

がつひつつか どうようび たまし そうごうほうさいくんれん 9月2日（土）多摩市総合防災訓練をします。

午後4時から午後7時までです。（雨が降ってもします。雨が強い時、風が強い時はしません。）

- 午後4時に防災無線からサイレンの音がします。諏訪地区、連光寺地区、聖ヶ丘地区、永山地区に住んでいる人はゴミ袋「無事です」を見えるところに出してください。
- 避難所開設訓練をします。（諏訪中学校・諏訪小学校・北諏訪小学校・聖ヶ丘中学校・連光寺小学校・聖ヶ丘小学校・多摩永山中学校・永山小学校・瓜生小学校）
諏訪中学校・諏訪小学校・北諏訪小学校にはペットと一緒に来ることができます。

ペットはケージに入れてください。

午後5時から午後6時30分まで避難所を見ることができます。

必ず上履きを持ってきてください。

わからないことは 防災安全課 ☎ 042-338-6802 へ電話してください



そうごうほうさいくんれん
総合防災訓練

だい かい れいわ ねんど しせいよろんちようさ 第40回（令和5年度）市政世論調査をします。

たましに 住んでいる 18歳より上の人（3,000人）に手紙を出します。

手紙（調査票が入っています）が届いた人は、答えてください。

結果は多摩市公式ホームページに掲載します。

わからないことは 秘書広報課 ☎ 042-338-6806 へ電話してください



しせいよろんちようさ
市政世論調査

じてんしゃきょうぎ りーどらすの ボランティアを ねが 自転車競技ロードレースのボランティアをお願いします。

がつみつか にちようび
12月3日（日）THE ROAD RACE TOKYO TAMA 2023 があります。

16歳より上の人（中学校卒業した人）がボランティアをすることができます。

※18歳より下の人は親の同意書（ボランティアをすることを親が知っていること）
が必要です。

自転車走るコースの周りで、ボランティアをお願いします。時間は4時間くらいです。

11月の初めに何をするか説明会をします。この説明会に必ず出てください。

詳しいことは、8月5日（土）から多摩市公式ホームページに掲載します。市役所4階のスポーツ振興課・

多摩センター駅出張所・永山公民館・関戸公民館にも詳しく書いた紙を置きます。

ボランティアをしたい人は8月7日（月）から9月24日（日）までに申し込んでください。

インターネットで申し込むことができます。

わからないことは スポーツ振興課 ☎ 042-338-6954 へ電話してください



ボランティアのねが
ボランティアのお願い

市役所の中の場所が変わります。

★8月14日（月）から市役所第2庁舎の2階で仕事をします。

経済観光課 コミュニティ生活課 文化・生涯学習推進課 スポーツ振興課

★8月14日（月）から市役所本庁舎の2階で仕事をします。

福祉総務課（11月から同じ階で場所が変わります）

★10月10日（火）から市役所本庁舎の4階で仕事をします。

子育て支援課 児童青少年課（相談のための場所を広くします）

★11月から市役所本庁舎の2階で仕事をします。

健幸まちづくり推進室（相談のための場所を広くします）

※1階と2階の廊下が広くなります。



市役所レイアウト変更

わからないことは 企画課 企画調整担当 ☎ 042-338-6813 へ電話してください

やわらか音楽講座～ピアノで巡る季節の旅（夏編）～があります。

8月26日（土）午後2時から午後3時45分まで

永山公民館 第1音楽室でします。

風呂本佳苗さん（ピアニスト）がピアノを弾いて、曲や作曲家の話 をします。

聞きたい人は永山公民館に必ず電話してください。8月7日から申し込むことができます。

わからないことは 永山公民館 ☎ 042-337-6661 へ電話してください

新型コロナについて、わからないことを聞くことができます。

◆多摩市新型コロナ電話相談 健康推進課 ☎042-376-9111

午前9時から午後5時まで電話することができます。

（午後0時から午後1時までは休みます）（土曜日と日曜日、祝日は休みます。）

◆新型コロナワクチンの接種（注射すること）について知りたい人は

*多摩市公式ホームページを見ます。

*新型コロナウィルスワクチン接種コールセンターに電話します。☎042-313-7003

午前9時から午後5時まで電話することができます。（日曜日、祝日は休みます。）



暑いです！

熱中症に注意しましょう！



びょういん やす ひ きゅう びょうき ひと い まえ でんわ
病院が休みの日に急に病気になった人・行く前に電話をかけてください。

きゅうじつしんりょうとうばんい
休日診療当番医

こぜん じ こご じ
午前9時から午後5時まで

たましいしかい
多摩市医師会 <http://www.tama-med.or.jp/toban/>

にちようび しゅくじつ い びょういん
※日曜日・祝日に行くことのできる病院です。

けんこうほけんしょう にゅうようじりょうしょう も い
※健康保険証・乳幼児医療証を持って行きます。

じかん まち
※時間を守ってください。



がつ にち しゅくじつ 8月11日 (祝日)	まえばら しょうにか まえばら小児科	せきど せいせきさくらがおか かい 関戸4-72 聖蹟桜ヶ丘オーパ5階	☎042-374-5028
がつ にち 8月13日 (日曜日)	ひじりがわ びょういん 聖ヶ丘病院	れんこうじ 蓮光寺2-69-6	☎042-338-8111
がつ はつか にちようび 8月20日 (日曜日)	せいせきサトウクリニック	せきど けいおうせいせきさくらがおか かん かい 関戸1-7-5 京王聖蹟桜ヶ丘SC C館1階	☎042-337-2715
がつ にちようび 8月27日 (日曜日)	まつだいいん 松田医院	かいどり 貝取1-48-1	☎042-373-3205
がつ みっか にちようび 9月3日 (日曜日)	あべたま センター ないか あべ多摩センター内科	つるまき たま 鶴牧1-22-2 多摩X' 伽比' ル' イ' ヲ' 2階	☎042-373-3775
がつとおか にちようび 9月10日 (日曜日)	すずきないか がいちょうか 鈴木内科胃腸科	ながやま 永山5-4-10	☎042-371-2760

じゅんやしんりょうしょ けんこうせんたーない しょうにか
こども準夜診療所 (健康センター内) = 小児科

よる きゅう びょうき さい した びょういん
夜、急に病気になったこども (15歳より下) の病院です

こご じ こご じ ふん
午後7時から午後9時45分までです。

じゅうしょ せきど
住所： 関戸4-19-5 ☎042-376-0909

せいせきさくらがおかえき ある ふん くるま と
(聖蹟桜ヶ丘駅から歩いて5分です。車を停めるところがあります。)

きゅうじつしか おうきゅうせんたー けんこうせんたーない しか
休日歯科応急センター (健康センター内) = 歯科

やす ひ きゅう は いた ひと い
休みの日、急に歯が痛くなった人が行くことができます。

こぜん じ こご じ
午前9時から午後3時までです。

じゅうしょ せきど
住所： 関戸4-19-5 ☎042-376-8009

せいせきさくらがおかえき ある ふん くるま と
(聖蹟桜ヶ丘駅から歩いて5分です。車を停めるところがあります。)

しんりょうきかん あんない じかん にほんご びょういん おし
診療機関の案内 (24時間いつでも) 日本語で病院を教えます。

きゅうかん たま しょうぼうしやない
急患テレホンセンター (多摩消防署内)

☎042-375-9999

しょうぼうちょうきゅうきゅうそうだん
消防庁救急相談センター

#7119 (携帯電話から)

☎042-521-2323

とうきょうといりょうきかんあんない
東京都医療機関案内サービス ”ひまわり”

☎03-5272-0303

がいこくごいりょうじょうほう とうきょうとほけんいりょうじょうほう せんたー
外国語医療情報 (東京都保健医療情報センター)

あなたの国の言葉で病院を教えます。

こぜん じ こご じ
午前9時から午後8時まで

☎03-5285-8181

がいこくじん せいかつそうだんしつ
☆外国人のための生活相談室

こま 困ったこと、わからないこと ほんし 話ができます。

☎042-355-2118

<いつ>

だい ちくようび ここし ふん ここし ふん
 第1木曜日 午後1時30分から午後4時30分まで

だい ちくようび ここし ふん ここし ふん
 第3木曜日 午後1時30分から午後4時30分まで

<どこで>

TIC 活動室 (ヴィータ7階)

よやくせい
 (予約制です)

- ① 電話をください。
 ② 約束します。

にほんごきょうしつ よてい
☆日本語教室の予定



(TICの会員はお金はいりません)
 たましいたくじぎょう たまし たの
 多摩市委託事業 (多摩市から頼まれています)

にほんごきょうしつ
日本語教室は
 がつ
8月はありません

クラス	ばしょ 場所	じかん 時間	にっぺい 日程	
			がつ 8月	がつ 9月
げつようび 月曜日 クラス	パルテノン多摩4階 会議室3・4	9:45~11:45	お休み	よっか 4日/11日/25日
	永山公民館 5階 パルプホール	9:30~11:30	お休み	よっか 4日/11日/25日
もくようび 木曜日 クラス	TIC 活動室 (ヴィータ7階)	10:00~12:00	お休み	なつか 7日/14日/21日
		19:00~21:00	お休み	なつか 7日/14日/21日
どようび 土曜日 クラス	TIC 活動室 (ヴィータ7階)	14:00~16:00	お休み	ふつか 2日/9日/30日

△ わからないことは聞いてください。

△ 電話をしてから来てください。

Tel. 042-355-2118 E-mail: tic@kdn.biglobe.ne.jp

はっこう たましやくしよ ぶんかぶ ぶんか しょうがいがくしゅうすいしんか まいつきとおか
 発行 多摩市役所 くらしと文化部 文化・生涯学習推進課 ☎042-338-6882 毎月10日



さくせい へんしゅう たましこくさいこうりゅう
作成・編集 多摩市国際交流センター (TIC)

じむきょく たましせきど かい
 事務局 〒206-0011 多摩市関戸4-72 ヴィータ・コミュニエ7階
 ☎042-355-2118 FAX 042-355-2104

E-mail: tic@kdn.biglobe.ne.jp URL: http://www.tic-tama.jp/

げつようび とうようび
 月曜日~土曜日 10:00~17:00

(日曜日、第1・3月曜日、祝日、年末年始、臨時休館日はお休みです。)

※ HAND in HAND について聞きたいことがある人は電話をください。E-mailをください。

HAND in HAND は4ヶ国語 (日本語・英語・中国語・韓国語) と、やさしい日本語があります。

ほしい人は TIC事務局まで電話をください。

へんしゅう ながの としあき にほんご ふるせ ちづる
 編集 永野 年明 やさしい日本語 古瀬 千鶴