

THE ROAD RACE TOKYO 2023 (自転車ロードレース) をします

12月3日(日)に自転車ロードレースをします。

多摩市ホームページ ID1013374

東京オリンピック2020で使ったコースを使います。

◎女子は9:00に八王子富士森公園を出発します。

男子は9:10に八王子富士森公園を出発します。

◎多摩市内のコースは

「たま広報」2023年(令和5年)11月5日発行 8ページ9ページ を見てください。

◎選手が多摩市を通る時、バスはいつも通る道が変わります。

時間が遅れることがあります。

自分の車を運転する人は注意してください。通れない道があります。

◎規制される区間と時間は

【島田療育センター～多摩東公園】<8:35～11:05>

【多摩東公園～是政交番前(府中市)】<8:50～11:20>

◎バスのことで知りたい人は

右にあるQRコードをチェックしてください。⇒

電話をして聞いてください。

京王バス(株) ☎ 042(352)3713

神奈川中央交通(株) 多摩営業所 ☎ 042(678)6550



京王バス(株)
ホームページ



神奈川中央交通(株)
ホームページ

多摩市内で火災が増えています。

多摩市ホームページ ID1002069

◎タバコの火災(タバコが元で起きた火災)について知らせます。

東京都内でタバコ火災が571件起きました。

- ① ベッドの中でタバコを吸いません。
- ② 仕事をする時タバコを吸いません。
- ③ 火のついたタバコをもっている人は歩き回しません。
- ④ 灰皿をいつもきれいにします。吸い殻を溜めておきません。
- ⑤ タバコの火は必ず消します。
- ⑥ 灰皿のあるところでタバコを吸います。

タバコを吸う人はこれ↑を守ります。

◎ゴミ収集車で火災が起きました。

9月20日午前10時20分ごろ、ゴミ収集車(ゴミを集める車)から火災が起きました。

ゴミ収集車が壊れます。人が怪我をすることがあります。

ゴミの分別を間違えると、ゴミを燃やす施設が壊れることがあります。

ゴミを燃やす施設が壊れると、ゴミを集めることができません。

リチウムイオン電池やモバイルバッテリーなどの電池、スプレー缶は「燃やせないごみ」などの有料指定袋には絶対に入れてはいけません!

※「有害性ごみ」として無料で収集します。別の袋に入れてください。

火事のことは 多摩消防署予防課防火査察係 ☎ 042-375-0119 へ電話してください

ゴミの捨て方については 市役所資源循環推進課 ☎ 042-338-6836

「省エネ」：使うエネルギーを少なくすることです。

冬はエネルギーをたくさん使う季節です。

（お湯を沸かすことが多くなります。暖房を使うことが多いです）

エネルギーをたくさん使うと、二酸化炭素が増えます。

二酸化炭素が増えると、地球温暖化が進みます。

◎暖かい空気は窓から逃げていきます。 → 厚いカーテンを掛けます。

◎靴下を履きます。上着を着ます。 → 体が温まります。
ストレッチをします。

わからないことは環境政策課 ☎ 042(338)6831 FAX 042(338)6857 に 聞いてください

Jアラートの伝達訓練をします

多摩市ホームページ ID1012896

11月15日（水）午前11時に多摩市の防災無線から聞こえてきます。

♪チャイム♪ + これはJアラートのテストです ←これが3回聞こえます。

こちらは、防災多摩です。 + ♪チャイム♪

訓練です（本当のことではありません）。あわてないでください。

多摩市の紅葉を見にいきましょう。

多摩市ホームページ ID1006525

多摩市には紅葉のきれいな場所がたくさんあります。

鶴立ヶ丘公園

公園内の至る所で紅葉が見られます。おすすめは旧多摩聖蹟記念館周辺のモミジ。
景観 11月下旬～12月上旬
📍 蓮光寺5-15



上之郷大通り

1.5km程のモミジバフウの並木道。黄色からオレンジ・赤と、グラデーション状に紅葉が進んでいきます。
景観 10月下旬～11月上旬
📍 豊ヶ丘2～6丁目



一本杉公園

10月下旬ごろからケヤキやカツラが、11月下旬ごろからモミジが紅葉します。林の中からモミジを撮影すると光が透けてとても綺麗！
景観 11月上旬～下旬 南野2-14



メタセコイア通り

600m程のメタセコイアの並木道。黄金色から赤茶色へと葉の色が変化します。
景観 11月中旬～12月上旬
📍 鶴牧3～6丁目



「たま広報」2023年（令和5年）11月5日発行 10 ページより

QR code and text: どのくらい赤くなっているかチェック！

QR code and text: どこに行けば見ることができる？（紅葉WEBマップ）

わからないことは経済観光課 ☎ 042(338)6909 FAX 042(337)7659 に 聞いてください

びょういん やす ひ きゅう びょうき ひと い まえ でんわ
病院が休みの日に急に病気になった人・行く前に電話をかけてください。

きゅうじつしんりょうとうばんい
休日診療当番医

こぜん じ から こご じ まで
午前9時から午後5時まで

たましいしかい
多摩市医師会 <http://www.tama-med.or.jp/toban/>

※日曜日・祝日に行くことのできる病院です。

※健康保険証・乳幼児医療証を持って行きます。

※時間を守ってください。



11月12日(日曜日)	永山内科クリニック	乞田1426 KTAビル2階	☎042-338-2355
11月19日(日曜日)	せいせきサトウクリニック	関戸1-7-5京王聖蹟桜ヶ丘S.C C館1階	☎042-337-2715
11月23日(祝日)	まえはら小児科	関戸4-72 聖蹟桜ヶ丘オーパ5階	☎042-374-5028
11月26日(日曜日)	多摩クリニック	諏訪5-10-1	☎042-375-7753
12月3日(日曜日)	多摩永山高田クリニック	貝取3-6 医療モール永山3階	☎042-400-5145

じゅんやしんりょうしょ けんこうせんたーない しょうにか
こども準夜診療所(健康センター内) = 小児科

よる きゅう びょうき さい した びょういん
夜、急に病気になったこども(15歳より下)の病院です

こご じ から こご じ 45 までです。
午後7時から午後9時45分までです。

じゅうしょ
住所： 関戸4-19-5 ☎042-375-0909

(聖蹟桜ヶ丘駅から歩いて5分です。車を停めるところがあります。)

きゅうじつしか おうきゅうせんたー けんこうせんたーない しか
休日歯科応急センター(健康センター内) = 歯科

やす ひ きゅう はいた ひと い
休みの日、急に歯が痛くなった人が行くことができます。

こぜん じ から こご じ までです。
午前9時から午後3時までです。

じゅうしょ
住所： 関戸4-19-5 ☎042-376-8009

(聖蹟桜ヶ丘駅から歩いて5分です。車を停めるところがあります。)

しんりょうきかん あんない じかん にほんご びょういん おし
診療機関の案内(24時間いつでも) 日本語で病院を教えます。

きゅうかん
急患テレホンセンター(多摩消防署内) ☎042-375-9999

しょうぼうちやうきゅうきゅうそうだん けいたいでんわ
消防庁救急相談センター #7119 (携帯電話から)

☎042-521-2323

とうきやうといりやうきかんあんない
東京都医療機関案内サービス ”ひまわり” ☎03-5272-0303

がいこくごいりやうじやうほう とうきやうとほけんいりやうじやうほう せんたー
外国語医療情報(東京都保健医療情報センター)

あなたの国の言葉で病院を教えます。

こぜん じ から こご じ まで
午前9時から午後8時まで

☎03-5285-8181

がいこくじん せいかつそうだんしつ
☆外国人のための生活相談室

こま 困ったこと、わからないこと はなし 話ができます。

☎042-355-2118

<いつ>

第1木曜日 午後1時30分から午後4時30分まで

第3木曜日 午後1時30分から午後4時30分まで

<どこで>

TIC 活動室 (ヴィータ7階)

よやくせい
(予約制です)

- ① 電話をください。
 ② 約束します。

にほんごきょうしつ よてい
☆日本語教室の予定



(TIC の会員はお金はいりません)

たましいたくじぎょう たまし たの
 多摩市委託事業 (多摩市から頼まれています)

クラス	ばしょ 場所	じかん 時間	にってい 日程	
			11月	12月
げつようび 月曜日 クラス	パルテノン多摩4階 会議室3・4	9:45~11:45	13日/20日/27日	4日/11日/18日
	永山公民館 5階 パルプホール	9:30~11:30	13日/27日	4日/11日/18日
もくようび 木曜日 クラス	TIC 活動室 (ヴィータ7階)	10:00~12:00	2日/9日/16日/30日	7日/14日
		19:00~21:00	2日/9日/16日/30日	7日/14日
どようび 土曜日 クラス	TIC 活動室 (ヴィータ7階)	14:00~16:00	4日/11日/18日	2日/9日/16日

△ わからないことは聞いてください。

△ 電話をしてから来てください。

Tel. 042-355-2118 E-mail: tic@kdn.biglobe.ne.jp

はっこう た ま し や く し ょ ぶんかぶ ぶんか しょうがいがくしゅうすいしんか まいつきとおか
 発行 多摩市役所 くらしと文化部 文化・生涯学習推進課 ☎ 042-338-6882 毎月10日



さくせい へんしゅう た ま し こくさいこうりゅう
作成・編集 多摩市国際交流センター (TIC)

じむきょく た ま し せきど かい
 事務局 〒206-0011 多摩市関戸4-72 ヴィータ・コミュニネ7階
 ☎042-355-2118 FAX 042-355-2104

E-mail: tic@kdn.biglobe.ne.jp URL: http://www.tic-tama.jp/

げつようび どようび
 月曜日~土曜日 10:00~17:00

(日曜日、第1・3月曜日、祝日、年末年始、臨時休館日はお休みです。)

※ HAND in HAND について聞きたいことがある人は電話をください。E-mail をください。

HAND in HAND は4ヶ国語 (日本語・英語・中国語・韓国語) と、やさしい日本語があります。

ほ ひと じむきょく た ま し せきど
 欲しい人は TIC 事務局まで電話をください。

へんしゅう なかの としあき にほんご みるせ ちづる
 編集 永野 年明 やさしい日本語 古瀬 千鶴