

●你也可以成为“#多摩市宣传员”宣传多摩市！

秘书广报科 ☎042-338-6812

在 Instagram 上，我们正在实施“#多摩市宣传员”的倡议，让广大市民在传达多摩市魅力方面发挥主导作用。请在 Instagram 上发布你在多摩市的日常生活，喜欢的商店、大自然、新的发现和其他景点等，并加上“#多摩市宣传员”的标签。投稿的每个人都将成为多摩市的宣传员，我们一起让多摩市更加精彩。已经有很多很棒的投稿了，请在 Instagram 上搜索一下。



●分娩、育儿支援项目

给怀孕、分娩和育儿期的人赠送礼物。不要忘记申请哦！

申请表将在 2 月中旬寄给符合条件的申请人。关于如何申请的更多信息，请参见随申请表附上的通知或访问官方网站。

▽对象、内容

①2022 年 4 月 1 日至 2023 年 1 月 31 日期间出生的孩子的监护人=auPAY 礼品卡 10 万日元

②2022 年 4 月 1 日至 2023 年 1 月 31 日期间提交怀孕报告的人（不包括①）=auPAY 礼品卡 5 万日元

▽备注：从申请到赠送礼品卡大约需要一个月左右的时间。2023 年 2 月 1 日以后提交怀孕报告或分娩的人在面谈时会有说明。提交怀孕报告后再从东京都内转入多摩市的孕妇需要另外咨询。

▽申请、咨询：最迟在 4 月 28 日（周五）前，邮寄或亲自到〒206-0011 关户 4-19-5 健康推进课（健康中心）、或电话 ☎042-376-9177

●为新型冠状病毒和流感的同时大流行做准备

健康促进科 ☎042-376-9111

- 有症状的人可以使用东京都免费提供的抗原定性检测试剂盒（需符合要求）
- 有症状的话请咨询以下单位

■ 东京都发烧咨询中心 ☎03-5320-4551、03-5320-4411、03-6258-5780、03-5320-4592

▽时间：每天，24 小时

▽备注：详细情况请参照东京都福利保健局的网页

■ 多摩市新型冠状病毒电话咨询 ☎042-376-9111

▽时间：周一～周五上午 9 点～下午 5 点（节假日、周日除外）

▽备注：请先告知“是新冠电话咨询”。



※抗原定性检测试剂盒扫描这里

●去图书馆！

图书馆本馆 ☎042-373-7955

图书馆本馆将于 5 月 7 日（周日）关闭，7 月作为中央图书馆开放。同时，从 4 月 1 日（周六）开始图书馆的开放时间将有所改变。

4 月 1 日（周六）开始图书馆的开放时间有变化

▽关户图书馆、永山图书馆

4 月 1 日起，9:30 开放。

每周四关门，但如遇节假日照常开放。

▽丰丘图书馆、圣丘图书馆

从 4 月 1 日起，周一～周日上午 10:00 点～下午 5:00 开放，周四除外。

▽唐木田图书馆 从 4 月 1 日起，周二～周日上午 10:00～下午 5:00 开放。

▽中央图书馆（2023 年 7 月 1 日开放）

周一～周日、节假日=上午 9:30 分～晚上 8:00 开放

休馆日：第 1、3 个星期四（如遇节假日开放）、年末年初

●给进入新一一年级的儿童家长寄了入学通知书

在 1 月底，向 4 月份将进入市立小学和初中一年级的学生家长寄出了入学通知书，告知了将入学的学校和入学仪式的日期等。还没收到的人请尽快联系我们。另外，将进入国立、私立、都立学校的人，请尽快提交入学承诺书或入学许可书的原件和入学通知书。

▽提交：请直交到 BERUBU 永山 4 楼学校支援科

▽咨询：学校支援科 ☎042-338-6876

●挑战自我！！

大谷戸 Play Park TAMA 自然体验活动指导者培训课程

▽日程：①实际操作、授课=3月5日(周日)

②实际操作=3月11日(周六)，各上午9:00~下午3:00

▽地点：①国士馆大学多摩南野校区(南野2-11-1)②大谷戸公园露营练习场

▽对象：18岁以上(可以带孩子参加)▽定员：各10人(报名人数多时抽签)

▽费用：2,000日元(教科书费)

▽内容：野外教育的必要性、体验大自然活动、与孩子的互动等▽携带物品：饮料、午餐

▽注意事项：②下雨时，在①的地方实施▽备注：穿可以弄脏、便于活动的服装。

有网上授课的情况。仅限参加一天的讲座。希望取得野营教练资格的人必须参加①②的课程，

②结束后有考试(另外，申请费、注册费、事务手续费等需要15,000日元)

▽申请、咨询：3月3日之前，通过邮件，主题请写“指导者培养课程”，将住址、姓名、性别、电话号码、希望参加日发给国士馆大学健康研究中心☎042-339-7347(工作日上午10:00-下午4:00)

✉ seal79@kokushikan.ac.jp

节假日值班医院 9:00~17:00

多摩市医师会: <http://www.tama-med.or.jp/toban/>

2/19(周日) 大池内科クリニック 東寺方 1-2-2 トータルビル 2F

☎042-355-7001

2/23(节假日) つるまき八木クリニック 鶴牧 5-4-1

☎042-319-3449

2/26(周日) からきだ駅前クリニック

唐木田 1-1-7 プラザ唐木田 104

☎042-376-3800

3/5(周日) 布施川医院 落川 1329

☎042-373-5858

3/12(周日) やはの内科胃腸科クリニック ☎042-356-3761
関戸 1-11-9 桜ヶ丘富沢ビル 6F

3/19(周日) 多摩永山高田クリニック ☎042-400-5145
貝取 3-6 医療モール永山 3F

●仅限于急病人

●请勿忘记携带健康保险证·乳幼児医疗证等

●务必在开诊时间内

※去医院前请先电话联系

※值班医院有变更的可能

儿童晚间诊疗所(健康中心内)=小儿科

孩子得了急病请先联系此诊疗所。

(19:00~21:45) ☎042-375-0909

节假日牙科应急诊疗所(健康中心内)=牙科

(周日、节日 9:00~15:30) ☎042-376-8009

注 需事先电话联系



医疗机构指南(24小时)

急患电话中心(多摩消防署内) ☎042-375-9999

消防厅急救咨询中心 ☎#7119(手机、PHS、Push 电话线)

☎042-521-2323(拨号线)

东京都医疗机关指南服务(向日葵) ☎03-5272-0303

外国语医疗信息(东京都保健医疗信息中心)

9:00~20:00 ☎03-5285-8181

☆为外国人开办的生活咨询室 每月第1、3个星期四(13:30-16:30) TIC 活动室(VITA 7F)

※预约制

☆日语讲座安排

(听讲费:会员=免费)



多摩市委托事业

班级	地点	时间	日程	
			2月	3月
周一班	COCOLIA 多摩中心 career mam 大厅	10:00~12:00	20日	
	PARTHENON 多摩3、4F 会议室	9:45~11:45	13日·27日	6日·13日·20日
	永山公民馆 5F BERUBU 大厅	9:30~11:30	13日·20日·27日	6日·13日·20日
周四班	TIC 活动室(VITA 7F)	10:00~12:00	2日·9日·16日	2日·9日·16日
		19:00~21:00	2日·9日·16日	2日·9日·16日
周六班	TIC 活动室(VITA 7F)	14:00~16:00	4日·18日·25日	4日·11日·25日

△上述事项的电话预约及问询处 ☎ 042-355-2118 TIC 事務局

发行 多摩市役所 生活文化部 文化·终身学习推进科 ☎ 042-338-6882 每月10日发行

制作·编辑 多摩市国际交流中心(TIC)

事務局 〒206-0011 多摩关戸 4-72 VITA Commune 7楼 ☎ 042-355-2118 FAX 042-355-2104

E-mail: tic@kdn.biglobe.ne.jp URL: <http://www.tic-tama.jp/>

周一~周六 10:00~17:00 (周日、第一、三个周一、休日及年末年初、临时休馆日休息。)

※如对上述内容有意见或建议的话，请与上述部门联系。另外还备有4国语言的版本(日语·英语·中文·韩语)有需要者请与TIC事務局联系。

編集 最上 勉

中文翻译 吴梅华

