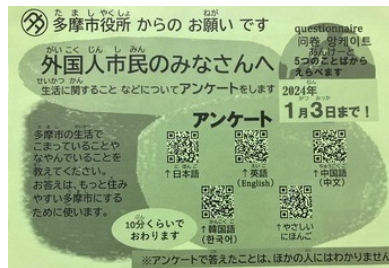


がいこくじんしみん だ 外国人市民アンケート出しましたか？

たまし
多摩市ホームページ ID1013442

がっ がいこくじん みな さい うえ ひと おく
◎11月に外国人の皆さん（16歳より上の人）にアンケートを送りました。



がっ み っ か こた
1月3日までに答えてください。

わからないことは ぶん かく しょうがいがくしゅうすいしんが 042(338)6882 に 聞いてください

そだい おお もう こ はや 粗大ゴミ（大きなゴミ）の申し込みは早くします。

◎12月はゴミや資源を出す人が増えます。

大きなゴミを出すのには申し込みが必要です。

★通常収集(申し込みのあった人の家に行きます) 電話をしてください。

申込受付は 12月28日午後3時までです。12月29日に家に行きます。

★清掃工場に持っていくことができます。

申込受付は 12月28日午後5時までです。

12月29日午後4時30分までに持ってきてください。

2023年12月30日から 2024年1月3日までは休みます。

わからないことは 粗大ゴミ専用ダイヤル ☎ 042-375-9713
市役所資源循環推進課 ☎ 042-338-6836 へ電話してください

じゅうたくかさい き 住宅火災に気をつけます。

東京都では 2018年から 2022年までの間に家の火事で360人が死にました。

！注意してください！

① タバコ

タバコを吸った後は火が消えているかよく見ます。ベッドの中でタバコを吸わないでください。

② ストープ

ストーブの近くで洗濯物を乾かしません。

③ コンロ

料理をしているときは、火から離れません。

大切なのは ！初期消火！ ～火事を見つけたら～

① 早く知らせます。

大きな声で近くの人に教えます

ひやくじゅうきゅうばん でんわ
119番に電話します

② 早く消します。

消火器を使って 火を消します。

③ 早く逃げます。

命が大切です。

わからないことは 多摩消防署予防課防火査察係 ☎ 042-375-0119 へ電話してください

消費者相談室からお知らせです。

Eメール・SNSを通じてくるお知らせは嘘かもしれません。

詐欺に注意！

URL を押します → 名前、クレジットカードの番号を書きます
→ クレジットカードが他の人に使われます。

急ぎません。正しいサイトをよく見てください。

わからないことは消費生活センター相談室 ☎ 042(374)9595 に聞いてください

消費者相談室はベルブ永山の3階にあります。相談に来てください。

休みの日があります。電話して聞いてください。

多摩市立中央図書館へ行きましょう。

2023年7月1日から使えます。多摩センター駅から歩いて7分くらいです。

1階は勉強できる場所があります。資料もたくさんあります。

2階はカフェがあって、話すことができる場所もあります。

わからないことは多摩市立中央図書館 ☎ 042(373)7955 に聞いてください

新型コロナについて、わからないことを聞くことができます。

◆多摩市新型コロナ電話相談 健康推進課 ☎042-376-9111

午前9時から午後5時まで電話することができます。

(午後0時から午後1時までは休みます) (土曜日と日曜日、祝日は休みます。)

◆新型コロナワクチンの接種(注射)することについて知りたい人は

*多摩市公式ホームページを見ます。

*新型コロナウィルスワクチン接種コールセンターに電話します。☎042-313-7003

午前9時から午後5時まで電話することができます。(日曜日、祝日は休みます。)



多摩市公式 HP

びょういん やす ひ きゅう びょうき ひと い まえ でんわ
病院が休みの日に急に病気になった人・行く前に電話をかけてください。

きゅうじつしんりょうとうばんい
休日診療当番医

ごぜん じ ごご じ
午前9時から午後5時まで

たましいしかい
多摩市医師会 <http://www.tama-med.or.jp/toban/>

にちようび しゆくじつ い びょういん
※日曜日・祝日に行くことのできる病院です。

けんこうほけんしょう にゅうようじりょうしょう も い
※健康保険証・乳幼児医療証を持って行きます。

じかん まも
※時間を守ってください。



がつ にち にちようび 12月17日(日曜日)	あべ たまセンター ないか あべ多摩センター内科	つるまき 鶴牧1-22-2	たま かい 多摩市 叡比 庁 イグ 2階	☎042-373-7755
がつ にち にちようび 12月24日(日曜日)	なかむら ないか いん 中村内科医院	まむら 諏訪5-10-7		☎042-375-7757
がつ にち ねんまつ 12月29日(年末)	みゆき クリニック	れんこうじ 連光寺1-8-3		☎042-372-4853
	えさき しょうに 江崎小児クリニック	おちあい 落合3-20-2		☎042-376-5225
がつ にち ねんまつ 12月30日(年末)	ひじりがおか びょういん 聖ヶ丘病院	れんこうじ 連光寺2-69-6		☎042-338-8111
	たけい しょうにか 武井小児科	せきど 関戸2-69-3		☎042-357-3030
がつ にち ねんまつ 12月31日(年末)	たま 多摩センタークリニックみらい	おちあい 落合1-38 マグレブパーキングビル 1階	かい 1階	☎042-316-8570
	たま しんりょう 多摩市こども準夜診療所	せきど 関戸4-19-5	しりつ けんこう 市立健康センター内	☎042-375-0909

じゅんやしんりょうしょう けんこうせんたー ない しょうにか
こども準夜診療所(健康センター内) = 小児科

よる きゅう びょうき
夜、急に病気になったこども(15歳より下)の病院です

ごご じ ごご じ
午後7時から午後9時45分までです。

じゅうしょ
住所： 関戸4-19-5 ☎042-375-0909

せいせきさくらがおかえき ある ぶん くるま と
(聖蹟桜ヶ丘駅から歩いて5分です。車を停めるところがあります。)

きゅうじつ し か おうきゅうせんたー けんこうせんたー ない しか
休日歯科応急センター(健康センター内) = 歯科

やす ひ きゅう は いた ひと い
休みの日、急に歯が痛くなった人が行くことができます。

ごぜん じ ごご じ
午前9時から午後3時までです。

じゅうしょ
住所： 関戸4-19-5 ☎042-376-8009

せいせきさくらがおかえき ある ぶん くるま と
(聖蹟桜ヶ丘駅から歩いて5分です。車を停めるところがあります。)

しんりょうきかん あんない じかん
診療機関の案内(24時間いつでも) にほんご びょういん おし
日本語で病院を教えます。

きゅうかん
急患テレホンセンター(多摩消防署内) ☎042-375-9999

しょうぼうちゅうきゅうきゅうそうだん
消防庁救急相談センター #7119 (携帯電話から)

☎042-521-2323

とうきょうといりょうきかん あんない
東京都医療機関案内サービス ”ひまわり” ☎03-5272-0303

がいこくごいりょうじょうほう とうきょうとほけんいりょうじょうほう せんたー
外国語医療情報(東京都保健医療情報センター) あなたの国の言葉で病院を教えます。

ごぜん じ ごご じ
午前9時から午後8時まで

☎03-5285-8181

がいこくじん せいかつそうだんしつ
☆外国人のための生活相談室

こま 困ったこと、わからないこと はなし 話ができます。

☎042-355-2118

<いつ>

第1木曜日 午後1時30分から午後4時30分まで

第3木曜日 午後1時30分から午後4時30分まで

<どこで>

TIC 活動室 (ヴィータ7階)

よやくせい
(予約制です)

- ① 電話をください。
- ② 約束します。

にほんごきょうしつ よてい
☆日本語教室の予定



(TIC の会員はお金はいりません)
 たましいたくじぎょう たましの たの
多摩市委託事業 (多摩市から頼まれています)

クラス	ばしょ 場所	じかん 時間	にっけい 日程	
			12月	1月
げつようび 月曜日 クラス	パルテノン多摩4階 会議室3・4	9:45~11:45	4日/11日/18日	15日/22日/29日
	永山公民館 5階 バルブホール	9:30~11:30	4日/11日/18日	15日/22日/29日
もくようび 木曜日 クラス	TIC 活動室 (ヴィータ7階)	10:00~12:00	7日/14日	11日/18日/25日
		19:00~21:00	7日/14日	11日/18日/25日
どようび 土曜日 クラス	TIC 活動室 (ヴィータ7階)	14:00~16:00	2日/9日/16日	13日/20日/27日

△ わからないことは聞いてください。

△ 電話をしてから来てください。

Tel. 042-355-2118 E-mail: tic@kdn.biglobe.ne.jp

はっこう たましやくしょ ふんかふ ふんか しょうがいがくしゅうすいしんか
発行 多摩市役所 くらしと文化部 文化・生涯学習推進課

☎ 042-338-6882 まいつきとお かはっこう
 毎月10日発行



さくせい へんしゅう たましこくさいこうりゅう
作成・編集 多摩市国際交流センター (TIC)

じむきょく たましせきど かい
 事務局 〒206-0011 多摩市関戸4-72 ヴィータ・コミュニネ7階
 ☎042-355-2118 FAX 042-355-2104

E-mail: tic@kdn.biglobe.ne.jp URL: http://www.tic-tama.jp/

げつようび どようび
 月曜日~土曜日 10:00~17:00

(日曜日、第1・3月曜日、祝日、年末年始、臨時休館日はお休みです。)

※ HAND in HAND について聞きたいことがある人は電話をください。E-mailをください。

HAND in HAND は4ヶ国語 (日本語・英語・中国語・韓国語) と、やさしい日本語があります。

ほ ひと じむきょく たまし
 欲しい人は TIC事務局まで電話をください。

へんしゅう もり さあこ やさしいにほんご ふるせ ちづる
 編集 森 紗智子 やさしい日本語 古瀬 千鶴