

●あなたも「#多摩市広報部員」で多摩市をPR!

秘書広報課 ☎042-338-6812

Instagram上で、市民の皆さんが主役となって多摩市の魅力を発信する「#多摩市広報部員」の取り組みを実施しています。多摩市での日常・お気に入りのお店・自然・新しい発見など、皆さんが感じる魅力を、ハッシュタグ「#多摩市広報部員」を付けて、Instagramに投稿してください。投稿者の皆さん一人ひとりが多摩市のPR パーソンとなって、一緒に多摩市を盛り上げていきましょう。すでに多くの素敵な投稿が行われていますのでInstagramで検索してみてください。



●出産子育て応援事業

妊娠・出産・子育て期を過ごす方に応援ギフトを贈ります。忘れずに申請を!

対象の方に、2月中旬に申請書をお送りします。申請方法など詳細は、申請書に同封のお知らせまたは公式ホームページをご覧ください。

▽対象・内容

①令和4年4月1日～令和5年1月31日に出生した児童の保護者＝auPAY ギフトカード 10万円分

②令和4年4月1日～令和5年1月31日に妊娠届を提出した方(①を除く)＝auPAY ギフトカード 5万円分

▽備考:申請からギフトカードのお渡しまで1カ月程度かかります。令和5年2月1日以降に妊娠届を提出または出産した方は面談時に事業の説明あり。妊娠届提出後に都内から多摩市に転入した妊婦の方は要問い合わせ。

▽申請・問合せ:4月28日(金)必着の、郵送または直接、〒206-0011 関戸4-19-5 健康推進課(健康センター) ☎042-376-9177 へ

●新型コロナウイルスとインフルエンザの同時流行に備えて 健康推進課 ☎042-376-9111

- ・症状がある方は、東京都の抗原定性検査キットの無料配布(要件あり)が利用できます。
- ・症状がある場合は下記にご相談ください

■東京都発熱相談センター ☎03-5320-4551、03-5320-4411、03-6258-5780、03-5320-4592

▽日時:毎日・24時間

▽備考:詳細は東京都福祉保健局ホームページ参照

■多摩市新型コロナ電話相談 ☎042-376-9111

▽日時:月～金曜日午前9時～午後5時(祝日を除く)

▽備考:はじめに「新型コロナ電話相談」とお伝えください。



※抗原検査キットはこちら

●図書館に行こう!

図書館本館 ☎042-373-7955

図書館本館は5月7日(日)に閉館し、7月に中央図書館として開館します。また、4月1日(土)から図書館の開館時間などを変更します。

4月1日(土)から図書館の開館時間などを変更します

▽関戸図書館と永山図書館

4月1日から、9時30分開館になります。

木曜日は閉館日ですが、祝日にあたる場合は開館するようになります。

▽豊ヶ丘図書館、聖ヶ丘図書館

4月1日から木曜日を除く月～日曜日は午前10時～午後5時までの開館になります。

▽唐木田図書館 4月1日から、火～日曜日は午前10時～午後5時までの開館になります。

▽中央図書館(令和5年7月1日開館)

月～日曜日、祝日＝午前9時30分～午後8時まで開館します

休館日:第1,3木曜日(祝日の場合は開館)、年末年始

●新1年生になるお子さんの保護者の方に就学通知書を送付しました

4月に市立小・中学校の1年生になる児童・生徒の保護者に、入学する学校や入学式の日時などをお知らせする就学通知書を1月下旬に送付しました。まだ届いていない方は至急ご連絡ください。また国立・私立・都立学校に入学する方は、入学承諾書または入学許可書の原本と就学通知書を至急ご提出ください。

▽提出:直接持参でベルブ永山4階学校支援課へ ▽問合せ:学校支援課 ☎042-338-6876

●チャレンジしてみませんか！！

大谷戸プレーパーク TAMA 自然体験活動指導者養成講座

- ▽日程:①実技・講義=3月5日(日) ②実技=11日(土)、各午前9時～午後3時
 ▽場所:①国士舘大学多摩南野キャンパス(南野2-11-1)②大谷戸公園キャンプ練習場
 ▽対象:18歳以上の方(子ども連れでの参加可)▽定員:各10人(応募者多数の場合は抽選)
 ▽費用:2,000円(教科書代)
 ▽内容:野外教育の必要性、自然体験活動、子どもとの関わり方など ▽持ち物:飲み物、昼食
 ▽注意事項:②は雨天の場合、①の場所で実施 ▽備考:汚れても良く、動きやすい服装で。
 講義はオンラインの場合あり。1日のみの参加可。キャンプインストラクターの資格取得希望者は①②を受講した上で、②終了後に試験あり(別途、申請・登録費・事務手数料として15,000円が必要)
 ▽申し込み・問合せ:3月3日(金)までに、メールで、件名「指導者養成講座」・住所・氏名・性別・電話番号・参加希望日を国士舘大学ウエルネス・リサーチセンター ☎042-339-7347(平日午前10時～午後4時)
 ✉ seal79@kokushikan.ac.jp へ

休日診療当番医

9:00～17:00

多摩市医師会: <http://www.tama-med.or.jp/toban/>

- 2/19(日) 大池内科クリニック 東寺方 1-2-2 トータルビル 2F ☎042-355-7001
 2/23(祝) つるまき八木クリニック 鶴牧 5-4-1 ☎042-319-3449
 2/26(日) からきだ駅前クリニック 唐木田 1-1-7 プラザ 唐木田 104 ☎042-376-3800
 3/5(日) 布施川医院 落川 1329 ☎042-373-5858

- 3/12(日) やはの内科胃腸科クリニック 関戸 1-11-9 桜ヶ丘富沢ビル 6F ☎042-356-3761
 3/19(日) 多摩永山高田クリニック 貝取 3-6 医療モール永山 3F ☎042-400-5145

- 急病人に限ります
 - 健康保険証・乳幼児医療証等を忘れずに
 - 必ず時間内に
- ※来院前に電話連絡を
 ※当番医は、都合により変更の場合あり

子ども準夜診療所(健康センター内)=小児科

子どもの急病にはまずこの診療所を受診ください。
 (19:00～21:45) ☎042-375-0909

休日歯科応急診療所(健康センター内)=歯科

(日・祝の9:00～15:30) ☎042-376-8009



診療機関の案内(24時間体制で実施)

- 急患テレホンセンター(多摩消防署内) ☎042-375-9999
 消防庁救急相談センター ☎#7119(携帯電話、PHS、プッシュ回線) ☎042-521-2323(ダイヤル回線)
 東京都医療機関案内サービス“ひまわり” ☎03-5272-0303
 外国語医療情報(東京都保険医療情報センター)

9:00～20:00 ☎03-5285-8181

★外国人のための生活相談室

第1・第3木曜日(13:30-16:30) TIC活動室(ヴィータ7階)

※予約制

★日本語教室の予定 (受講料:会員=無料)



たましいたくじぎょう
多摩市委託事業

クラス	会場	時間	日程	
			2月	3月
月曜クラス	ココリア多摩センター キャリアマムホール	10:00～12:00	20日	
	パルテノン多摩 3,4階会議室	9:45～11:45	13日・27日	6日・13日・20日
	永山公民館 5階 ベルブホール	9:30～11:30	13日・20日・27日	6日・13日・20日
木曜クラス	TIC活動室(ヴィータ7F)	10:00～12:00	2日・9日・16日	2日・9日・16日
		19:00～21:00	2日・9日・16日	2日・9日・16日
土曜クラス	TIC活動室(ヴィータ7F)	14:00～16:00	4日・18日・25日	4日・11日・25日

△上記の電話予約及び問合せは ☎ 042-355-2118 TIC事務局

発行 多摩市役所 くらしと文化部 文化・生涯学習推進課 ☎ 042-338-6882 毎月10日発行



作成・編集 多摩市国際交流センター(TIC)

事務局 〒206-0011 多摩市関戸 4-72 ヴィータ・コミュニティー7階 ☎ 042-355-2118 FAX 042-355-2104

E-mail: tic@kdn.biglobe.ne.jp URL: <http://www.tic-tama.jp/>

月～土 10:00～17:00 (日、第1・3月、祝、年末年始、臨時休館日はお休みです。)

※記事に関するご意見・ご希望がありましたら上記までお寄せください。また、当会報は4ヶ国語(日本語・英語・中国語・ハンガール)で用意してありますので、ご希望の方は TIC 事務局までご連絡ください。 編集 最上 勉