

## ● 多摩センターイルミネーション 2022

経済観光課 ☎042-338-6830

■くすの木のライトアップ 10月29日(土)～令和5年2月28日(火) 午後4時30分～10時30分

■その他イルミネーション 12月3日(土)～令和5年1月9日(祝) 午後4時30分～10時30分  
問合せ:多摩センターイルミネーション実行委員会 ☎090-8946-9909 (平日午前10時～午後5時)

## ■イルミネーションスペシャル企画 もみの木の点灯式

12月3日(土) 午後4時30分:オープニング 5時:ファンタジーショー・富士見町の有志による「木遣り」 6時:点灯(もみの木の点灯は12月25日(日)まで)

## ■イルミネーションショー

12月10日・24日 各土曜日午後5時 場所:パルテノン多摩



## ● コロナ禍で生活にお困りの方へ食料などを無料で配布します

市内在住・在学で生活に困っている、大学生以下の子どもがいる世帯または大学生の方に、お米・レトルト食品・お菓子・日用品などのセットを配布します。(※申し込み先着順)

■日程・場所 12月16日(金)大妻女子大学集会室(唐木田2-7-1)、17日(土)旧豊ヶ丘中学校クラブハウス(豊ヶ丘4-4)、18日(日)多摩ボランティア・市民活動支援センター(ヴィータ)

■時間 各午前11時～午後1時 ■主催 多摩地域企業・大学等連絡会(ゆるたまネット)

■申込 11月21日(月)午後5時までに、インターネット手続きで多摩ボランティア・市民活動支援センター URL <https://www.tamavc.jp/> ☎042-373-6611 ☎042-373-6629 へ

■備考 ※詳細は、ボランティア通信11月号、ふくしだより11月15日号、多摩ボランティア・市民活動支援センターホームページ参照。



## ● 新型コロナワクチン接種

新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター ☎042-313-7003

## ■最新の接種記録をご確認ください

届いた接種券と一体となっている予診票と予防接種済証に、最新の新型コロナワクチン接種記録が記載されていない場合は、新型コロナウイルスワクチン接種コールセンターまでご連絡ください。

## ■オミクロン株対応のワクチン接種

接種間隔が短縮され、前回(2～4回目)接種から3カ月以上経過すれば接種できるようになりました。すでに5カ月以上経過した日で予約している方も、多摩市ワクチン予約サイトおよび新型コロナウイルスワクチン接種コールセンターで予約の変更ができます。

■備考 令和4年6月1日～8月31日に、2～4回目接種が終わっている12歳以上の方に、オミクロン株対応ワクチン用の接種券を10月31日に発送。

■60歳以上の方 市で事前に接種日時(接種間隔の短縮に対応済み)・集団接種会場・使用ワクチン(ファイザー社BA.4-5対応型)を指定(指定した接種日時などは接種券に記載。変更可。詳細は、接種券に同封のお知らせ参照)

■12歳～59歳の方 接種券が届いたら、前回接種から3カ月以上経過した日以降の日程で予約可

## ■従来型ワクチンによる1・2回目接種 および小児(5歳～11歳)の1～3回目接種

日時など詳細は、公式ホームページをご覧ください。

## ■乳幼児(生後6カ月～4歳)の接種

11月中に接種開始予定です。詳細が決まり次第、たま広報・公式ホームページ等でお知らせします。

## ● みんなでお味噌作り ～視覚に障害がある人ない人共に楽しもう～

日程:11月21日(月)9時15分～11時30分 場所:消費生活センター調理室(バルブ)

材料費:1500円 申込・問合せ:✉sai31sunsun@yahoo.ne.jp (担当:猿渡)

## ● 多摩さわやかオーキング大会

健康推進課(健康センター) ☎042-376-9139

■日程 11月23日(祝)午前9時(8時30分から受付) ■集合場所 多摩中央公園大芝生広場

■対象 一人で歩ける、小学生以上の市内在住・在勤・在学者(小学生は要保護者同伴)

■定員 ①②各50人③60人(いずれも申し込み先着順)

■コース ①紅葉とせせらぎコース(初級者向け。歩程約5km。永山北公園解散)②公園をめぐるコース(初級者向け。歩程約7km。多摩中央公園解散)③愛宕山・大栗川コース(中級者向け。歩程約9km。九頭龍公園解散) ■持ち物 飲み物・帽子・雨具(傘は不可)※詳細は公式ホームページ参照。

■申込 公式ホームページのインターネット手続きまたは電話で健康推進課へ



# ● サンリオピューロランド スペシャルデー 12月4日(日)まで!



## 多摩市民特別割引キャンペーン

来場当日の窓口価格から、大人(18歳~64歳)は1,000円引き、小人(3歳~17歳・高校生)・シニア(65歳以上)は300円引き、2歳以下は無料。専用割引券配布場所は、市公式ホームページに掲載、または多摩センター駅出張所・永山・関戸各公民館などで配布。1枚の専用割引券で5人まで割り引き可。事前に来場予約の上、サンリオピューロランド窓口でチケットを購入。専用割引券と代表者(チケット購入者)の本人確認書類(運転免許証・健康保険証など市内在住・在勤と分かるもの)をチケット購入時に提示する。利用料金などの詳細は、サンリオピューロランド URL [https:// www.puroland.jp/](https://www.puroland.jp/)  
 問合せ:サンリオピューロランドゲストセンター ☎042-339-1111 市役所経済観光課 ☎042-338-6830

## ● 電気ストーブを安全に使いましょう! 多摩消防署予防課防火査察係 ☎042-375-0119

暖房器具の使用が増え、空気も乾燥するこれからの季節は、火災が発生しやすくなります。特に注意が必要なのが、電気ストーブ(カーボンヒータ・ハロゲンヒータ・温風機を含む)です。

### 電気ストーブ火災から身を守る安全対策のポイント!

- ・外出前や寝る前には必ず消す・燃えやすい物は近くに置かない・ストーブの上に洗濯物を干さない・使わないときは電源プラグをコンセントから抜く

### 休日診療当番医

9:00~17:00

多摩市医師会: <http://www.tama-med.or.jp/toban/>

- 11/13(日) 渡辺クリニック 豊ヶ丘5-8-1 ☎042-371-3321
- 11/20(日) 布施川医院 落川1329 ☎042-373-5858
- 11/23(祝) まえはら小児科 ☎042-374-5028  
関戸4-72 聖蹟桜ヶ丘オーパ5階
- 11/27(日) 江崎小児クリニック ☎042-376-5225  
落合3-20-2
- 12/4(日) 武島内科クリニック ☎042-338-5665  
落合3-11-3

- 12/11(日) 松田医院 貝取1-48-1 ☎042-373-3205
- 12/18(日) せいせきサトウクリニック ☎042-337-2715  
関戸1-7-5 京王聖蹟桜ヶ丘S・C C館1階

- 急病人に限ります
- 健康保険証・乳幼児医療証等を忘れずに
- 必ず時間内に
- ※来院前に電話連絡を
- ※当番医は、都合により変更の場合あり

### 子ども準夜診療所(健康センター内)=小児科

子どもの急病にはまずこの診療所を受診ください。  
 (19:00~21:45) ☎042-375-0909

### 休日歯科応急診療所(健康センター内)=歯科

(日・祝の9:00~15:30) ☎042-376-8009

注) 要事前電話連絡



### 診療機関の案内(24時間体制で実施)

急患テレホンセンター(多摩消防署内) ☎042-375-9999  
 消防庁救急相談センター ☎#7119(携帯電話、PHS、プッシュ回線) ☎042-521-2323(ダイヤル回線)  
 東京都医療機関案内サービス"ひまわり" ☎03-5272-0303  
 外国語医療情報(東京都保険医療情報センター)

9:00~20:00 ☎03-5285-8181

### 外国人のための生活相談室 第1・第3木曜日(13:30-16:30) TIC活動室(ヴィータ7階) ※予約制

### 日本語教室の予定

(受講料:会員は無料)



多摩市委託事業

クラス	会場	時間	日程	
			11月	12月
月曜クラス	パルテノン多摩4階会議室 / キャリアマム	9:45~11:45	7日・14日・28日	5日・12日・19日
	永山公民館 5階 ベルブホール	9:30~11:30	7日・14日・28日	5日・12日・19日
木曜クラス	TIC活動室(ヴィータ7F)	10:00~12:00	17日・24日	1日・8日・15日
		19:00~21:00	10日・17日・24日	1日・8日・15日
土曜クラス	TIC活動室(ヴィータ7F)	14:00~16:00	5日・12日・26日	3日・10日・17日

△上記の電話予約及び問合せは ☎ 042-355-2118 TIC事務局

発行 多摩市役所 くらしと文化部 文化・生涯学習推進課 ☎ 042-338-6882 毎月10日発行



### 作成・編集 多摩市国際交流センター(TIC)

事務局 〒206-0011 多摩市関戸4-72 ヴィータ・コミュニネ7階 ☎ 042-355-2118 FAX 042-355-2104

E-mail: [tic@kdn.biglobe.ne.jp](mailto:tic@kdn.biglobe.ne.jp) URL: <http://www.tic-tama.jp/>

月~土 10:00~17:00 (日、第1・3月、祝、年末年始、臨時休館日はお休み)

※記事に関するご意見・ご希望がありましたら上記までお寄せください。また、当会報は4ヶ国語(日本語・英語・中国語・ハンダ語)で用意しておりますので、ご希望の方はTIC事務局までご連絡ください。 編集 菅井洋子