

## ●THE ROAD RACE TOKYO 2023(自転車ロードレース)開催

東京2020オリンピック自転車競技ロードレースで使用されたコースを活用して、12月3日(日)に開催されます。当日は、大規模な交通規制が実施されます。ご迷惑をお掛けしますが、皆様のご理解とご協力をお願いします。

**問合せ** スポーツ振興課 ☎042-338-6954・FAX042-371-3711

◎開催時間 ロードレース 女子9:00～、男子9:10～

◎交通規制予定時間 規制区間【島田療育センター～多摩東公園】、予定時間<8:35～11:05>  
規制区間【多摩東公園～是政交番前(府中市)】、予定時間<8:50～11:20>

◎市内運行バス 迂回・運休などの予定

多摩センター駅・永山駅・聖ヶ丘地域などの、コースとなっているバス路線で、迂回や運休などが発生します。

**問合せ** 京王バス(株) = ☎042-352-3713

神奈川中央交通(株)多摩営業所 = ☎042-678-6550

◎多摩市内の走行コースは、「2023年(令和5年)11月5日号 たま広報」をご覧ください。



◀京王バス(株)ホームページ



◀神奈川中央交通(株)ホームページ

## ●市内で火災が発生しています

### 【市内でたばこ火災が多発しています】

令和4年に東京消防庁管内でたばこ火災が571件(速報値)発生しました。

これは、全火災原因の約15%を占めています。居住者がベッドで喫煙中に火種が掛布団に落下したことにより着火した、敷地内のごみ置場に火種の残った吸い殻を捨てたため周囲のごみに着火したなどの事例がありました。

### 【たばこ火災を防ぐには】

①寝たばこを絶対にしない②くわえたばこで作業しない③火のついたたばこを手を持ったまま歩き回らない④吸い殻は、灰皿やごみ箱に溜めない⑤吸い殻は、水につけるなど、完全に消えたことを確認した後に廃棄する⑥たばこの投げ捨てや灰皿がない場所での喫煙はしない⑦喫煙場所に指定されている場所で喫煙する、といったことに注意してください。たばこ火災の予防にご協力をお願いします。

### 【ごみ収集車で火災が発生しました】

9月20日午前10時20分ごろ、ごみ収集車から火災が発生しました。幸いけが人は出ませんでしたが、ごみ収集時に火事が起きると、作業員や近くにいる人がけがを負ったり、車両が破壊したりするおそれがあります。また、運んだ先の多摩清掃工場に施設に損害を与えると、ごみ収集が停止し、市民生活に重大な影響を及ぼします。

リチウムイオン電池やモバイルバッテリーなどの電池類、スプレー缶は「燃やせないごみ」などの有料指定袋には絶対に入れないでください! ※「有害性ごみ」として無料で収集します。

**問合せ** ◎火災予防について＝多摩消防署予防課防火査察係 ☎042-375-0119、

◎ごみの捨て方について＝市役所資源循環推進課 ☎042-338-6836

## ●冬の省エネに取り組もう

給湯や暖房器具の使用など、冬場はエネルギー消費量が多くなる季節です。エネルギー消費量が増加すると、地球温暖化の原因となる二酸化炭素の量も増加します。電力需給ひっ迫や電気料金の値上げ対策としても、一人ひとりの省エネ行動による、エネルギー消費量の削減が求められています。

**【断熱性能をアップしよう!】** 暖房の熱は大半が窓から逃げていきます。複層ガラスや樹脂サッシなど断熱性能の高い部材の窓にする、厚手のカーテンを掛けることで、熱を逃げにくくしましょう。

**【ウォームビズで暖かく!】** 暖房の設定温度を上げる前に、厚手の靴下を履く、カーディガンを羽織るなど、身体を温めてみましょう。また、軽いストレッチは血行を促進させ、新陳代謝を高めます。

## ●防災行政無線を用いた全国一斉のJアラートの情報伝達訓練を行います

11月15日(水)午前11時ごろ、市内112カ所に設置してある防災行政無線から一斉に放送されます

放送内容: [チャイム] + 「これはJアラートのテストです」×3回 + 「こちらは、防災多摩です」 + [チャイム]

## ●秋を彩る紅葉特集

もうすぐ紅葉が街を彩る季節。自然豊かな多摩市には紅葉スポットがたくさんあります。市公式ホームページでは、11月上旬・12月上旬に各スポットの紅葉状況をお知らせする予定です。

「多摩市観光まちづくり交流協議会」では、快適にお出かけや街歩きを楽しめるような環境の整備の1つとして、WEB マップを作成しました。スマートフォンやパソコンから閲覧できるオリジナル紅葉 WEB マップを、観光の際にぜひご活用ください！

紅葉状況を  
チェック



紅葉 WEB  
マップはこちら



きゅうじつしんりょうとうばんい  
**休日診療当番医**

**9:00～17:00**

多摩市医師会: <http://www.tama-med.or.jp/toban/>

11/12(日) 永山内科クリニック ☎042-338-2355  
 11/19(日) せいせきサトウクリニック ☎042-337-2715  
 11/23(祝) まえはら小児科 ☎042-374-5028  
 11/26(日) 多摩クリニック ☎042-375-7753

12/3(日) 多摩永山高田クリニック ☎042-400-5145  
 多摩市貝取3-6 医療モール永山3階

●急病人に限ります  
 ●健康保険証・乳幼児医療証等を忘れずに  
 ●必ず時間内に  
 ※来院前に電話連絡を  
 ※当番医は、都合により変更の場合あり

じゅんやしんりょうじょ けんこう ない しょうにか  
**子ども準夜診療所(健康センター内)=小児科**

こどもの急病にはまずこの診療所を受診ください。  
 (19:00～21:45) ☎042-375-0909

きゅうじつ し か おうきゅうしんりょうじょ けんこう ない し か  
**休日歯科応急診療所(健康センター内)=歯科**

(日・祝の 9:00～15:00) ☎042-376-8009

**[注]** 要事前電話連絡



しんりょうきかん あんない じかんたいせい じつし  
**診療機関の案内(24時間体制で実施)**

急患テレホンセンター(多摩消防署内) ☎042-375-9999  
 消防庁救急相談センター ☎#7119(携帯電話、PHS、プッシュ回線) ☎042-521-2323(ダイヤル回線)  
 東京都医療機関案内サービス“ひまわり” ☎03-5272-0303

がいこくご いりょうじょうほう どうきょうとほけんいりょうじょうほう  
**外国語医療情報(東京都保険医療情報センター)**

9:00～20:00 ☎03-5285-8181

がいこくじん せいかつそうだんしつ  
**★外国人のための生活相談室**

第1・第3木曜日 (13:30-16:30) TIC 活動室(ヴィータ7階)

※予約制



たましいたくじぎょう  
多摩市委託事業

にほんごきょうしつ よてい  
**★日本語教室の予定**

(受講料:会員=無料)

クラス	会場	時間	日程	
			11月	12月
月曜クラス	パルテノン多摩 4階会議室3・4	9:45～11:45	13日・20日・27日	4日・11日・18日
	永山公民館 5階 ベルブホール	9:30～11:30	13日・27日	4日・11日・18日
木曜クラス	TIC 活動室(ヴィータ7F)	10:00～12:00	2日・9日・16日・30日	7日・14日
		19:00～21:00	2日・9日・16日・30日	7日・14日
土曜クラス	TIC 活動室(ヴィータ7F)	14:00～16:00	4日・11日・18日	2日・9日・16日

△上記の電話予約及び問合せは ☎ 042-355-2118 TIC 事務局

はっこう た ま し や く し ょ ぶんかぶ ぶんか しょうがいがくしゅうすいしんか まいつきとおか はっこう  
**発行 多摩市役所 暮らしと文化部 文化・生涯学習推進課 ☎ 042-338-6882 毎月10日発行**



さくせい へんしゅう た ま し こくさいこうりゅう  
**作成・編集 多摩市国際交流センター(TIC)**

事務局 〒206-0011 多摩市関戸4-72 ヴィータ・コミュニネ7階 ☎ 042-355-2118 FAX 042-355-2104

E-mail: [tic@kdn.biglobe.ne.jp](mailto:tic@kdn.biglobe.ne.jp) URL: <https://www.tic-tama.jp/>

月～土 10:00～17:00 (日、第1・3月、祝、年末年始、臨時休館日はお休みです。)

※記事に関するご意見・ご希望がありましたら上記までお寄せください。また、当会報は4ヶ国語(日本語・英語・中国語・ハンゲル・やさしい日本語)で用意してありますので、ご希望の方は TIC 事務局までご連絡ください。 編集 永野 年明