

●10月は「食品ロス削減月間」です 日ごろの心掛けで家庭からの「食品ロス」を減らしましょう！

10月16日(月)は国際連合が定めた世界の食料問題を考える「世界食料デー」です。日本では、年間約523万トンのまだ食べられる食品が廃棄されています

◎日常生活の中でちょっとした配慮をしよう ・買い過ぎに注意！ 冷蔵庫や戸棚などにある食材の在庫を確認し必要な分だけ買いましょう。・購入は手前に陳列されているものから 賞味期限と消費期限の違いを正しく理解し、手前に陳列されているものから買いましょう。・食べきれぬ分だけ作る 体調や健康・家族の予定を配慮し、食品ロスがでないように工夫をしましょう。・食べ切る 好き嫌いなく、残さず食べましょう。食べきれなかった場合はリメイク料理に挑戦しましょう。

◎10月は3R(リデュース・リユース・リサイクル)推進月間です。

資源の有効活用、環境負荷の軽減など循環型社会の実現に向けて、3Rでごみの減量を心掛けましょう。

- ・リデュース(Reduce) 物を大切に使い、ごみを減らす
- ・リユース(Reuse) 長く使えるものを購入し、繰り返し使う
- ・リサイクル(Recycle) ごみを資源として再び利用する

市では、3Rにリフューズを加え、4Rを推進しています。リフューズ(Refuse) ごみを発生させないようにする。

問い合わせ 資源循環推進課 ☎042-338-6836・FAX:042-356-3919

●保育園や幼稚園に入園を希望する方へ 令和6年度4月入所の募集が始まります！

◎令和6年度保育所等入所申請

- ・申請受付期間：郵送・インターネット手続き＝10月18日(水)～11月8日(水)消印有効。
窓口申請＝10月30日(月)～11月8日(水)午前9時～午後5時(原則郵送またはインターネット手続きをご利用ください) ・対象施設：認可保育所、認定こども園、家庭的保育事業所、小規模保育所、事業所内保育所 ・備考：認証保育所の申請は随時施設にて受け付け。各地域子育て支援拠点で保育所等入所説明会を開催予定。詳細は、各拠点へ

◎令和6年度私立幼稚園園児募集

- ・入園願書交付開始：10月15日(日) ・願書受け付け・手続開始日：11月1日(水) ・備考：入園案内・願書などの配布・受け付けは各幼稚園で行います。



詳細は公式ホームページに掲載または市役所2階〔10月10日(火)から4階に移動〕子育て支援課、聖蹟桜ヶ丘駅・多摩センター駅各出張所、永山公民館、健康センター、各地域子育て支援拠点(全10カ所)で配布する「令和6年度保育所等入所のしおり」参照

問い合わせ 子育て支援課 ☎042-338-6850

●「多摩センターわくわくプロジェクト」 行ってみよう BOOK パーク！！



10月21日(土)、多摩中央公園の改修工事が一部完了し、大池前テラスとBOOKパークがオープンします。隣接する中央図書館と一体的に整備された、心地よい憩いの場が誕生します。

問い合わせ 公園緑地課

☎042-338-6953

●多摩市国際交流センター (TIC) 外国語講座(追加募集)

- ・日程：11月～令和6年2月 ・場所：多摩市国際交流センター活動室(ヴィータ)
- ・対象：高校生以上 ・コース：英語、中国語、ハングル、タイ語、スペイン語
- ・備考：曜日・時間・申し込み方法などの詳細は、公式ホームページ参照

問い合わせ 多摩市国際交流センター ☎042-355-2118 ・✉tic@kdn.biglobe.ne.jp

●『ナガサキ』の著者スーザン・サザード氏講演会「ナガサキを語り継ぐ」

- ・10月29日(日)午後2時～4時 ・場所：パルテノン多摩 会議室1
- ・対象：小学生以上・定員：90人(申し込み先着順) ・費用：高校生以下＝無料、TIC会員＝200円、一般＝300円 ・内容：長崎の被爆者が核戦争後の人生をどう生きたのかなどを日本語で講演

申し込み・問い合わせ 10月10日(火)～27日(金)に、電話またはメールで、住所・氏名・電話番号を、多摩市国際交流センター ☎042-355-2118 ・ ✉tic@kdn.biglobe.ne.jp へ

●多摩ふるさと資料館へGO! ※入場無料、ちょっと覗いてみよう!

- ・開館時間：午前9時～午後4時30分 ・休館日：毎月第2月曜日(祝日の場合は翌平日)
- ・アクセス：バスでお越しの方は、多摩市ミニバス＝貝取北公園通りバス停下車徒歩1分、京王バス＝貝取北センターバス停下車徒歩4分。有料駐車場あり(51台)。

問い合わせ 多摩ふるさと資料館 ☎042-400-5591、教育振興課 ☎042-338-6883

<p>きゅうじつしんりょうとうばんい 休日診療当番医 9:00～17:00</p> <p>10/15(日) 齊藤内科呼吸器科 永山 4-2-6-202 ☎042-373-2522</p> <p>10/22(日) 布施川医院 落川 1329 ☎042-373-5858</p> <p>10/29(日) 多摩センタークリニックみらい 落合 1-38 マグレブパーキングビル 1F ☎042-316-8570</p> <p>11/3(祝) つるまき八木クリニック 鶴牧 5-4-1 ☎042-319-3449</p> <p>11/5(日) 武井小児科 関戸 2-69-3 ☎042-357-3030</p> <p>11/12(日) 永山内科クリニック 乞田 1426KTAビル2F ☎042-338-2355</p>		<p>多摩市医師会: http://www.tama-med.or.jp/toban/</p> <p>11/19(日) せいせきサトウクリニック 関戸 1-7-5 京王聖蹟桜ヶ丘S・C C館 1F ☎042-337-2715</p> <p>●急病人に限りませ ●健康保険証・乳幼児医療証等を忘れずに ●必ず時間内に ※来院前に電話連絡を ※当番医は、都合により変更の場合あり</p>
<p>じゅんやしんりょうじょ けんこう ない しやうにか 子ども準夜診療所(健康センター内)＝小児科</p> <p>こどもの急病にはまずこの診療所を受診ください。 (19:00～21:45) ☎042-375-0909</p> <p>きゅうじつし か おうきゅうしんりょうじょ けんこうせんたーない し か 休日歯科応急診療所(健康センター内)＝歯科</p> <p>(日・祝の9:00～15:30) ☎042-376-8009</p> <p>注 要事前電話連絡</p>		<p>しんりょうきかん あんない じかんたいせい じっし 診療機関の案内(24時間体制で実施)</p> <p>急患テレホンセンター(多摩消防署内) ☎042-375-9999 消防庁救急相談センター ☎#7119(携帯電話、PHS、プッシュ回線) ☎042-521-2323(ダイヤル回線) 東京都医療機関案内サービス“ひまわり” ☎03-5272-0303 がいこくご いりょうじょうほう とうきょうとほけんいりょうじょうほうせんたー 外国語医療情報(東京都保険医療情報センター)</p> <p>9:00～20:00 ☎03-5285-8181</p>

がいこくじん せいかつそうだんしつ
☆外国人のための生活相談室 第1・第3木曜日(13:30-16:30) TIC活動室(ヴィータ7階)

※予約制


にほんごきょうしつ よてい (受講料:会員＝無料)

☆日本語教室の予定

クラス	会場	時間	日程	
			10月	11月
月曜クラス	パルテノン多摩 会議室 3.4	9:45～11:45	2日・16日・23日	13日・27日
	永山公民館 5階 ベルブホール	9:30～11:30	2日・16日・23日	13日・27日
木曜クラス	TIC活動室(ヴィータ7F)	10:00～12:00	5日・12日・19日	2日・9日・16日・30日
		19:00～21:00	5日・12日・19日	2日・9日・16日・30日
土曜クラス	TIC活動室(ヴィータ7F)	14:00～16:00	7日・21日・28日	4日・11日・18日

△上記の電話予約及び問合せは ☎ 042-355-2118 TIC事務局

はっこう たましやくしよ ぶんかぶ ぶんか しょうがいがくしゅうすいしんか まいつきとおか はっこう
発行 多摩市役所 くらしと文化部 文化・生涯学習推進課 ☎ 042-338-6882 毎月10日発行


 さくせい へんしゅう たましこくさいこうりゅう
作成・編集 多摩市国際交流センター(TIC)
 事務局 〒206-0011 多摩市関戸 4-72 ヴィータ・コミュニティー7階 ☎ 042-355-2118 FAX 042-355-2104
 E-mail: tic@kdn.biglobe.ne.jp URL: http://www.tic-tama.jp/
 月～土 10:00～17:00 (日、第1・3月、祝、年末年始、臨時休館日はお休みです。)
 ※記事に関するご意見・ご希望がありましたら上記までお寄せください。また、当会報は4ヶ国語(日本語・英語・中国語・ハンガール・やさしい日本語)で用意してありますので、ご希望の方は TIC 事務局までご連絡ください。 編集 最上 勉