

●연말연시의 대형쓰레기 등의 신청은 계획적으로 !



12 월은 대청소 등으로 쓰레기 및 자원을 버릴 기회가 늘어납니다. 계획적으로 버립니다.

쓰레기·자원의 배출은 반드시 오전 8 시 까지 버려주십시오

연말연시는 평소보다 배출량이 많기때문에, 수거 시간대가 평소와 크게 바뀝니다. (오전 8 시 이후에 쓰레기 및 자원을 버리면, 수거되지않는 경우가 있습니다) 연시는 1 월 5 일(월)오전 8 시 30 분부터 신청접수 받습니다.

★**대형쓰레기의 수거** 수거와 청소공장 반입 모두 사전 신청이 필요합니다. 수거일은 「쓰레기·자원 수거 카렌다」에서 확인해 주십시오.

통상 수거·전화로의 신청…연대는 12 월 26 일 (금) 오후 5 시로 접수 종료 (수거 희망일 전날의 접수는 오후 3 시까지) ·인터넷 수속으로의 신청⇒ 연중무휴(연말연시에 신청하면 수거까지 며칠이 소요됩니다)

*금년도 대형쓰레기 운반 서비스는 12 월 12 일 (금) 수거분까지만 진행되며, 새해에는 1 월 5 일(월)수거분부터 재개됩니다.

청소공장으로 직접 반입 올해는 12 월 26 일 (금) 오후 5 시까지 신청하면, 30 일 (화) 오후 4 시 30 분까지 반입가능. * 주의 : ·반입 전에 전화예약 필요. ·반입 대수에 제한 있음. 새해 직접 반입은 1 월 5 일 (월) 오전 8 시 30 분까지 (사전연락 필요)

평일에 바쁘신 분 제 4 일요일에도 직접 반입을 받습니다. 12 월 26 일(금)오후 5 시까지 신청하면, 28 일(일)에 직접반입할 수 있습니다. *주의:반입 대수에 제한 있음

◇문의:대형쓰레기 전용 다이얼 ☎042-375-9713(12/26·17:00~1/5·8:30 을 제외) ID:1002127

●12 월은 아동수당 지급 월입니다 ~출생, 전입 등의 신청사유는 빨리 연락주십시오~

◇입금일 : 12 월 15 일(월)경 * 12 월 26 일 (금) 까지 입금이 없을 경우 연락바랍니다. 신청한 달의 다음달부터 지급됩니다. ◇문의 : 아동 · 청소년 정책과 ☎042-338-6851 ID:1003454

●아동의 발달과 언어의 관계성 ~주위의 어른들이 할 수 있는 일은~

◇일시 : 1 월 26 일(월)오전 9 시 30 분~11 시 30 분(9 시 20 분 접수) ◇장소 : 스와 복합 교육 시설 「가게하시」
◇대상 : 아동의 언어 발달에 걱정이 있는 보호자, 관계 직원 ◇정원 : 15 명 (신청 선착순) ◇내용 : 어린이에게 할 수 있는대응 요령 · 더 나은 관계맺기에 관한 강의 ◇강사 : 아오키 사즈키 씨(언어 치료사) ◇ID : 1018215
◇신청 : 12 월 8 일 (월) 오전 9 시 ~ 1 월 16 일 (금) 오후 5 시까지 전화 또는 인터넷으로 신청,
장애복지과 발달지원실 ☎042-374-2717

●「디지로그」운동회 ~마리오 파티 게임 대회~

◇일시 : 1 월 6 일(화)오후 2 시~ 4 시(1 시 30 분 개장) ◇장소 : 가라키다 쇼부관 홀 ◇대상:초등학생 이상으로 세대 간 교류 및 두뇌 훈련에 관심있는 분◇정원 : 32 명(현장 선착순) ◇내용 : 마리오 파티, 카드 게임, 체육놀이 등 ◇장소:행사 시간 전후 30 분은 자유 플레이 가능 ◇ID : 1014089 문의:나가야마 공민관 ☎042-337-6661 로.

●빠른 검진을 ! ①국민건강보험 특정 건강검진 ②후기 고령자 건강검진 ③구강기능 저하 검진

◇검진 기간 : 2026 년 1 월 31 일 (토) 까지

◇대상 : 40 세 이상의 다마시 국민건강보험 가입자, 다마시 후기 고령자 의료제도 가입자, ③은 금년도 76 · 78 · 80 · 82 · 84 · 86 세가 되는 분

◇지참물 : 보험자격을 확인할 수 있는 것(건강보험 자격 확인서, 마이넘버 카드), 수검권(없을 경우 재발행 필요)

◇검진 방법 : 의료기관 또는 치과에 전화로 예약. 자세한 내용은 수검권에 동봉된 안내문 또는 공식 홈페이지 참조

◇문의 : 보험연금과 ☎042-375-9704 ID: ①1010300 ②1010279 ③1002064

★**종합 건강검진 (인간 도크) 비용지원**:검진료의 절반까지 지원(상한 10,000 엔). 지원은 연 1 회. 신청은 검진일 다음날부터 2 년 이내. 위의①②와 병용은 불가. 자세한 내용은 공식 홈페이지 참조.

◇문의 : 보험연금과 ☎042-375-9704 ID : 국민건강보험 1002023, 후기 고령자 의료제도 1002066

★**조건에 해당되는 분께 2,000 엔 상당의 사례를 중정 !**

2025 년 4 월 1 일부터 계속해서 다마시 국민건강보험에 가입하고, 기타조건을 만족시키는 분으로서, 직장 등에서의 건강검진 결과를 제공하는 분 ◇제출 기한:3 월 12 일(목) ◇상세:공식 홈페이지 또는 문의 필요 ID:1002030

●그린 라이브 센터 크리스마스 이벤트 12월 20일(토), 21일(일) 오전 10시~오후 5시

◇내용 : 음악 라이브, 크리스마스 공예, 일루미네이션, 포토 스팟, 푸드 트럭 등 ◇당일 직접 그린 라이브 센터로 오세요 ◇문의 : 그린 라이브 센터 ☎042-375-8716 ID:1018787

휴일 진료 당번의사 9:00~17:00

다마시 의사회: <http://www.tama-med.or.jp/toban/>

12/14(일) 에자키 소아과 클리닉 ☎042-376-5225
오치아이 3-20-2
12/21(일) 나카무라 내과 의원 스와 5-10-7
☎042-375-7757
12/28(일) 세이세키 유즈 클리닉 ☎042-401-8100
세키도 1-20-2 사쿠테라스 물 3층
미유키 소화기 내시경 클리닉 ☎042-372-4853
나가야마 1-5 베르브 나가야마 211
12/29(연말) 아이 클리닉 ☎042-375-9581
가이토리 1431-3
마에하라 소아과 ☎042-374-5028
세키도 4-72 세이세키 사쿠라가오카 오파 5층
12/30(연말) 다마센터 클리닉 미라이 ☎042-316-8570
오치아이 1-38 마그레브 파킹 빌딩 1층
다케이 소아과 세키도 2-69-3 ☎042-357-3030
12/31(연말) 다무라 클리닉 ☎042-356-0677
오치아이 1-32-1 다마센터 페페리 빌딩 4층
어린이 클리닉 시미즈 ☎042-373-0512
츠루마키 1-24-1 신도시 센터 빌딩 3층

1/1(설날) 다무라 클리닉
오치아이 1-32-1 다마센터 페페리 빌딩 4층
☎042-356-0677
1/2(새해 초) 다무라 클리닉
오치아이 1-32-1 다마센터 페페리 빌딩 4층
☎042-356-0677
1/3(새해 초) 다무라 클리닉
오치아이 1-32-1 다마센터 페페리 빌딩 4층
☎042-356-0677
1/4(새해 초) 세이세키 어린이 클리닉
이치노미야 4-20-23 바모스 세이세키 1층
☎042-400-5032
히지리가오카 병원 렌코지 2-69-6
☎042-338-8111

●응급 환자에 한합니다
●건강보험증·영유아 의료증을 반드시 지참하세요

●반드시 진료시간 내에
※오시기 전에 전화연락 바랍니다
※당번의사는, 사정에 따라 변경될 수 있습니다

어린이 준야간 진료소(건강센터 내)=소아과

어린이의 급한 병은 우선 이 진료소로 오세요.
(19:00~21:45) ☎042-375-0909



진료 기관 안내(24 시간체제로 실시)

소방청 응급 상담센터 ☎#7119(휴대폰, PHS, 푸시폰
회선) ☎042-521-2323(다이얼 회선)
도쿄도 의료기관 안내서비스 "히마와리" ☎03-5272-0303

휴일 치과 응급 진료소(건강센터 내)=치과

(일요일·공휴일의 9:00~15:00) ☎042-376-8009

주의 사전 전화연락 요망

외국어 의료정보(도쿄도 보험의료 정보 센터)

9:00~20:00 ☎03-5285-8181

☆외국인을 위한 생활상담실 제 1·제 3 목요일 (13:30~16:30) TIC 활동실 (비타 7층) ※예약제

☆일본어 교실의 예정 (수강료: 회원 무료)



다마시 위탁사업

클래스	회장	시간	일정	
			12 월	1 월
월요 클래스	파르테논 다마 4층 회의실 3·4	9:45~11:45	1 일·8 일·15 일	19 일·26 일
	나가야마 공민관 5층 베르브 홀	9:30~11:30	1 일·8 일·15 일·22 일	19 일·26 일
목요 클래스	TIC 활동실(비타 7층)	10:00~12:00	4 일·11 일·18 일	8 일·22 일·29 일
		19:00~21:00	4 일·11 일·18 일	8 일·15 일·22 일
토요 클래스	TIC 활동실(비타 7층)	14:00~16:00	6 일·13 일·20 일	10 일·24 일·31 일

*특별한 사정으로 직접 교실에 갈 수 없는 사람은 온라인으로도 참가 가능합니다. TIC 사무국에 의논해주세요.

일본어 수다 썰롱 12월 27일(토), 1월 17일(토) 13:30~15:00 TIC 활동실, 예약 필요없음·자유참가, 무료

△상기 관련 전화 예약 및 문의는 ☎ 042-355-2118 TIC 事務局

발행: 다마시청 생활과 문화부 문화·생애학습 추진과 ☎042-338-6882 매월 10일 발행

작성·편집: 다마시 국제교류센터(TIC)



사무국 〒206-0011 다마시 세키도 4-72 비타 커뮤네 7층 ☎ 042-355-2118 FAX 042-355-2104

E-mail: tic@kdn.biglobe.ne.jp URL: <http://www.tic-tama.jp/>

월~토 10:00~17:00 (일요일, 제 1·3 월요일 공휴일, 연말연시, 임시휴관일은 쉽니다.)

※기사에 관한 의견·희망이 있으시면 상기 연락처로 연락 주십시오. 또 당 회보는 4 개국어(일본어·영어·중국어·한글)로 준비되어 있으니, 희망하시는 분은 TIC 사무국으로 연락 주십시오. 편집: 우키타 치에코 한글 번역: 이화순