HAND in HAND in たま

多摩市の生活情報 2022年 7月号 Vol.345

●熱中症に気を付けて!

次のことに気を付けて、熱中症にならないようにしましょう。

- ・暑さを避ける・のどが渇いていなくてもこまめに水分を補給する。
- ・暑さに備えた体づくり・日ごろから体調管理をする

※熱中症予防情報は、環境省ホームページ:https://www.wbgt.env.go.jp をご覧ください。



●熱中症×新型コロナ感染防止

~熱中症を防ぎ、新型コロナウイルス感染症を広げないために~

次の状況ではマスクを外し、熱中症にならないように気を付けましょう。

- •屋外で、人と人との距離(2m以上を目安)が確保できる時。人と人との距離が確保できなくても会話がほとんどない時。
- ・屋内で、人と人との距離(2m以上を目安)が確保できて、かつ会話をほとんど行わない時。

就学前のお子さんにはマスク着用を一律には求めていません。マスクの着用についての詳細は、厚生労働省ホームページ:https://www.mhlw.go.jp (「マスクの着用」と検索)をご覧ください。

●多摩市新型コロナ電話相談

新型コロナウイルス感染症に関する不安を抱えている方(自宅療養中の方以外も含む)を対象に、看護師などが保健所と連携し相談に応じます。

▽日時:月~金曜日 9:00~17:00(祝日を除く) ▽対象:市内在住者

相談電話 2042-376-9111(はじめに「新型コロナ電話相談」とお伝えください)

※詳細は、公式ホームページ参照 ▽問合せ:健康推進課 ☎042-376-9111



●外国語と日本手話に対応したタブレット通訳サービスを始めました!

このサービスの導入で、日本語を母語としない方・聴覚に障がいのある方とのコミュニケーションをよりスムーズに行うことができるようになりました。通訳が必要な方は窓口で職員にお声がけください。

対応言語と時間

- ①英語・中国語・韓国語・スペイン語・ポルトガル語、日本手話=8:30~17:00
- ②ベトナム語・タイ語・タガログ語・フランス語・インドネシア語・ネパール語・ヒンディー語・ロシア語=9:00~17:00

▽場所:市役所本庁舎 ▽問合せ:障害福祉課 ☎042-338-6903 FAX 042-371-1200

●火事になります!ごみはきちんと分別してください!

最近、ごみ収集車からの出火が続けて2件ありました。スプレー缶などを可燃物(黄色)や、不燃物(ピンク)の袋に入れて捨てたことが原因です。スプレー缶やモバイルバッテリー、カセット式ガスボンベなどは緑の箱(有害なごみを入れる箱)に入れるか、透明な袋に入れて出してください。 ルールを守らないと、ごみを集める人や、あなたが怪我をするかもしれません。

日本語を学ぶ人におすすめの本

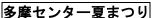
多摩市立図書館本館には、日本語を学ぶ人のためのコーナーがあります。そのなかで、日本語 と英語の両方で書かれた絵本を紹介します。

〈おすすめの本〉

『おやすみなさいメイシーちゃん』『メイシーちゃんのプール』 いずれも 著者:ルーシー・カズンズ/作 なぎともこ/訳 出版社:偕成社 ねずみの女の子、メイシーちゃんの日常のできごとが、簡単な日本語と英語で書かれています。 かわいらしい絵も人気の本です。

●市制施行50周年記念イベント『くらし・たのし・たまし』

50 周年記念事業のクライマックスとして、さまざまな催しを行います。



パルテノン多摩で行われる記念イベントと連携して、パルテノン大通りでマルシェや、 フードカーを出店します。また、日本赤十字社による救急法講習・献血なども行います。 詳細は、多摩センター夏まつり公式 Twitter・Facebook をチェック!

▽日程:7月23日・24日 ▽場所:パルテノン大通り

▽問合せ:多摩センター夏まつり実行委員会事務局 2090-8946-9909(平日 10:00~17:00)

日本の伝統文化体験ブース

市民参加型のワークショップです。浴衣の着付け・生け花・書道・琴などの日本文化の体験ができます。

▽日時:7月24日10:00~15:00

▽場所:パルテノン多摩 ロビー、会議室3・4、クラフトラボ、練習室1・2

▽問合せ:文化・生涯学習推進課 ☎042-338-6882

きゅうじつしんりょうとうばん い

休日診療 当番医 $9:00\sim17:00$

7/17(日) 布施川医院 落川 1329 **☎**042−373−5858 7/18(月) 多摩センタークリニックみらい **☎**042−316−8570 落合 1-38 マグレブパーキングビル 1F

7/24(日) 永山内科グリニック 乞田 1426 KTA ビル 2F

☎042−338−2355

7/31(日) 松田医院 貝取 1-48-1

☎042−373−3205

8/7 (日) 江崎小児クリニック 落合 3-20-2

☎042−376−5225

多摩市医師会: http://www.tama-med.or.jp/toban/

8/11休 つるまき八木クリニック 鶴牧 5-4-1

☎042−319−3449

8/14(日) からきだ駅前クリニック **☎**042−376−3800 唐木田 1-1-7 プラザ唐木田 104

- ●急病人に限ります
- ●健康保険証・乳幼児医療証等を忘れずに
- ●必ず時間内に
- ※来院前に電話連絡を
- ※当番医は、都合により変更の場合あり

こども準夜診療所(健康センター内)=小児科

こどもの急病にはまずこの診療所を受診ください。 (19:00~21:45) **2**042-375-0909

休日歯科応急診療所(健康センター内)=歯科

(日・祝の 9:00~15:30) ☎042-376-8009

注 要事前電話連絡



診療機関の案内(24時間体制で実施)

急患テレホンセンター(多摩消防署内) ☎042-375-9999 消防庁救急相談センター ☎ #7119(携帯電話、PHS、プッシ ュ回線) ☎042-521-2323(ダイヤル回線)

東京都医療機関案内サービス"ひまわり" ☎03-5272-0303

く ご い りょうじょうほう とうきょうとほけんいりょうじょうほうせんた -

外国語医療情報(東京都保険医療情報センター)

 $9:00\sim20:00$ **2**03-5285-8181

せいかつそうだんしつ

☆外国人のための生活相談室 第1・第3木曜日(13:30-16:30)TIC活動室(ヴィータ7階)

※予約制

にほんごきょうしつ よてい

(受講料:会員=無料) ☆日本語教 室の予定

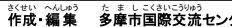


※日本語教室は 8月はお休みです。

クラス	会場	時間	日程	
			7月	9月
月曜クラス	パルテノン多摩 4階 会議室	9:45~11:45	4日・11日	5 日・12 日
	永山公民館 5階 ベルブホール	9:30~11:30	4 日・11 日	5 日・12 日
木曜クラス	TIC 活動室(ヴィータ 7F)	10:00~12:00	7日・14日・21日	15 日・22 日・29 日
		19:00~21:00	7日・14日・21日	8 日・15 日・22 日
土曜クラス	TIC 活動室(ヴィータ 7F)	14:00~16:00	2日・9日・16日	3 日・10 日・24 日

△上記の電話予約及び問合せは ☎ 042-355-2118 TIC 事務局

ぶんかぶ ぶんか しょうがいがくしゅうすいしんか 発行 多摩市役所 くらしと文化部 文化・生涯学習推進課 **5** 042-338-6882 毎月10日発行



多摩市国際交流センター(TIC) 事務局 〒206-0011 多摩市関戸 4-72 ヴィータ・コミューネ 7 階 🛭 🗗 042-355-2118 FAX 042-355-2104 E-mail: tic@kdn.biglobe.ne.jp URL:http//www.tic-tama.jp/

月~土 10:00~17:00 (日、第1:3月、祝、年末年始、臨時休館日はお休みです。)

※記事に関するご意見・ご希望がありましたら上記までお寄せください。また、当会報は4ヶ国語(日本語・英語・中国語・ハングル)で 用意してありますので、ご希望の方は TIC 事務局までご連絡ください。 最上 勉













