

●举办 2023 年度多摩市综合防灾训练演习

9月2日(周六),将举行设想在多摩市东部正下方发生地震时的训练演习。今年,将在在诹访地区、连光寺地区、圣丘地区、永山地区,使用多摩市指定的印有“平安无事”字样的垃圾袋来确认居民的安全,并在各地区的小学、中学实施避难所开设运营训练。

下午4点,防灾行政广播将拉响警报。此外,诹访地区三校的避难所还将开放宠物空间。您可以携带宠物参加,请把宠物放在笼子里到场。

时间:下午4:00~7:00(雨天照常,暴风雨中止);备注:避难所开设及训练是在诹访中学、诹访小学、北诹访小学、莲光寺小学、圣丘中学、圣丘小学、多摩永山中学、永山小学、瓜生小学实施(下午5:00~下午6:30,可参观。请携带室内鞋);申请:当天直接前往会场;咨询:防灾安全课 ☎042-338-6802

●请协助第40次(2023年度)市政民意调查

如果您已收到调查表,请务必填写,我们将感谢您的合作。调查结果和报告在汇总整理好后,将立即在官方网站上公布,您也可以在市立图书馆等地阅览。

调查时间:8月24日(周四)~9月6日(周三);对象:3,000名18岁以上本市居民(随机抽样);方法:通过邮局邮寄调查表。可通过邮寄或互联网进行回复。调查委托机构:Adams Communications Co., Ltd.;咨询:秘书宣传科042-338-6806・Fax042-338-3311

●想做自行车公路赛的志愿者吗?

THE ROAD RACE TOKYO TAMA 2023 将利用2020年东京奥运会自行车公路赛的赛道举行,包括日本顶尖运动员在内的运动员将参加此项比赛。

时间:12月3日(周日)约4小时(预定);地点:市内公路赛道沿线;对象:报名时16岁以上(初中毕业以上。如果报名时未满18岁,需要提交监护人等的同意书)等;活动内容:组织引导赛道沿线的观众和一般行人,防止他们进入赛道(通过喊话)等;备注:需出席11月上旬的事前说明会,详情请参阅8月5日(星期六)起在官方网站上公布的,或在市政府4楼体育振兴课、多摩中心站分办事处、永山和关户各公民馆提供的申请指南;申请・咨询:8月7日(周一)到9月24日(周日),通过官方主页在网上办理申请手续,或联系体育振兴课☎042-338-6954・Fax042-371-3711

●为您创造一个安心、温馨的空间 市役所的布局将有所改变!

8月14日(周一)起,市政府主楼1楼、2楼、4楼以及第二政府大楼2楼的布局将依次改变,目的是为在柜台和走廊等空间不足的地方提供更多空间,通过确保柜台周围的空间,为咨询者提供更加私密的环境。此外,通过拓宽走廊,将在确保等候区的同时,让每个人都能安心通过。



▲詳細はこちら

■自8月14日(周一)起,位于政府主楼2楼的经济旅游科,以及位于4楼的社区・生活科、文化・终身学习促进科以及体育促进科将迁至第二政府大楼2楼。位于政府主楼4楼等的福利和总务科将搬迁至市政府主楼2楼。

■从10月10日(周二)起,位于政府主楼2楼的保育支援科、儿童青少年科将迁至市政府主楼4楼。另外在市政府主楼4楼设置咨询空间!在远离柜台的地方设置咨询空间,以便保护个人隐私,让您安心咨询。

■从11月起,市政府主楼2楼的福利总务科和市政府主楼1楼的健康社区发展推进室将搬迁至政府主楼2楼。拓宽市政府主楼1楼和2楼的走廊!通过将柜台后移,柜台周围的走廊将被拓宽,使轮椅使用者和残疾人能够轻松通过,并为寻求咨询的人提供一个更加私密的环境。

●轻音乐讲座~钢琴上的季节之旅(夏季版)~

时间:8月26日(周六)下午2点~3点45分;地点:永山公民馆第1音乐室;定员:25人(本市居民优先,按报名先后为序,学龄前儿童不可);曲目:德彪西的《水中倒影》、阿尔贝尼兹的《阿斯图里亚斯》等。讲师:风吕本佳苗(钢琴家)

报名:8月7日(周一)上午9点起,永山公民馆电话报名 ☎042-337-6661。

●新冠咨询

◎多摩市新冠电话咨询 ☎042-376-9111

时间：周一～周五上午9点～中午、下午1点～5点（节假日除外）

备注：请在通话开始时告知“是新型冠状病毒电话咨询”。

◎有关新型冠状病毒疫苗接种的最新信息，请访问官方网站。

咨询：新型冠状病毒疫苗接种呼叫中心

☎042-313-7003（周日、节假日除外，上午9点～下午5点）



节假日值班医院 9:00～17:00

多摩市医师会: <http://www.tama-med.or.jp/toban/>

8/11(假日) まえはら小児科 ☎042-374-5028

関戸4-72 聖蹟桜ヶ丘オーパ5F

8/13(周日) 聖ヶ丘病院 ☎042-338-8111

連光寺2-69-6

8/20(周日) せいせきサトウクリニック ☎042-337-2715

関戸1-7-5京王聖蹟桜ヶ丘 SC C 館 1F

8/27(周日) 松田医院 ☎042-373-3205

貝取1-48-1

9/3(周日) あべ多摩センター内科 ☎042-373-7755

鶴牧1-22-2 多摩メディカルビルディング2F

9/10(周日) 鈴木内科胃腸科 042-371-2760

永山5-4-10

●仅限于急病人

●请勿忘记携带健康保险证・乳幼児医疗证等

●务必在开诊时间内

※去医院前请先电话联系

※值班医院有变更的可能

儿童晚间诊疗所(健康中心内)=小儿科

孩子得了急病请先联系此诊疗所。

(19:00～21:45) ☎042-375-0909

节假日牙科应急诊疗所(健康中心内)=牙科

(周日、节日 9:00～15:00) ☎042-376-8009

☒ 需事先电话联系



医疗机构指南(24小时)

急患电话中心(多摩消防署内) ☎042-375-9999

消防厅救急咨询中心 ☎#7119(手机、PHS、Push 电话线)

☎042-521-2323(拨号线)

东京都医疗机构指南服务(向日葵) ☎03-5272-0303

外国语医疗信息(东京都保健医疗信息中心)

9:00～20:00 ☎03-5285-8181

为外国人开办的生活咨询室 每月第1、3个星期四 (13:30-16:30) TIC活动室 (VITA 7F)

※预约制

☆日语讲座安排

(听讲费：会员=免费)



多摩市委托事业

班级	地点	时间	日程	
			8月	9月
周一班	PARTHENON 多摩4F 会议室3・4	9:45～11:45	放假	4日・11日・25日
	永山公民馆5F BERUBU 大厅	9:30～11:30	放假	4日・11日・25日
周四班	TIC活动室(VITA 7F)	10:00～12:00	放假	7日・14日・21日
		19:00～21:00	放假	7日・14日・21日
周六班	TIC活动室(VITA 7F)	14:00～16:00	放假	2日・9日・30日

△上述事项的电话预约及问询处 ☎ 042-355-2118 TIC 事務局

发行 多摩市役所 生活文化部 文化・终身学习推进科 ☎ 042-338-6882 每月10日发行



制作・编辑 多摩市国际交流中心(TIC)

事務局 〒206-0011 多摩关戸4-72 VITA Commune 7楼 ☎ 042-355-2118 FAX 042-355-2104

E-mail: tic@kdn.biglobe.ne.jp URL: <http://www.tic-tama.jp/>

周一～周六 10:00～17:00 (周日、第一、三个周一、休日及年末年初、临时休馆日休息。)

※如对以上内容有意见或建议的话，请与上述部门联系。另外还备有4国语言的版本(日语・英语・中文・韩语)有需要者请与TIC事務局联系。

編集 永野 年明 中文翻译 吴梅华