

## たましり つちゅうおうとしょかん 多摩市立中央図書館ができました。イベントがあります。来てください。

7月30日（日）午後2時から午後4時30分まで 場所：活動室1

映画があります。「疎開した40万冊の図書」～戦時下の図書館の使命を知ろう！～

-第2次世界大戦の間、図書館の本はどこに行ったのでしょうか-

※見たい人は申し込みます。50人が見ることができます。早く申し込んだ人から見ることができます。

8月5日（土）午前10時30分から午前11時30分まで 場所：活動室2・3

紙芝居があります。小中学生が表現する「戦争と平和」

※見たい人は申し込みます。25人が見ることができます。小学校5年生より大きい人です。

早く申し込んだ人から見ることができます。

8月6日（日）1回目：午前10時30分から午前10時55分まで

2回目：午前11時5分から午前11時30分まで

4歳より小さい子供のための会があります。お父さんやお母さんと一緒に来てください。

「わらべ歌とおはなし会」 場所：おはなしのへや

※申し込みはいりません。早くきた人から10組見ることができます。

8月6日（日）午後2時から午後4時まで 場所：活動室1

5歳より大きい子供のための会があります。

小学校にまだ行っていない子はお父さんやお母さんと一緒に来てください。

「夏のワクワクおはなし会」（工作もします。）

※見たい人は早く申し込みます。早く申し込んだ人が見ることができます。1回に部屋に入れるのは15組です。

8月13日（日）午後2時から午後4時まで 場所：活動室1

音楽会（JAZZ）があります。「ジャズライブを楽しもう！」※見たい人は誰でも見ることができます。

わからないことは 中央図書館 ☎ 042-373-7955 へ電話してください

## たましょうぼうしょ 多摩消防署が「水遊び」の注意をします。

夏は水の事故が一番多いです。9歳より下の子供の事故がとても多いです。

海・川・プールで子供と遊ぶときは、「子供をよく見てください」「天気予報に注意してください」

海・川では水の流れが急に速くなります。深くなります。溺れます。気をつけてください。

わからないことは 多摩消防署予防課防火査察課 ☎ 042-375-0119 へ電話してください

## しやくしょ かいごほけん こくみんけんこうほけん たいせつ し おく 市役所が介護保険・国民健康保険の大切なお知らせを送ります。

65歳以上の人に『令和5年度の介護保険料のお知らせ』を郵便で送ります。要介護、要支援認定を受け

ている人には『介護保険負担割合証』を送ります。7月20日（木）ごろまでに送ります。

国民健康保険を使っている人に新しい健康保険証を簡易書留（郵便）で送ります。家にいないと受け取

れません。家にいることの少ない人は、7月31日（月）までに連絡をください。

わからないことは 保険年金課 ☎ 042-338-6824 へ電話してください

## なつやす たいしかん い 夏休みに JICA とアイスランド大使館に行きます

8月18日（金）午前8時30分から午後5時30分ごろまで  
アイスランド大使館と JICA に行きます。小学校4年生から大学生が行くことができます。  
お金が要ります。（1,000円と交通費）行きたい人ははがきで申し込みます。

（行きたい人は早く申し込みます。早く申し込んだ20人が行くことができます。）

はがきを書くこと：住所・名前・電話番号・学年・学校名・質問（アイスランド大使館と JICA に質問したいこと）  
はがきの送り先：〒206-0011 多摩市関戸4-72 ヴィータ・コミュニ7階 多摩市国際交流センター「大使館訪問」係  
※8月9日（水）に多摩市国際交流センターに申込みはがきが届いていないと、行くことはできません。

わからないことは 多摩市国際交流センター ☎ 042-355-2118 へ電話してください  
E-mail : [tic@kdn.biglobe.ne.jp](mailto:tic@kdn.biglobe.ne.jp)

## た ま ホストファミリー・ボランティアをお願いします ワールドキャンパス in 多摩2023

24人の高校生より大きい人が世界の国から多摩市に来ます。

イベントの手伝いをしてくれる人

・8月6日から8月13日まで1週間、あなたの家に泊めることができる人、連絡をください。

URL <https://world-campus-tama.com>

わからないことは ワールドキャンパス多摩実行委員会 山下 ☎ 090-9831-7584

## ぼうさい やくだ しょうかい 防災に役立つものを紹介します。

地震・水害の時に使えるものを知っていますか。

★家具が倒れないようにする道具★消火器★アルファ化米（水があればご飯になります）★簡易トイレ  
★LED照明★カセットコンロ★など・・・

その他 使えるものを市役所1階のロビーに置きます。（8月1日から9月1日まで）見てください。

9月1日の後は市役所2階の防災安全課の前に置きます。

多摩市の公式ホームページを見てください。探す時は 1001555

わからないことは 防災安全課 ☎ 042-338-6082 FAX 042-371-2008

## しんがた き で き 新型コロナについて、わからないことを聞くことができます。

◆東京都新型コロナ相談センター ☎0120-670-440（いつでも電話できます）

日本語・英語（English）・中国語（中国人）・韓国語（한국어）・ベトナム語（Tiếng Việt）

タガログ語（Tagalog）・ミャンマー語（မြန်မာ）・ネパール語（नेपाली）・タイ語（ภาษาไทย）

フランス語（Français）・ポルトガル語（Português）・スペイン語（Español）

多摩市の公式ホームページを見てください。探す時は 1002608

わからないことは 健康推進課 ☎ 042-376-9111 へ電話してください



1001555  
ぼうさい  
防災グッズについて

1002608  
しんがた  
新型コロナについて

びょういん やす ひ きゅう びょうき ひと い まえ でんわ  
病院が休みの日に急に病気になった人・行く前に電話をかけてください。

きゅうじつしんりょうとうばんい  
休日診療当番医

こぜん じ こご じ  
午前9時から午後5時まで

たましいしかい  
多摩市医師会 <http://www.tama-med.or.jp/toban/>

にちようび しゅくじつ い びょういん  
※日曜日・祝日に行くことのできる病院です。

けんこうほけんしょう にゅうようじいりょうしょう も い  
※健康保険証・乳幼児医療証を持って行きます。

じかん まち  
※時間を守ってください。

がつ にち にちようび おおいけないか ひがしてらかた かい 7月16日 (日曜日) 大池内科クリニック 東寺方1-2-2 トータルビル 2階	☎042-355-7001
がつ にち しゅくじつ えぎきしょうに おちあい 7月17日 (祝日) 江崎小児クリニック 落合3-20-2	☎042-376-5225
がつ にち にちようび ながやまないか かい 7月23日 (日曜日) 永山内科クリニック 乞田1426 KTAビル2階	☎042-338-2355
がつ にち にちようび からきだ からきだ かい 7月30日 (日曜日) 唐木田こどもクリニック 唐木田1-53-9 唐木田センタービル 2階	☎042-355-8505
がつ にち にちようび わたなべ とよがおか 8月6日 (日曜日) 渡辺クリニック 豊ヶ丘5-8-1	☎042-371-3321
がつ にち しゅくじつ まえはらしょうにか せきど 8月11日 (祝日) まえはら小児科 関戸4-72 聖蹟桜ヶ丘オーパ5階	☎042-374-5028
がつ にち にちようび ひじりがおかびょういん れんこうじ 8月13日 (日曜日) 聖ヶ丘病院 蓮光寺2-69-6	☎042-338-8111

じゅんやしんりょうしょ けんこうせんたーない しょうにか  
こども準夜診療所 (健康センター内) = 小児科

よる きゅう びょうき  
夜、急に病気になったこども (15歳より下) の病院です

こご じ こご じ ふん  
午後7時から午後9時45分までです。

じゅうしょ せきど  
住所：関戸4-19-5 ☎042-376-0909

せいせきさくらがおかえき ある ふん くるま と  
(聖蹟桜ヶ丘駅から歩いて5分です。車を停めるところがあります。)

きゅうじつしか おうきゅうしんりょう けんこうせんたーない しか  
休日歯科応急診療 (健康センター内) = 歯科

やす ひ きゅう は いた ひと い  
休みの日、急に歯が痛くなった人が行くことができます。

こぜん じ こご じ  
午前9時から午後3時までです。

じゅうしょ せきど  
住所：関戸4-19-5 ☎042-376-8009

せいせきさくらがおかえき ある ふん くるま と  
(聖蹟桜ヶ丘駅から歩いて5分です。車を停めるところがあります。)

しんりょうきかん あんない じかん にほんご びょういん おし  
診療機関の案内 (24時間いつでも) 日本語で病院を教えます。

きゅうかかん た ましゅうぼうしよない  
急患テレホンセンター (多摩消防署内) ☎042-375-9999

しょうぼうちようきゅうきゅうそうだん けいたいでんわ  
消防庁救急相談センター #7119 (携帯電話から)

☎042-521-2323

とうきょうといりょうきかんあんない  
東京都医療機関案内サービス ”ひまわり” ☎03-5272-0303

がいこくごいりょうじょうほう とうきょうとほけんいりょうじょうほう せんたー  
外国語医療情報 (東京都保健医療情報センター) あなたの国の言葉で病院を教えます。

こぜん じ こご じ  
午前9時から午後8時まで

☎03-5285-8181

がいくじん せいかつそうだんしつ  
**☆外国人のための生活相談室**

こま 困ったこと、わからないこと はなし 話ができます。

☎042-355-2118

<いつ>

だい もくようび こごじ じぶんから こごじ ぶんまで  
 第1木曜日 午後1時30分から午後4時30分まで

だい もくようび こごじ じぶんから こごじ ぶんまで  
 第3木曜日 午後1時30分から午後4時30分まで

<どこで>

TIC 活動室 (ヴィータ7階)

よやくせい  
 (予約制です)

- ① でんわ 電話をください。  
 ② やくそく 約束します。

にほんごきょうしつ よてい  
**☆日本語教室の予定**

( TIC の会員はお金はいりません )  
 たましいたくじぎょう たまし たの  
 多摩市委託事業 (多摩市から頼まれています)

にほんごきょうしつ  
**日本語教室は**  
 がつ  
**8月はありません**

クラス	ばしょ 場所	じかん 時間	にっぺい 日程	
			がつ 7月	がつ 9月
げつようび 月曜日 クラス	パルテノン多摩4階 会議室3・4	9:45~11:45	みづか とおか 3日/10日	よつか にち にち 4日/11日/25日
	ながやまこうみんかん 永山公民館 5階 ペルプホール	9:30~11:30	みづか とおか 3日/10日	よつか にち にち 4日/11日/25日
もくようび 木曜日 クラス	TIC 活動室 (ヴィータ7階)	10:00~12:00	むいか にち ほつか 6日/13日/20日	なのか にち にち 7日/14日/21日
		19:00~21:00	むいか にち ほつか 6日/13日/20日	なのか にち にち 7日/14日/21日
どようび 土曜日 クラス	TIC 活動室 (ヴィータ7階)	14:00~16:00	ついたち ようか にち 1日/8日/15日	ふつか このか にち 2日/9日/30日

△わからないことは聞いてください。

△電話をしてから来てください。

Tel. 042-355-2118 E-mail: tic@kdn.biglobe.ne.jp

はっこう たましやくしょ ぶんかぶ ぶんか しょうがいがくしゅうすいしんか まいつきとお かはっこう  
 発行 多摩市役所 くらしと文化部 文化・生涯学習推進課 ☎042-338-6882 毎月10日発行



さくせい へんしゅう たましこくさいこうりゅう  
**作成・編集 多摩市国際交流センター (TIC)**  
 じむきょく たましせきど かい  
 事務局 〒206-0011 多摩市関戸4-72 ヴィータ・コミュニティー7階  
 ☎042-355-2118 FAX 042-355-2104  
 E-mail: tic@kdn.biglobe.ne.jp URL: http://www.tic-tama.jp/

げつようび どようび  
 月曜日~土曜日 10:00~17:00  
 (にちようび だい げつようび しゅくじつ ねんまつねんし りんじきゅうかんひ やす  
 (日曜日、第1・3月曜日、祝日、年末年始、臨時休館日はお休みです。))

※ HAND in HAND について聞きたいことがある人は電話をください。E-mail をください。

HAND in HAND は4ヶ国語 (日本語・英語・中国語・韓国語) と、やさしい日本語があります。

ほ ひと じむきょく でんわ  
 欲しい人は TIC 事務局まで電話をください。

へんしゅう もがみ つとむ やさしい日本語 ふるせ ちづる  
 編集 最上 勉 やさしい日本語 古瀬 千鶴