

## おも コロナかなと思ったら？

5月8日から新型コロナウイルス感染症は、「季節性インフルエンザ」「はしか」「みずぼうそう」などの病気と同じグループになります。多摩市の公式ホームページを見てください。

- ◆ マスクは、つけてもいいです。つけなくてもいいです。自分で決めます。  
どうしたらいいですか？ 厚生労働省のホームページを見てください

<https://www.mhlw.go.jp/>

## 新型コロナにかかると、「のどがとても痛いです」「熱が出ます」・・・

- ◆ 多摩市新型コロナ電話相談に電話してください ☎042-376-9111  
月曜日から金曜日 午前9時から午後5時まで（土曜日日曜日祝日は電話できません）  
※はじめに「新型コロナ電話相談」と言ってください。

## 5月8日(月曜日)～8月31日(木曜日)に、

## 新型コロナワクチン「令和5年春開始接種」を実施します（自己負担なし）

5月8日から8月31日まで新型コロナワクチンを注射することができます。お金はいりません。

**使うワクチン** オミクロン株のためのワクチン（ファイザー社、モデルナ社）を使います。

### あなたは注射できますか？

あなたは新型コロナワクチンを2回注射しましたか？

↓ はい

あなたはオミクロン株のための注射をしましたか？

↓ はい

①あなたは65歳以上ですか？

いいえ

②あなたは5歳以上で基礎疾患を持っていますか？

はい

③あなたは医療機関・高齢者施設などで仕事をしていますか？

はい

**「基礎疾患」のことは医師・薬剤師に聞いてください**

④のグループです。  
前に多摩市が送った接種券を使って注射することができます。

今回は注射できません。  
9月より後に注射することができます。

前の注射をしたのは2月より前ですか？

いいえ

↓ はい

注射をすることができます。

65さいいじょう ひと  
①65歳以上の人

せつしゅけん よやく  
接種券がいります・予約はいりません

たまし にちじ かいじょう しょう か れいわら ねんはるかいはせつしゅ しょう せつしゅけん おく  
多摩市が日時・会場・使用ワクチンを書いた「令和5年春開始接種」用の接種券を送ります。

②③④の人

せつしゅけん じぶん たの じぶん よやく  
接種券は自分で頼みます・自分で予約します

5さいいじょう きそしっかん ひと  
②5歳以上で基礎疾患がある人

いりょうきかん こうれいしゃせつ しごと ひと  
③医療機関・高齢者施設などで仕事をしている人

せつしゅけん はっこう たの  
接種券の発行を頼みます

たまし こうしき てつづ  
多摩市公式ホームページでインターネット手続きができます。

しんがた せつしゅ せんわ  
新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター（☎042-313-7003）へ電話します。

④の人は持っている接種券を使ってください。

よやく  
予約します

たまし よやく よやく  
多摩市ワクチン予約サイトで予約してください。

しんがた せつしゅ せんわ  
新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター（☎042-313-7003）へ電話します。

げつようび とようび ぜんじゅう じゅうご じゅうご じゅうご じゅうご じゅうご じゅうご  
※月曜日から土曜日 午前9時から午後5時まで（日曜日祝日は電話できません）

しんがた ちゅうしゃ じぶん き  
新型コロナワクチンの注射はしなくてもいいです。自分で決めます。

しんがた せつしゅ せんわ  
わからないことは新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター（☎042-313-7003）へ電話します。



ワクチン特設ページ

がつ とくていけんしん こうきこうれいしゃけんしん はじ  
5月から、特定健診・後期高齢者健診が始まります！

1ねんに1ど けんこうしんだん う たまし たいしょうしゃ じゅしんけん おく  
1年に1度、健康診断を受けます。多摩市は対象者に、受診券を送りました。

はやい いくまえ びょういん かなら れんらく  
早く行ってください。行く前に、病院に必ず連絡してください。

けんしんきげん れいわ ねん がつ にち い  
健診期限 令和6年1月31日（水）まで に行ってください

じっしりりょうきかん たまし ない びょういん  
実施医療機関 多摩市内47の病院。

たいしょうしゃ 40さいいじょう たまし こくみんけんこうほけんひほけんしゃ とくていけんしん  
対象者 40歳以上の多摩市国民健康保険被保険者（特定健診）

こうきこうれいしゃいりょうせいどひほけんしゃ こうきこうれいしゃけんしん  
後期高齢者医療制度被保険者（後期高齢者健診）

もちもの けんこうほけんしゅ じゅしんけん  
持ち物 健康保険証、健診券

した しやうい み とき いちど かなら れんらく  
（下の書類を見てください。ない時はもう一度出します。必ず連絡をください）

たいあわせ ほんねんきん ぎあ  
問合せ 保険年金課

とくていけんしん こうきこうれいしゃけんしん  
〔特定健診について＝☎042-338-6824・後期高齢者健診について＝☎042-338-6807〕



令和5年度 健康診査（特定健康診査・後期高齢者健康診査）実施医療機関 健診期間 5月～翌年1月末

実施医療機関	住所	電話番号	健診期間	健診時間	健診対象	健診料	健診券	健診券	健診券	健診券
多摩市立総合医療センター	〒207-2115 東京都多摩市中央4-1-1	042-313-7003	5/1～5/31	9:00～17:00	特定健康診査	無料	あり	あり	あり	あり
多摩市立中央総合医療センター	〒206-2761 東京都多摩市中央2-1-1	042-313-7003	5/1～5/31	9:00～17:00	特定健康診査	無料	あり	あり	あり	あり
多摩市立東部医療センター	〒206-2600 東京都多摩市東部1-1-1	042-313-7003	5/1～5/31	9:00～17:00	特定健康診査	無料	あり	あり	あり	あり
多摩市立西部医療センター	〒206-2600 東京都多摩市西部1-1-1	042-313-7003	5/1～5/31	9:00～17:00	特定健康診査	無料	あり	あり	あり	あり
多摩市立北部医療センター	〒206-2600 東京都多摩市北部1-1-1	042-313-7003	5/1～5/31	9:00～17:00	特定健康診査	無料	あり	あり	あり	あり
多摩市立南部医療センター	〒206-2600 東京都多摩市南部1-1-1	042-313-7003	5/1～5/31	9:00～17:00	特定健康診査	無料	あり	あり	あり	あり
多摩市立東部医療センター	〒206-2600 東京都多摩市東部1-1-1	042-313-7003	5/1～5/31	9:00～17:00	特定健康診査	無料	あり	あり	あり	あり
多摩市立西部医療センター	〒206-2600 東京都多摩市西部1-1-1	042-313-7003	5/1～5/31	9:00～17:00	特定健康診査	無料	あり	あり	あり	あり
多摩市立北部医療センター	〒206-2600 東京都多摩市北部1-1-1	042-313-7003	5/1～5/31	9:00～17:00	特定健康診査	無料	あり	あり	あり	あり
多摩市立南部医療センター	〒206-2600 東京都多摩市南部1-1-1	042-313-7003	5/1～5/31	9:00～17:00	特定健康診査	無料	あり	あり	あり	あり
多摩市立東部医療センター	〒206-2600 東京都多摩市東部1-1-1	042-313-7003	5/1～5/31	9:00～17:00	特定健康診査	無料	あり	あり	あり	あり
多摩市立西部医療センター	〒206-2600 東京都多摩市西部1-1-1	042-313-7003	5/1～5/31	9:00～17:00	特定健康診査	無料	あり	あり	あり	あり
多摩市立北部医療センター	〒206-2600 東京都多摩市北部1-1-1	042-313-7003	5/1～5/31	9:00～17:00	特定健康診査	無料	あり	あり	あり	あり
多摩市立南部医療センター	〒206-2600 東京都多摩市南部1-1-1	042-313-7003	5/1～5/31	9:00～17:00	特定健康診査	無料	あり	あり	あり	あり
多摩市立東部医療センター	〒206-2600 東京都多摩市東部1-1-1	042-313-7003	5/1～5/31	9:00～17:00	特定健康診査	無料	あり	あり	あり	あり
多摩市立西部医療センター	〒206-2600 東京都多摩市西部1-1-1	042-313-7003	5/1～5/31	9:00～17:00	特定健康診査	無料	あり	あり	あり	あり
多摩市立北部医療センター	〒206-2600 東京都多摩市北部1-1-1	042-313-7003	5/1～5/31	9:00～17:00	特定健康診査	無料	あり	あり	あり	あり
多摩市立南部医療センター	〒206-2600 東京都多摩市南部1-1-1	042-313-7003	5/1～5/31	9:00～17:00	特定健康診査	無料	あり	あり	あり	あり
多摩市立東部医療センター	〒206-2600 東京都多摩市東部1-1-1	042-313-7003	5/1～5/31	9:00～17:00	特定健康診査	無料	あり	あり	あり	あり
多摩市立西部医療センター	〒206-2600 東京都多摩市西部1-1-1	042-313-7003	5/1～5/31	9:00～17:00	特定健康診査	無料	あり	あり	あり	あり
多摩市立北部医療センター	〒206-2600 東京都多摩市北部1-1-1	042-313-7003	5/1～5/31	9:00～17:00	特定健康診査	無料	あり	あり	あり	あり
多摩市立南部医療センター	〒206-2600 東京都多摩市南部1-1-1	042-313-7003	5/1～5/31	9:00～17:00	特定健康診査	無料	あり	あり	あり	あり
多摩市立東部医療センター	〒206-2600 東京都多摩市東部1-1-1	042-313-7003	5/1～5/31	9:00～17:00	特定健康診査	無料	あり	あり	あり	あり
多摩市立西部医療センター	〒206-2600 東京都多摩市西部1-1-1	042-313-7003	5/1～5/31	9:00～17:00	特定健康診査	無料	あり	あり	あり	あり
多摩市立北部医療センター	〒206-2600 東京都多摩市北部1-1-1	042-313-7003	5/1～5/31	9:00～17:00	特定健康診査	無料	あり	あり	あり	あり
多摩市立南部医療センター	〒206-2600 東京都多摩市南部1-1-1	042-313-7003	5/1～5/31	9:00～17:00	特定健康診査	無料	あり	あり	あり	あり
多摩市立東部医療センター	〒206-2600 東京都多摩市東部1-1-1	042-313-7003	5/1～5/31	9:00～17:00	特定健康診査	無料	あり	あり	あり	あり
多摩市立西部医療センター	〒206-2600 東京都多摩市西部1-1-1	042-313-7003	5/1～5/31	9:00～17:00	特定健康診査	無料	あり	あり	あり	あり
多摩市立北部医療センター	〒206-2600 東京都多摩市北部1-1-1	042-313-7003	5/1～5/31	9:00～17:00	特定健康診査	無料	あり	あり	あり	あり
多摩市立南部医療センター	〒206-2600 東京都多摩市南部1-1-1	042-313-7003	5/1～5/31	9:00～17:00	特定健康診査	無料	あり	あり	あり	あり
多摩市立東部医療センター	〒206-2600 東京都多摩市東部1-1-1	042-313-7003	5/1～5/31	9:00～17:00	特定健康診査	無料	あり	あり	あり	あり
多摩市立西部医療センター	〒206-2600 東京都多摩市西部1-1-1	042-313-7003	5/1～5/31	9:00～17:00	特定健康診査	無料	あり	あり	あり	あり
多摩市立北部医療センター	〒206-2600 東京都多摩市北部1-1-1	042-313-7003	5/1～5/31	9:00～17:00	特定健康診査	無料	あり	あり	あり	あり
多摩市立南部医療センター	〒206-2600 東京都多摩市南部1-1-1	042-313-7003	5/1～5/31	9:00～17:00	特定健康診査	無料	あり	あり	あり	あり
多摩市立東部医療センター	〒206-2600 東京都多摩市東部1-1-1	042-313-7003	5/1～5/31	9:00～17:00	特定健康診査	無料	あり	あり	あり	あり
多摩市立西部医療センター	〒206-2600 東京都多摩市西部1-1-1	042-313-7003	5/1～5/31	9:00～17:00	特定健康診査	無料	あり	あり	あり	あり
多摩市立北部医療センター	〒206-2600 東京都多摩市北部1-1-1	042-313-7003	5/1～5/31	9:00～17:00	特定健康診査	無料	あり	あり	あり	あり
多摩市立南部医療センター	〒206-2600 東京都多摩市南部1-1-1	042-313-7003	5/1～5/31	9:00～17:00	特定健康診査	無料	あり	あり	あり	あり
多摩市立東部医療センター	〒206-2600 東京都多摩市東部1-1-1	042-313-7003	5/1～5/31	9:00～17:00	特定健康診査	無料	あり	あり	あり	あり
多摩市立西部医療センター	〒206-2600 東京都多摩市西部1-1-1	042-313-7003	5/1～5/31	9:00～17:00	特定健康診査	無料	あり	あり	あり	あり
多摩市立北部医療センター	〒206-2600 東京都多摩市北部1-1-1	042-313-7003	5/1～5/31	9:00～17:00	特定健康診査	無料	あり	あり	あり	あり
多摩市立南部医療センター	〒206-2600 東京都多摩市南部1-1-1	042-313-7003	5/1～5/31	9:00～17:00	特定健康診査	無料	あり	あり	あり	あり
多摩市立東部医療センター	〒206-2600 東京都多摩市東部1-1-1	042-313-7003	5/1～5/31	9:00～17:00	特定健康診査	無料	あり	あり	あり	あり
多摩市立西部医療センター	〒206-2600 東京都多摩市西部1-1-1	042-313-7003	5/1～5/31	9:00～17:00	特定健康診査	無料	あり	あり	あり	あり
多摩市立北部医療センター	〒206-2600 東京都多摩市北部1-1-1	042-313-7003	5/1～5/31	9:00～17:00	特定健康診査	無料	あり	あり	あり	あり
多摩市立南部医療センター	〒206-2600 東京都多摩市南部1-1-1	042-313-7003	5/1～5/31	9:00～17:00	特定健康診査	無料	あり	あり	あり	あり
多摩市立東部医療センター	〒206-2600 東京都多摩市東部1-1-1	042-313-7003	5/1～5/31	9:00～17:00	特定健康診査	無料	あり	あり	あり	あり
多摩市立西部医療センター	〒206-2600 東京都多摩市西部1-1-1	042-313-7003	5/1～5/31	9:00～17:00	特定健康診査	無料	あり	あり	あり	あり
多摩市立北部医療センター	〒206-2600 東京都多摩市北部1-1-1	042-313-7003	5/1～5/31	9:00～17:00	特定健康診査	無料	あり	あり	あり	あり
多摩市立南部医療センター	〒206-2600 東京都多摩市南部1-1-1	042-313-7003	5/1～5/31	9:00～17:00	特定健康診査	無料	あり	あり	あり	あり
多摩市立東部医療センター	〒206-2600 東京都多摩市東部1-1-1	042-313-7003	5/1～5/31	9:00～17:00	特定健康診査	無料	あり	あり	あり	あり
多摩市立西部医療センター	〒206-2600 東京都多摩市西部1-1-1	042-313-7003	5/1～5/31	9:00～17:00	特定健康診査	無料	あり	あり	あり	あり
多摩市立北部医療センター	〒206-2600 東京都多摩市北部1-1-1	042-313-7003	5/1～5/31	9:00～17:00	特定健康診査	無料	あり	あり	あり	あり
多摩市立南部医療センター	〒206-2600 東京都多摩市南部1-1-1	042-313-7003	5/1～5/31	9:00～17:00	特定健康診査	無料	あり	あり	あり	あり
多摩市立東部医療センター	〒206-2600 東京都多摩市東部1-1-1	042-313-7003	5/1～5/31	9:00～17:00	特定健康診査	無料	あり	あり	あり	あり
多摩市立西部医療センター	〒206-2600 東京都多摩市西部1-1-1	042-313-7003	5/1～5/31	9:00～17:00	特定健康診査	無料	あり	あり	あり	あり
多摩市立北部医療センター	〒206-2600 東京都多摩市北部1-1-1	042-313-7003	5/1～5/31	9:00～17:00	特定健康診査	無料	あり	あり	あり	あり
多摩市立南部医療センター	〒206-2600 東京都多摩市南部1-1-1	042-313-7003	5/1～5/31	9:00～17:00	特定健康診査	無料	あり	あり	あり	あり
多摩市立東部医療センター	〒206-2600 東京都多摩市東部1-1-1	042-313-7003	5/1～5/31	9:00～17:00	特定健康診査	無料	あり	あり	あり	あり
多摩市立西部医療センター	〒206-2600 東京都多摩市西部1-1-1	042-313-7003	5/1～5/31	9:00～17:00	特定健康診査	無料	あり	あり	あり	あり
多摩市立北部医療センター	〒206-2600 東京都多摩市北部1-1-1	042-313-7003	5/1～5/31	9:00～17:00	特定健康診査	無料	あり	あり	あり	あり
多摩市立南部医療センター	〒206-2600 東京都多摩市南部1-1-1	042-313-7003	5/1～5/31	9:00～17:00	特定健康診査	無料	あり	あり	あり	あり
多摩市立東部医療センター	〒206-2600 東京都多摩市東部1-1-1	042-313-7003	5/1～5/31	9:00～17:00	特定健康診査	無料	あり	あり	あり	あり
多摩市立西部医療センター	〒206-2600 東京都多摩市西部1-1-1	042-313-7003	5/1～5/31	9:00～17:00	特定健康診査	無料	あり	あり	あり	あり
多摩市立北部医療センター	〒206-2600 東京都多摩市北部1-1-1	042-313-7003	5/1～5/31	9:00～17:00	特定健康診査	無料	あり	あり	あり	あり
多摩市立南部医療センター	〒206-2600 東京都多摩市南部1-1-1	042-313-7003	5/1～5/31	9:00～17:00	特定健康診査	無料	あり	あり	あり	あり
多摩市立東部医療センター	〒206-2600 東京都多摩市東部1-1-1	042-313-7003	5/1～5/31	9:00～17:00	特定健康診査	無料	あり	あり	あり	あり
多摩市立西部医療センター	〒206-2600 東京都多摩市西部1-1-1	042-313-7003	5/1～5/31	9:00～17:00	特定健康診査	無料	あり	あり	あり	あり
多摩市立北部医療センター	〒206-2600 東京都多摩市北部1-1-1	042-313-7003	5/1～5/31	9:00～17:00	特定健康診査	無料	あり	あり	あり	あり
多摩市立南部医療センター	〒206-2600 東京都多摩市南部1-1-1	042-313-7003	5/1～5/31	9:00～17:00	特定健康診査	無料	あり	あり	あり	あり
多摩市立東部医療センター	〒206-2600 東京都多摩市東部1-1-1	042-313-7003	5/1～5/31	9:00～17:00	特定健康診査	無料	あり	あり	あり	あり
多摩市立西部医療センター	〒206-2600 東京都多摩市西部1-1-1	042-313-7003	5/1～5/31	9:00～17:00	特定健康診査	無料	あり	あり	あり	あり
多摩市立北部										

びょういん やす ひ きゅう びょうき ひと い まえ でんわ  
病院が休みの日に急に病気になった人・行く前に電話をかけてください。

きゅうじつしんりょうとうばんい  
休日診療当番医

ごぜんじ から ごごじ まで  
午前9時から午後5時まで

たましいしかい  
多摩市医師会 <http://www.tama-med.or.jp/toban/>

にちようび しゅくじつ い びょういん  
※日曜日・祝日に行くことのできる病院です。

けんこうほけんしょう にゅうようじいりょうしょう も い  
※健康保険証・乳幼児医療証を持って行きます。

じかん まも  
※時間を守ってください。

がつ にち にちようび 5月14日(日曜日)	からきだ 駅 前 クリニック	からきだ 唐木田1-1-7 プラザ唐木田104	☎042-376-3800
がつ にち にちようび 5月21日(日曜日)	なかむら ないか いん 中村内科医院	す わ 諏訪5-10-7	☎042-375-7757
がつ にち にちようび 5月28日(日曜日)	やまぜん ないか 山善内科クリニック	いちのみや 一ノ宮4-40-3 せいせきさくらがおか 聖蹟桜ヶ丘ガーデンハウス1F	☎042-372-5588
がつ にち にちようび 6月4日(日曜日)	あらがき ないか げ か 新垣内科外科クリニック	つるまき 鶴牧1-24-1 しんとし 新都市センタービル3F	☎042-373-0514
がつ にち にちようび 6月11日(日曜日)	さ さ べい いん 佐々部医院	せきど 関戸4-9-2 コンフォート聖蹟1・2F	☎042-375-7313

じゅんやしんりょうじょ けんこうせん た ー ない しょうにか  
こども準夜診療所(健康センター内) = 小児科

よる きゅう びょうき さい した  
夜、急に病気になったこども(15歳より下)の  
びょういん  
病院です

ごごじ から ごごじ ふん まで  
午後7時から午後9時45分までです。

じゅうじょ せきど せいせきさくらがおかえき ある ふん くるま と  
住所：関戸4-19-5(聖蹟桜ヶ丘駅から歩いて5分です。車を停めるところがあります。)

☎042-376-0909

きゅうじつ し か おうきゅうせん た ー けんこうせん た ー ない しか  
休日歯科応急センター(健康センター内) = 歯科

やす ひ きゅう は いた ひと い  
休みの日、急に歯が痛くなった人が行くことが  
できます。

ごぜんじ から ごごじ まで  
午前9時から午後3時までです。

せきど せいせきさくらがおかえき ある ふん くるま と  
住所：関戸4-19-5(聖蹟桜ヶ丘駅から歩いて5分です。車を停めるところがあります。)

☎042-376-8009

しんりょうきかん あんない じかん にほんご びょういん おし  
診療機関の案内(24時間いつでも) 日本語で病院を教えます。

きゅうかん た ま しょうぼうしよない  
急患テレホンセンター(多摩消防署内) ☎042-375-9999

しょうぼうちゅうきゅうきゅうそうだん  
消防庁救急相談センター ☎042-521-2323

☎042-521-2323

とうきょうといりょうきかん あんない  
東京都医療機関案内サービス "ひまわり" ☎03-5272-0303

がいこくごいりょうじょうほう とうきょうとほけんいりょうじょうほう せん た ー  
外国語医療情報(東京都保健医療情報センター) あなたの国の言葉で病院を教えます。

ごぜんじ から ごごじ まで  
午前9時から午後8時まで

☎03-5285-8181

がいこくじん せいかつそうだんしつ  
**☆外国人のための生活相談室**

こま はなし  
 困ったこと、わからないこと話ができます。

☎042-355-2118

<いつ>

だい もくようび ご ご じ ふん ご ご じ ふん  
 第1木曜日 午後1時30分から午後4時30分まで

だい もくようび ご ご じ ふん ご ご じ ふん  
 第3木曜日 午後1時30分から午後4時30分まで

<どこで>

かつどうしつ かい  
 TIC 活動室 (ヴィータ 7階)

よやくせい  
 (予約制です)

- ① でんわ  
 電話をください。  
 ② やくそく  
 約束します。

にほんごきょうしつ よてい  
**☆日本語教室の予定**

( TIC の会員はお金はいりません )

たましいたくじぎょう たまし たの  
 多摩市委託事業 (多摩市から頼まれています)

クラス	ばしょ 場所	じかん 時間	にっけい 日程	
			がつ 5月	がつ 6月
げつようび 月曜日 クラス	パルテノン多摩4階 会議室3・4	9:45～11:45	ようか / 15日 / 22日	いつか / 12日 / 19日 / 26日
	ながやまこうみんかん かい 永山公民館 5階 ベルブホール	9:30～11:30	ようか / 15日 / 22日	いつか / 12日 / 19日 / 26日
もくようび 木曜日 クラス	かつどうしつ かい TIC 活動室 (ヴィータ 7階)	10:00～12:00	にち / 18日 / 25日	ようか / 15日 / 22日
		19:00～21:00	にち / 18日 / 25日	ようか / 15日 / 22日
どようび 土曜日 クラス	かつどうしつ かい TIC 活動室 (ヴィータ 7階)	14:00～16:00	にち / 20日 / 27日	みっか / とおか / 3日 / 10日 / 24日

△ わからないことは聞いてください。

△ 電話をしてから来てください。 Tel. 042-355-2118 E-mail: tic@kdn.biglobe.ne.jp

はっこう たましやくしょ ぶん かぶ ぶんか しょうがいがくしゅうすいしんか まいつきとお か はっこう  
 発行 多摩市役所 くらしと文化部 文化・生涯学習推進課 ☎ 042-338-6882 毎月10日発行

さくせい へんしゅう た ま し こくさいこうりゅう  
 作成・編集 多摩市国際交流センター(TIC)



じむきょく た ま し せきど  
 事務局 〒206-0011 多摩市関戸4-72 ヴィータ・コミュニネ 7階

☎042-355-2118 FAX 042-355-2104

E-mail: tic@kdn.biglobe.ne.jp URL: <http://www.tic-tama.jp/>

げつようび どようび にちようび だい1 げつようび しゅくじつ ねんまつねんし りんじきゅうかんひ やす  
 月曜日～土曜日 10:00～17:00 (日曜日、第1・3月曜日、祝日、年末年始、臨時休館日はお休みです。)

※ HAND in HAND について聞きたいことがある人は電話をください。E-mail をください。

HAND in HAND は4ヶ国語(日本語・英語・中国語・韓国語)があります。欲しい人は TIC 事務局まで電話をください。

へんしゅう なかの としあき にほんご ふるせ ちづる  
 編集 永野 年明 やさしい日本語 古瀬 千鶴