

がつ しょくひん さくげんげっかん  
**10月は「食品ロス削減月間」です。**

10月16日は「世界食料デー」です。国際連合が決めました。

日本では、食べることでできる食料が捨てられています。1年間で約523万トンです。捨てる食べ物を減らしましょう。

◎買う時には、たくさん買いません。

◎お店で買う時には、手前に出ているものを選びます。

◎料理を作る時には、食べることでできる量を作ります。残しません。

10月は3R (Reduce・Reuse・Recycle) を特に進める月です。

◎リデュース (Reduce) : 物を大切に使います。(長く使います。)

ゴミを減らします。(マイバッグを持って行きます)

◎リユース (Reuse) : 長く使えるものを買います。

同じものを何回も使います。

◎リサイクル (Recycle) : ゴミを資源として使います。(ゴミの分別をします)

多摩市は、3Rに Refuse をたして、「4R」を進めています。

◎リフューズ (Refuse) : ゴミをたくさん出さないようにします。

わからないことは 資源循環推進課 ☎ 042-338-6836 へ電話してください

れいわ ねん ねん がつ ほいくえん ようちえん にゆうえん こ ひと  
**令和6年(2024年)4月から保育園・幼稚園に入園したい子どもがいる人へ。**

◎認可保育所・認定こども園・家庭的保育事業所・小規模保育所・事業所内保育所に子供を通わせたい人は申し込みが必要です。

申し込みはインターネット・郵送でできます。

10月18日(水)から11月8日(水)まで申し込むことができます。

(郵便の時は11月8日の消印まで) ※消印：郵便局で聞いてください。

市役所の窓口で申し込むこともできます。

(10月30日(水)から11月8日(水)午後5時まで)

入るための説明会があります。地域の児童館などで行います。

認証保育所へ入りたい人：保育所に直接連絡をします。

多摩市ホームページ ID1008034

◎私立幼稚園に子供を通わせたい人

私立幼稚園では10月15日(日)から申し込むための紙を配ります。

手続きは11月1日(水)です。

通わせたい幼稚園に行きます。申し込むための紙をもらってください。

★10月10日(火)から子育て支援課の場所が市役所の4階に変わります。

わからないことは 子育て支援課 ☎ 042-338-6850 へ電話してください



## 「多摩センターわくわくプロジェクト」 BOOK パークができます。



10月21日から使うことができます。

7月1日に新しくできた中央図書館の隣です。

わからないことは 公園緑地課 ☎ 042-338-6953 へ電話してください。

## 多摩市国際交流センターから募集のお知らせです。

外国語（英語・中国語・韓国語・タイ語・スペイン語）を勉強したい高校生より上の人  
令和5年（2023年）11月から令和6年（2024年）2月まで勉強します。

多摩市国際交流センター活動室（VITA7階）

曜日・時間・費用について [多摩市ホームページ ID1013048](#) を見てください。

わからないことは 多摩市国際交流センター ☎ 042-355-2118 へ電話してください。  
[tic@kdn.biglobe.ne.jp](mailto:tic@kdn.biglobe.ne.jp) にメールをください。

## 講演会「ナガサキを語り継ぐ」のお知らせです。 [多摩市ホームページ ID1012990](#)

『ナガサキ』を書いたスーザン・サザードさんが話します。

長崎で被爆した人がその後どう生きたのかを日本語で講演します。

◆10月29日（日） 午後2時から午後4時まで

◆パルテノン多摩 4階 会議室1

◆一般：300円 TIC会員：200円 高校生より下の人：お金は要りません。

申し込みが要ります。

聞きたい人は10月27日（金）までに 住所・名前・電話番号を教えてください。

↓

申し込みは [多摩市国際交流センター](#) ☎ 042-355-2118 へ電話してください。  
[tic@kdn.biglobe.ne.jp](mailto:tic@kdn.biglobe.ne.jp) にメールをください。

## 多摩ふるさと資料館へ行きましょう

[多摩市ホームページ ID1010883](#)

多摩市の歴史や文化財を見ることのできる施設です。お金は要りません。

多摩市貝取1-26-1 有料駐車場があります。

バス：多摩市ミニバス 「貝取北公園通り」で降ります。歩いて1分くらいです。

京王バス 「貝取北センター」で降ります。歩いて4分くらいです。

わからないことは [多摩ふるさと資料館](#) ☎ 042-400-5591  
[教育振興課](#) ☎ 042-338-6883 へ電話してください。

びょういん やす ひ きゅう びょうき ひと い まえ でんわ  
病院が休みの日に急に病気になった人・行く前に電話をかけてください。

きゅうじつしんりょうとうばんい  
休日診療当番医

ごぜん じ ごご じ  
午前9時から午後5時まで

たましいしかい  
多摩市医師会 <http://www.tama-med.or.jp/toban/>

にちようび しゅくじつ い びょういん  
※日曜日・祝日に行くことのできる病院です。

けんこうほけんしやう にゅうようじいりやうしやう も い  
※健康保険証・乳幼児医療証を持って行きます。

じかん まも  
※時間を守ってください。



がつ にち にちようび 10月15日(日曜日)	さいとうないか ききゅうきか 斉藤内科呼吸器科	ながやま 永山4-2-6-202	☎042-373-2522
がつ にち にちようび 10月22日(日曜日)	ふせがわいん 布施川医院	おちかわ 落川1329	☎042-373-5858
がつ にち にちようび 10月29日(日曜日)	たま 多摩セタークリニックみらい	おちかわ 落川1-38 マグレパ・キョギビル 1階	☎042-316-8570
がつ みつが しゅくじつ 11月 3日(祝日)	つるまき やぎ つるまき八木クリニック	つるまき 鶴牧5-4-1	☎042-319-3449
がつ いつか にちようび 11月 5日(日曜日)	たけいしょうにか 武井小児科	せきと 関戸2-69-3	☎042-357-3030
がつ にち にちようび 11月12日(日曜日)	ながやまないか 永山内科クリニック	こつた 乞田1426 KTAビル 2階	☎042-338-2355
がつ にち にちようび 11月19日(日曜日)	せいせきサトウクリニック	せきと 関戸1-7-5 けいおうせいせきさくらがおか 京王聖蹟桜ヶ丘S・C C館1階	☎042-338-2355

じゅんやしんりょうしや けんこうせんたーない しょうにか  
こども準夜診療所(健康センター内) = 小児科

よる きゅう びょうき さい した びょういん  
夜、急に病気になったこども(15歳より下)の病院です

ごご じ ごご じ ぶん  
午後7時から午後9時45分までです。

じゅうしよ せきと  
住所： 関戸4-19-5 ☎042-376-0909

せいせきさくらがおかえき ある ぶん くるま と  
(聖蹟桜ヶ丘駅から歩いて5分です。車を停めるところがあります。)

きゅうじつ し か おうきゅうせんたー けんこうせんたーない し か  
休日歯科応急センター(健康センター内) = 歯科

やす ひ きゅう は いた ひと い  
休みの日、急に歯が痛くなった人が行くことができます。

ごぜん じ ごご じ  
午前9時から午後3時30分までです。

じゅうしよ せきと  
住所： 関戸4-19-5 ☎042-376-8009

せいせきさくらがおかえき ある ぶん くるま と  
(聖蹟桜ヶ丘駅から歩いて5分です。車を停めるところがあります。)

しんりょうきかん あんない じかん にほんご びょういん おし  
診療機関の案内(24時間いつでも) 日本語で病院を教えます。

きゅうかん た ましよほうしやない  
急患テレホンセンター(多摩消防署内) ☎042-375-9999

しやうぼうちやうきゅうきゅうさうだん けいたいでんわ  
消防庁救急相談センター #7119 (携帯電話から)

☎042-521-2323

とうきやうといりやうきかんあんない  
東京都医療機関案内サービス ”ひまわり” ☎03-5272-0303

がいこくごいりやうじやうほう とうきやうとほけんいりやうじやうほう せんたー  
外国語医療情報(東京都保健医療情報センター) あなたの国の言葉で病院を教えます。

ごぜん じ ごご じ  
午前9時から午後8時まで

☎03-5285-8181

がいこくじん せいかつそうだんしつ  
**☆外国人のための生活相談室**

こま 困ったこと、わからないこと はなし 話ができます。

☎042-355-2118

<いつ>

第1木曜日 午後1時30分から午後4時30分まで

第3木曜日 午後1時30分から午後4時30分まで

<どこで>

TIC 活動室 (ヴィータ7階)

よやくせい  
**(予約制です)**

- ① 電話をください。
- ② 約束します。

にほんごきょうしつ よてい  
**☆日本語教室の予定**



( TIC の会員はお金はいりません )

たましいたくじぎょう たまし たの  
 多摩市委託事業 (多摩市から頼まれています)

クラス	ばしょ 場所	じかん 時間	にっけい 日程	
			がつ 10月	がつ 11月
げつようび 月曜日 クラス	パルテノン多摩4階 会議室3・4 ながやまこうみんかん 永山公民館 5階 パルプホール	9:45~11:45 9:30~11:30	ふつか/16日/23日/30日 ふつか/16日/23日/30日	13日/27日 13日/27日
もくようび 木曜日 クラス	TIC 活動室 (ヴィータ7階)	10:00~12:00 19:00~21:00	いつか/12日/19日 いつか/12日/19日	ふつか/このか/16日/30日 ふつか/このか/16日/30日
どようび 土曜日 クラス	TIC 活動室 (ヴィータ7階)	14:00~16:00	なのか/14日/21日	よっか/11日/18日

△ わからないことは聞いてください。

△ 電話をしてから来てください。

Tel. 042-355-2118 E-mail : tic@kdn.biglobe.ne.jp

はっこう たましやくしょ ぶんかぶ ぶんか しょうがいがくしゅうすいしんか まいつきとお  
 発行 多摩市役所 くらしと文化部 文化・生涯学習推進課 ☎ 042-338-6882 毎月10



さくせい へんしゅう たましこくさいこうりゅう  
**作成・編集 多摩市国際交流センター (TIC)**

じむきょく 事務局 〒206-0011 多摩市関戸4-72 ヴィータ・コミュニネ7階  
 ☎042-355-2118 FAX 042-355-2104

E-mail: tic@kdn.biglobe.ne.jp URL : http://www.tic-tama.jp/

げつようび ともようび  
 月曜日～土曜日 10:00～17:00

(日曜日、第1・3月曜日、祝日、年末年始、臨時休館日はお休みです。)

※ HAND in HAND について聞きたいことがある人は電話をください。E-mail をください。

HAND in HAND は4ヶ国語 (日本語・英語・中国語・韓国語) と、やさしい日本語があります。

ほしい人は TIC 事務局まで電話をください。

へんしゅう 編集 最上 勉 やさしい日本語 ふるせ 古瀬 ちづる 千鶴