

●コロナかなと思ったら？

- ◆新型コロナウイルス感染症は5月8日(月)から「5類感染症」に移行します。
詳細は、公式ホームページをご覧ください。
- ◆マスクの着用は個人の判断が尊重されます。
マスクの着用に迷った時は、厚生労働省 URL <https://www.mhlw.go.jp/>
をご覧ください。
- ◆症状がある場合はご相談ください
多摩市新型コロナ電話相談 ☎042-376-9111
日時: 月～金曜日 午前9時～午後5時(祝日を除く)
備考: はじめに「新型コロナ電話相談」とお伝えください

公式ホーム
ページ



マスク着用
について



●5月8日(月)～8月31日(木)に、新型コロナワクチン「令和5年春開始接種」を実施します(自己負担なし)

使用ワクチン オミクロン株対応2価ワクチン(ファイザー社、モデルナ社)

対象 初回接種(1・2回)済みの方[追加接種(3～5回)の有無は問いません]で、①65歳以上の方、②5歳以上で基礎疾患などを有する方、③医療機関・高齢者施設などで従事する方、のいずれかに該当する方は前回の接種から3カ月以上経過後に1回接種を受けることができます。

※①～③に該当しない方は、9月以降の「令和5年秋開始接種」をお待ちください。

接種券について

①65歳以上の方: オミクロン株対応ワクチンを1回接種してから3カ月以上経過した方には、市が事前に接種日時・会場・使用ワクチンを指定した「令和5年春開始接種」用の接種券を順次送付しています。

※これまでにオミクロン株対応ワクチンを未接種の方は、令和4年9月以降に市から送付したオミクロン株対応ワクチン接種用の接種券を使用してご予約できます。

②5歳以上で基礎疾患などを有する方、③医療機関・高齢者施設などで従事する方: 接種を希望する方は、接種券の発行申請を行った上でご予約ください。

接種券の発行申請方法 公式ホームページのインターネット手続きまたは電話で、新型コロナウイルスワクチン接種コールセンターへ

予約方法 多摩市ワクチン予約サイトでご予約いただくか、電話で新型コロナウイルスワクチン接種コールセンターへ

○小児(5歳～11歳)の方

8月31日(木)までにオミクロン株対応ワクチンによる追加接種を1回受けることができます。5月7日(日)までにオミクロン株対応ワクチンによる追加接種を受けた方のうち、基礎疾患などを有する方は、「令和5年春開始接種」としてさらに1回追加接種を受けることができます。接種を希望する方は、上記の方法で接種券の発行申請を行った上でご予約ください。

○乳幼児(生後6カ月～4歳)の方、5歳以上で初回接種がまだの方

従来型ワクチンによる初回接種を令和6年3月31日(日)まで実施します。市から送付済みの接種券を使用してご予約できます。

新型コロナワクチンの接種は強制ではありません。

問合せ 新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター ☎042-313-7003

[日曜日・祝日を除く 午前9時～午後5時] FAX 042-313-7754

ワクチン特設ページ



●5月から、特定健診・後期高齢者健診が始まります！

自覚症状がなくても、健康状態が悪化している場合があります。年に1度、健康診査を受診し、健康チェックしましょう。

対象者には、4月下旬に市から受診券を送付しました。健診期間の終了間近は希望する医療機関や日程で受診できない場合があります。早めに受診しましょう。

健診期限 令和6年1月31日(水)

実施医療機関 市内47カ所。詳細は、受診券に同封の「健康診査のご案内」または公式ホームページ参照

対象者 40歳以上の多摩市国民健康保険被保険者(特定健診)、後期高齢者医療制度被保険者(後期高齢者健診)

持ち物 健康保険証、受診券(お持ちでない場合は、要再発行手続き)

問合せ 保険年金課〔特定健診について＝☎042-338-6824・後期高齢者健診について＝☎042-338-6807〕

きゅうじつしんりょうとうばんい

休日診療当番医 9:00～17:00

多摩市医師会:<http://www.tama-med.or.jp/toban/>

5/14(日) からきだ駅前クリニック ☎042-376-3800
唐木田1-1-7 プラザ唐木田 104

5/21(日) 中村内科医院 ☎042-375-7757
諏訪5-10-7

5/28(日) 山善内科クリニック ☎042-372-5588
一ノ宮4-40-3 聖蹟桜ヶ丘ガーデンハウス 1F

6/4(日) 新垣内科外科クリニック ☎042-373-0514
鶴牧1-24-1 新都市センタービル3F

6/11(日) 佐々部医院 ☎042-375-7313
関戸4-9-2 コンフォート聖蹟1・2F

- 急病人に限ります
- 健康保険証・乳幼児医療証等を忘れずに
- 必ず時間内に
- ※来院前に電話連絡を
- ※当番医は、都合により変更の場合あり

じゅんやしんりょうじょ けんこう ない しょうにか
こども準夜診療所(健康センター内)=小児科

こどもの急病にはまずこの診療所を受診ください。

(19:00～21:45) ☎042-375-0909

きゅうじつ し か おうきゅうしんりょうじょ けんこう ない し か
休日歯科応急診療所(健康センター内)=歯科

(日・祝の9:00～15:00) ☎042-376-8009

注 要事前電話連絡



しんりょうきかん あんない じかんたいせい じっし
診療機関の案内(24時間体制で実施)

急患テレホンセンター(多摩消防署内) ☎042-375-9999

消防庁救急相談センター ☎#7119(携帯電話、PHS、プッシュ回線) ☎042-521-2323(ダイヤル回線)

東京都医療機関案内サービス“ひまわり” ☎03-5272-0303

がいこくご いりょうじょうほう どうきょうとほけんいりょうじょうほうせんたー
外国語医療情報(東京都保険医療情報センター)

9:00～20:00 ☎03-5285-8181

がいこくじん せいかつそうだんしつ
★外国人のための生活相談室 第1・第3木曜日(13:30-16:30) TIC活動室(ヴァイター7階)

※予約制

にほんごきょうしつ よてい
★日本語教室の予定 (受講料:会員=無料)



たましいたくじょう
多摩市委託事業

クラス	会場	時間	日程	
			5月	6月
月曜クラス	パルテノン多摩 4階 会議室3・4	9:45～11:45	8日・15日・22日	5日・12日・19日・26日
	永山公民館5階 ベルブホール	9:30～11:30	8日・15日・22日	5日・12日・19日・26日
木曜クラス	TIC活動室(ヴァイター7階)	10:00～12:00	11日・18日・25日	8日・15日・22日
		19:00～21:00	11日・18日・25日	8日・15日・22日
土曜クラス	TIC活動室(ヴァイター7階)	14:00～16:00	13日・20日・27日	3日・10日・24日

△上記の電話予約及び問合せは ☎042-355-2118 TIC事務局

はっこう たましかくしょ ぶんかぶ ぶんか しょうがいがくしゅうすいしんか まいつきとおか はっこう
発行 多摩市役所 くらしと文化部 文化・生涯学習推進課 ☎042-338-6882 毎月10日発行



さくせい へんしゅう たましかくさいこうりゅう
作成・編集 多摩市国際交流センター(TIC)

事務局 〒206-0011 多摩市関戸4-72 ヴァイター・コミュニネ7階 ☎042-355-2118 FAX 042-355-2104

E-mail: tic@kdn.biglobe.ne.jp URL: <http://www.tic-tama.jp/>

月～土 10:00～17:00 (日、第1・3月、祝、年末年始、臨時休館日はお休みです。)

※記事に関するご意見・ご希望がありましたら上記までお寄せください。また、当会報は4ヶ国語(日本語・英語・中国語・ハンガール)で用意しておりますので、ご希望の方は TIC 事務局までご連絡ください。 編集 永野 年明