

安全で便利なマイナンバーカード・あなたの疑問や不安にお答えします

マイナンバーカード：多摩市の半分の人が持っています。

わからないことはありますか？心配なことはありますか？マイナンバーカードのこと、教えてください。



マイナンバーカードがある
と何がわかりますか？

ICチップには個人情報が入っています。

- ①あなたの名前・②あなたの住んでいるところ
- ③あなたの写真・④あなたの生まれた日
- ⑤あなたの番号



たくさんの個人情報を国が
集めて、見えていますか？

国は情報を集めることはできません

あなたの手続きをする役所の人だけが、その手続きに
いる情報を見ることを許されています。



マイナンバーを他の人
に知られると、悪いこと
に使われますか？

知られても悪いことには使われません

マイナンバーだけではあなたの個人情報を調べることは
できません。

マイナンバーカードを使う手続きでは、写真をよく見ま
す。あなたがだけが使うことができます。



マイナンバーカードを
失くしたらどうなりますか？

他の人は使えません

書類があるときは、暗証番号がいります。
(暗証番号はカードを作るときに自分で決めます)
間違えてしまうと、使うことができません。

ICチップの内容は、役所の機械で読むことができます。
他の機械では読めません。

※コンビニで証明書を取ることができます。

※新型コロナウイルスワクチン接種証明書をアプリで
見ることができます。

※健康保険証として使うことができます。市役所に聞いてください。

失くしたとき、盗まれたときは、

マイナンバー総合フリーダイヤルに電話をしてください。他の人はあなたのカードを使えません。

☎0120-95-0178(いつでも電話してください)

男女平等・男女共同参画情報誌「たまの女性」第70号を発行しました

70号には、アイスランド共和国の大統領と女性活躍を進める会社の代表取締役社長の話があります。

アイスランド共和国は男女平等世界1位の国です。

話の中心は『これからのジェンダー平等社会に向けて』などです。

「たまの女性」はTAMA女性センター(ヴィータ)、多摩ボランティア・市民活動支援センター(ヴィータ)、多摩市の市立図書館、各コミュニティセンターなど多摩市の公共施設で受け取ることができます。

「たまの女性」は公式ホームページで見ることができます)

△問合せ: 平和・人権課 ☎042-355-2110

鮮やかな新緑の公園をめぐるウォーキング

△春の公園をたくさんの人で歩く会です△

△いつ: 4月27日(木) 午前9時30分～午後0時30分

△集まる場所: グリナード広場(永山1-4)

△誰が: ウォーキング初めての人△定員: 25人(申し込みが早い人が参加できます)

△歩く場所(7km位歩きます):

グリナード広場～多摩東公園～上谷戸親水公園～稲城中央公園～京王相模原線稲城駅

△持ってくる物: 飲み物・帽子・雨具(傘はだめです。レインコートがいいです。)

△歩きやすい靴と服装で来てください。ウォーキングポールは使えません。雨の時は行きません。

消費者相談室だより ※ご注意ください! 不安をあおる「点検商法」

突然家に知らない人が来ます。

「近くで工事しているので、無料で屋根を点検します」

(=近くで仕事をしています。お金はいらないので屋根を見ます。)

と言います。

突然やってきた人は、家に入れてはいけません。

屋根を壊されることもあります。気をつけてください。

困ったら、消費生活センターに聞いてください。

△相談できる日: 月曜日～金曜日、第1・3土曜日(第1・3木曜日、祝日、年末年始は休みです)

△相談できる時間: 午前9時30分～午後4時(午前12時から午後1時までは休みです)

△消費生活センターは「ベルブ永山」にあります。

△電話番号は 042-374-9595 です。

びょういん やす ひ きゅう びょうき ひと い まえ でんわ
病院が休みの日に急に病気になった人・行く前に電話をかけてください。

きゅうじつしんりょうとうばんい
休日診療当番医

ごぜん じ ごご じ
午前9時から午後5時まで

たましいしかい
多摩市医師会 <http://www.tama-med.or.jp/toban/>

にちようび しゅくじつ い びょういん
※日曜日・祝日に行くことのできる病院です。

けんこうほけんしょう にゅうようじりょうしょう も い
※健康保険証・乳幼児医療証を持って行きます。

じかん まも
※時間を守ってください。

4がつ16にち にちようび
4月16日 (日曜日)

さとうくりにつく
せいせきサトウクリニック

せきど117-5
関戸1-7-5

☎042-337-2715

4がつ23にち にちようび
4月23日 (日曜日)

さいとうないかこきゅうきか
斉藤内科呼吸器科

けいおうせいせきさくらがおか かん かい
京王聖蹟桜ヶ丘S.C C館 1階
ながやま
永山4-2-6-202

☎042-373-2522

4がつ29にち しゅくじつ
4月29日 (祝日)

まえばら しょうにか
まえばら小児科

せきど せいせきさくらがおか かい
関戸4-72 聖蹟桜ヶ丘オーパ5階

☎042-374-5028

4がつ30にち にちようび
4月30日 (日曜日)

あべ たま ないか
あべ多摩センター内科

つるまき
鶴巻1-22-2

☎042-373-7755

じゅんやしんりょうじょ けんこうせん たーない しょうにか
こども準夜診療所(健康センター内) = 小児科

よる きゅう びょうき さい した
夜、急に病気になったこども(15歳より下)の
びょういん
病院です

ごご じ ごご じ ふん
午後7時から午後9時45分までです。

じゅうしょ せきど せいせきさくらがおかえき ある ふん くるま と
住所： 関戸4-19-5 (聖蹟桜ヶ丘駅から歩いて5分です。車を停めるところがあります。)

☎042-376-0909

きゅうじつ か おうきゅうせん たー けんこうせん たーない しか
休日歯科応急センター(健康センター内) = 歯科

やす ひ きゅう は いた ひと い
休みの日、急に歯が痛くなった人が行くことが
できます。

ごぜん じ ごご じ
午前9時から午後5時までです。

せきど せいせきさくらがおかえき ある ふん くるま と
住所： 関戸4-19-5 (聖蹟桜ヶ丘駅から歩いて5分です。車を停めるところがあります。)

☎042-376-8009

しんりょうきかん あんない じかん にほんご びょういん おし
診療機関の案内(24時間いつでも) 日本語で病院を教えます。

きゅうかん た ま しょうぼうしよない
急患テレホンセンター(多摩消防署内)

☎042-375-9999

しょうぼうちょうきゅうきゅうそうだん
消防庁救急相談センター

☎042-521-2323

☎042-521-2323

とうきょうとிரょうきかんあんない
東京都医療機関案内サービス ”ひまわり”

☎03-5272-0303

がいこくごいりょうじょうほう とうきょうとほけんいりょうじょうほう せん たー
外国語医療情報(東京都保健医療情報センター) あなたの国の言葉で病院を教えます。

ごぜん じ ごご じ
午前9時から午後8時まで

☎03-5285-8181

がいこくじん せいかつそうだんしつ
☆外国人のための生活相談室

こま はなし
 困ったこと、わからないこと話ができます。

☎042-355-2118

<いつ>

だい もくようび こごじ ふん こごじ ふん
 第1木曜日 午後1時30分から午後4時30分まで

だい もくようび こごじ ふん こごじ ふん
 第3木曜日 午後1時30分から午後4時30分まで

<どこで>

かつどうしつ かい
 TIC 活動室 (ヴィータ 7階)

よやくせい
 (予約制です)

- ① でんわ
 電話をください。
 ② やくそく
 約束します。

にほんごきょうしつ よてい
☆日本語教室の予定

(TIC の会員はお金はいりません)

たましいたくじぎょう たまし たの
 多摩市委託事業 (多摩市から頼まれています)

クラス	ばしょ 場所	じかん 時間	にっけい 日程	
			がつ 4月	がつ 5月
げつようび 月曜日 クラス	たまた かい かいぎしつ パルテノン多摩4階 会議室3・4	9:45~11:45	とお か にち にち 10日 / 17日 / 24日	ようか にち にち 8日 / 15日 / 22日
	ながやまこうみんかん かい 永山公民館 5階 ベルブホール	9:30~11:30	とお か にち にち 10日 / 17日 / 24日	ようか にち にち 8日 / 15日 / 22日
もくようび 木曜日 クラス	かつどうしつ かい TIC 活動室 (ヴィータ 7階)	10:00~12:00	にち はつか にち 13日 / 20日 / 27日	にち にち にち 11日 / 18日 / 25日
		19:00~21:00	にち はつか にち 13日 / 20日 / 27日	にち にち にち 11日 / 18日 / 25日
どようび 土曜日 クラス	かつどうしつ かい TIC 活動室 (ヴィータ 7階)	14:00~16:00	にち にち にち 8日 / 15日 / 22日	にち にち にち 13日 / 20日 / 27日

△ わからないことは聞いてください。

△ 電話をしてから来てください。 Tel. 042-355-2118 E-mail: tic@kdn.biglobe.ne.jp

はっこう たましやくしよ ぶんかぶ ぶんか しょうがいがくしゅうすいしんか まいつきとお か はっこう
 発行 多摩市役所 くらしと文化部 文化・生涯学習推進課 ☎ 042-338-6882 毎月10日発行



さくせい へんしゅう たましこくさいこうりゅう
 作成・編集 多摩市国際交流センター(TIC)

じむきょく たましせきど かい
 事務局 〒206-0011 多摩市関戸4-72 ヴィータ・コミュニネ 7階

☎042-355-2118 FAX 042-355-2104

E-mail: tic@kdn.biglobe.ne.jp URL: <http://www.tic-tama.jp/>

げつようび どようび にちようび だい1 げつようび しゅくじつ ねんまつねんし りんじきゅうかんひ やす
 月曜日～土曜日 10:00～17:00 (日曜日、第1・3月曜日、祝日、年末年始、臨時休館日はお休みです。)

※ HAND in HAND について聞きたいことがある人は電話をください。E-mail をください。

よんかこくご にほんご えいご ちゅうごくご かんこくご ほ ひと じむきょく でんわ
 HAND in HAND は4ヶ国語(日本語・英語・中国語・韓国語)があります。欲しい人は TIC事務局まで電話をください。

へんしゅう もがみ つとむ にほんご ふるせ ちづる
 編集 最上 勉 やさしい日本語 古瀬 千鶴