

## ●请外国居民协助调查！！

我们于 11 月向多摩市在住的外国人发放了调查问卷。收到调查问卷的外国居民，请在 1 月 3 日（星期三）前反馈给我们。您提供的反馈意见和建议，我们将用于创建适宜日本人和外国人生活的宜居城市建设上。

咨询 文化・生涯学习推进科 ☎042-338-6882

## ●请做好岁末年初大型垃圾等的处理及申请

随着进入 12 月大扫除季节，大家处理日常垃圾和资源垃圾的情况会有所增加，所以请大家有计划地处理垃圾。如未做事先申请，垃圾将不能被回收，也不可以自行送到垃圾处理厂。

◎日常垃圾回收的电话申请 请在垃圾回收日前的工作日下午 3 点以前电话申请

年末回收垃圾的申请时间截止到 12 月 28 日（周四）下午 3 点，12 月 29 日（周五）进行垃圾回收

◎自行送至垃圾处理厂时 如年末 12 月 28 日（周四）下午 5 点前申请，可以在 12 月 29 日（周五）

下午 4 点 30 分前自行将垃圾送到垃圾处理厂。（送垃圾前，请电话预约）

年初申请受理将从 1 月 4 日（周四）开始

※平日工作繁忙者 若在 12 月 22 日（周五）下午 5 点前申请，12 月 24 日（周日）可直接送到垃圾处理厂。

咨询 大型垃圾处理专线 ☎042-375-9713 资源循环推进科 ☎042-338-6836

## ●住宅火灾要注意

东京消防厅管区内，过去 5 年间因居民住宅火灾导致了约 360 人死亡。

首先请大家了解一下易发生火灾的高危场所，从而避免火灾的发生。

◎居民住宅火灾的主要起火原因 ①香烟 ②暖炉 ③小型炉灶

平时请多加留意：彻底清理烟灰烟蒂，绝不躺着抽烟，不在火炉附近晾衣服。做饭的时候不要离开厨房。另外，为了减少损失要立即迅速扑灭初期火灾，这样对火灾的救助很有效果。

◎初期灭火的要点 ①早通知 ②早灭火 ③早避难

平时要准备好灭火器，确认好放置的场所。另外，住宅用火灾报警器的使用年限为 10 年。为了以防万一，请定期检查灭火器。

咨询 多摩消防署预防科防火稽查组 ☎042-375-0119

## ●消费者咨询处信息：“该邮件/短信可能是假的！”“～请勿点击网址！～”

「当大型购物网站发来邮件告知：您有非法访问，请尽快确认信息时，情急之下您可能会立刻点击短信上的链接，输入个人信息，结果导致自己的卡被非法盗用。」此类受害事件不断发生。这是假借大型购物网站的名义将顾客骗至虚假网站的诈骗邮件。冒充银行和通信公司发出的假邮件和假短信也不断增加。为防止大家受害“请不要点击邮件和短信内的此类网址！”。如果不小心点击了，千万不要再继续输入个人信息。需要咨询的时候，一定要联系官方网站、正规的应用程序和客服窗口，而不是邮件里的联系方式。

咨询日期 周一～周五、第 1・第 3 个周六（第 1・第 3 个周四、节假日、岁末年初除外）

咨询时间 上午 9 点 30 分～中午、下午 1 点～4 点

咨询 消费生活中心消费者咨询室（ベルブ永山）☎042-374-9595

## ●多摩市立中央图书馆

令和 5 年（2023 年）7 月 1 日，位于多摩中央公园内的多摩市立中央图书馆开馆了。

图书馆二楼不仅有可以畅所欲言的聊天儿区域，还为大家提供了外语书籍、附带 CD 的绘本、以及日语学习的各类参考书籍。另外，一楼还藏有丰富的各类资料，可以让大家在安静的环境中读书学习，也有面向成人的外文（英文）书籍。

开馆时间：上午 9 点 30 分～下午 8 点

休馆日：第 1、第 3 个周四（节假日照常开馆）・岁末年初・特别整理期间

咨询 多摩市立中央图书馆 ☎042-373-7955

## ●关于新冠病毒的咨询

◎多摩市新冠病毒咨询电话 ☎042-376-9111

**时间** 周一～周五 上午9点～中午・下午1时～5时（节假日除外）

**备注** 电话咨询时请先告知“新冠电话咨询”



◎有关新冠病毒疫苗接种的最新信息，请访问官方网站。

**咨询** 新冠病毒疫苗接种呼叫中心

☎042-313-7003（上午9点～下午5点 周日・节假日除外）

**节假日值班医院 9:00～17:00**

多摩市医师协会：<http://www.tama-med.or.jp/toban/>

12/17(日) あべ多摩センター内科 ☎042-373-7755  
鶴牧1-22-2 多摩メディカルビルディング2階

12/24(日) 中村内科医院 ☎042-375-7757  
諏訪5-10-7

12/29(年末) みゆきクリニック ☎042-372-4853  
連光寺1-8-3  
江崎小児クリニック ☎042-376-5225  
落合3-20-2

12/30(年末) 聖ヶ丘病院 ☎042-338-8111  
連光寺2-69-6  
武井小児科 ☎042-357-3030  
関戸2-69-3

12/31(年末) 多摩センタークリニックみらい  
☎042-316-8570  
落合1-38 マグレブパーキングビル1F  
多摩市こども準夜診療所 ☎042-375-0909  
関戸4-19-5 市立健康センター内

- 仅限急患
- 请勿忘携带健康保险证・乳幼児医疗证
- 请务必准时就诊
- ※就诊前请电话联系
- ※因实际情况值班医院可能会有变化。

### 儿童夜间诊所（健康中心内）=小儿科

儿童急诊请先与该诊所联系就医。  
(19:00～21:45) ☎042-375-0909

### 节假日齿科急诊（健康中心内）=齿科

(周日・节假日 9:00～15:00) ☎042-376-8009

**注** 要事先电话联系



### 医疗机关指南(24小时在线服务)

急诊电话中心（多摩消防署内） ☎042-375-9999  
消防厅急救咨询中心 ☎#7119(手机、小灵通、按键线路)  
☎042-521-2323(拨号线路)  
东京都医疗机关服务咨询“向日葵” ☎03-5272-0303

### 外语医疗信息（东京都保险医疗信息中心）

9:00～20:00 ☎03-5285-8181

★外国人生活咨询室 第1・第3个周四（13:30-16:30）TIC活动室（VITA7楼）

※要预约

★日语教室日程（学费：会员＝免费）



多摩市委托事业

班级	地点	时间	日程	
			12月	1月
周一班	パルテノン多摩 4楼会议室3・4 (12月4, 11日はコリア5楼 キャリアマムホール)	9:45～11:45	4日・11日・18日	15日・22日・29日
	永山公民館 5階 ベルブホール	9:30～11:30	4日・11日・18日	15日・22日・29日
周四班	TIC活动室(ヴァータ7F)	10:00～12:00	7日・14日	11日・18日・25日
		19:00～21:00	7日・14日	11日・18日・25日
周六班	TIC活动室(ヴァータ7F)	14:00～16:00	2日・9日・16日	13日・20日・27日

△上述电话预约与咨询 ☎ 042-355-2118 TIC 事務局

发行 多摩市政府 生活与文化部 文化・生涯学习推进科 ☎ 042-338-6882 每月10号发行

### 制作・编辑 多摩市国际交流中心(TIC)

事務局 〒206-0011 多摩市关戸 4-72 ヴィータ・コミュニネ7楼 ☎ 042-355-2118 FAX 042-355-2104

E-mail: tic@kdn.biglobe.ne.jp URL: <http://www.tic-tama.jp/>

周一～周六 10:00～17:00 (周日、第1・3周一、节假日、岁末年初、临时休馆日休息。)

※您对以上内容有建议或意见，请与上述部门联系。另外，本报备有4中语言版本（日语・英语・中文・韩语）如有需要请与TIC事務局联系。 编辑 森 纱智子 中文翻译 杨哈娜

