

●多摩市立中央图书馆 7月1日（星期六）上午11点开馆！

位于多摩中央公园内的中央图书馆，一楼是安静舒适的阅读空间，二楼是可以感受与公园融为一体的休闲空间。依据来访者的目的，在学习和研究之余，既可以与友人举办活动，还可以享受咖啡阅读。

◆中央图书馆开馆纪念演讲会

・主题演讲「【知识的区域创造】与图书馆新时代」 7月1日（周六）13:00~14:30
定员：50名（报名人数多时采用抽签制） 讲师：柳田邦男先生（纪实文学作家、评论家）

・原来是这样啊！天气预报 7月1日（周日）15:30~17:30

定员：50名、市内居住、在学的小学生（报名人数多时将抽签）以猜谜语的形式通俗易懂的解释气象中的“为什么？”“这是什么？”（含室外观测活动） 讲师：平井信行先生（气象预报员、防灾士）

・语言游戏，感受语言的快乐 7月2日（周日）14:00~16:00

定员：50名、中学生以上（报名人数多时采用抽签制），与具有「语言魔术师」「语言游戏大师」著称的作者一起感受语言的乐趣 讲师：石津ちひろ先生（绘本作家、诗人）

还有很多其他活动。详情请参阅各市立图书馆发布的宣传单及张贴的通知或者浏览图书馆・市官方网站。

官方网站



【咨询】永山图书馆 截止到6/30(周五) ☎042-337-6211; 中央图书馆 7/1(周六)开始 ☎042-373-7955

●6月为儿童补助・儿童抚养补助支付月

6月15日(周四)左右将汇入领取者银行账户。到6月30日(周六)仍未收到补助金时，请联系我们。

◆切记要提交现状申请书

6月1日我们为需要提交人员邮寄了现状申请书。请务必提交。

提出方式：截至6月30日(周五)、通过官方网站线上申请（仅限儿童抚养补助金）、邮寄或者直接到育儿支援科提交 〒206-8666 市政府2楼 育儿支援科

【咨询】 育儿支援科 ☎042-338-6851

●市政府主楼6月休息日办公时间

◆周六、周日部分办公时间：10日(周六)・25日(周日) 8:30~12:00、13:00~17:00

办理主要业务：住民票的复印件・印章证明书・户口证明书等(部分业务不能办理)

【咨询】 市民课 ☎042-338-6880 他

●举行防灾行政无线电演练

◆地震紧急速报的传达演练

时间：6月15日（周四）上午10点左右

播报内容：「铃声+这里是多摩防灾。现在开始进行演练广播。」、「紧急地震速报警报+紧急地震速报。大地震、大地震。这里是演练广播」×3次、「这里是多摩防灾。演练广播结束+铃声」

备注：由天气原因可能会终止演练。

【咨询】 防灾安全科 ☎042-338-6802

●每月音乐会：在VITA举办中提琴、钢琴二重奏音乐会

时间：6月23日（周五）14:00开始（13:30入场）

地点：关户公民馆 VITA 大厅

定员：200人（按到场先后顺序）、当日来场请直接入场 演出：有山志音（中提琴）、大森茉莉衣（钢琴）

曲目：《歌之翼》（门德尔松）、《G弦咏叹调》（巴赫）等

【咨询】 关户公民馆 ☎042-374-9711

●有关新冠病毒的咨询

◆東京都新冠病毒咨询中心 ☎0120-670-440 (每天 24 小时、包括周六・周日・节假日)

◆多摩市新冠病毒电话咨询中心 健康推进科 ☎042-376-9111 (节假日除外、周一～周五 9:00～12:00、13:00～17:00)

●请预防中暑!

中暑是由于长时间待在气温与湿度较高的环境中，逐渐打破了体内水分和盐分的平衡，导致体内热量聚集而出现的症状。

◆为了保护自己避免中暑 (请注意以下事项)

★避开暑热 ★及时补充水分和盐分 ★强身健体抵御炎热 ★进行日常健康管理

详情请参阅厚生劳动省“预防中暑的信息资料网站” <https://www.mhlw.go.jp/index.html> 中检索「预防中暑」

【咨询】 健康推进科 ☎042-376-9111

节假日值班医生 9:00～17:00

多摩市医师会: <http://www.tama-med.or.jp/toban/>

6/11 (周日) 佐々部医院 ☎042-375-7313
关户 4-9-2 コンフォート圣跡 1・2 楼

7/9 (日) 多摩永山高田诊所 ☎042-400-5145
贝取 3-6 医疗モール永山 3 楼

6/18 周(日) 布施川医院 ☎042-373-5858
落川 1329

●仅限急患

●请勿忘携带健康保险证・乳幼児医疗证

●请务必遵守就诊时间

※就医前请电话联系

※因具体情况值班医生可能会发生变化

6/25 (周日) 武岛内科诊所 ☎042-338-5665
落合 3-11-3

7/2 (日) あい诊所 ☎042-375-9581
贝取 1431-3

儿童准夜诊 (健康中心内)=小儿科

儿童急患请首先在此就诊。

(19:00～21:45) ☎042-375-0909

节假日牙科应急诊所 (健康中心内)=牙科

(日・祝の 9:00～15:00) ☎042-376-8009

☑ 需事先电话联系



诊疗机关介绍 (24 小时服务)

急患电话中心 (多摩消防署内) ☎042-375-9999

消防厅急救咨询中心 ☎#7119 (手机、按键电话)

☎042-521-2323 (拨号线路)

东京都医疗机关信息服务“向日葵” ☎03-5272-0303

外语医疗信息 (东京都保险医疗信息中心)

9:00～20:00 ☎03-5285-8181

★外国人生活咨询室 第 1・第 1 周四 (13:30-16:30) TIC 活动室 (ヴィータ 7 楼)

※预约制

★日语教室日程

(听课费:会员=免费)



多摩市委托事业

班级	地点	时间	日程	
			6月	7月
周一班	パルテノン多摩 4F 会议室 3・4	9:45～11:45	5号・12号・19号・26号	3号・10号
	永山公民馆 5F ベルブ大厅	9:30～11:30	5号・12号・19号・26号	3号・10号
周四班	TIC 活动室 (ヴィータ 7F)	10:00～12:00	8号・15号・22号	6日・13日・20日
		19:00～21:00	8号・15号・22号	6号・13号・20号
周六班	TIC 活动室 (ヴィータ 7F)	14:00～16:00	3号・10号・24号	1号・8号・15号

△上述电话预约与咨询 ☎ 042-355-2118 TIC 事務局

发行 多摩市政府 生活与文化部 文化・生涯学习推进科 ☎ 042-338-6882 每月 10 号发行

制作・编辑 多摩市国际交流中心 (TIC)



事務局 〒206-0011 多摩市关户 4-72 ヴィータ・コミュニエ 7 楼 ☎ 042-355-2118 FAX 042-355-2104

E-mail: tic@kdn.biglobe.ne.jp URL: <http://www.tic-tama.jp/>

周一～周六 10:00～17:00 (周日、第 1・3 周一、节假日、岁末年初、临时休馆日休息)

*您对以上内容有意见或建议, 请与上述部门联系。此外、本报备有 4 种语言版本 (日语・英语・汉语・韩语), 如有需要请与 TIC 事務局联系。编辑 富田 正子